

# **ORE MINORI**

**Ufficio in solitudine**

Serra San Bruno  
2010

Edizione provvisoria in attesa di approvazione

# Calendario

## GENNAIO

1	<b>MARIA SS. MADRE DI DIO</b>	Sol
2	<b>Ss. Basilio Magno, Gregorio Nazianzeno e Gregorio Nisseno, Dott Past</b>	12 L
3		
4	<b>S. Nome di Gesù</b>	12 L
5		
6	<b>EPIFANIA DEL SIGNORE</b>	Sol
7		
8		
9		
10	S. Paolo e i santi eremiti, Mon	3 L
11		
12		
13	<b>Battesimo del Signore</b>	12 L
14		
15		
16		
17	<b>S. Antonio, Mon</b>	12 L
18		
19		
20		
21	<b>S. Agnese, Verg Mart</b>	12 L
22		
23		
24	S. Francesco di Sales, Past Dott	3 L
25	<b>Conversione di S. Paolo, Ap</b>	12 L
26	<i>Ss. Timoteo e Tito, Past</i>	Mem
27		
28	S. Tommaso d'Aquino, Dott Past	3 L
29		
30		
31	<i>S. Giovanni Bosco, Past</i>	Mem

## FEBBRAIO

1		
2	<b>PRESENTAZIONE DEL SIGNORE</b>	Sol
3	S. Biagio, Mart Past	3 L
4	<b>B. Lanuino, Mon</b>	12 L
5	S. Agata, Verg Mart	3 L
6	<i>S. Paolo Miki e martiri giapponesi, Mart</i>	Mem
7		
8		
9		
10	<i>S. Scolastica, Verg Mon</i>	Mem
11		
12		
13		
14	Ss. Cirillo e Metodio, Past	3 L
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22	Cattedra di S. Pietro, Ap	3 L
23	S. Policarpo, Mart Past	3 L
24		
25		
26		
27		
28		

## MARZO

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7	<i>Ss. Perpetua e Felicità, Verg. Mart</i>	Mem
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19	<b>S. GIUSEPPE, SPOSO DELLA B.V. MARIA</b>	Sol
20		
21		
22		
23		
24	<b>ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE</b>	Sol
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

## APRILE

1		
2	<b>S. Francesco di Paola, Mon</b>	12 L
3		
4		
5		
6		
7	<i>S. Giovanni Battista de la Salle, Past</i>	Mem
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22	<b>S. Ugo di Grenoble, Past</b>	12 L
23		
24		
25	<b>S. Marco, evangelista, Ap</b>	12 L
26		
27		
28		
29	<b>S. Caterina da Siena, Verg. Dott</b>	12 L
30		

## MAGGIO

1		
2	S. Atanasio, Dott Past	3 L
3	<b>Ss. Filippo e Giacomo, Ap</b>	12 L
4	<b>Ss. Giovanni, Agostino, Roberto e compagni, Mart Mon</b>	12 L
5		
6		
7		
8		
9	<i>B. Nicola Albergati, Mon Past</i>	Mem
10		
11		
12		
13		
14	<b>S. Mattia, Ap</b>	12 L
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24	<b>B. Guglielmo da Fenoglio, Mon</b>	12 L
25		
26	<i>S. Filippo Neri, Past</i>	Mem
27		
28		
29		
30		
31	<b>Visitazione della B. Vergine Maria</b>	12 L

## GIUGNO

1	<i>S. Giustino, Mart</i>	Mem
2		
3	<i>S. Carlo Lwanga e compagni, Mart</i>	Mem
4		
5	<i>S. Bonifacio, Mart Past</i>	Mem
6		
7		
8		
9		
10		
11	<i>S. Barnaba, Ap</i>	3 L
12		
13	<i>S. Antonio di Padova, Dott. Past</i>	Mem
14		
15		
16		
17		
18		
19	<i>S. Romualdo, Mon</i>	3 L
20		
21	<i>S. Luigi Gonzaga, Santo</i>	Mem
22		
23	Vigilia della Natività di S. Giovanni Battista	
24	<b>NATIVITÀ DI S. GIOVANNI BATTISTA</b>	Sol
25		
26	<b>S. Antelmo, Mon. Past.</b>	12 L
27	<i>S. Ireneo, Mart Past</i>	Mem
28	Vigilia dei Ss. Pietro e Paolo	
29	<b>SANTI PIETRO E PAOLO</b>	Sol
30		

## LUGLIO

1		
2		
3	<b>S. Tommaso, Ap</b>	12 L
4		
5		
6	<b>S. Rosellina, Verg Mon</b>	12 L
7		
8		
9		
10		
11	<b>S. Benedetto, Mon</b>	12 L
12		
13		
14	B. Giovanni di Spagna, Mon	3 L
15	S. Bonaventura, Dott Past	3 L
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22	<b>S. Maria Maddalena e le Sante discepole del Signore</b>	12 L
23	S. Giovanni Cassiano, Mon	3 L
24		
25	<b>S. Giacomo, Ap</b>	12 L
26	<i>Ss. Gioacchino e Anna, genitori della B.V.M., santi</i>	Mem
27		
28		
29	<i>Ss. Marta, Maria e Lazzaro, santi</i>	Mem
30		
31	S. Ignazio di Loyola, Past	3 L

## AGOSTO

1	<i>S. Alfonso Maria de' Liguori, Dott Past</i>	Mem
2		
3		
4	<i>S. Giovanni Maria Vianney, Past</i>	Mem
5	Santi e Beati martiri dell'Ordine certosino, Mart	3 L
6	<b>Trasfigurazione del Signore</b>	12 L
7		
8	S. Domenico, Past	3 L
9		
10	<b>S. Lorenzo, Mart</b>	12 L
11	<i>S. Chiara, Verg Mon</i>	Mem
12		
13		
14	Vigilia dell'Assunzione della B.V. Maria	
15	<b>ASSUNZIONE DELLA B. V. MARIA</b>	Sol
16		
17		
18		
19		
20	<b>S. Bernardo, Dott Mon</b>	12 L
21	<i>S. Pio X, Past</i>	Mem
22	<i>B. Maria Vergine Regina</i>	Mem
23		
24	<b>S. Bartolomeo, Ap</b>	12 L
25		
26		
27	<i>S. Monica, Santa</i>	Mem
28	<b>S. Agostino, Dott Past</b>	12 L
29	<b>Martirio di S. Giovanni Battista, Mart</b>	12 L
30		
31		

## SETTEMBRE

1		
2		
3	<b>S. Gregorio Magno, Past Dott.</b>	12 L
4		
5		
6		
7		
8	<b>NATIVITÀ DELLA B. VERGINE MARIA</b>	Sol
9		
10		
11		
12		
13	S. Giovanni Crisostomo, Dott Past	3 L
14	<b>Esaltazione della Santa Croce</b>	12 L
15		
16		
17	Ss. Cornelio e Cipiano, Mart Past	3 L
18		
19		
20	S. Andrea Kim Tae-gon e compagni, Mart	Mem
21	<b>S. Matteo, Ap</b>	12 L
22		
23		
24		
25		
26		
27	<i>S. Vincenzo de' Paoli, Past.</i>	Mem
28		
29	<b>S. MICHELE E TUTTI GLI ANGELI</b>	Sol
30	<b>S. Girolamo, Dott Mon</b>	12 L

**OTTOBRE**

1	<b>S. Teresa di Gesù Bambino, Verg Dott Mon</b>	12 L
2		
3		
4	<b>S. Francesco d'Assisi, santo</b>	12 L
5		
6	<b>S. BRUNO NOSTRO PADRE</b>	Sol
7	<i>B. Maria Vergine del Rosario</i>	Mem
8		
9		
10		
11		
12		
13	<b>Tutti i Santi dell'Ordine certosino, Mon</b>	12 L
14		
15	<b>S. Teresa di Gesù, Verg Dott Mon</b>	12 L
16		
17	S. Ignazio di Antiochia, Mart Past	3 L
18	<b>S. Luca, evangelista, Ap</b>	12 L
19		
20		
21	S. Ilarione, Mon	3 L
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28	<b>Ss Simone e Giuda, Ap</b>	12 L
29		
30		
31	Vigilia di Tutti i Santi	

## NOVEMBRE

1	<b>TUTTI I SANTI</b>	Sol
2	Commemorazione di tutti i fedeli defunti	3 L
3		
4	<i>S. Carlo Borromeo, Past</i>	Mem
5		
6		
7		
8		
9	<b>Dedicazione della Basilica Lateranense</b>	12 L
10	<i>S. Leone Magno, Dott Past</i>	3 L
11	<b>S. Martino, Past Mon</b>	12 L
12	<i>S. Giosafat, Mart Past</i>	Mem
13	<b>Dedicazione della nostra Chiesa</b>	12 L
14	Commemorazione dei nostri fratelli defunti	3 L
15		
16		
17	<b>S. Ugo di Lincoln, Mon Past</b>	12 L
18		
19		
20		
21	<b>Presentazione della B. Vergine Maria</b>	12 L
22	<i>S. Cecilia, Verg Mart</i>	3 L
23		
24	<i>S. Andrea Dung-Lac e compagni, Mart</i>	Mem
25	<i>B. Beatrice, Verg Mon</i>	3 L
26		
27		
28		
29		
30	<b>S. Andrea, Ap</b>	12 L

**DICEMBRE**

1		
2		
3	<i>S. Francesco Saverio, Past</i>	Mem
4		
5		
6		
7	S. Ambrogio, Dott Past	3 L
8	<b>IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA B. VERGINE MARIA</b>	Sol
9		
10		
11		
12		
13	<i>S. Lucia, Verg Mart</i>	Mem
14	S. Giovanni della Croce, Dott Past	3 L
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24	Vigilia del Natale del Signore	
25	<b>NATALE DEL SIGNORE</b>	Sol
26	<b>S. STEFANO PROTOMARTIRE</b>	Sol
27	<b>S. Giovanni, evangelista, Ap</b>	12 L
28	<b>Ss. Innocenti, Mart</b>	12 L
29		
30		
31		

## **Feste e Solennità mobili**

*Sabato prima della Domenica delle Palme*

**COMPASSIONE DELLA B. VERGINE MARIA** Sol

**GIOVEDÌ SANTO**

**VENERDÌ SANTO**

**SABATO SANTO**

**PASQUA DI RISURREZIONE** Sol

**LUNEDÌ DI PASQUA** Sol

**ASCENSIONE DEL SIGNORE** Sol

**PENTECOSTE** Sol

**LUNEDÌ DI PENTECOSTE** Sol

*Domenica dopo Pentecoste*

**SANTISSIMA TRINITÀ** Sol

*Giovedì dopo la Trinità*

**SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO** Sol

*Venerdì dopo la 2<sup>a</sup> Domenica dopo Pentecoste*

**SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ** Sol

*Sabato dopo il SS. Cuore di Gesù*

**Cuore Immacolato della B. Vergine Maria** 3 L

*Ultima Domenica del Tempo ordinario*

**N.S. GESÙ CRISTO RE DELL'UNIVERSO** Sol

*Domenica fra l'ottava di Natale*

**Santa Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe** 12 L

# RUBRICHE

*Sono qui presentate alcune indicazioni per uno scopo essenzialmente pratico. Per il resto, vedere i libri 5-8 degli Statuti.*

## **1. Serie speciale di Salmi**

*Un monaco, col permesso del Priore, può usare per l'Ufficio feriale in cella a Terza, Sesta e Nona dal mercoledì al sabato i salmi indicati nell'Appendice, a pag. 358, con le loro antifone.*

## **2. Scelta tra i Comuni dei Santi**

*Quando un santo ha due titoli, in chiesa si prende il comune corrispondente al primo dei due titoli (secondo l'ordine del calendario); in cella si sceglie liberamente tra i due comuni. Per esempio, per un monaco pastore, si può optare per il comune dei Monaci oppure per quello dei Pastori.*

## **3. Letture**

*In cella, nei giorni che non sono né celebrazioni aventi a Mattutino 12 Lezioni né giorni di una ottava, le Letture di tutte le ore possono essere liberamente scelti da tutta la Scrittura.*

## **4. Orazioni**

*Normalmente le Orazioni sono precedute da Preghiamo, seguito da una pausa di silenzio. Questo monito, meno logico in solitudine, può essere omissso; ma si mantiene ugualmente la pausa silenziosa.*

*Nei giorni feriali, in cella, possiamo dire qualsiasi orazione del tempo liturgico in cui ci troviamo.*

## Rubriche

### **Orazioni del Proprio dei Santi**

*Per la TERZA di 12 L. e 3 L. si usa l'orazione propria o quella prevista dal comune per tale ora;*

*Per SESTA e NONA di 12 L. e 3 L. si usano quelle previste dal comune per le rispettive ore;*

*In solitudine l'orazione propria del santo può essere recitata in qualsiasi ora dell'Ufficio. Possiamo anche dire per un'ora qualsiasi dell'Ufficio una delle orazioni del comune appropriato.*

*Le MEMORIE hanno come unica parte propria l'orazione di Lodi e Vesperi. Tuttavia, si può dire tale orazione propria anche alle altre Ore.*

### **Conclusione delle Orazioni**

Per il nostro Signore vuol dire:

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Egli è Dio vuol dire:

Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Tu sei Dio vuol dire:

Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Per Cristo vuol dire:

Per Cristo nostro Signore. Amen.

## **5. Semplificazione dell'Ufficio in privato**

*È lecito in cella introdurre qualche adattamento conforme alla dimensione d'una celebrazione solitaria. Per esempio dire un solo Alleluia quando andrebbe ripetuto più volte; alle intercessioni dire una volta sola Signore pietà, Cristo pietà, Signore pietà.*

*Se, eccezionalmente, si recitano più Ore minori di seguito, all'inizio della prima Ora si può dire l'inno più confacente al momento del giorno; dopo il capitolo e il versicolo possiamo iniziare immediatamente la salmodia dell'Ora seguente, preceduta dalla sua antifona; concludiamo l'ultima Ora come di solito, scegliendo però l'orazione più adatta al momento del giorno.*

## **6. Cerimonie dell'Ufficio in cella**

*Siamo coperti durante la recita dei salmi (antifona inclusa); ma ci copriamo solo dopo il primo versetto del primo salmo. Il resto del tempo siamo scoperti.*

*Stiamo in ginocchio per l'introduzione (fino al segno di croce escluso) e le preghiere d'intercessione nei giorni feriali, nei giorni di 3 Lezioni e di semplice Memoria, fuori del Tempo di Natale e del Tempo di Pasqua.*

*Gli altri giorni e negli altri momenti stiamo in piedi. Però è permesso sedersi durante la salmodia, per un valido motivo.*

*Prendiamo venia prima di alzarci per il segno di croce dell'introduzione, se eravamo in ginocchio per la preghiera silenziosa, e dopo il Rendiamo grazie a Dio conclusivo, quando lo diciamo in ginocchio.*

*Nei giorni d'Ufficio feriale (ma non nelle 3 Lezioni) si aggiunge alle intercessioni, anche a Compieta, uno dei salmi penitenziali (vedi Appendice).*

## **7. I fratelli**

*In cella, secondo quanto dicono gli Statuti (cf. 49.10), per ogni Ora liturgica il fratello ha sempre la libertà di scegliere tra l'Ufficio composto di Pater e Ave oppure l'Ufficio composto da salmi.*

*Quest'ultimo può essere semplificato, ma lasciando intatta la struttura dell'Ufficio stesso: introduzione, salmi, capitolo, intercessioni, orazione, conclusione; non sono quindi*

## *Rubriche*

*obbligatori: l'inno, il versicolo, le antifone, il responsorio breve, il salmo penitenziale dopo le preghiere di intercessione.*

*A scelta si possono dire 2 salmi tra i 3 previsti.*

*Quanto alle preghiere di intercessione, può essere sempre utilizzata una delle quattro serie abbreviate previste (ved. p. 406)*

*In generale, ci si può accontentare dell'Ufficio feriale del giorno corrente senza dover cercare le modificazioni corrispondenti alla festa del giorno o alle variazioni del tempo liturgico.*

# Ordinario

## PRIMA

*Preghiera in silenzio. Segno di croce se nessun altro Ufficio è stato detto prima.*

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era in principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen. Alleluia

*(In Quaresima: Lode a te, Signore, Re di eterna gloria).*

### INNO

Allo spuntar della luce,  
supplici Dio invochiamo,  
che in tutti i nostri atti  
ci preservi da ogni male.

Moderi e freni la lingua,  
né si oda fremito d'ira,  
i nostri occhi preservi  
dalle immagini vane

Sia puro il fondo del cuore  
lontano da ogni stoltezza,  
la superbia della carne  
dalla sobrietà sia vinta

E quando, al finire del giorno,  
di nuovo tornerà la notte,  
puri da ogni peccato,  
a lode di Dio canteremo.

Sia gloria a Dio Padre,  
all'unico suo Figlio,  
con lo Spirito Paraclito,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

*Nel tempo di Natale:*

Gloria a te, o Cristo,  
nato da Maria Vergine,  
col Padre e il Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen

*Nel tempo dell'Epifania:*

Gloria a te, o Cristo,  
che a noi ti manifesti,  
col Padre e il Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Nel tempo di Pasqua:*

Gloria a te, o Cristo,  
risorto dalla morte,  
col Padre e il Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Dopo l'Ascensione:*

Gloria a te, o Cristo,  
asceso sopra i cieli,  
col Padre e il Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Pentecoste:*

Sia lode al Padre e al Figlio,  
insieme col Paraclito;  
a noi il Cristo invii  
la Grazia dello Spirito. Amen.

## DOMENICA

*Ant.* Alleluia (4).

### **Salmo 118,1-8 (ALEPH)** **Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**B**eato chi è integro nella sua via \*  
e cammina nella legge del Signore.

Beato chi custodisce i suoi insegnamenti \*  
e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette certo ingiustizie \*  
e cammina per le sue vie.

Tu hai promulgato i tuoi precetti \*  
perché siano osservati interamente.

Siano stabili le mie vie \*  
nel custodire i tuoi decreti.

Non dovrò allora vergognarmi, \*  
se avrò considerato tutti i tuoi comandi.

Ti loderò con cuore sincero, \*  
quando avrò appreso i tuoi giusti giudizi.

Voglio osservare i tuoi decreti: \*  
non abbandonarmi mai.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. \*  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

*La dossologia Gloria al Padre si dice alla fine di tutti i salmi e cantici, salvo indicazioni contrarie.*

**Salmo 118,9-16 (BETH)**

**C**ome potrà un giovane tenere pura la sua via? \*  
Osservando la tua parola.

Con tutto il cuore ti cerco: \*  
non lasciarmi deviare dai tuoi comandi.

Ripongo nel cuore la tua promessa \*  
per non peccare contro di te.

Benedetto sei tu, Signore: \*  
insegnami i tuoi decreti.

Con le mie labbra ho raccontato \*  
tutti i giudizi della tua bocca.

Nella via dei tuoi insegnamenti è la mia gioia, \*  
più che in tutte le ricchezze.

Voglio meditare i tuoi precetti, \*  
considerare le tue vie.

Nei tuoi decreti è la mia delizia, \*  
non dimenticherò la tua parola.

**Salmo 118,17-24 (GHIMEL)**

**S**ii benevolo con il tuo servo e avrò vita, \*  
osserverò la tua parola.

Aprimi gli occhi perché io consideri \*  
le meraviglie della tua legge.

Forestiero sono qui sulla terra: \*  
non nascondermi i tuoi comandi.

Io mi consumo nel desiderio \*  
dei tuoi giudizi in ogni momento.

*Ordinario*

Tu minacci gli orgogliosi, i maledetti, \*  
che deviano dai tuoi comandi.

Allontana da me vergogna e disprezzo, \*  
perché ho custodito i tuoi insegnamenti.

Anche se i potenti siedono e mi calunniano, \*  
il tuo servo medita i tuoi decreti.

I tuoi insegnamenti sono la mia delizia: \*  
sono essi i miei consiglieri.

**Salmo 118,25-32 (DALETH)**

**L**a mia vita è incollata alla polvere: \*  
fammi vivere secondo la tua parola.

Ti ho manifestato le mie vie e tu mi hai risposto; \*  
insegnami i tuoi decreti.

Fammi conoscere la via dei tuoi precetti \*  
e mediterò le tue meraviglie.

Io piango lacrime di tristezza; \*  
fammi rialzare secondo la tua parola.

Tieni lontana da me la via della menzogna, \*  
donami la grazia della tua legge.

Ho scelto la via della fedeltà, \*  
mi sono proposto i tuoi giudizi.

Ho aderito ai tuoi insegnamenti: \*  
Signore, che io non debba vergognarmi.

Corro sulla via dei tuoi comandi, \*  
perché hai allargato il mio cuore.

*Ant.* Alleluia (4).

## LUNEDÌ

*Ant.* Servite Dio con timore.

### **Salmo 1** **Le due vie**

*Beati coloro che ascoltano la parola di Dio e la osservano (Lc 11,28)*

**B**eato l'uomo che non entra nel consiglio dei malvagi, \*  
non resta nella via dei peccatori \*  
e non siede in compagnia degli arroganti,  
ma nella legge del Signore trova la sua gioia, \*  
la sua legge medita giorno e notte.  
È come albero piantato lungo corsi d'acqua, \*  
che dà frutto a suo tempo:  
le sue foglie non appassiscono \*  
e tutto quello che fa, riesce bene.  
Non così, non così i malvagi, \*  
ma come pula che il vento disperde;  
perciò non si alzeranno i malvagi nel giudizio \*  
né i peccatori nell'assemblea dei giusti,  
poiché il Signore veglia sul cammino dei giusti, \*  
mentre la via dei malvagi va in rovina.

### **Salmo 2** **Il dramma messianico**

*Si sono alleati contro il tuo santo servo Gesù, che tu hai consacrato (At 4,27)*

**P**erché le genti sono in tumulto \*  
e i popoli cospirano invano?

## *Ordinario*

Insorgono i re della terra \*  
e i principi congiurano insieme \*  
contro il Signore e il suo consacrato:

«Spezziamo le loro catene, \*  
gettiamo via da noi il loro giogo!».

Ride colui che sta nei cieli, \*  
il Signore si fa beffe di loro.

Egli parla nella sua ira, \*  
li spaventa con la sua collera:

«Io stesso ho stabilito il mio sovrano \*  
sul Sion, mia santa montagna».

Voglio annunciare il decreto del Signore. \*  
Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio, \*  
io oggi ti ho generato.

Chiedimi e ti darò in eredità le genti \*  
e in tuo dominio le terre più lontane.

Le spezzerai con scettro di ferro, \*  
come vaso di argilla le frantumerai».

E ora siate saggi, o sovrani; \*  
lasciatevi correggere, o giudici della terra;

servite il Signore con timore \*  
e rallegratevi con tremore.

Imparate la disciplina,  
perché non si adiri e voi perdiate la via: \*  
in un attimo divampa la sua ira. \*  
Beato chi in lui si rifugia.

**Salmo 6**  
**Implorazione nella prova**

*Adesso l'anima mia è turbata; ... Padre, salvami da quest'ora. (At 4,27)*

**S**ignore, non punirmi nella tua ira, \*  
non castigarmi nel tuo furore.

Pietà di me, Signore, sono sfinito; \*  
guariscimi, Signore: tremano le mie ossa.

Trema tutta l'anima mia. \*  
Ma tu, Signore, fino a quando?

Ritorna, Signore, libera la mia vita, \*  
salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda. \*  
Chi negli inferi canta le tue lodi?

Sono stremato dai miei lamenti, \*  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio, \*  
bagno di lacrime il mio letto.

I miei occhi nel dolore si consumano, \*  
invecchiano fra tante mie afflizioni.

Via da me, voi tutti che fate il male: \*  
il Signore ascolta la voce del mio pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica, \*  
il Signore accoglie la mia preghiera.

Si vergognino e tremino molto tutti i miei nemici, \*  
tornino indietro e si vergognino all'istante.

*Ant.* Servite Dio con timore.

## MARTEDÌ

*Ant.* Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio.

### Salmo 7

#### Preghiera del giusto perseguitato

*Ecco, il giudice è alle porte. (Gc 5,9)*

Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio: \*  
salvami da chi mi perseguita e liberami,

perché non mi sbrani come un leone, \*  
dilaniandomi senza che alcuno mi liberi.

Signore, mio Dio, se così ho agito: \*  
se c'è ingiustizia nelle mie mani,

se ho ripagato il mio amico con il male, \*  
se ho spogliato i miei avversari senza motivo,

il nemico m'insegua e mi raggiunga, \*  
calpesti a terra la mia vita \*  
e getti nella polvere il mio onore.

Sorgi, Signore, nella tua ira, \*  
alzati contro la furia dei miei avversari, \*  
svégliati, mio Dio, emetti un giudizio!

L'assemblea dei popoli ti circonda: \*  
ritorna dall'alto a dominarla!

Il Signore giudica i popoli. \*  
Giudicami, Signore, secondo la mia giustizia, \*  
secondo l'innocenza che è in me.

Cessi la cattiveria dei malvagi. \*  
Rendi saldo il giusto, \*  
tu che scruti mente e cuore, o Dio giusto.

Il mio scudo è in Dio: \*  
egli salva i retti di cuore.

Dio è giudice giusto, \*  
Dio si sdegna ogni giorno.

Non torna forse ad affilare la spada, \*  
a tendere, a puntare il suo arco?

Si prepara strumenti di morte, \*  
arroventa le sue frecce.

Ecco, il malvagio concepisce ingiustizia, \*  
è gravido di cattiveria, partorisce menzogna.

Egli scava un pozzo profondo \*  
e cade nella fossa che ha fatto;

la sua cattiveria ricade sul suo capo, \*  
la sua violenza gli piomba sulla testa.

Renderò grazie al Signore per la sua giustizia \*  
e canterò il nome di Dio, l'Altissimo.

### **Salmo 8** **Maestà di Dio e dignità dell'uomo**

*Tutto egli ha messo sotto i suoi piedi e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose. (Ef 1,22)*

**O** Signore, Signore nostro, \*  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra! \*  
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,

con la bocca di bambini e di lattanti: \*  
hai posto una difesa contro i tuoi avversari, \*  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, \*  
la luna e le stelle che tu hai fissato,

## Ordinario

che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, \*  
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, \*  
di gloria e di onore lo hai coronato.

Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
tutto hai posto sotto i suoi piedi:

tutte le greggi e gli armenti \*  
e anche le bestie della campagna,

gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
ogni essere che percorre le vie dei mari.

O Signore, Signore nostro, \*  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

### **Salmo 9,1-21** **Ringraziamento per la vittoria**

*Verrà a giudicare i vivi e i morti. (2Tm 4,1)*

**R**enderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
annuncerò tutte le tue meraviglie.

Gioirò ed esulterò in te, \*  
canterò inni al tuo nome, o Altissimo,

mentre i miei nemici tornano indietro, \*  
davanti a te inciampano e scompaiono,

perché hai sostenuto il mio diritto e la mia causa: \*  
ti sei seduto in trono come giudice giusto.

Hai minacciato le nazioni, hai sterminato il malvagio, \*  
il loro nome hai cancellato in eterno, per sempre.

Il nemico è battuto, ridotto a rovine per sempre. \*  
È scomparso il ricordo delle città che hai distrutto.

Ma il Signore siede in eterno, \*  
stabilisce il suo trono per il giudizio:  
governerà il mondo con giustizia, \*  
giudicherà i popoli con rettitudine.

Il Signore sarà un rifugio per l'oppresso, \*  
un rifugio nei momenti di angoscia.

Confidino in te quanti conoscono il tuo nome, \*  
perché tu non abbandoni chi ti cerca, Signore.

Cantate inni al Signore, che abita in Sion, \*  
narrate le sue imprese tra i popoli,  
perché egli chiede conto del sangue versato, \*  
se ne ricorda, non dimentica il grido dei poveri.

Abbi pietà di me, Signore, \*  
vedi la mia miseria, opera dei miei nemici, \*  
tu che mi fai risalire dalle porte della morte,  
perché io possa annunciare tutte le tue lodi; \*  
alle porte della figlia di Sion esulterò per la tua salvezza.

Sono sprofondate le genti nella fossa che hanno scavato, \*  
nella rete che hanno nascosto si è impigliato il loro piede.

Il Signore si è fatto conoscere, ha reso giustizia; \*  
il malvagio è caduto nella rete, opera delle sue mani.

Tornino i malvagi negli inferi, \*  
tutte le genti che dimenticano Dio.

Perché il misero non sarà mai dimenticato, \*  
la speranza dei poveri non sarà mai delusa.

Sorgi, Signore, non prevalga l'uomo: \*  
davanti a te siano giudicate le genti.

## Ordinario

Riempite di spavento, Signore, \*  
riconoscano le genti di essere mortali.

*Ant.* Signore, mio Dio, in te ho trovato rifugio.

## MERCOLEDÌ

*Ant.* Sorgi, Signore, alza la tua mano,  
non dimenticare i miseri.

### Salmo 9,22-39

#### Preghiera e ringraziamento

*Beati voi, poveri, perché vostro è il regno di Dio. (Lc 6,20)*

**P**erché, Signore, ti tieni lontano, \*  
nei momenti di pericolo ti nascondi?

Con arroganza il malvagio perseguita il povero: \*  
cadano nelle insidie che hanno tramato!

Il malvagio si vanta dei suoi desideri, \*  
l'avidio benedice se stesso.

Nel suo orgoglio il malvagio disprezza il Signore: \*  
«Dio non ne chiede conto, non esiste!»; \*  
questo è tutto il suo pensiero.

Le sue vie vanno sempre a buon fine, \*  
troppo in alto per lui sono i tuoi giudizi: \*  
con un soffio spazza via i suoi avversari.

Egli pensa: «Non sarò mai scosso, \*  
vivrò sempre senza sventure».

Di spergiuri, di frodi e d'inganni ha piena la bocca, \*  
sulla sua lingua sono cattiveria e prepotenza.

Sta in agguato dietro le siepi, \*  
dai nascondigli uccide l'innocente.

I suoi occhi spiano il misero, \*  
sta in agguato di nascosto come un leone nel covo.

Sta in agguato per ghermire il povero, \*  
ghermisce il povero attirandolo nella rete.

Si piega e si acquatta, \*  
cadono i miseri sotto i suoi artigli.

Egli pensa: «Dio dimentica, \*  
nasconde il volto, non vede più nulla».

Sorgi, Signore Dio, alza la tua mano, \*  
non dimenticare i poveri.

Perché il malvagio disprezza Dio \*  
e pensa: «Non ne chiederai conto»?

Eppure tu vedi l'affanno e il dolore, \*  
tutto tu guardi e prendi nelle tue mani.

A te si abbandona il misero, \*  
dell'orfano tu sei l'aiuto.

Spezza il braccio del malvagio e dell'empio; \*  
cercherai il suo peccato e più non lo troverai.

Il Signore è re in eterno, per sempre: \*  
dalla sua terra sono scomparse le genti.

Tu accogli, Signore, il desiderio dei poveri, \*  
rafforzi i loro cuori, porgi l'orecchio,  
perché sia fatta giustizia all'orfano e all'oppresso; \*  
e non continui più a spargere terrore l'uomo fatto di terra.

**Salmo 10**  
**Fiducia incrollabile in Dio**

*Beati quelli cha hanno fame e sete della giustizia perché saranno saziati. (Mt 5,6)*

**N**el Signore mi sono rifugiato. Come potete dirmi: \*  
«Fuggi come un passero verso il monte»?

Ecco, i malvagi tendono l'arco, \*  
aggiustano la freccia sulla corda \*  
per colpire nell'ombra i retti di cuore.

Quando sono scosse le fondamenta, \*  
il giusto che cosa può fare?

Ma il Signore sta nel suo tempio santo, \*  
il Signore ha il trono nei cieli.

I suoi occhi osservano attenti, \*  
le sue pupille scrutano l'uomo.

Il Signore scruta giusti e malvagi, \*  
egli odia chi ama la violenza.

Brace, fuoco e zolfo farà piovere sui malvagi; \*  
vento bruciante toccherà loro in sorte.

Giusto è il Signore, ama le cose giuste; \*  
gli uomini retti contempleranno il suo volto.

**Salmo 11**  
**Contro il mondo menzognero**

*Cercavano una testimonianza contro Gesù per metterlo a morte, ma non la trovavano. (Mc 14, 55)*

**S**alvami, Signore! Non c'è più un uomo giusto; \*  
sono scomparsi i fedeli tra i figli dell'uomo.

Si dicono menzogne l'uno all'altro, \*  
labbra adulatrici parlano con cuore doppio.

Recida il Signore le labbra adulatrici, \*  
la lingua che vanta imprese grandiose,  
quanti dicono: «Con la nostra lingua siamo forti, \*  
le nostre labbra sono con noi: \*  
chi sarà il nostro padrone?».

«Per l'oppressione dei miseri e il gemito dei poveri, \*  
ecco, mi alzerò – dice il Signore –; \*  
metterò in salvo chi è disprezzato».

Le parole del Signore sono parole pure, \*  
argento separato dalle scorie nel crogiuolo, \*  
raffinato sette volte.

Tu, o Signore, le manterrai, \*  
ci proteggerai da questa gente, per sempre,  
anche se attorno si aggirano i malvagi \*  
e cresce la corruzione in mezzo agli uomini.

*Ant.* Sorgi, Signore, alza la tua mano,  
non dimenticare i miseri.

## GIOVEDÌ

*Ant.* Canterò al Signore che mi ha beneficiato.

### **Salmo 12** **Lamento di un giusto nella prova**

*Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia. (Rm 15,13)*

**F**ino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi? \*  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?  
Fino a quando nell'anima mia addenserò pensieri, \*

tristezza nel mio cuore tutto il giorno? \*  
Fino a quando su di me prevarrà il mio nemico?  
Guarda, rispondimi, Signore, mio Dio, \*  
conserva la luce ai miei occhi, \*  
perché non mi sorprenda il sonno della morte,  
perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!» \*  
e non esultino i miei avversari se io vacillo.  
Ma io nella tua fedeltà ho confidato; \*  
esulterà il mio cuore nella tua salvezza, \*  
canterò al Signore, che mi ha beneficato.

**Salmo 13**  
**L'uomo senza Dio**

*Dove abbondò il peccato, sovrabbondò la grazia. (Rm 5,20)*

**L**o stolto pensa: «Dio non c'è». \*  
Sono corrotti, fanno cose abominevoli: \*  
non c'è chi agisca bene.  
Il Signore dal cielo si china sui figli dell'uomo \*  
per vedere se c'è un uomo saggio, \*  
uno che cerchi Dio.  
Sono tutti traviati, tutti corrotti; \*  
non c'è chi agisca bene, neppure uno.  
Non impareranno dunque tutti i malfattori, \*  
che divorano il mio popolo come il pane  
e non invocano il Signore?  
Ecco, hanno tremato di spavento, \*  
perché Dio è con la stirpe del giusto.  
Voi volete umiliare le speranze del povero, \*  
ma il Signore è il suo rifugio.

Chi manderà da Sion la salvezza d'Israele? \*  
Quando il Signore ristabilirà la sorte del suo popolo, \*  
esulterà Giacobbe e gioirà Israele.

**Salmo 14**  
**L'ospite del Signore**

*Vi siete accostati al monte Sion, alla città del Dio vivente. (Eb 12,22)*

**S**ignore, chi abiterà nella tua tenda? \*  
Chi dimorerà sulla tua santa montagna?  
Colui che cammina senza colpa, \*  
pratica la giustizia e dice la verità che ha nel cuore,  
non sparge calunnie con la sua lingua, \*  
non fa danno al suo prossimo \*  
e non lancia insulti al suo vicino.  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, \*  
ma onora chi teme il Signore.  
Anche se ha giurato a proprio danno, \*  
mantiene la parola;  
non presta il suo denaro a usura \*  
e non accetta doni contro l'innocente.  
Colui che agisce in questo modo \*  
resterà saldo per sempre.

*Ant.* Canterò al Signore che mi ha beneficato.

## VENERDÌ

*Ant.* Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

### **Salmo 15** **Quando si è scelto Dio**

*Dio ha risuscitato Gesù, liberandolo dai dolori della morte. (At 2,24)*

**P**roteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto al Signore: «Il mio Signore sei tu, \*  
solo in te è il mio bene».

Agli idoli del paese, \*  
agli dèi potenti andava tutto il mio favore.

Moltiplicano le loro pene quelli  
che corrono dietro a un dio straniero. \*  
Io non spanderò le loro libagioni di sangue, \*  
né pronuncerò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: \*  
la mia eredità è stupenda.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio animo mi istruisce.

Io pongo sempre davanti a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non potrò vacillare.

Per questo gioisce il mio cuore \*  
ed esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,  
perché non abbandonerai la mia vita negli inferi, \*

né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.  
Mi indicherai il sentiero della vita, \*  
gioia piena alla tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Salmo 16**  
**Dio, speranza contro i nemici**

*Nei giorni della sua vita terrena egli offrì preghiere e suppliche. (Eb 5,7)*

**A**scolta, Signore, la mia giusta causa, \*  
sii attento al mio grido.  
Porgi l'orecchio alla mia preghiera: \*  
sulle mie labbra non c'è inganno.  
Dal tuo volto venga per me il giudizio, \*  
i tuoi occhi vedano la giustizia.  
Saggia il mio cuore, scrutalo nella notte, \*  
provami al fuoco: non troverai malizia.  
La mia bocca non si è resa colpevole, \*  
secondo l'agire degli uomini;  
seguendo la parola delle tue labbra, \*  
ho evitato i sentieri del violento.  
Tieni saldi i miei passi sulle tue vie \*  
e i miei piedi non vacilleranno.  
Io t'invoco poiché tu mi rispondi, o Dio; \*  
tendi a me l'orecchio, ascolta le mie parole,  
mostrami i prodigi della tua misericordia, \*  
tu che salvi dai nemici chi si affida alla tua destra.  
Custodiscimi come pupilla degli occhi, \*  
all'ombra delle tue ali nascondimi,

## *Ordinario*

di fronte ai malvagi che mi opprimono, \*  
ai nemici mortali che mi accerchiano.

Il loro animo è insensibile, \*  
le loro bocche parlano con arroganza.

Eccoli: avanzano, mi circondano, \*  
puntano gli occhi per gettarmi a terra,  
simili a un leone che brama la preda, \*  
a un leoncello che si apposta in agguato.

Àlzati, Signore, affrontalo, abbattilo; \*  
con la tua spada liberami dal malvagio,  
con la tua mano, Signore, dai mortali, \*  
dai mortali del mondo, \*  
la cui sorte è in questa vita.

Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre \*  
se ne sazino anche i figli \*  
e ne avanzi per i loro bambini.

Ma io nella giustizia contemplerò il tuo volto, \*  
al risveglio mi sazierò della tua immagine.

### **Salmo 17, 2-25** **Ringraziamento per la salvezza**

*In quel momento ci fu un grande terremoto. (Ap 11,13)*

**T**i amo, Signore, mia forza, \*  
Signore, mia roccia, mia fortezza, mio liberatore;  
mio Dio, mia rupe, in cui mi rifugio; \*  
mio scudo, mia potente salvezza e mio baluardo.

Invoco il Signore, degno di lode, \*  
e sarò salvato dai miei nemici.

Mi circondavano flutti di morte, \*  
mi travolgevano torrenti infernali;  
già mi avvolgevano i lacci degli inferi, \*  
già mi stringevano agguati mortali.  
Nel mio affanno invocai il Signore, \*  
nell'angoscia gridai al mio Dio:  
dal suo tempio ascoltò la mia voce, \*  
a lui, ai suoi orecchi, giunse il mio grido.  
La terra tremò e si scosse; \*  
vacillarono le fondamenta dei monti, \*  
si scossero perché egli era adirato.  
Dalle sue narici saliva fumo, \*  
dalla sua bocca un fuoco divorante; \*  
da lui sprizzavano carboni ardenti.  
Abbassò i cieli e discese, \*  
una nube oscura sotto i suoi piedi.  
Cavalcava un cherubino e volava, \*  
si librava sulle ali del vento.  
Si avvolgeva di tenebre come di un velo, \*  
di acque oscure e di nubi come di una tenda.  
Davanti al suo fulgore passarono le nubi, \*  
con grandine e carboni ardenti.  
Il Signore tuonò dal cielo, \*  
l'Altissimo fece udire la sua voce: \*  
grandine e carboni ardenti.  
Scagliò saette e li disperse, \*  
fulminò con folgori e li sconfisse.  
Allora apparve il fondo del mare, \*

## *Ordinario*

si scoprirono le fondamenta del mondo,  
per la tua minaccia, Signore, \*  
per lo spirare del tuo furore.

Stese la mano dall'alto e mi prese, \*  
mi sollevò dalle grandi acque,  
mi liberò da nemici potenti, \*  
da coloro che mi odiavano \*  
ed erano più forti di me.

Mi assalirono nel giorno della mia sventura, \*  
ma il Signore fu il mio sostegno;  
mi portò al largo, \*  
mi liberò perché mi vuol bene.

Il Signore mi tratta secondo la mia giustizia, \*  
mi ripaga secondo l'innocenza delle mie mani,  
perché ho custodito le vie del Signore, \*  
non ho abbandonato come un empio il mio Dio.

I suoi giudizi mi stanno tutti davanti, \*  
non ho respinto da me la sua legge;  
ma integro sono stato con lui \*  
e mi sono guardato dalla colpa.

Il Signore mi ha ripagato secondo la mia giustizia, \*  
secondo l'innocenza delle mie mani davanti ai suoi occhi.

*Ant.* Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

## SABATO

*Ant.* Viva il Signore e benedetto il Dio della mia salvezza.

### **Salmo 17,26-51** **Dio alla testa del suo popolo**

*Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? (Rom 8,31)*

**C**on l'uomo buono tu sei buono \*  
con l'uomo integro tu sei integro,  
con l'uomo puro tu sei puro \*  
e dal perverso non ti fai ingannare.  
Perché tu salvi il popolo dei poveri, \*  
ma abbassi gli occhi dei superbi.  
Signore, tu dai luce alla mia lampada; \*  
il mio Dio rischiarerà le mie tenebre.  
Con te mi getterò nella mischia, \*  
con il mio Dio scavalcherò le mura.  
La via di Dio è perfetta, \*  
la parola del Signore è purificata nel fuoco; \*  
egli è scudo per chi in lui si rifugia.  
Infatti, chi è Dio, se non il Signore? \*  
O chi è roccia, se non il nostro Dio?  
Il Dio che mi ha cinto di vigore \*  
e ha reso integro il mio cammino,  
mi ha dato agilità come di cerva \*  
sulle alture mi ha fatto stare saldo,  
ha addestrato le mie mani alla battaglia, \*  
le mie braccia a tendere l'arco di bronzo.

## *Ordinario*

Tu mi hai dato il tuo scudo di salvezza, \*  
la tua destra mi ha sostenuto, \*  
mi hai esaudito e mi hai fatto crescere.

Hai spianato la via ai miei passi, \*  
i miei piedi non hanno vacillato.

Ho inseguito i miei nemici e li ho raggiunti, \*  
non sono tornato senza averli annientati.

Li ho colpiti e non si sono rialzati, \*  
sono caduti sotto i miei piedi.

Tu mi hai cinto di forza per la guerra, \*  
hai piegato sotto di me gli avversari.

Dei nemici mi hai mostrato le spalle: \*  
quelli che mi odiavano, li ho distrutti.

Hanno gridato e nessuno li ha salvati, \*  
hanno gridato al Signore, ma non ha risposto.

Come polvere al vento li ho dispersi, \*  
calpestati come fango delle strade.

Mi hai scampato dal popolo in rivolta, \*  
mi hai posto a capo di nazioni.

Un popolo che non conoscevo mi ha servito; \*  
all'udirmi, subito mi obbedivano, \*  
stranieri cercavano il mio favore,

impallidivano uomini stranieri \*  
e uscivano tremanti dai loro nascondigli.

Viva il Signore e benedetta la mia roccia, \*  
sia esaltato il Dio della mia salvezza.

Dio, tu mi accordi la rivincita \*  
e sottometti i popoli al mio giogo,

mi salvi dai nemici furenti, \*  
dei miei avversari mi fai trionfare \*  
e mi liberi dall'uomo violento.

Per questo, Signore, ti loderò tra le genti \*  
e canterò inni al tuo nome.

Egli concede al suo re grandi vittorie, \*  
si mostra fedele al suo consacrato, \*  
a Davide e alla sua discendenza per sempre.

### **Salmo 18** **L'ordine del creato e della Legge**

*Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste. (Mt 5,48)*

**I** cieli narrano la gloria di Dio, \*  
l'opera delle sue mani annuncia il firmamento.

Il giorno al giorno ne affida il racconto \*  
e la notte alla notte ne trasmette notizia.

Senza linguaggio, senza parole, \*  
senza che si oda la loro voce,

per tutta la terra si diffonde il loro annuncio \*  
e ai confini del mondo il loro messaggio.

Là pose una tenda per il sole \*  
che esce come sposo dalla stanza nuziale: \*  
esulta come un prode che percorre la via.

Sorge da un estremo del cielo \*  
e la sua orbita raggiunge l'altro estremo: \*  
nulla si sottrae al suo calore.

La legge del Signore è perfetta, rinfranca l'anima; \*  
la testimonianza del Signore è stabile,\*  
rende saggio il semplice.

## Ordinario

I precetti del Signore sono retti, fanno gioire il cuore; \*  
il comando del Signore è limpido, \*  
illumina gli occhi.

Il timore del Signore è puro, rimane per sempre; \*  
i giudizi del Signore sono fedeli, sono tutti giusti,  
più preziosi dell'oro, di molto oro fino, \*  
più dolci del miele e di un favo stillante.

Anche il tuo servo ne è illuminato, \*  
per chi li osserva è grande il profitto.

Le inavvertenze chi le discerne? \*  
Assolvimi dai peccati nascosti.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo \*  
perché su di me non abbia potere; \*  
allora sarò irreprensibile, sarò puro da grave peccato.

Ti siano gradite \*  
le parole della mia bocca;  
davanti a te i pensieri del mio cuore, \*  
Signore, mia roccia e mio redentore.

### **Salmo 19** **Preghiera per il Re**

*Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato. (At 2,21)*

**T**i risponda il Signore nel giorno dell'angoscia, \*  
ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.

Ti mandi l'aiuto dal suo santuario \*  
e dall'alto di Sion ti sostenga.

Si ricordi di tutte le tue offerte \*  
e gradisca i tuoi olocausti.

Ti conceda ciò che il tuo cuore desidera, \*  
adempia ogni tuo progetto.

Esulteremo per la tua vittoria, \*  
nel nome del nostro Dio alzeremo i nostri vessilli: \*  
adempia il Signore tutte le tue richieste.

Ora so che il Signore dà vittoria al suo consacrato; \*  
gli risponde dal suo cielo santo \*  
con la forza vittoriosa della sua destra.

Chi fa affidamento sui carri, chi sui cavalli, \*  
noi invochiamo il nome del Signore, nostro Dio.

Quelli si piegano e cadono, \*  
ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.

Da' al re la vittoria, o Signore, \*  
rispondici, quando ti invochiamo.

*Ant.* Viva il Signore e benedetto il Dio della mia salvezza.

\* \* \*

LETTURA BREVE

*Giorni feriali*

cf. Zc 8,19

**A**mate la verità e la pace, dice il Signore degli eserciti.

*La domenica, le feste di 12 Lezioni, i giorni delle ottave di Natale e di Pasqua e il Lunedì di Pentecoste:*

1Tm 1,17

**A**I Re dei secoli, incorruttibile, invisibile e unico Dio, onore e gloria nei secoli dei secoli. Amen.

## *Ordinario*

*La domenica, le feste di 12 Lezioni in Avvento e Quaresima e la vigilia di Natale:*

Is 33,2

**P**ietà di noi, Signore, in te speriamo; sii il nostro braccio ogni mattina, nostra salvezza nel tempo dell'angoscia.

*Sempre il versicolo:*

V. Alzati, vieni in nostro aiuto, Signore.

R. Salvaci per la tua misericordia. *Alleluia, alleluia.*

PROFESSIONE DI FEDE (*a scelta tra le tre proposte*):

### **Simbolo Apostolico**

**I**o credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese all'inferno; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

### **Simbolo Niceno-Costantinopolitano**

**C**redo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e

per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

### **Simbolo Atanasiano**

**I**l primo fondamento della salvezza è la fede cattolica.  
Chi non la conserva pura e inviolata, finirà col perdersi.  
Ora, la fede cattolica adora il Dio uno come Trinità,  
la Trinità nell'Unità,  
senza confondere le Persone, senza dividere l'Essenza.  
Altra è la Persona del Padre, altro il Figlio,  
altro lo Spirito Santo;  
ma del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo  
una è la divinità, uguale la gloria, coeterna la maestà.  
Quale è il Padre, tale il Figlio, tale lo Spirito Santo;  
increato il Padre, increato il Figlio, increato lo Spirito Santo;  
senza limiti il Padre,  
senza limiti il Figlio, senza limiti lo Spirito;  
eterno il Padre, eterno il Figlio, eterno lo Spirito.  
Tuttavia non ci sono tre Eterni, ma uno solo;  
non tre Increati, né tre Esseri senza limiti  
ma un solo Increato, un solo Dio senza limiti.  
Così pure, onnipotente è il Padre,  
onnipotente il Figlio, onnipotente lo Spirito Santo;

## *Ordinario*

tuttavia, non sono tre, ma un solo Dio onnipotente.  
Il Padre è Dio, il Figlio è Dio, lo Spirito Santo è Dio;  
però non sono tre, ma un solo Dio.  
Il Padre è Signore,  
il Figlio è Signore, lo Spirito Santo è Signore;  
eppure non sono tre, ma un solo Signore.  
Infatti la verità che Cristo ci ha insegnato  
ci obbliga a confessare ogni Persona come Signore e Dio,  
ma la fede che professa la Chiesa  
ci vieta di parlare di tre dèi o di tre Signori.  
Nessuno ha fatto il Padre nessuno l'ha creato o generato.  
Il Figlio è dal Padre, e da Lui solo  
non fatto né creato, ma generato.  
Lo Spirito Santo è dal Padre e dal Figlio  
non fatto né creato né generato, ma da essi procede.  
Perciò un solo Padre, non tre,  
un solo Figlio, non tre, un solo Spirito, non tre.  
In questa Trinità, in cui non esiste né prima né poi,  
né maggiore né minore,  
le tre Persone sono tra loro coeterne e coeguali.  
Così adoriamo sempre l'Unità nella Trinità,  
la Trinità nell'Unità.  
Ecco quanto dobbiamo credere della Trinità  
per aver parte alla Vita.  
Ma per essere salvi si deve anche credere  
nell'Incarnazione di Gesù Cristo nostro Signore.  
E la fede vera è credere e confessare  
che nostro Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio,  
è ad un tempo Dio e uomo.  
Dio, generato dall'Essere del Padre prima del tempo;  
uomo, nato da sua madre, nel tempo.  
Pienamente Dio e pienamente uomo,  
dotato d'anima e di corpo.

Come Dio è uguale al Padre, come uomo, gli è inferiore.  
Egli è Dio ed è uomo; ma è un solo Cristo.  
Uno, non perché Dio si è trasformato in carne,  
ma perché l'umanità è stata assunta in Dio.  
Uno senza mescolanza delle nature: nell'unità della Persona.  
Lo spirito e la carne fanno un solo uomo:  
così il Dio e l'uomo costituiscono un solo Cristo.  
Egli patì per la nostra salvezza, discese negli inferi:  
il terzo giorno risuscitò dai morti.  
Salì al cielo e siede alla destra del Padre, il Dio onnipotente:  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Alla sua venuta tutti risorgeranno con il proprio corpo  
e renderanno conto delle loro azioni.  
I buoni andranno alla vita eterna: i cattivi al fuoco eterno.  
Questa è la fede cattolica:  
chi la custodisce con costanza è sulla via della salvezza.

#### INTERCESSIONI

Signore, pietà.  
Cristo, pietà.  
Signore, pietà.

#### *Preghiera silenziosa.*

Signore, distogli lo sguardo dai miei peccati,  
cancella tutte le mie colpe.

Confesso a Dio d'aver per mia colpa molto peccato, per superbia, in pensieri, parole, opere e omissioni. Supplico te, Madre di Dio, e voi, Santi tutti, di pregare per me.

Dio onnipotente abbia misericordia di me per la tua intercessione, Madre di Dio, e la vostra, Santi tutti; perdoni i miei peccati e mi conduca alla vita eterna. Amen.

## *Ordinario*

Salvami, Signore, dal malvagio,  
proteggimi dall'uomo violento.

Liberami dai nemici, mio Dio,  
proteggimi dagli aggressori.

Liberami da chi fa il male,  
salvami da chi sparge il sangue.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato,  
sostieni in me un animo generoso.

Della tua lode è piena la mia bocca,  
canto la tua gloria, tutto il giorno la tua grandezza.

Così inneggerò al tuo nome, sempre,  
sciogliendo i miei voti, giorno per giorno.

Rispondici, o Dio, nostra salvezza,  
speranza dei confini della terra e dei mari lontani.

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale,  
abbi pietà di noi.

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie.

Salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia.

Egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Si manifesti ai tuoi servi la tua opera, o Signore,  
e la tua gloria ai loro figli.

Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio,  
rafforza per noi l'opera delle nostre mani,  
l'opera delle nostre mani rafforza.

La Vergine Maria e tutti i Santi intercedano per noi presso il  
Signore, affinché noi meritiamo d'essere aiutati e salvati da  
Lui che è Dio e in Trinità perfetta vive e regna nei secoli dei  
secoli.

Amen.

#### ORAZIONE

*Domenica:*

**O** Dio, Padre onnipotente ed eterno, tu hai dato a noi tuoi  
servi, che professiamo la vera fede, di riconoscere la gloria  
della Trinità e di adorare l'unico Dio in tre Persone;  
conservaci saldi in questa fede che ci proteggerà da ogni  
pericolo. Per il nostro Signore.

*Le feste di 12 Lezioni, durante le ottave e la vigilia di Natale:*

**O** Signore, all'inizio di questo giorno ricolmaci del tuo  
amore; così esultando per tutta la giornata, ci rallegheremo  
nella tua lode. Per il nostro Signore.

## *Ordinario*

*Lunedì, mercoledì e venerdì:*

**S**ignore, nostro Dio, che ci hai dato la grazia di giungere a questo giorno, accompagnaci oggi con la tua forza: preservaci dalla tentazione e fa' che non deviamo verso il peccato, ma in pensieri, parole e opere aderiamo sempre alla tua volontà. Per il nostro Signore.

*Martedì, giovedì e sabato:*

**P**adre santo, onnipotente ed eterno Dio, guida, santifica e custodisci il nostro corpo e il nostro spirito, sentimenti, parole e opere nell'amore della tua legge, a servizio della tua volontà, perché oggi e sempre con il tuo aiuto liberi procediamo nella via della salvezza. Per il nostro Signore.

*Tuttavia ogni giorno è sempre possibile scegliere una qualunque di queste orazioni.*

## CONCLUSIONE

V. Signore, ascolta la mia preghiera.

R. A te giunga il mio grido.

V. Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.

## TERZA

*Preghiera in silenzio. (cf. p. 22.)*

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre ...

Alleluia

*(In Quaresima: Lode a te, Signore, Re di eterna gloria).*

INNO

**O** Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
la carità ci infiammi  
del tuo fraterno amore.

A te sia lode, o Padre,  
all'Unico tuo Figlio,  
insieme al Santo Spirito,  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Per le altre dossologie vedi p. 23.*

## DOMENICA

*Ant.* Alleluia (4).

### **Salmo 118,33-40 (HE)**

#### **Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**I**nsegnami, Signore, la via dei tuoi decreti \*  
e la custodirò sino alla fine.

Dammi intelligenza, perché io custodisca la tua legge \*  
e la osservi con tutto il cuore.

Guidami sul sentiero dei tuoi comandi, \*  
perché in essi è la mia felicità.

Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti \*  
e non verso il guadagno.

Distogli i miei occhi dal guardare cose vane, \*  
fammi vivere nella tua via.

Con il tuo servo mantieni la tua promessa  
perché di te si abbia timore.

Allontana l'insulto che mi sgomenta, \*  
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

Ecco, desidero i tuoi precetti: \*  
fammi vivere nella tua giustizia.

### **Salmo 118,41-48 (VAU)**

**V**enga a me, Signore, il tuo amore, \*  
la tua salvezza secondo la tua promessa.

A chi mi insulta darò una risposta, \*

perché ho fiducia nella tua parola.  
Non togliere dalla mia bocca la parola vera, \*  
perché spero nei tuoi giudizi.  
Osserverò continuamente la tua legge, \*  
in eterno, per sempre.  
Camminerò in un luogo spazioso, \*  
perché ho ricercato i tuoi precetti.  
Davanti ai re parlerò dei tuoi insegnamenti \*  
e non dovrò vergognarmi.  
La mia delizia sarà nei tuoi comandi, \*  
che io amo.  
Alzerò le mani verso i tuoi comandi che amo, \*  
mediterò i tuoi decreti.

**Salmo 118,49-56 (ZAIN)**

**R**icòrdati della parola detta al tuo servo, \*  
con la quale mi hai dato speranza.  
Questo mi consola nella mia miseria: \*  
la tua promessa mi fa vivere.  
Gli orgogliosi mi insultano aspramente, \*  
ma io non mi allontano dalla tua legge.  
Ricordo i tuoi eterni giudizi, o Signore, \*  
e ne sono consolato.  
Mi ha invaso il furore contro i malvagi \*  
che abbandonano la tua legge.  
I tuoi decreti sono il mio canto \*  
nella dimora del mio esilio.  
Nella notte ricordo il tuo nome, Signore, \*

*Ordinario*

e osservo la tua legge.

Tutto questo mi accade \*  
perché ho custodito i tuoi precetti.

*Ant.* Alleluia (4).

LETTURA BREVE

1Gv 4,16b

**D**io è amore; chi rimane nell'amore rimane in Dio e Dio rimane in lui.

*V.* Verrò all'altare di Dio.

*R.* A Dio, mia gioiosa esultanza.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

*Per le orazioni delle domeniche del Tempo Ordinario vedi p. 202 ss.*

*Per la Settuagesima ved. p. 140 ss*

*Per la conclusione vedi p. 56.*

## LUNEDÌ

*Ant.* Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, Signore.

### **Salmo 118,105-112 (NUN)**

#### **Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**L**ampada per i miei passi è la tua parola  
luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, \*  
di osservare i tuoi giusti giudizi.

Sono tanto umiliato, Signore: \*  
dammi vita secondo la tua parola.

Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, \*  
ma non dimentico la tua legge.

I malvagi mi hanno teso un tranello, \*  
ma io non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
perché sono essi la gioia del mio cuore.

Ho piegato il mio cuore a compiere i tuoi decreti, \*  
in eterno, senza fine.

### **Salmo 118,113-120 (SAMECH)**

**O**dio chi ha il cuore diviso; \*  
io invece amo la tua legge.

Tu sei mio rifugio e mio scudo: \*

## *Ordinario*

spero nella tua parola.

Allontanatevi da me, o malvagi: \*  
voglio custodire i comandi del mio Dio.

Sostienimi secondo la tua promessa  
e avrò vita, \*  
non deludere la mia speranza.

Aiutami e sarò salvo, \*  
non perderò mai di vista i tuoi decreti.

Tu disprezzi  
chi abbandona i tuoi decreti, \*  
perché menzogne sono i suoi pensieri.

Tu consideri scorie  
tutti i malvagi della terra, \*  
perciò amo i tuoi insegnamenti.

Per paura di te la mia pelle rabbrivisce: \*  
io temo i tuoi giudizi.

### **Salmo 118,121-128 (AIN)**

**H**o agito secondo giudizio e giustizia; \*  
non abbandonarmi ai miei oppressori

Assicura il bene al tuo servo; \*  
non mi opprimano gli orgogliosi.

I miei occhi si consumano nell'attesa della tua salvezza \*  
e per la promessa della tua giustizia.

Agisci con il tuo servo secondo il tuo amore \*  
e insegnami i tuoi decreti.

Io sono tuo servo: fammi comprendere \*  
e conoscerò i tuoi insegnamenti.

È tempo che tu agisca, Signore: \*  
hanno infranto la tua legge.

Perciò amo i tuoi comandi, \*  
più dell'oro, dell'oro più fino.

Per questo io considero retti tutti i tuoi precetti \*  
e odio ogni falso sentiero.

*Ant.* Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, Signore.

## **MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ VENERDÌ E SABATO**

*Martedì e venerdì*

*Ant.* Ho gridato al Signore ed egli mi ha risposto.

*Mercoledì e sabato*

*Ant.* Da dove mi verrà l'aiuto?

*Giovedì*

*Ant.* Andremo alla casa del Signore pieni di gioia.

### **Salmo 119 Desiderio di pace**

*Costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. (Rm 12,12)*

**N**ella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.

Signore, libera la mia vita dalle labbra bugiarde, \*  
dalla lingua ingannatrice.

Che cosa ti darà, come ti ripagherà, \*

## Ordinario

o lingua ingannatrice?  
Frecce acute di un prode \*  
con braci ardenti di ginestra!  
Ahimè, io abito straniero in Mesec, \*  
dimoro fra le tende di Kedar!  
Troppo tempo ho abitato \*  
con chi detesta la pace.  
Io sono per la pace, \*  
ma essi, appena parlo, sono per la guerra.

### **Salmo 120**

#### **Dio custodisce chi crede in lui**

*Non avranno più fame né avranno più sete, non li colpirà il sole né arsura alcuna.*  
(Ap 7,16)

**A**lzo gli occhi verso i monti: \*  
da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore: \*  
egli ha fatto cielo e terra.  
Non lascerà vacillare il tuo piede, \*  
non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno, \*  
il custode d'Israele.  
Il Signore è il tuo custode, \*  
il Signore è la tua ombra \*  
e sta alla tua destra.  
Di giorno non ti colpirà il sole, \*  
né la luna di notte.  
Il Signore ti custodirà da ogni male: \*  
egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri, \*  
da ora e per sempre.

**Salmo 121**  
**Saluto a Gerusalemme**

*Vi siete accostati al monte Sion, alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme celeste. (Eb 12,22)*

**Q**uale gioia, quando mi dissero: \*  
«Andremo alla casa del Signore!».

Già sono fermi i nostri piedi \*  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita \*  
come città unita e compatta.

È là che salgono le tribù, le tribù del Signore, \*  
secondo la legge di Israele, \*  
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i troni del giudizio, \*  
i troni della casa di Davide.

Chiedete pace per Gerusalemme: \*  
vivano sicuri quelli che ti amano;

sia pace nelle tue mura, \*  
sicurezza nei tuoi palazzi.

Per i miei fratelli e i miei amici \*  
io dirò: «Su te sia pace!».

Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
chiederò per te il bene.

*Martedì e venerdì*

*Ant.* Ho gridato al Signore ed egli mi ha risposto.

*Ordinario*

*Mercoledì e sabato*

*Ant.* Da dove mi verrà l'aiuto?

*Giovedì*

*Ant.* Andremo alla casa del Signore pieni di gioia.

## LUNEDÌ E GIOVEDÌ

LETTURA BREVE

1Gv 4,9

**I**n questo si è manifestato l'amore di Dio in noi: Dio ha mandato nel mondo il suo Figlio unigenito, perché noi avessimo la vita per mezzo di lui.

*V.* Con il Signore è la misericordia.

*R.* E grande è con lui la redenzione.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**O** Padre, che mediante i sacramenti della Chiesa ci hai reso conformi all'immagine di Cristo, fa' che divenuti partecipi della natura divina, permaniamo segnati dalla luce del tuo volto. Per il nostro Signore.

**C**i hai segnati, Signore, con la croce di Cristo e ci hai unti con il sigillo dello Spirito Santo: fa' che mediante la professione dei consigli evangelici la grazia del battesimo maturi in frutti di autentica virtù. Per il nostro Signore.

**P**adre, che mediante il tuo Spirito ci hai condotti in solitudine per unirci a te in intimo amore, fa' che nel silenzio ascoltiamo il tuo Verbo per ardere sempre di divina carità. Per il nostro Signore.

**O** Padre, che nel tuo amore misericordioso doni ai piccoli di conoscerti, fa' che la Sapienza eterna sempre ci guidi e il tuo Spirito buono ci insegni a fare oggi ciò che a te piace. Per il nostro Signore.

**P**adre onnipotente, concedi ai tuoi figli, per il dono dello Spirito Santo, di abitare dove il tuo unico Figlio ha innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## MARTEDÌ E VENERDÌ

LETTURA BREVE

Ger 7,14

**G**uariscimi, Signore, e guarirò, salvami e sarò salvato, poiché tu sei il mio vanto.

V. Sei tu il mio aiuto, Signore, non lasciarmi.

R. Non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**C**rea in noi, Signore, la brama di contemplarti a viso scoperto, perché non ci lasciamo sopraffare dalle difficoltà

## *Ordinario*

di questa vita e aneliamo con maggiore avidità al premio della beata speranza. Per il nostro Signore.

**O** Padre, il nostro cuore aspetta lo Spirito, ma perché ci riconosciamo indegni di ricevere un tale Ospite, fa' che sia Lui stesso a prepararci per la sua venuta. Per il nostro Signore.

**R**endi, Signore, i nostri cuori contriti al tuo cospetto, perché di giorno in giorno ci impegniamo nel convertirci a te, che tutto il creato riconosce suo Fattore. Per il nostro Signore.

**I**spiraci, Signore, pensieri e propositi santi, e donaci il coraggio di attuarli, e poiché non possiamo esistere senza di te, fa' che viviamo secondo la tua volontà. Per il nostro Signore.

**O** Dio, che illumini chi ti pensa, infiammi chi ti adora, fa' di noi un sacrificio di lode a te, perché viviamo con fedeltà i nostri voti e progrediamo con cuore ilare nel cammino della salvezza. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## **MERCOLEDÌ E SABATO**

LETTURA BREVE

Mi 6,8

**U**omo, ti è stato insegnato ciò che è buono e ciò che richiede il Signore da te: praticare la giustizia, amare la bontà, camminare umilmente con il tuo Dio.

**V.** Beati i poveri in spirito.

**R.** Perché di essi è il regno dei cieli.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**A**ccresci in noi la tua misericordia, Signore, perché nel silenzio dell'eremo acquistiamo quello sguardo che ti ferisce per la sua serenità e quell'amore che ti contempla con luminosa purezza. Per il nostro Signore.

**V**erbo eterno, che a Maria, tua Madre, hai insegnato a scegliere la parte migliore, aiutaci a cercare sempre la parola di vita eterna. Tu sei Dio.

**C**olmaci, o Dio Padre nostro, del timore che è il principio della sapienza celeste, perché il nostro impegno costante a scrutare le profondità della tua legge approdi alla piena conoscenza del tuo nome. Per il nostro Signore.

**O** Dio, né spazio né tempo ti separano da coloro ai quali volgi lo sguardo; fa' che compiamo la tua volontà per essere sempre e dappertutto uniti a te. Per il nostro Signore.

**S**ignore Gesù, fonte e origine della nostra salvezza, concedici di stare sin dall'alba alla tua presenza intenti alle buone opere e rendici partecipi del mistero della tua risurrezione, perché possiamo contemplarti. Tu sei Dio.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## SESTA

*Preghiera in silenzio. (cf. p. 22.)*

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre ...

Alleluia

*(In Quaresima: Lode a te, Signore, Re di eterna gloria).*

INNO

**G**lorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo:  
irradi di luce il mattino,  
accendi di fuochi il meriggio

Tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

A te sia lode, o Padre,  
all'Unico tuo Figlio,  
insieme al Santo Spirito,  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Per le altre dossologie vedi p. 23.*

## DOMENICA

*Ant.* Alleluia (6).

### **Salmo 118,57-64 (HET)**

#### **Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**L**a mia parte è il Signore: \*  
ho deciso di osservare le tue parole.  
Con tutto il cuore ho placato il tuo volto: \*  
abbi pietà di me secondo la tua promessa.  
Ho esaminato le mie vie, \*  
ho rivolto i miei piedi verso i tuoi insegnamenti.  
Mi affretto e non voglio tardare \*  
a osservare i tuoi comandi.  
I lacci dei malvagi mi hanno avvolto: \*  
non ho dimenticato la tua legge.  
Nel cuore della notte mi alzo a renderti grazie \*  
per i tuoi giusti giudizi.  
Sono amico di coloro che ti temono \*  
e osservano i tuoi precetti.  
Del tuo amore, Signore, è piena la terra; \*  
insegnami i tuoi decreti.

### **Salmo 118,65-72 (TET)**

**H**ai fatto del bene al tuo servo, \*  
secondo la tua parola, Signore.  
Insegnami il gusto del bene e la conoscenza, \*

## *Ordinario*

perché ho fiducia nei tuoi comandi.

Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua promessa.

Tu sei buono e fai il bene: \*  
insegnami i tuoi decreti.

Gli orgogliosi mi hanno coperto di menzogne, \*  
ma io con tutto il cuore custodisco i tuoi precetti.

Insensibile come il grasso è il loro cuore: \*  
nella tua legge io trovo la mia delizia.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari i tuoi decreti.

Bene è per me la legge della tua bocca, \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

### **Salmo 118,73-80 (IOD)**

**L**e tue mani mi hanno fatto e plasmato: \*  
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.

Quelli che ti temono al vedermi avranno gioia, \*  
perché spero nella tua parola.

Signore, io so che i tuoi giudizi sono giusti \*  
e con ragione mi hai umiliato.

Il tuo amore sia la mia consolazione, \*  
secondo la promessa fatta al tuo servo.

Venga a me la tua misericordia e io avrò vita, \*  
perché la tua legge è la mia delizia.

Si vergognino gli orgogliosi  
che mi opprimono con menzogne: \*  
io mediterò i tuoi precetti.

Si volgano a me quelli che ti temono \*  
e che conoscono i tuoi insegnamenti.

Sia integro il mio cuore nei tuoi decreti, \*  
perché non debba vergognarmi.

*Ant. Alleluia (6).*

LETTURA BREVE

1Cor 12,12

**C**ome il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo.

V. Padre santo, custodiscici nel tuo nome.

R. Perché siamo una cosa sola.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Dalla II alla X domenica del Tempo Ordinario inclusa:*

**I**nfondi nei tuoi figli, Padre, lo Spirito di amore, perché permangano nella beatitudine della sua inabitazione quelli che tu hai creato a lode della tua gloria. Per il nostro Signore.

*Per Settagesima, Sessagesima e Quinquagesima, vedi nel Proprio del Tempo, p. 141.*

*Dalla XI alla XX domenica del Tempo Ordinario inclusa:*

**P**adre onnipotente, che hai mandato lo Spirito del tuo Figlio

## Ordinario

a pregare nei nostri cuori, fa' che siamo guidati da lui per diventare eredi tuoi e coeredi di Cristo. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

*Dalla XXI alla XXX domenica del Tempo Ordinario inclusa:*

**S**ignore Gesù Cristo, che nel tuo sangue ci hai conferito il sacerdozio regale, fa' che uniti più strettamente a te, offriamo al Padre nello Spirito Santo il sacrificio della lode perenne. Tu sei Dio.

*Per la conclusione vedi p. 56.*

## LUNEDÌ

*Ant.* Volgiti a me, Signore, e abbi misericordia.

**Salmo 118,129-136 (PHE)**  
**Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**M**eravigliosi i tuoi insegnamenti: \*  
per questo li custodisco.

La rivelazione delle tue parole illumina, \*  
dona intelligenza ai semplici.

Apro anelante la mia bocca, \*  
perché ho sete dei tuoi comandi.

Volgiti a me e abbi pietà, \*  
con il giudizio che riservi a chi ama il tuo nome.

Rendi saldi i miei passi secondo la tua promessa \*  
e non permettere che mi domini alcun male.

Riscattami dall'oppressione dell'uomo \*  
e osserverò i tuoi precetti.

Fa' risplendere il tuo volto sul tuo servo \*  
e insegnami i tuoi decreti.

Torrenti di lacrime scendono dai miei occhi, \*  
perché non si osserva la tua legge.

**Salmo 118,137-144 (SADE)**

**T**u sei giusto, Signore, \*  
e retto nei tuoi giudizi.

Con giustizia  
hai promulgato i tuoi insegnamenti \*  
e con grande fedeltà.

Uno zelo ardente mi consuma, \*  
perché i miei avversari  
dimenticano le tue parole.

Limpida e pura è la tua promessa \*  
e il tuo servo la ama.

Io sono piccolo e disprezzato: \*  
non dimentico i tuoi precetti.

La tua giustizia è giustizia eterna \*  
e la tua legge è verità.

Angoscia e affanno mi hanno colto: \*  
i tuoi comandi sono la mia delizia.

Giustizia eterna  
sono i tuoi insegnamenti: \*

fammi comprendere e avrò la vita.

**Salmo 118,145-152 (KOPH)**

**I**nvoco con tutto il cuore:

Signore, rispondimi; \*  
custodirò i tuoi precetti.

Io t'invoco, salvami \*  
e osserverò i tuoi insegnamenti.

Precedo l'aurora e grido aiuto, \*  
spero nelle tue parole.

I miei occhi precedono il mattino \*  
per meditare sulla tua promessa.

Ascolta la mia voce,  
secondo il tuo amore; \*  
Signore, fammi vivere  
secondo il tuo giudizio.

Si avvicinano  
quelli che seguono il male: \*  
sono lontani dalla tua legge.

Tu, Signore, sei vicino; \*  
tutti i tuoi comandi sono verità.

Da tempo lo so: i tuoi insegnamenti \*  
li hai stabiliti per sempre.

*Ant.* Volgiti a me, Signore, e abbi misericordia.

## MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ VENERDÌ E SABATO

*Martedì e venerdì*

*Ant.* O tu che abiti nei cieli, pietà di noi.

*Mercoledì e sabato*

*Ant.* Il nostro aiuto è nel nome del Signore.

*Giovedì*

*Ant.* La tua bontà, Signore, sia con i buoni  
e con i retti di cuore.

### **Salmo 122** **Fiducia nel Signore**

*Due ciechi, ... gridarono dicendo: «Signore, figlio di Davide, abbi pietà di noi!».  
(Mt 20,30)*

**A** te alzo i miei occhi, \*  
a te che siedi nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
alla mano dei loro padroni, \*  
come gli occhi di una schiava alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi al Signore nostro Dio, \*  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, \*  
siamo già troppo sazi di disprezzo,

troppo sazi noi siamo dello scherno dei gaudenti, \*  
del disprezzo dei superbi.

**Salmo 123**  
**Ringraziamento**

*Il Signore disse a Paolo: «Non aver paura ... perché io sono con te. (At 18,9-10)*

**Se** il Signore non fosse stato per noi, \*  
– lo dica Israele –,  
se il Signore non fosse stato per noi, \*  
quando eravamo assaliti,  
allora ci avrebbero inghiottiti vivi, \*  
quando divampò contro di noi la loro collera.  
Allora le acque ci avrebbero travolti, \*  
un torrente ci avrebbe sommersi;  
allora ci avrebbero sommersi \*  
acque impetuose.  
Sia benedetto il Signore, \*  
che non ci ha consegnati in preda ai loro denti.  
Siamo stati liberati come un passero  
dal laccio dei cacciatori: \*  
il laccio si è spezzato \*  
e noi siamo scampati.  
Il nostro aiuto è nel nome del Signore: \*  
egli ha fatto cielo e terra.

**Salmo 124**  
**Dio è la difesa del suo popolo**

*Sia pace e misericordia, come su tutto l'Israele di Dio. (Gal 6,16)*

**Chi** confida nel Signore è come il monte Sion: \*  
non vacilla, è stabile per sempre.  
I monti circondano Gerusalemme: \*  
il Signore circonda il suo popolo, \*  
da ora e per sempre.

Non resterà lo scettro dei malvagi sull'eredità dei giusti, \*  
perché i giusti non tendano le mani \*  
a compiere il male.

Sii buono, Signore, con i buoni \*  
e con i retti di cuore.

Ma quelli che deviano per sentieri tortuosi \*  
il Signore li associ ai malfattori. \*  
Pace su Israele!

*Martedì e venerdì*

*Ant.* O tu che abiti nei cieli, pietà di noi.

*Mercoledì e sabato*

*Ant.* Il nostro aiuto è nel nome del Signore.

*Giovedì*

*Ant.* La tua bontà, Signore, sia con i buoni  
e con i retti di cuore.

## LUNEDÌ E GIOVEDÌ

LETTURA BREVE

2Cor 1,21-22

**È** Dio stesso che ci conferma, insieme a voi, in Cristo e ci ha conferito l'unzione, ci ha impresso il sigillo e ci ha dato la caparra dello Spirito nei nostri cuori.

**V.** Il Signore è mia parte di eredità e mio calice.

**R.** Nelle tue mani è la mia vita.

## *Ordinario*

*Per le intercessioni ved. p. 397*

### ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**P**adre santo, Dio fedele, che hai mandato lo Spirito promesso per riunire l'umanità dispersa dal peccato, donaci di essere nel mondo operatori di unità e di pace. Per il nostro Signore.

**P**orta a compimento in noi, Signore, l'opera che hai intrapreso, perché senza alcuna fiducia nelle nostre forze, seguiamo Cristo povero per diventare ricchi grazie alla sua povertà. Egli è Dio.

**O** Dio, con mirabile sapienza metti alla prova la Chiesa con le tribolazioni e la rianimi con la prosperità; fa' che essa non si stanchi mai di invocarti nell'afflizione e di ringraziarti nella gioia. Per il nostro Signore

**C**risto Signore, che divenisti povero e mendico per la Chiesa tua Sposa, affrettati a soccorrerla nei suoi affanni e arricchiscila di doni celesti. Tu sei Dio.

**O** Dio, che scruti i cuori e senza posa assecondi i desideri inespresi, fa' che siamo testimoni della tua trascendenza anche senza parlare. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## MARTEDÌ E VENERDÌ

LETTURA BREVE

Gal 6,2

**P**ortate i pesi gli uni degli altri: così adempirete la legge di Cristo.

**V.** Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

**R.** Su pascoli erbosi mi fa riposare.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**L**a nostra anima sia come un olivo fruttifero nella tua casa, Signore, perché alimenti l'amore nella Chiesa universale. Per il nostro Signore.

**D**io grande e misericordioso, sorga la tua giustizia sulla terra e il tuo popolo vedrà un'era di fraternità e di pace. Per il nostro Signore.

**P**urifica, Signore, i nostri cuori con un timore riverenziale, perché sempre fiduciosi nel tuo amore, impariamo ad adorarti in spirito e verità. Per il nostro Signore.

**D**io misericordioso, fa' che, dimentichi di quanto abbiamo lasciato, in semplicità di cuore e purezza di mente fissiamo in te pensieri e affetti. Per il nostro Signore.

**P**adre santo, la tua immensa divinità permane indivisa nelle singole creature: concedi a noi di riconoscere la tua

## *Ordinario*

immagine in tutti gli uomini e di servirti in loro. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## MERCOLEDÌ E SABATO

LETTURA BREVE

Lam 2,18de.19cdef

**G**iorno e notte non darti pace; effondi come acqua il tuo cuore, davanti al volto del Signore; alza verso di lui le mani per la vita dei tuoi bambini.

V. Beati i misericordiosi.

R. Perché troveranno misericordia.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**I**rradia su di noi, Signore, la luce dello Spirito Santo, perché serbiamo in cuore meditandolo quanto ci hai detto di te, come fece Maria. Per il nostro Signore.

**D**io creatore, sii presente alle nostre fatiche, perché noi, che da te riceviamo l'esistenza, l'energia e la vita, possiamo collaborare umilmente al compimento della tua creazione. Per il nostro Signore.

**P**adre Santo, poiché non sappiamo come conviene pregare,

manda lo Spirito Santo in soccorso della nostra debolezza a intercedere per noi secondo i tuoi disegni. Per il nostro Signore.

**I**l tuo aiuto, Signore, ci renda sempre lieti nel tuo servizio, perché solo nella dedizione a te, fonte di ogni bene, possiamo avere felicità piena e duratura. Per il nostro Signore.

**O** Dio, sorgente di ogni bene, ispiraci propositi giusti e santi e donaci il tuo aiuto, perché possiamo attuarli nella vita. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## NONA

*Preghiera in silenzio. (cf. p. 22.)*

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre ...

Alleluia

*(In Quaresima: Lode a te, Signore, Re di eterna gloria).*

INNO

**S**ignore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo,  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
di vita che mai non ha fine;  
nell'ora del nostro tramonto  
concedi l'eterna tua gloria.

A te sia lode, o Padre,  
all'Unico tuo Figlio,  
insieme al Santo Spirito,  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Per le altre dossologie vedi p. 23.*

## DOMENICA

*Ant.* Alleluia (7).

### **Salmo 118,81-88 (CAPH)**

#### **Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**M**i consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
spero nella tua parola.

Si consumano i miei occhi per la tua promessa, \*  
dicendo: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
non dimentico i tuoi decreti.

Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*  
Quando terrai il giudizio contro i miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli orgogliosi, \*  
che non seguono la tua legge.

Fedeli sono tutti i tuoi comandi. \*  
A torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto!

Per poco non mi hanno fatto sparire dalla terra, \*  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.

Secondo il tuo amore fammi vivere \*  
e osserverò l'insegnamento della tua bocca.

### **Salmo 118,89-96 (LAMED)**

**P**er sempre, o Signore, \*  
la tua parola è stabile nei cieli.

La tua fedeltà di generazione in generazione; \*

## *Ordinario*

hai fondato la terra ed essa è salda.  
Per i tuoi giudizi tutto è stabile fino ad oggi, \*  
perché ogni cosa è al tuo servizio.  
Se la tua legge non fosse la mia delizia, \*  
davvero morirei nella mia miseria.  
Mai dimenticherò i tuoi precetti, \*  
perché con essi tu mi fai vivere.  
Io sono tuo: salvami, \*  
perché ho ricercato i tuoi precetti.  
I malvagi sperano di rovinarmi; \*  
io presto attenzione ai tuoi insegnamenti.  
Di ogni cosa perfetta ho visto il confine: \*  
l'ampiezza dei tuoi comandi è infinita.

### **Salmo 118,97-104 (MEM)**

**Q**uanto amo la tua legge! \*  
La medito tutto il giorno.  
Il tuo comando mi fa più saggio dei miei nemici, \*  
perché esso è sempre con me.  
Sono più saggio di tutti i miei maestri, \*  
perché medito i tuoi insegnamenti.  
Ho più intelligenza degli anziani, \*  
perché custodisco i tuoi precetti.  
Tengo lontano i miei piedi da ogni cattivo sentiero, \*  
per osservare la tua parola.  
Non mi allontanano dai tuoi giudizi, \*  
perché sei tu ad istruirmi.  
Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse, \*

più del miele per la mia bocca.

I tuoi precetti mi danno intelligenza, \*  
perciò odio ogni falso sentiero.

*Ant.* Alleluia (7).

LETTURA BREVE

Col 3,17

**Q**ualunque cosa facciate, in parole e in opere, tutto avvenga nel nome del Signore Gesù, rendendo grazie per mezzo di lui a Dio Padre.

*V.* Benedite, opere tutte del Signore, il Signore.

*R.* Lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Dalla II alla X domenica del Tempo Ordinario inclusa:*

**P**urifica i nostri cuori, Signore, perché viviamo immersi nella gratitudine verso di te, nell'invincibile speranza di aver parte alla vita intima della santissima Trinità. Per il nostro Signore.

*Per Settuagesima, Sessagesima e Quinquagesima, vedi nel Proprio del Tempo, p. 141.*

*Dalla XI alla XX domenica del Tempo Ordinario inclusa:*

**S**alvaci, o Dio di clemenza, che ci fai anelare alla beata immortalità, perché il nostro cuore inquieto aderendo a te

## Ordinario

solo, in te finalmente s'acquieti. Per il nostro Signore.

*Dalla XXI alla XXX domenica del Tempo Ordinario inclusa:*

**F**a', o Padre, che ci gloriamo costantemente di essere crocifissi con Cristo per non venire travolti con il mondo presente, noi che abbiamo gettato in te per sempre la nostra ancora. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione vedi p. 56.*

## LUNEDÌ

*Ant.* Mi venga in aiuto la tua mano,  
poiché ho scelto i tuoi precetti.

### **Salmo 118,153-160 (RESH) Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti. (1Gv 5,3)*

**V**edi la mia miseria e liberami, \*  
perché non ho dimenticato la tua legge.

Difendi la mia causa e riscattami, \*  
secondo la tua promessa fammi vivere.

Lontano dai malvagi è la salvezza, \*  
perché essi non ricercano i tuoi decreti.

Grande è la tua tenerezza, Signore, \*  
fammi vivere secondo i tuoi giudizi.

Molti mi perseguitano e mi affliggono, \*  
ma io non abbandono i tuoi insegnamenti.

Ho visto i traditori e ne ho provato ribrezzo, \*  
perché non osservano la tua promessa.

Vedi che io amo i tuoi precetti: \*  
Signore, secondo il tuo amore dammi vita.

La verità è fondamento della tua parola, \*  
ogni tuo giusto giudizio dura in eterno.

**Salmo 118,161-168 (SIN)**

**I** potenti mi perseguitano senza motivo, \*  
ma il mio cuore teme solo le tue parole.

Io gioisco per la tua promessa, \*  
come chi trova un grande bottino.

Odio la menzogna e la detesto, \*  
amo la tua legge.

Sette volte al giorno io ti lodo, \*  
per i tuoi giusti giudizi.

Grande pace per chi ama la tua legge: \*  
nel suo cammino non trova inciampo.

Aspetto da te la salvezza, Signore, \*  
e metto in pratica i tuoi comandi.

Io osservo i tuoi insegnamenti \*  
e li amo intensamente.

Osservo i tuoi precetti e i tuoi insegnamenti: \*  
davanti a te sono tutte le mie vie.

**Salmo 118,169-176 (TAU)**

**G**iunga il mio grido davanti a te, Signore, \*  
fammi comprendere secondo la tua parola.

## *Ordinario*

Venga davanti a te la mia supplica, \*  
liberami secondo la tua promessa.

Sgorghi dalle mie labbra la tua lode, \*  
perché mi insegni i tuoi decreti.

La mia lingua canti la tua promessa, \*  
perché tutti i tuoi comandi sono giustizia.

Mi venga in aiuto la tua mano, \*  
perché ho scelto i tuoi precetti.

Desidero la tua salvezza, Signore, \*  
e la tua legge è la mia delizia.

Che io possa vivere e darti lode: \*  
mi aiutino i tuoi giudizi.

Mi sono perso come pecora smarrita; \*  
cerca il tuo servo: non ho dimenticato i tuoi comandi.

*Ant.* Mi venga in aiuto la tua mano,  
poiché ho scelto i tuoi precetti.

## **MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ VENERDÌ E SABATO**

*Martedì e venerdì*

*Ant.* Il Signore ci ha colmati di gioia.

*Mercoledì e sabato*

*Ant.* Non resterà confuso quando verrà alla porta  
a trattare con i propri nemici.

*Giovedì*

*Ant.* Beato l'uomo che teme il Signore.

**Salmo 125**  
**Da Di la gioia e la speranza**

*Come siete partecipi delle sofferenze, così lo siete anche della consolazione. (2Cor 1,7)*

**Q**uando il Signore ristabilì la sorte di Sion, \*  
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si riempì di sorriso \*  
la nostra lingua di gioia.

Allora si diceva tra le genti: \*  
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

Grandi cose ha fatto il Signore per noi: \*  
eravamo pieni di gioia.

Ristabilisci, Signore, la nostra sorte, \*  
come i torrenti del Negheb.

Chi semina nelle lacrime \*  
mieterà nella gioia.

Nell'andare, se ne va piangendo, \*  
portando la semente da gettare,  
ma nel tornare, viene con gioia, \*  
portando i suoi covoni.

**Salmo 126**  
**Senza il Signore tutto è vano**

*Voi siete edificio di Dio. (1Cor 3,9)*

**S**e il Signore non costruisce la casa, \*  
invano si affaticano i costruttori.

Se il Signore non vigila sulla città, \*  
invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate di buon mattino e tardi andate a riposare, \*  
voi che mangiate un pane di fatica: \*  
al suo prediletto egli lo darà nel sonno.

Ecco, eredità del Signore sono i figli, \*  
è sua ricompensa il frutto del grembo.

Come frecce in mano a un guerriero \*  
sono i figli avuti in giovinezza.

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra: \*  
non dovrà vergognarsi quando verrà alla porta \*  
a trattare con i propri nemici.

### **Salmo 127**

#### **La famiglia fedele a Dio**

*Vieni, ti mostrerò la promessa sposa, la sposa dell'Agnello. (Ap 21,9)*

**B**eato chi teme il Signore \*  
e cammina nelle sue vie.

Della fatica delle tue mani ti nutrirai, \*  
sarai felice e avrai ogni bene.

La tua sposa come vite feconda  
nell'intimità della tua casa; \*  
i tuoi figli come virgulti d'ulivo intorno alla tua mensa.

Ecco come è benedetto \*  
l'uomo che teme il Signore.

Ti benedica il Signore da Sion. \*  
Possa tu vedere il bene di Gerusalemme \*  
tutti i giorni della tua vita!

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli! \*  
Pace su Israele!

*Martedì e venerdì*

*Ant.* Il Signore ci ha colmati di gioia.

*Mercoledì e sabato*

*Ant.* Non resterà confuso quando verrà alla porta  
a trattare con i propri nemici.

*Giovedì*

*Ant.* Beato l'uomo che teme il Signore.

## LUNEDÌ E GIOVEDÌ

LETTURA BREVE

Rm 8,26

**L**o Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili.

*V.* Innalzo la mia preghiera al Dio della mia vita.

*R.* Dirò a Dio: «Mia roccia!».

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**I** nostri angeli, che in cielo sempre stanno alla tua presenza, ci custodiscano e veglino su di noi, Padre onnipotente,

## *Ordinario*

perché cerchiamo senza tregua il tuo volto. Per il nostro Signore.

**O** Dio, che senza nessun merito da parte nostra ci hai largito la quiete della solitudine, fa' che attendiamo a te solo nel silenzio con costante fedeltà e così procuriamo alla Chiesa e al mondo frutti di redenzione. Per il nostro Signore.

**V**olgi lo sguardo, Signore, alle nostre umili fatiche e accogli con amore le nostre preghiere, perché dopo averti cercato perseverando nell'orazione ci ralleghiamo di averti trovato nella fede. Per il nostro Signore.

**F**a', o Dio, che obbediamo ai tuoi precetti, perché se abbiamo il coraggio di seguire Cristo, Verbo creatore della vita, ci accorgeremo che tutto ci viene incontro come una grazia. Per il nostro Signore.

**S**ignore, nel seguire i tuoi ordini sia la nostra gioia più che in ogni altro bene, e poiché siamo convinti che tu ci sei sempre presente, non temeremo che qualcosa ci manchi. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## **MARTEDÌ E VENERDÌ**

LETTURA BREVE

1Cor 6,20

**S**iete stati comprati a caro prezzo: glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

V. Assolvimi dai peccati nascosti.

R. Anche dall'orgoglio salva il tuo servo.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**O** Dio, immensa bontà, dona a noi di comprendere sempre quanto è bello rimanere sotto la guida dello Spirito Santo per assaporare già in terra i frutti della divina Sapienza. Per il nostro Signore.

**Fa'**, Signore, che dimostriamo con le opere ciò che conosciamo e amiamo, perché l'obbedienza osservata con zelo premuroso ci conduca alla pienezza della libertà e dell'amore. Per il nostro Signore.

**F**orticaci, Padre, con il tuo Santo Spirito, perché mentre le osservanze monastiche perfezionano il nostro comportamento esterno, possiamo cercarti più ardentemente nell'intimo del cuore. Per il nostro Signore.

**D**io, che ci ordini di dire il vero e giudicare con retto giudizio, fa' che mossi da amore costante per i fratelli parliamo con la sincerità che scaturisce da un cuore puro. Per il nostro Signore.

**I**nfondi nei nostri cuori, Signore, la brama di cercarti, perché ti troviamo in tutto, insieme con quelli che per te tutto hanno lasciato. Per il nostro Signore.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## MERCOLEDÌ E SABATO

LETTURA BREVE

1Cor 16,13-14

**V**igilate, state saldi nella fede, comportatevi in modo virile, siate forti. Tutto si faccia tra voi nella carità.

V. Beati i puri di cuore.

R. Perché vedranno Dio.

*Per le intercessioni ved. p. 397*

ORAZIONE

*Se ne può scegliere una delle seguenti:*

**O** Dio, che hai preparato beni invisibili per coloro che ti amano, infondi in noi la dolcezza del tuo amore, perché amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa, otteniamo i beni da te promessi, che superano ogni desiderio. Per il nostro Signore.

**A**ssocia anche noi, Signore, alle schiere dei tuoi angeli, perché partecipi del loro silenzio adoriamo la tua maestà nel gaudio pasquale. Per il nostro Signore.

**O** Dio, nostra somma pace, che l'anima ribelle non può comprendere, fa' che perseverando nel bene viviamo concordi, e dimentichi del male siamo sanati dalla discordia. Per il nostro Signore.

**O** Padre, l'unzione dello Spirito Santo, grazie a cui è portata a compimento la nostra salvezza, ci conduca alla verità tutta intera. Per il nostro Signore.

**S**ignore Gesù, che nascesti dalla Vergine immacolata e

proclamasti beati i puri di cuore, fa' che come limpido specchio d'acqua riflettiamo la sola tua immagine. Tu sei Dio.

*Per la conclusione ved. p. 56.*

## COMPIETA

*Preghiera in silenzio ed esame di coscienza (in ginocchio o in piedi, a seconda dei giorni).*

Confesso a Dio d'aver per mia colpa molto peccato, per superbia, in pensieri, parole, opere e omissioni. Supplico te, Madre di Dio, e voi, Santi tutti, di pregare per me.

Dio onnipotente abbia misericordia di me per la tua intercessione, Madre di Dio, e la vostra, Santi tutti, perdoni i miei peccati e mi conduca alla vita eterna. Amen.

*Segno di croce.*

V. Rialzaci, Dio, nostra salvezza.

R. E placa il tuo sdegno verso di noi.

Gloria al Padre ...

Alleluia

*(In Quaresima: Lode a te, Signore, Re di eterna gloria).*

INNO

**O** Cristo, Tu luce e Tu giorno,  
che annienti ogni tenebra e notte,  
crediamo Te luce da luce  
che annuncia la luce beata.

Preghiamo Te, Santo Signore,  
che Tu ci difenda stanotte,  
sul tuo cuore dacci riposo,  
concedi una notte serena.

Dal sonno non siamo gravati  
e non ci rapisca il nemico,

né a lui consentendo, la carne  
da Te ci allontani per colpa.

Si chiudono gli occhi nel sonno,  
ma il cuore in Te vigili sempre,  
la tua destra forte protegga  
i figli che Ti amano sempre.

Soccorrici, o nostra difesa,  
respingi da noi chi c'insidia  
e guida i tuoi umili servi  
che con il tuo Sangue hai redento.

Ricòrdati, nostro Signore,  
di noi in questo corpo pesante,  
difesa dell'anima nostra  
rimani con noi, o Signore.

Sia gloria al Signore, Dio Padre,  
e all'unico, immenso suo Figlio,  
insieme al Paraclito Santo,  
adesso e nei secoli eterni. Amen.

*Per le altre dossologie vedi p. 23.*

*Ant. Alleluia.*

*In quaresima:*

*Ant. Signore, alle tue mani affido il mio spirito..*

#### **Salmo 4 Preghiera della sera**

*Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto dare a voi il Regno.  
(Lc 12,32)*

**Q**uando ti invoco, rispondimi, Dio della mia giustizia! \*  
Nell'angoscia mi hai dato sollievo; \*

pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, voi uomini, calpesterete il mio onore, \*  
amerete cose vane e cercherete la menzogna?

Sappiatelo: il Signore fa prodigi per il suo fedele; \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e più non peccate, \*  
nel silenzio, sul vostro letto, esaminate il vostro cuore.

Offrite sacrifici legittimi \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene, \*  
se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?».

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quanta ne diano a loro grano e vino in abbondanza.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.

**Salmo 90**  
**Fiducia e abbandono in Dio**

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni. (Lc 10,19)*

**Chi** abita al riparo dell'Altissimo \*  
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.

Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne, \*  
sotto le sue ali troverai rifugio; \*  
la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.

Non temerai il terrore della notte \*  
né la freccia che vola di giorno,  
la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco \*  
e diecimila alla tua destra, \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Basterà che tu apra gli occhi \*  
e vedrai la ricompensa dei malvagi!

«Sì, mio rifugio sei tu, o Signore!». \*  
Tu hai fatto dell'Altissimo la tua dimora:  
non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli per te darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno \*  
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

Calpesterai leoni e vipere, \*  
schiaccerai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato; \*  
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e io gli darò risposta; \*  
nell'angoscia io sarò con lui, \*  
lo libererò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*  
e gli farò vedere la mia salvezza».

**Salmo 133**  
**Preghiera notturna nel tempio**

*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi, voi che lo temete, piccoli e grandi!». (Ap 19,5)*

**E**cco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;  
voi che state nella casa del Signore \*  
durante la notte.

Alzate le mani verso il santuario \*  
e benedite il Signore.

Il Signore ti benedica da Sion: \*  
egli ha fatto cielo e terra.

*Ant.* Alleluia.

*In quaresima:*

*Ant.* Signore, alle tue mani affido il mio spirito.

LETTURA BREVE

Ger 14,9

**T**u sei in mezzo a noi, Signore, il tuo nome è invocato su di noi, non abbandonarci!

**V.** Custodiscimi come pupilla degli occhi, Signore.

**R.** All'ombra delle tue ali nascondimi. *Alleluia, alleluia.*

PROFESSIONE DI FEDE:

**Simbolo Apostolico**

**I**o credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della

terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese all'inferno; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

INTERCESSIONI

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

*Pregiera silenziosa.*

Tu sei benedetto, Signore, tu il Dio dei nostri padri,  
a te gloria e lode in eterno.

Lodiamo il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo,  
a voi gloria e lode in eterno.

Sii benedetto, Signore, nel firmamento dei cieli,  
a te gloria e lode in eterno.

Dio onnipotente ci benedica.  
Amen.

Degnati, Signore, in questa notte,  
di custodirci puri dal peccato.

Signore, sia su di noi la tua grazia,  
perché in te speriamo.

I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia,  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

## *Ordinario*

Assisti coloro che governano i popoli,  
disponi il loro cuore a guidarci nella pace.

Salva il tuo popolo, Signore, e benedici la tua eredità,  
guidaci e sostienici per sempre.

Accorda la pace al mondo intero  
e il necessario a chi ne ha bisogno.

Preghiamo per i fedeli defunti:  
l'eterno riposo dona loro, Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua.

Per i nostri fratelli assenti:  
sii la loro protezione, ricolma la loro speranza.

Per i nostri benefattori:  
degnati, o Signore, di ricompensare con la vita eterna  
tutti coloro che per il tuo nome ci fanno del bene.

Per gli afflitti e i prigionieri:  
o Dio, libera il tuo popolo da tutte le sue angosce.

Rialzaci, Signore, Dio dell'universo,  
fa' splendere il tuo volto e saremo salvi.

*Nei giorni d'Ufficio feriale (ma non nelle 3 Lezioni) si aggiunge alle intercessioni uno dei Salmi penitenziali (vedi Appendice, p. 409).*

### ORAZIONE

*Domenica:*

**V**isita, Signore, il nostro eremo, e tieni lontano le insidie del nemico: i tuoi santi angeli che vi dimorano ci custodiscano nella pace e la tua benedizione rimanga sempre

su di noi. Per il nostro Signore.

*Le feste di 12 Lezioni, durante le ottave e la vigilia di Natale:*

**D**irigi il nostro sguardo, Padre, sull'ospite dell'anima, lo Spirito Santo, perché egli abiti il nostro silenzio e vegli sul cuore di coloro che dormono. Per il nostro Signore.

*Lunedì, mercoledì e venerdì:*

**R**esta con noi questa notte, Signore, perché il nostro animo, appena tornerà con gioiosa prontezza a tendere verso la Luce, consacrì le primizie del giorno alla tua lode. Per il nostro Signore.

*Martedì, giovedì e sabato:*

**P**adre, ristoraci dalle fatiche della giornata con un riposo tranquillo, perché sorgendo dal sonno in Cristo, siamo animati dallo Spirito Santo. Per il nostro Signore.

*Tuttavia ogni giorno è sempre possibile scegliere una qualunque di queste orazioni.*

V. Signore, ascolta la mia preghiera.

R. A te giunga il mio grido.

V. Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.

*Ordinario*

# Proprio del Tempo

## **TEMPO DI AVVENTO**

### **DOMENICA**

#### **Prima**

##### *Domenica I*

*Ant.* In quel giorno le montagne stilleranno vino nuovo e latte scorrerà per le colline, alleluia.

##### *Domenica II*

*Ant.* Ecco apparire, sulle nubi del cielo, il Signore con potere eterno, alleluia.

##### *Domenica III*

*Ant.* Il Signore verrà e non tarderà; egli metterà in luce i segreti delle tenebre e manifesterà le intenzioni dei cuori, alleluia.

##### *Domenica IV*

*Ant.* Suonate la tromba in Sion, perché è vicino il giorno del Signore, ecco egli viene a salvarci, alleluia.

LETTURA BREVE: *Pietà di noi Signore...*, p.49.

ORAZIONE: *O Dio, ...*, p. 55.

## Terza

### *Domenica I*

*Ant.* O voi tutti assetati venite all'acqua, cercate il Signore, mentre si fa trovare, alleluia.

### *Domenica II*

*Ant.* Io ho fiducia nel Signore della mia salvezza e spero in lui.

### *Domenica III*

*Ant.* Viviamo con giustizia e pietà, nell'attesa della beata speranza e della manifestazione del Signore.

### *Domenica IV*

*Ant.* Venite, saliamo sul monte del Signore, poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore.

LETTURA BREVE

Ger 23,5

**E**cco, verranno giorni – oracolo del Signore – nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra.

V. Custodiscimi come pupilla degli occhi, Signore.

R. Fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

## *Proprio del Tempo*

### ORAZIONE

#### *Domenica I:*

**O** Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore.

#### *Domenica II:*

**O** Dio grande e misericordioso, fa' che nessuna occupazione terrena ci ostacoli nel cammino verso il tuo Figlio, ma la sapienza che viene dal cielo ci guidi alla comunione con Cristo, nostro Salvatore. Egli è Dio.

#### *Domenica III:*

**R**isveglia, o Dio, la fede del tuo popolo perché prepari le vie del tuo unico Figlio, e per il mistero della sua venuta possa servirti con la santità della vita. Per il nostro Signore.

#### *Domenica IV:*

**T**u hai voluto, o Padre, che all'annuncio dell'angelo la Vergine immacolata concepisse il tuo Verbo eterno, e avvolta dalla luce dello Spirito Santo divenisse tempio della nuova alleanza: fa' che aderiamo umilmente al tuo volere, come la Vergine si affidò alla tua parola. Per il nostro Signore.

## Sesta

### *Domenica I*

*Ant.* Su di te, Gerusalemme, risplende il Signore, la sua gloria appare su di te.

### *Domenica II*

*Ant.* Abbiamo una città forte; il Signore ha eretto a nostra salvezza mura e baluardo. Aprite le porte: entri il popolo giusto, alleluia.

### *Domenica III*

*Ant.* Il Signore alzerà un vessillo per le nazioni e raccoglierà gli espulsi di Israele.

### *Domenica IV*

*Ant.* Ecco il nostro Dio; in lui abbiamo sperato perché ci salvasse.

### LETTURA BREVE

Ger 23,6

**N**ei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-justizia.

**V.** Le genti temeranno il nome del Signore.

**R.** E tutti i re della terra la tua gloria.

### ORAZIONE

**S**ignore, nostro Padre, fa' che il tuo unico Figlio, nato dalla Vergine nella pienezza dei tempi per tuo eterno disegno, effonda su di noi la tenerezza del suo amore, così come ha assunto la nostra debolezza. Egli è Dio.

## **Nona**

### *Domenica I*

*Ant.* Ecco venire il Signore e con lui tutti i suoi santi. In quel giorno vi sarà una gran luce, alleluia.

### *Domenica II*

*Ant.* Ecco il Signore apparirà, e non mentisce; se indugia, attendilo, perché certo verrà e non tarderà, alleluia.

### *Domenica III*

*Ant.* Io dispenserò in Sion la salvezza a Israele, oggetto della mia gloria, alleluia.

### *Domenica IV*

*Ant.* Verrà l'atteso da tutte le nazioni e la casa del Signore si riempirà di gloria, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 7,14b-15

**E**cco: la vergine concepirà e partorerà un figlio, che chiamerà Emmanuele. Egli mangerà panna e miele, finché non imparerà a rigettare il male e a scegliere il bene.

**V.** Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.

**R.** Visitaci con la tua salvezza.

ORAZIONE

**O** Padre, che per mezzo del tuo unico Figlio hai fatto di noi una nuova creatura, guarda all'opera del tuo amore misericordioso, e con la venuta del Redentore salvaci dalle conseguenze del peccato. Per il nostro Signore.

## GIORNI FERALI

### Terza

LETTURA BREVE

Is 45,8

**S**illate, cieli, dall'alto e le nubi facciano piovere la giustizia; si apra la terra e produca la salvezza e germogli insieme la giustizia. Io, il Signore, ho creato tutto questo.

V. Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti.

R. Fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**R**idesta la tua potenza, Signore, e vieni a rendere efficaci nella tua Chiesa sino alla fine dei tempi le promesse del tuo amore. Tu sei Dio.

*Martedì e venerdì*

**I**llumina, Signore, le nostre menti con la luce della tua venuta, perché desideriamo intensamente che il tuo Spirito si impadronisca di noi e ci unisca a te. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**S**orga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Cristo tuo unico Figlio; la sua venuta vinca le tenebre del male e ci riveli al mondo come figli della luce. Per il nostro Signore.

## Sesta

LETTURA BREVE

Is 11,1-3a

**U**n germoglio spunterà dal tronco di Iesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e d'intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di conoscenza e di timore del Signore. Si compiacerà del timore del Signore.

V. Le genti temeranno il nome del Signore.

R. E tutti i re della terra la tua gloria.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**S**ii vicino, Dio nostro, a tutti quelli che ti aspettano nella verità, perché alla venuta del Redentore possiamo presentarci a te con opere di vita. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**P**osa il tuo sguardo, o Padre, sopra i tuoi figli e vieni a rendere più forte e viva la fede che tu stesso ci hai posto in cuore. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**A**scolta, o Padre, il grido dei tuoi figli che cercano il tuo volto e a noi che ora ti fissiamo nel mistero della fede dona la gioia di contemplarti a faccia a faccia in cielo. Per il nostro Signore.

## Nona

LETTURA BREVE

Is 2,2

**A**lla fine dei giorni, il monte del tempio del Signore sarà saldo sulla cima dei monti e s'innalzerà sopra i colli, e ad esso affluiranno tutte le genti.

**V.** Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.

**R.** Visitaci con la tua salvezza.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**A**scolta, Signore, la preghiera del tuo popolo in attesa del tuo Figlio che viene nell'umiltà della condizione umana: la nostra gioia si compia alla fine dei tempi quando egli verrà nella gloria. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**O** Dio, che nella venuta del tuo Figlio hai risollevato l'uomo dal dominio del peccato e della morte, concedi a noi, che professiamo la fede nella sua incarnazione, di partecipare alla sua vita immortale. Egli è Dio.

*Mercoledì e sabato*

**O** Padre, fa' che custodiamo vergine l'anima e puro il corpo per preparare una santa dimora a Cristo che viene, lui che riposò sul cuore e nel grembo della Vergine Madre. Egli è Dio.

## 24 dicembre

### VIGILIA DELLA NATIVITÀ DEL SIGNORE

#### Prima

*Ant.* O Giuda e Gerusalemme, non temete! Domani uscite: il Signore sarà con voi.

LETTURA BREVE: Pietà di noi, Signore ..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio... p. 55; *se però la Vigilia cade di domenica*: O Dio, ...

#### Terza

*Ant.* Oggi saprete che il Signore viene: col nuovo giorno vedrete la sua Gloria.

LETTURA BREVE

Rm 1,1-3

**P**aolo, servo di Cristo Gesù, apostolo per chiamata, scelto per annunciare il vangelo di Dio – che egli aveva promesso per mezzo dei suoi profeti nelle sacre Scritture e che riguarda il Figlio suo, nato dal seme di Davide secondo la carne.

V. State saldi e vedrete la salvezza.

R. Che il Signore opererà per voi.

ORAZIONE

**O** Padre, che ogni anno ci fai vivere nella gioia questa vigilia del Natale, concedi che possiamo guardare senza timore, quando verrà come giudice, Cristo tuo Figlio che accogliamo in festa come Redentore. Egli è Dio.

## Sesta

*Ant.* Domani sarete salvi, dice il Signore Dio dell'universo.

LETTURA BREVE

Is 62,1

**P**er amore di Sion non tacerò, per amore di Gerusalemme non mi concederò riposo, finché non sorga come aurora la sua giustizia e la sua salvezza non risplenda come lampada.

*V.* Oggi saprete che il Signore viene.

*R.* Col nuovo giorno vedrete la sua Gloria.

ORAZIONE

**S**orga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Cristo tuo unico Figlio; la sua venuta vinca le tenebre del male e ci riveli al mondo come figli della luce. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Egli sarà chiamato Emmanuele, che significa Dio con noi.

LETTURA BREVE

Is 62,2

**L**e genti vedranno la tua giustizia, tutti i re la tua gloria; sarai chiamata con un nome nuovo che la bocca del Signore indicherà.

*V.* Domani sarete salvi.

*R.* Dice il Signore Dio dell'universo.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, è ormai davanti a noi il Natale del tuo Figlio: ci soccorra nella nostra indegnità il Verbo che si è fatto uomo nel seno della Vergine Maria e si è degnato di abitare fra noi. Egli è Dio.

## **TEMPO DI NATALE**

### **25 dicembre** **NATALE DEL SIGNORE** *Solemnità*

#### **Prima**

*Ant.* Oggi vi è nato nella città di Davide un salvatore, che è il Cristo Signore.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p. 49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio... p. 55.

#### **Terza**

*Ant.* L'angelo disse ai pastori: «Vi annuncio una grande gioia: oggi vi è nato un Salvatore», alleluia.

LETTURA BREVE

Is 9,1

**I**l popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulse.

**V.** Il Signore ha posto la sua tenda nel sole.

**R.** E ne esce come sposo dalla stanza nuziale

ORAZIONE

**O** Dio, che in modo mirabile ci hai creati a tua immagine, e in modo più mirabile ci hai rinnovati e redenti, fa' che possiamo condividere la vita divina del tuo Figlio, che oggi ha voluto assumere la nostra natura umana. Egli è Dio.

## Sesta

*Ant.* Apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama». Alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 9,5a

**U**n bambino è nato per noi, ci è stato dato un figlio. Sulle sue spalle è il potere.

*V.* Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza.

*R.* Agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.

ORAZIONE

**O** Padre, Dio nostro, fa' che siamo illuminati dallo splendore del tuo unico Figlio che hai generato prima dell'aurora e con te ha creato nella sapienza la luce dell'universo. Egli è Dio.

## Nona

*Ant.* I pastori andarono senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 9,6b

**L**a pace non avrà fine sul trono di Davide e sul suo regno, che egli viene a consolidare e rafforzare con il diritto e la giustizia, ora e per sempre.

*V.* In principio era il Verbo.

*R.* E il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio.

ORAZIONE

**A**ccresci in noi, Signore, la fede, la speranza e la carità e mentre esultiamo per la nascita di Cristo tuo Figlio, donaci il tuo aiuto, perché vinciamo ogni avversità e giungiamo alla festa eterna del tuo regno. Per il nostro Signore.

## GIORNI DELL'OTTAVA DI NATALE

### Prima

*Ant.* Oggi vi è nato nella città di Davide un salvatore, che è il Cristo Signore.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p. 49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio... p. 55.

### Terza

*Ant.* L'angelo disse ai pastori: «Vi annuncio una grande gioia: oggi vi è nato un Salvatore», alleluia.

LETTURA BREVE

Tt 2,11-13

**È** apparsa la grazia di Dio, che porta salvezza a tutti gli uomini e ci insegna a rinnegare l'empietà e i desideri mondani e a vivere in questo mondo con sobrietà, con giustizia e con pietà, nell'attesa della beata speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande Dio e salvatore Gesù Cristo.

V. Il Signore ha posto la sua tenda nel sole.

R. E ne esce come sposo dalla stanza nuziale

ORAZIONE

*Primo giorno*

**O** Dio, che nella nascita del tuo unico Figlio hai dato mirabile principio alla nostra redenzione, rafforza la fede del tuo popolo, perché sotto la guida di Cristo giunga alla meta della gloria eterna. Egli è Dio.

*Secondo giorno*

**D**io onnipotente ed eterno, che nella nascita del tuo Figlio, hai stabilito l'inizio e la pienezza della vera fede, accogli anche noi come membra di Cristo, che compendia in sé la salvezza del mondo. Per il nostro Signore.

*Terzo giorno*

**D**io onnipotente ed eterno, che nella venuta del tuo Figlio hai irradiato sul mondo una luce nuova, ascolta la nostra preghiera: il tuo Verbo eterno, che nascendo dalla Vergine nella nostra carne mortale si è fatto nostro fratello, ci renda partecipi della gloria del suo regno. Egli è Dio.

**Sesta**

*Ant.* Apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama». Alleluia, alleluia.

**Q**uando apparvero la bontà di Dio, salvatore nostro, e il suo amore per gli uomini, egli ci ha salvati, non per opere giuste da noi compiute, ma per la sua misericordia.

V. Il Signore ha fatto conoscere sua salvezza.

R. Agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.

ORAZIONE

*Primo giorno*

**D**io onnipotente, il Salvatore che tu hai mandato, luce nuova all'orizzonte del mondo, sorga ancora e risplenda su tutta la nostra vita. Egli è Dio.

*Secondo giorno*

**O** Dio, che doni alla tua Chiesa di celebrare la nascita del Redentore del mondo, fa' che per sempre rivestiamo la natura divina di Colui che facendosi uomo ci ha meravigliosamente salvati. Egli è Dio.

*Terzo giorno*

**R**afforza la fede del tuo popolo, o Padre, perché creda e proclami Cristo tuo unico Figlio vero uomo nato dalla Vergine Madre, per meritare di aver parte alla gioia senza fine. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* I pastori andarono senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia, alleluia.

LETTURA BREVE

Eb 1,1-2a

**D**io, che molte volte e in diversi modi nei tempi antichi aveva parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio, che ha stabilito erede di tutte le cose e mediante il quale ha fatto anche il mondo.

**V.** In principio era il Verbo.

**R.** E il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio.

ORAZIONE

*Primo giorno*

**D**io onnipotente ed eterno, concedi ai tuoi fedeli di celebrare questo giorno che hai reso sacro con il mistero dell'Incarnazione e il parto della beata Vergine Maria, e fa' che si credano davvero tuoi figli quelli che il tuo amore ha redento. Per il nostro Signore.

*Secondo giorno*

**O** Signore, che tutto precedi con la tua nascita divina e nella pienezza dei tempi sei venuto a redimere l'universo, fa' che ti riconosciamo grazie allo Spirito che ti unì alla nostra carne mortale nel seno della Vergine. Tu sei Dio.

*Terzo giorno*

**F**a', o Padre, che nell'ora del giudizio sperimentiamo la misericordia del tuo unico Figlio, che umiliò se stesso facendosi uomo per illuminare e salvare noi che giacevamo nelle tenebre della morte. Per il nostro Signore.

**Domenica fra l'ottava di Natale  
SANTA FAMIGLIA DI GESÙ, MARIA  
E GIUSEPPE**

**Prima**

*Ant.* Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p. 49.

ORAZIONE: O Dio, ... p. 55.

**Terza**

*Ant.* I pastori andarono senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia, alleluia.

LETTURA BREVE

Tb 8,6

**B**enedetto sei tu, Dio dei nostri padri. Tu hai creato Adamo e hai creato Eva sua moglie, perché gli fosse di aiuto e di sostegno. Da loro due nacque tutto il genere umano. Tu hai detto: «Non è cosa buona che l'uomo resti solo; facciamogli un aiuto simile a lui».

*V.* Gesù scese con Maria e Giuseppe e venne a Nazaret.

*R.* E stava loro sottomesso.

ORAZIONE

**O** Dio, nostro Padre, che nella santa Famiglia ci hai dato un vero modello di vita, fa' che nelle nostre famiglie fioriscano le stesse virtù e lo stesso amore, perché, riuniti insieme nella

tua casa, possiamo godere la gioia senza fine. Per il nostro...

## **Sesta**

*Ant.* Beato il ventre che ti ha portato e il seno da cui hai preso il latte!

LETTURA BREVE

Sir 3,7-8

**C**hi teme il Signore onora il padre e serve come padroni i suoi genitori. Con le azioni e con le parole onora tuo padre, perché scenda su di te la sua benedizione.

*V.* Il padre e la madre di Gesù si stupivano.

*R.* Delle cose che si dicevano di lui.

ORAZIONE

**C**oncedi a noi, Signore, che celebriamo la festa odierna di imitare la perfetta unità della santa Famiglia e di vivere nella tua casa con un cuor solo e un'anima sola. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Prendi con te il bambino e sua madre e fuggi in Egitto, e resta là finché non ti avvertirò.

LETTURA BREVE

Rm 8,15b.17a

**A**vete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: «Abbà! Padre». E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo.

*V.* A quelli che credono nel suo nome.

*Proprio del Tempo*

R. Ha dato potere di diventare figli di Dio.

ORAZIONE

**P**adre misericordioso, donaci di seguire gli esempi della santa Famiglia che fu immagine della indivisa ed eterna Trinità, perché da veri fratelli viviamo nella pace e nella concordia. Per il nostro Signore.

**1° Gennaio**  
**MARIA SS. MADRE DI DIO**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Beato il ventre che ti ha portato e il seno da cui hai preso il latte!

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p. 49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio ... p. 55.

**Terza**

*Ant.* I pastori dicevano fra loro: «Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere».

LETTURA BREVE

Gal 4,4-5

**Q**uando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio nato da donna, nato sotto la Legge, per riscattare coloro che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli.

*V.* Il Signore ha posto la sua tenda nel sole.

*R.* E ne esce come sposo dalla stanza nuziale.

ORAZIONE

**O** Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Cristo tuo Figlio. Egli è Dio.

**Sesta**

*Ant.* Maria, da parte sua, serbava tutte queste cose meditandole nel suo cuore.

LETTURA BREVE

Ez 44,2b-3a

**Q**uesta porta rimarrà chiusa: non verrà aperta, nessuno vi passerà, perché c'è passato il Signore, Dio d'Israele. Perciò resterà chiusa. Ma il principe, in quanto principe siederà in essa.

*V.* Colui che è generato in lei.

*R.* Viene dallo Spirito Santo.

ORAZIONE

## *Proprio del Tempo*

**O** Dio onnipotente ed eterno, concedi ai tuoi fedeli di celebrare questo giorno che hai reso sacro con il mistero dell'Incarnazione e il parto della beata Vergine Maria, e fa' che si credano davvero tuoi figli quelli che il tuo amore ha redento. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* Il padre e la madre di Gesù erano pieni di meraviglia per quello che si diceva di lui.

LETTURA BREVE

At 1,14

**T**utti erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne e a Maria, la madre di Gesù, e ai fratelli di lui.

*V.* Beata colei che ha creduto.

*R.* Nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto.

ORAZIONE

**O** Dio, tu hai voluto che l'umanità del Salvatore, nella sua mirabile nascita dalla Vergine Maria, non fosse sottoposta alla comune eredità dei nostri padri; fa' che liberati dal contagio dell'antico male possiamo anche noi far parte della nuova creazione, iniziata da Cristo tuo Figlio. Egli è Dio.

**DOMENICA TRA IL 1° GENNAIO  
E L'EPIFANIA**

**Prima**

*Ant.* Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p. 49.

ORAZIONE: O Dio, ... p. 55.

**Terza**

*Ant.* Apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama». Alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 9,1

**I**l popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulse.

**V.** Il Signore ha posto la sua tenda nel sole.

**R.** E ne esce come sposo dalla stanza nuziale.

ORAZIONE

**D**io onnipotente, il Salvatore che tu hai mandato, luce nuova all'orizzonte del mondo, sorga ancora e risplenda su tutta la nostra vita. Egli è Dio.

## **Sesta**

*Ant.* I pastori dicevano fra loro: «Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere», alleluia.

LETTURA BREVE

Is 9,5a

**U**n bambino è nato per noi, ci è stato dato un figlio. Sulle sue spalle è il potere.

*V.* Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza.

*R.* Agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.

ORAZIONE

**R**afforza la fede del tuo popolo, o Padre, perché creda e proclami Cristo tuo unico Figlio vero uomo nato dalla Vergine Madre, per meritare di aver parte alla gioia senza fine. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* I pastori andarono senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 9,6b

**L**a pace non avrà fine sul trono di Davide e sul suo regno, che egli viene a consolidare e rafforzare con il diritto e la giustizia, ora e per sempre.

V. In principio era il Verbo.

R. E il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio

ORAZIONE

**F**a', o Padre, che nell'ora del giudizio sperimentiamo la misericordia del tuo unico Figlio, che umiliò se stesso facendosi uomo per illuminare e salvare noi che giacevamo nelle tenebre della morte. Egli è Dio.

**GIORNI FERALI  
DELLA SECONDA SETTIMANA  
DI NATALE**

**Prima**

*Ant.* Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità, alleluia, alleluia.

**Terza**

*Ant.* Apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che egli ama». Alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

Tt 2,11-13

**È** apparsa la grazia di Dio, che porta salvezza a tutti gli uomini e ci insegna a rinnegare l'empietà e i desideri mondani e a vivere in questo mondo con sobrietà, con giustizia e con pietà, nell'attesa della beata speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande Dio e salvatore Gesù Cristo.

**V.** Il Signore ha posto la sua tenda nel sole.

**R.** E ne esce come sposo dalla stanza nuziale.

ORAZIONE

**D**io onnipotente, il Salvatore che tu hai mandato, luce nuova all'orizzonte del mondo, sorga ancora e risplenda su tutta la nostra vita. Egli è Dio.

## Sesta

*Ant.* I pastori dicevano fra loro: «Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere», alleluia.

LETTURA BREVE

Tt 3,4-5a

**Q**uando apparvero la bontà di Dio, salvatore nostro, e il suo amore per gli uomini, egli ci ha salvati, non per opere giuste da noi compiute, ma per la sua misericordia.

**V.** Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza.

**R.** Agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.

ORAZIONE

**R**afforza la fede del tuo popolo, o Padre, perché creda e proclami Cristo tuo unico Figlio vero uomo nato dalla Vergine Madre, per meritare di aver parte alla gioia senza fine. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* I pastori andarono senz'indugio e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, che giaceva nella mangiatoia, alleluia.

LETTURA BREVE

Eb 1,1-2a

**D**io, che molte volte e in diversi modi nei tempi antichi aveva parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio, che ha

## *Proprio del Tempo*

stabilito erede di tutte le cose e mediante il quale ha fatto anche il mondo.

V. In principio era il Verbo.

R. E il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio

### ORAZIONE

**F**a', o Padre, che nell'ora del giudizio sperimentiamo la misericordia del tuo unico Figlio, che umiliò se stesso facendosi uomo per illuminare e salvare noi che giacevamo nelle tenebre della morte. Egli è Dio.

## **6 Gennaio** **EPIFANIA DEL SIGNORE** *Solennità* **E I GIORNI FINO AL 13 GENNAIO**

### **Prima**

*Ant.* Viene la tua luce, Gerusalemme, la gloria del Signore brilla sopra di te. Cammineranno i popoli alla tua luce, alleluia.

LETTURA BREVE: *nella solennità e nella domenica:* Al Re dei secoli..., p. 49; *negli altri giorni:* Amate la verità....

ORAZIONE: *nella solennità:* O Signore..., p. 55; *la domenica:* O Dio..., p. 55; *negli altri giorni:* come indicato a p. 56.

## Terza

*Ant.* Tutti verranno da Saba, portando oro e incenso, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 60,4b-5

**I** tuoi figli vengono da lontano, le tue figlie sono portate in braccio. Allora guarderai e sarai raggianti, palpiterà e si dilaterà il tuo cuore, perché l'abbondanza del mare si riverserà su di te, verrà a te la ricchezza delle genti.

*V.* A te si prostri tutta la terra, a te canti inni.

*R.* Canti al tuo nome, o Dio.

ORAZIONE

*Nella solennità*

**O** Dio, che in questo giorno, con la guida della stella, hai rivelato alle genti il tuo unico Figlio, conduci benigno anche noi, che già ti abbiamo conosciuto per la fede, a contemplare la grandezza della tua gloria. Per il nostro Signore.

*Domenica*

**I**llumina, o Padre, questa tua famiglia con lo splendore della tua gloria e infiamma sempre più i nostri cuori, perché riconosciamo il Salvatore ed entriamo in vera comunione con Lui. Egli è Dio.

*Giorni feriali*

**S**i manifesti anche a noi, o Dio onnipotente, il mistero del Salvatore del mondo, rivelato ai magi sotto la guida della stella, e cresca sempre più nel nostro spirito. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, e prostratisi lo adorarono, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 60,6

**U**no stuolo di cammelli ti invaderà, dromedari di Madian e di Efa, tutti verranno da Saba, portando oro e incenso e proclamando le glorie del Signore.

*V.* Tutte le genti che hai creato, Signore.

*R.* Verranno e si prostreranno davanti a te.

ORAZIONE

*Nella solennità*

**O** Dio, luce del mondo, concedi a tutte le genti il bene di una pace sicura, e fa' risplendere nei nostri cuori quella luce radiosa che illuminò la mente dei magi: Gesù Cristo tuo Figlio nostro Signore. Egli è Dio.

*Domenica e gli altri giorni*

**F**a', o Padre, che ci guidi a comprendere la tua legge divina lo Spirito Santo apparso come colomba sul tuo unico Figlio e che per suo volere a Cana mutò l'acqua in vino. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* I magi aprirono i loro scrigni e offrirono in dono al Signore oro, incenso e mirra, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 55,5

**E**cco, tu chiamerai gente che non conoscevi; accorreranno a te nazioni che non ti conoscevano a causa del Signore, tuo Dio, del Santo di Israele, che ti onora.

*V.* Abbiamo visto spuntare la sua stella.

*R.* E siamo venuti ad adorarlo.

ORAZIONE

*Nella solennità*

**O** Dio onnipotente ed eterno, luce di chi crede in te, in questo giorno dedicato ai primi eletti fra le genti, riempi il mondo della tua gloria, sottometti a te tutti i popoli e rivelati ad essi nello splendore della tua verità. Per il nostro Signore.

*Domenica e gli altri giorni*

**O** Signore, che ai magi hai mostrato la tua gloria con la luce di una nuova stella, sostieni il nostro cuore triste per il pellegrinaggio dell'esilio e colmalo con la gioia del tuo volto. Tu sei Dio.

**13 Gennaio**  
**BATTESIMO DEL SIGNORE**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Viene la tua luce, Gerusalemme, la gloria del Signore brilla sopra di te. Cammineranno i popoli alla tua luce, alleluia.

## *Proprio del Tempo*

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p. 49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio ..., p. 55; *ma se cade di domenica*: O Dio...

### **Terza**

*Ant.* Si aprirono i cieli ed ecco una voce dal cielo che disse:  
«Questi è il Figlio mio prediletto, nel quale mi sono compiaciuto».

LETTURA BREVE

Is 61,1-2a

**L**o Spirito del Signore Dio è su di me, perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione; mi ha mandato a portare il lieto annuncio ai miseri, a fasciare le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà degli schiavi, la scarcerazione dei prigionieri, a promulgare l'anno di grazia del Signore.

*V.* A te si prostri tutta la terra, a te canti inni.

*R.* Canti al tuo nome, o Dio.

ORAZIONE

**O** Padre, nella pienezza dei tempi il tuo unico Figlio battezzato nel Giordano fu consacrato dallo Spirito Santo: fa' che l'acqua viva della salvezza ci rinnovi e ci trasformi nella meravigliosa immagine di Cristo. Egli è Dio.

### **Sesta**

*Ant.* Vi fu una voce dal cielo: «Tu sei il mio figlio prediletto, in te mi sono compiaciuto».

LETTURA BREVE

Is 49,6b

**I**o ti renderò luce delle nazioni, perché porti la mia salvezza fino all'estremità della terra.

V. Tutte le genti che hai creato, Signore.

R. Verranno e si prostreranno davanti a te.

ORAZIONE

**O** Dio, che nel Battesimo di Cristo al Giordano hai operato segni prodigiosi per manifestare il mistero del nuovo lavacro, fa' che ascoltiamo con fedeltà il Verbo divino per essere tuoi figli di nome e di fatto. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Io vi ho battezzati con acqua, ma egli vi battezzerà con lo Spirito Santo, alleluia.

LETTURA BREVE

Is 42,1

**E**cce il mio servo che io sostengo, il mio eletto di cui mi compiaccio. Ho posto il mio spirito su di lui; egli porterà il diritto alle nazioni.

V. Abbiamo visto spuntare la sua stella.

R. E siamo venuti ad adorarlo.

ORAZIONE

**O** Padre, che hai consacrato il tuo unico Figlio con l'unzione dello Spirito Santo, e lo hai costituito Messia e Signore, concedi a noi, partecipi della sua consacrazione, di essere testimoni nel mondo della sua opera di salvezza. Per il nostro Signore.

## **TEMPO ORDINARIO**

### **PRIMA DELLA QUARESIMA**

*Il giorno successivo alla festa del Battesimo del Signore inizia il Tempo Ordinario che, dopo un numero variabile di settimane, si interrompe con il Mercoledì delle Ceneri, che dà inizio al Tempo di Quaresima, di Passione e di Pasqua. Riprenderà poi dopo Pentecoste, per terminare il sabato che precede la I domenica di Avvento.*

*Per le domeniche del Tempo Ordinario che precedono la Settuagesima si veda più avanti, a partire da p. 202.*

*Dalla terz'ultima domenica prima della Quaresima fino al martedì prima delle Ceneri, si celebrano le tre settimane di preparazione chiamate Settuagesima, Sessagesima e Quinquagesima.*

*Pur essendo a tutti gli effetti Tempo Ordinario, in questo periodo si hanno orazioni proprie sia per le domeniche sia per i giorni feriali.*

## **DOMENICA**

### **Terza**

#### **ORAZIONE**

*Settuagesima*

**D**ona al tuo popolo, o Padre, di vivere sempre nella venerazione e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Per il nostro Signore.

*Sessagesima*

**O** Dio, nostro Padre, donaci di accogliere con cuore puro e docile la parola di vita che ci ha rigenerati come tuoi figli, perché diventiamo instancabili operatori della verità e portiamo abbondanti frutti di fraterno amore. Per il nostro Signore.

*Quinquagesima*

**O** Dio, che mostri agli erranti la luce della tua verità, perché possano tornare sulla retta via, concedi a tutti coloro che si professano cristiani di respingere ciò che è contrario a questo nome e di seguire ciò che gli è conforme. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

ORAZIONE

**O** Dio, che ci vedi privi di ogni forza, proteggici nel corpo e nell'anima, perché la nostra esistenza fisica sia preservata dalle avversità temporali e il cuore purificato dai cattivi pensieri. Per il nostro Signore.

## **Nona**

ORAZIONE

**L'**abbondanza della tua grazia ci conceda, o Padre, di osservare assiduamente i tuoi precetti per la forza che ci viene date, perché nell'attesa di contemplarti a faccia a faccia viviamo nella tua gioia.

## GIORNI FERIALI

### Terza

#### ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**L**iberaci, Signore, da tutti i nostri peccati e fa' che godiamo della tua pace. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**O** Dio, che salvi i peccatori e li chiami alla tua amicizia, volgi verso di te i nostri cuori e donaci il fervore dello Spirito Santo perché possiamo esser saldi nella fede e operosi nella carità. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**A**scolta soltanto la tua tenerezza, Signore, nell'accogliere quelli che ti supplicano e per accordare loro quanto desiderano fa' che chiedano ciò che ti è gradito. Per il nostro Signore.

### Sesta

#### ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**S**pezza, Signore, le catene dei nostri peccati e allontana i castighi che per essi meritiamo. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**D**a', Signore, al tuo popolo la salute d'anima e di corpo, perché comportandosi in modo degno di te goda sempre della tua protezione. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**O** Dio, che crei e governi il tuo popolo, liberaci dagli assalti del male e proteggici sotto le tue ali, perché ti siamo sempre graditi. Per il nostro Signore.

## **Nona**

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**S**algano a te, Signore, le nostre suppliche: libera la tua Chiesa da ogni male. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**I**l tuo aiuto, o Dio onnipotente, ci renda perseveranti nel tuo servizio, perché anche nel nostro tempo la tua Chiesa si accresca di nuovi membri e si rinnovi sempre nello spirito. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**A**ccogli con benevolenza le nostre suppliche, Signore, guarisci il languore delle nostre anime, perché, perdonati, viviamo nella gioia della tua benedizione. Per il nostro Signore.

## **TEMPO DI QUARESIMA**

*Dal Mercoledì delle Ceneri si omettono tutti gli Alleluia. All'inizio delle Ore, dopo il Gloria..., si dice: Lode a te, Signore, re di eterna gloria. A Compieta i salmi hanno un'antifona speciale.*

### **DOMENICA**

#### **Prima**

##### *Domenica I*

*Ant.* Gesù, dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame.

##### *Domenica II*

*Ant.* Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con Gesù.

##### *Domenica III*

*Ant.* Se io scaccio i demoni con il dito di Dio, è dunque giunto a voi il regno di Dio.

##### *Domenica IV*

*Ant.* Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li distribuì a quelli che si erano seduti.

LETTURA BREVE: Pietà di noi Signore..., p. 51.

ORAZIONE: O Dio, ..., p. 55.

## Terza

### *Domenica I*

*Ant.* Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

### *Domenica II*

*Ant.* La legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.

### *Domenica III*

*Ant.* Chi non è con me, è contro di me; e chi non raccoglie con me, disperde, dice il Signore.

### *Domenica IV*

*Ant.* Com'è vero ch'io vivo – oracolo del Signore Dio – io non godo della morte dell'empio, ma che l'empio desista dalla sua condotta e viva.

LETTURA BREVE

2Cor 6,1b-2

**V**i esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

**V.** Io dico al Signore: Mio rifugio e mia fortezza.

**R.** Mio Dio in cui confido.

## *Proprio del Tempo*

### ORAZIONE

#### *Domenica I:*

**O** Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore.

#### *Domenica II:*

**O** Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore.

#### *Domenica III:*

**O** Dio, fonte di ogni bene, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno e la preghiera; concedi a noi di vincere lo spirito del male con le privazioni e di crescere nel tuo amore mediante la preghiera. Per il nostro Signore.

#### *Domenica IV:*

**O** Padre, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la nostra redenzione, concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno verso la Pasqua ormai vicina. Per il nostro Signore.

## Sesta

### *Domenica I*

*Ant.* Vattene, satana! Non tentare il Signore Dio tuo.

### *Domenica II*

*Ant.* Io ti renderò luce delle nazioni perché porti la mia salvezza fino all'estremità della terra.

### *Domenica III*

*Ant.* Quando lo spirito immondo esce dall'uomo, si aggira per luoghi aridi in cerca di riposo e non ne trova.

### *Domenica IV*

*Ant.* Chi sa che non cambi e si plachi e lasci dietro a sé una benedizione?

LETTURA BREVE

Rm 12,1

**V**i esorto, fratelli, per la misericordia di Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale.

**V.** Egli mi libererà dal laccio del cacciatore.

**R.** Dalla parola che distrugge.

ORAZIONE

**O** Dio, pane degli angeli e forza degli asceti, saziaci con il frumento della tua Parola, ristoraci con il cibo della giustizia e con l'amore per l'eternità. Per il nostro Signore.

## **Nona**

### *Domenica I*

*Ant.* Adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto.

### *Domenica II*

*Ant.* Ecco il mio servo, il mio eletto di cui mi compiaccio. Ho posto il mio spirito su di lui.

### *Domenica III*

*Ant.* Beati coloro che ascoltano la parola di Dio e la osservano!

### *Domenica IV*

*Ant.* Tutto il popolo, alla vista di ciò, diede lode a Dio.

LETTURA BREVE

Rm 12,2

**N**on conformatevi a questo mondo, ma lasciatevi trasformare rinnovando il vostro modo di pensare, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

**V.** Ti coprirà con le sue penne.

**R.** Sotto le sue ali troverai rifugio.

ORAZIONE

**I**nfondi, o Padre, uno spirito nuovo nei tuoi figli, perché aprano gli occhi alla tua luce per essere rigenerati e in novità di vita procedano di splendore in splendore. Per il nostro Signore.

## GIORNI FERALI

### Terza

LETTURA BREVE

Gl 2,12b-13b

**R**itornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso.

V. Io dico al Signore: Mio rifugio e mia fortezza.

R. Mio Dio in cui confido.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**T**u hai voluto, Padre, che il tuo unico Figlio, intento all'orazione e alla penitenza nel deserto, debellasse il nostro avversario: fa' che anche noi vinciamo ogni tentazione con le armi della luce e giungiamo alla purezza di cuore. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**O** Dio, che sul monte facesti gustare in cuore al tuo servo Mosè mentre digiunava la dolcezza della tua parola, concedi anche a noi, nascosti nel segreto del tuo volto, di sperimentare la sobria ebbrezza del tuo verbo. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**O** Dio, che scrivi la tua legge nei nostri cuori, concedi a noi, che disobbedienti siamo sfuggiti al tuo amore, di ascoltare lo Spirito per ritornare a te. Per il nostro Signore.

## Sesta

LETTURA BREVE

cf. Is 58,7

**D**ividi il pane con l'affamato, introduci in casa i miseri, senza tetto, vesti chi vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti.

**V.** Egli mi libererà dal laccio del cacciatore.

**R.** Dalla parola che distrugge.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**O** Padre onnipotente, concedi a noi, che ci dedichiamo al silenzio e alla preghiera, di essere introdotti dalla grazia dello Spirito Santo nelle profondità del nostro cuore. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**O** Dio, guarda il nostro cuore pentito, e fa' che rimanga sempre umile al tuo cospetto per offrire alla tua maestà con gioiosa prontezza un sacrificio maturato nella preghiera. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**O** Dio di bontà, unisci i nostri cuori nella lode del tuo nome e nell'umile impegno di conversione, perché la tua Chiesa in comunione perfetta e nella gioia di Cristo cammini verso il tuo regno. Per il nostro Signore.

## Nona

LETTURA BREVE

Is 30,15ab

**D**ice il Signore Dio, il Santo di Israele: «Nella conversione e nella calma sta la vostra salvezza, nell'abbandono confidente sta la vostra forza».

V. Ti coprirà con le sue penne.

R. Sotto le sue ali troverai rifugio.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**O** Dio, che fosti vicino al pubblicano contrito che non osava accostarsi a te, suscita in noi frutti di conversione che ci colmino di pace e del gaudio dello Spirito Santo. Per il nostro Signore.

*Martedì e venerdì*

**S**ignore Gesù, Sposo della Chiesa, concedi a noi, ora privati della tua presenza, di amarti tanto da saper aspettare nel digiuno e nella preghiera il tuo ritorno. Tu sei Dio.

*Mercoledì e sabato*

**S**ii propizio a noi tuoi fedeli, Signore, e donaci i tesori della tua grazia, perché, ardenti di fede, speranza e carità, perseveriamo sempre con vigile fedeltà nei tuoi comandamenti. Per il nostro Signore.

## **TEMPO DI PASSIONE**

### **DOMENICA**

#### **Prima**

*Domenica di Passione*

*Ant.* Guarda, Signore, la mia miseria, perché il nemico ne trionfa.

*Domenica delle Palme*

*Ant.* Il Signore Dio mi assiste, per questo non resto confuso.

LETTURA BREVE: Pietà di noi Signore..., p. 51

ORAZIONE: O Dio, ..., p. 55

#### **Terza**

*Domenica di Passione:*

*Ant.* Si rende forse male per bene? Poiché essi hanno scavato una fossa alla mia vita.

*Domenica delle Palme:*

*Ant.* A te ho affidato la mia causa, Signore Dio, tu che difendi la mia vita.

LETTURA BREVE

1Pt 2,21b

**C**risto patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne se-  
guate le orme.

V. Quando sarò innalzato da terra.

R. Attirerò tutti a me.

ORAZIONE

*Domenica di Passione:*

**V**ieni in nostro aiuto, Padre misericordioso, perché  
possiamo vivere e agire sempre in quella carità che spinse il  
tuo Figlio a dare la vita per noi. Egli è Dio.

*Domenica delle Palme:*

**D**io onnipotente ed eterno, che hai dato come modello agli  
uomini Cristo tuo Figlio, nostro Salvatore, fatto uomo e  
umiliato fino alla morte di croce, fa' che abbiamo sempre  
presente il grande insegnamento della sua passione, per  
partecipare alla gloria della risurrezione. Egli è Dio.

## Sesta

*Domenica di Passione*

*Ant.* Tu hai difeso, Signore, la mia causa, hai riscattato la mia  
vita, o mio Dio.

*Domenica delle Palme*

*Ant.* Non essere per me causa di spavento, tu, mio solo rifugio  
nel giorno della sventura.

## *Proprio del Tempo*

LETTURA BREVE

1Pt 2,24

**C**risto portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti.

V. Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi.

R. Offrendosi a Dio in sacrificio.

ORAZIONE

**S**ignore Gesù, che hai debellato il maligno non con la potenza, ma con l'umiltà, per la morte da te liberamente accettata svincolaci dal peccato che ci aveva fatti suoi schiavi, perché ridiventiamo liberi. Tu sei Dio.

## **Nona**

### *Domenica di Passione*

*Ant.* Popolo mio, che cosa ti ho fatto? In che cosa ti ho stancato? Rispondimi.

### *Domenica delle Palme*

*Ant.* Siano confusi i miei avversari ma non io, si spaventino essi, ma non io, Signore Dio mio.

LETTURA BREVE

1Pt 3,18

**C**risto è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurci a Dio; messo a morte nella carne, ma reso vivo nello spirito.

V. Pur essendo Figlio, Cristo imparò l'obbedienza.

R. Da ciò che patì.

ORAZIONE

**C**oncedi a noi, Signore Gesù, di rivivere l'ineffabile mistero della tua Croce, con il quale annulli il potere della morte, e rifulgi nella luce della risurrezione. Tu sei Dio.

**GIORNI FERALI**  
**fino al Mercoledì Santo incluso**

**Terza**

LETTURA BREVE

Is 53,2-3

**È** cresciuto come un virgulto davanti al Signore e come una radice in terra arida. Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per poterci piacere. Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia; era disprezzato e non ne avevamo alcuna stima.

**V.** Quando sarò innalzato da terra.

**R.** Attirerò tutti a me.

ORAZIONE

**O** Dio, che dall'unico sacrificio hai fatto sgorgare i doni pasquali che rendono pura e santa la tua Chiesa, fa' che, unita a Cristo suo capo, si offra a te e sia sempre docile strumento della tua volontà. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

LETTURA BREVE

Is 53,4-5

**E**gli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori; e noi lo giudicavamo castigato, percosso da Dio e umiliato. Egli è stato trafitto per i nostri delitti, schiacciato per le nostre iniquità. Il castigo che ci dà salvezza si è abbattuto su di lui; per le sue piaghe noi siamo stati guariti.

V. Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi.

R. Offrendosi a Dio in sacrificio.

ORAZIONE

**O** Padre, il tuo unico Figlio ha squarciato sulla croce le tenebre di questo mondo: concedi anche a noi di affrettarci gioiosi nello splendore della tua luce verso il gaudio che non ha fine. Per il nostro Signore.

## **Nona**

LETTURA BREVE

Is 53,6-7

**N**oi tutti eravamo sperduti come un gregge, ognuno di noi seguiva la sua strada; il Signore fece ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti. Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca.

V. Pur essendo Figlio, Cristo imparò l'obbedienza.

R. Da ciò che patì.

ORAZIONE

**S**ignore Gesù Cristo, che hai lasciato sgorgare dal tuo costato sangue e acqua per consacrarti come sposa la Chiesa, fa' che per la grazia dello Spirito Santo attingiamo anche noi con sete ardente a queste fonti della salvezza. Tu sei Dio.

**Sabato che precede la Domenica delle Palme**

**COMPASSIONE DELLA B.V.MARIA**

*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Gesù, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco il tuo figlio!».

LETTURA BREVE: Pietà di noi, Signore..., p. 51.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio ... p. 55.

**Terza**

*Ant.* Voi tutti che passate per la via, considerate e osservate se c'è un dolore simile al mio dolore.

LETTURA BREVE

Ap 12,2

**L**a donna era incinta, e gridava per le doglie e il travaglio del parto.

V. A che cosa ti assimilerò, figlia di Gerusalemme?

R. È grande come il mare la tua rovina.

ORAZIONE

**O** Padre, che accanto al tuo Figlio innalzato sulla croce hai voluto presente la sua Madre addolorata, fa' che la santa Chiesa, associata con lei alla passione di Cristo, partecipi alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Ascoltate, popoli tutti, e osservate il mio dolore.

LETTURA BREVE

2Tm 2,10

**I**o sopporto ogni cosa per quelli che Dio ha scelto, perché anch'essi raggiungano la salvezza che è in Cristo Gesù, insieme alla gloria eterna.

V. Donna, ecco tuo figlio!

R. Ecco tua madre!

ORAZIONE

**O** Dio, che hai voluto riconciliare con te il mondo mediante il mistero della croce, fa' che nel celebrare la compassione della beata Vergine Maria, conseguiamo la salvezza che il Figlio ci ha ottenuto per intercessione della Madre. Per il

nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* In me languisce il mio spirito, si agghiaccia il mio cuore.

LETTURA BREVE

Col 1,24

**S**ono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

**V.** Gesù è qui come segno di contraddizione.

**R.** E anche a te una spada trafiggerà l'anima.

ORAZIONE

**N**el ricordo della compassione della beata Vergine Maria, ci aiuti e ci soccorra Cristo Uomo Dio, che si offrì liberamente sulla croce per noi, mentre la spada del dolore trafiggeva l'anima di sua Madre. Per il nostro Signore.

## TRIDUO PASQUALE

*Da Mattutino del Giovedì compreso fino a Compieta del Sabato inclusa, nelle Ore dell'Ufficio divino si omettono il versicolo O Dio, vieni a salvarmi e la sua risposta, l'inno, il capitolo, i versicoli e il Gloria alla fine dei salmi e dei cantici.*

*Dopo l'orazione in silenzio (e il segno di croce se nessun Ufficio è stato precedentemente recitato), Prima, Terza, Sesta e Nona cominciano coi loro salmi. A Compieta, dopo l'orazione in silenzio e l'esame di coscienza, si dice come al solito il Confesso a Dio, si fa il segno di croce e subito seguono i salmi.*

*Al termine dei salmi (e dopo il Credo a Prima e Compieta) si prosegue con l'invocazione litanica Signore, pietà (3), Cristo, pietà (3), Signore pietà (3), con le intercessioni abituali, concludendo con l'orazione non preceduta da Preghiamo e non seguita da alcuna conclusione. Se un'Ora è recitata in Coro, le intercessioni e l'orazione sono dette da ciascuno in silenzio.*

### ORAZIONI

*Queste orazioni si usano per tutte le Ore dell'Ufficio. Si può scegliere l'orazione propria di ogni giorno oppure la seguente:*

**G**uarda con amore, Padre, questa tua famiglia, per la quale il Signore nostro Gesù Cristo non esitò a consegnarsi nelle mani dei nemici e a subire il supplizio della croce. Egli è Dio.

*Giovedì Santo*

**S**ignore Gesù, che nell'ultima Cena ci hai lasciato un esempio di umiltà e amandoci sino alla fine hai istituito il sacramento dell'Amore, purifica con la tua parola i nostri cuori, perché ci accostiamo al tuo convito nuziale con purezza e umiltà. Tu sei Dio.

*Venerdì Santo*

**P**adre misericordioso, fa' che ti offriamo con cuore puro Cristo, tuo Figlio, il quale, obbediente fino alla morte, sulla croce emise lo Spirito. Egli è Dio.

*Sabato Santo*

**A** noi che vegliamo presso il sepolcro di Gesù nel ricordo della sua discesa agli inferi, concedi, o Padre, di aspettare in profondo raccoglimento la sua risurrezione, per essere illuminati dallo splendore della nuova luce. Per il nostro Signore.

## **Vespri**

*I Vespri del Venerdì Santo e del Sabato Santo si celebrano in solitudine*

*Dopo un tempo di silenzio (e il segno di croce se non è preceduto da nessun altro Ufficio), iniziano con le antifone e la salmodia seguita dal Cantico evangelico con la sua antifona. Si prosegue con l'invocazione litanica Signore, pietà (3), Cristo, pietà (3), Signore pietà (3), con le intercessioni abituali, seguite dall'orazione non preceduta da Preghiamo.*

## *Proprio del Tempo*

*Ant. 1* Alzerò il calice della salvezza e invocherò il nome del Signore.

### **Salmo 115** **Rendimento di grazie**

*Per mezzo di Cristo offriamo a Dio continuamente un sacrificio di lode (Eb 13,15)*

**H**o creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è bugiardo».

Che cosa renderò al Signore \*  
per tutti i benefici che mi ha fatto?

Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.

Agli occhi del Signore è preziosa \*  
la morte dei suoi fedeli.

Ti prego, Signore, perché sono tuo servo; \*  
io sono tuo servo, figlio della tua schiava: \*  
tu hai spezzato le mie catene.

A te offrirò un sacrificio di ringraziamento \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,

negli atrii della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

*Ant. 1* Alzerò il calice della salvezza e invocherò il nome del Signore.

*Ant. 2* Con chi desta la pace, io sono per la pace, ma essi, appena parlo, sono per la guerra.

**Salmo 119**  
**Desiderio di pace**

*Costanti nella tribolazione, costanti nella preghiera (Rm 12,12)*

**N**ella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.

Signore, libera la mia vita dalle labbra bugiarde, \*  
dalla lingua ingannatrice.

Che cosa ti darà, come ti ripagherà, \*  
o lingua ingannatrice?

Frecce acute di un prode \*  
con braci ardenti di ginestra!

Ahimè, io abito straniero in Mesec, \*  
dimoro fra le tende di Kedar!

Troppo tempo ho abitato \*  
con chi detesta la pace.

Io sono per la pace, \*  
ma essi, appena parlo, sono per la guerra.

*Ant. 2* Con chi desta la pace, io sono per la pace, ma essi, appena parlo, sono per la guerra.

*Ant. 3* Liberami, o Dio, dai miei nemici.

**Salmo 139**  
**Tu sei mio rifugio**

*Il Figlio dell'uomo viene consegnato in mano ai peccatori (Mt 26,45)*

**L**iberami, Signore, dall'uomo malvagio \*  
proteggimi dall'uomo violento,

da quelli che tramano cose malvagie nel cuore \*  
e ogni giorno scatenano guerre.

Aguzzano la lingua come serpenti, \*  
veleno di vipera è sotto le loro labbra.

Proteggimi, Signore, dalle mani dei malvagi, \*  
salvami dall'uomo violento: \*  
essi tramano per farmi cadere.

I superbi hanno nascosto lacci e funi, \*  
hanno teso una rete sul mio sentiero \*  
e contro di me hanno preparato agguati.

Io dico al Signore: tu sei il mio Dio; \*  
ascolta, Signore, la voce della mia supplica.

Signore Dio, forza che mi salva, \*  
proteggi il mio capo nel giorno della lotta.

Non soddisfare, Signore, i desideri dei malvagi, \*  
non favorire le loro trame.

Alzano la testa quelli che mi circondano, \*  
ma la malizia delle loro labbra li sommerga!

Piovano su di loro carboni ardenti; \*  
gettali nella fossa e più non si rialzino.

L'uomo maldicente non duri sulla terra, \*  
il male insegue l'uomo violento fino alla rovina.

So che il Signore difende la causa dei poveri, \*

il diritto dei bisognosi.

Sì, i giusti loderanno il tuo nome, \*  
gli uomini retti abiteranno alla tua presenza.

*Ant. 3* Liberami, o Dio, dai miei nemici.

*Ant. 4* Preservami dal laccio che mi tendono, dagli agguati dei malfattori.

**Salmo 140**  
**Preghiera nel pericolo**

*Dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio con le preghiere dei santi (Ap 8,4)*

**S**ignore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
porgi l'orecchio alla mia voce quando t'invoco.

La mia preghiera stia davanti a te come incenso, \*  
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Poni, Signore, una guardia alla mia bocca, \*  
sorveglia la porta delle mie labbra.

Non piegare il mio cuore al male, \*  
a compiere azioni criminose con i malfattori: \*  
che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi corregga, \*  
l'olio del malvagio non profumi la mia testa, \*  
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Siano scaraventati sulle rocce i loro capi \*  
e sentano quanto sono dolci le mie parole:

«Come si lavora e si dissoda la terra, \*  
le loro ossa siano disperse alla bocca degli inferi».

## *Proprio del Tempo*

A te, Signore Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
in te mi rifugio, non lasciarmi indifeso.

Proteggimi dal laccio che mi tendono, \*  
dalle trappole dei malfattori.

I malvagi cadono insieme nelle loro reti, \*  
mentre io, incolume, passerò oltre.

*Ant. 4* Preservami dal laccio che mi tendono, dagli agguati dei  
malfattori.

*Ant. 5* Guarda a destra e vedi: nessuno mi riconosce.

### **Salmo 141** **Sei tu il mio rifugio**

*Abbà, Padre! ... Allontana da me questo calice! (Mc 14,36)*

**C**on la mia voce grido al Signore, \*  
con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui sfogo il mio lamento, \*  
davanti a lui espongo la mia angoscia, \*  
mentre il mio spirito viene meno.

Tu conosci la mia via: \*  
nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore! \*  
Dico: «Sei tu il mio rifugio, \*

sei tu la mia eredità nella terra dei viventi».

Ascolta la mia supplica \*  
perché sono così misero!

Liberami dai miei persecutori \*  
perché sono più forti di me.

Fa' uscire dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome;

i giusti mi faranno corona \*  
quando tu mi avrai colmato di beni.

*Ant. 5* Guarda a destra e vedi: nessuno mi riconosce.

CANTICO EVANGELICO

*Venerdì Santo*

*Ant.* Gesù, preso l'aceto, disse: «Tutto è compiuto». E chinato il capo, spirò.

*Sabato Santo*

*Ant.* I Giudei andarono e assicurarono il sepolcro, sigillando la pietra e mettendovi la guardia.

**Cantico della Beata Vergine**

**Lc 1,46-55**

**L'**anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

## *Proprio del Tempo*

Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
per quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva detto ai nostri padri, \*  
per Abramo e la sua discendenza, per sempre.

### *Venerdì Santo*

*Ant.* Gesù, preso l'aceto, disse: «Tutto è compiuto». E chinato il capo, spirò.

### *Sabato Santo*

*Ant.* I Giudei andarono e assicurarono il sepolcro, sigillando la pietra e mettendovi la guardia.

ORAZIONE

*Come sopra p. 161*

## TEMPO DI PASQUA

*Per tutto il Tempo di Pasqua (dalla Domenica di Risurrezione fino al lunedì di Pentecoste incluso) non ci si inginocchia e si aggiungono due Alleluia alle risposte dei vesicoli*

### Domenica di Pasqua RISURREZIONE DEL SIGNORE

#### Prima

*Ant.* Un angelo del Signore, sceso dal cielo, si accostò, rotolò la pietra e si pose a sedere su di essa. Alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio,... p. 55.

#### Terza

*Ant.* Il suo aspetto era come la folgore e il suo vestito bianco come la neve, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 5,7-8ac

**T**ogliete via il lievito vecchio, per essere pasta nuova, poiché siete azzimi. E infatti Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato! Celebriamo dunque la festa non con il lievito vecchio, né con lievito di malizia e di perversità, ma con azzimi di sincerità e di verità.

℣. Questo è il giorno fatto dal Signore.

## *Proprio del Tempo*

**R.** Ralleghiamoci in esso ed esultiamo, alleluia, alleluia.

### ORAZIONE

**O** Padre, che in questo giorno, per mezzo del tuo unico Figlio, hai vinto la morte e ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, concedi a noi, che celebriamo la Pasqua di risurrezione, di essere rinnovati nel tuo Spirito, per rinascere nella luce del Signore risorto. Egli è Dio.

## **Sesta**

*Ant.* Per lo spavento che ebbero di lui, le guardie tremarono tramortite, alleluia.

### LETTURA BREVE

2Cor 5,14-15

**L'**amore del Cristo ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risuscitato per loro.

**V.** Questo è il giorno fatto dal Signore.

**R.** Ralleghiamoci in esso ed esultiamo, alleluia, alleluia.

### ORAZIONE

**S**ignore Gesù Cristo, luce della vita, principio eterno della nostra risurrezione, rifulgi nei nostri cuori, tu che hai fatto risplendere di luce il primo giorno e lo hai consacrato con la risurrezione. Tu sei Dio.

## **Nona**

*Ant.* Voi cercate Gesù il crocifisso. Alleluia. Non è qui. È risorto, come aveva detto, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

At 4,33

**C**on grande forza gli apostoli davano testimonianza della risurrezione del Signore Gesù e tutti godevano di grande favore.

*V.* Questo è il giorno fatto dal Signore.

*R.* Ralleghiamoci in esso ed esultiamo, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**M**entre celebriamo questo giorno che nessuna notte mai avvolge di tenebre, fa', o Signore, che godiamo della luce senza fine con Cristo vincitore. Egli è Dio.

## **GIORNI DELL'OTTAVA DI PASQUA**

### **Prima**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio... p. 55.

## **Terza**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

Rm 6,9-10

**C**risto, risorto dai morti, non muore più; la morte non ha più potere su di lui. Infatti, egli morì, e morì per il peccato una volta per tutte; ora invece vive, e vive per Dio.

*V.* Questo è il giorno fatto dal Signore.

*R.* Ralleghiamoci in esso ed esultiamo, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

*Lunedì*

**E**sulti sempre il tuo popolo, o Padre, per la rinnovata giovinezza dello spirito, e come oggi si allieta per il dono della dignità filiale, così pregusti nella speranza il giorno glorioso della risurrezione. Per il nostro Signore.

*Martedì*

**O** Padre, che fai crescere la tua Chiesa, donandole sempre nuovi figli, concedi ai tuoi fedeli di esprimere nella vita il sacramento che hanno ricevuto nella fede. Per il nostro Signore.

*Mercoledì*

**O** Dio, nostro Padre, che ci hai aperto il passaggio alla vita eterna con la glorificazione del tuo Figlio e con l'effusione dello Spirito Santo, fa' che, partecipi di così grandi doni, progrediamo nella fede e ci impegniamo sempre più nel tuo

servizio. Per il nostro Signore.

*Giovedì*

**O** Padre, che da ogni parte della terra hai riunito i popoli per lodare il tuo nome, concedi che tutti i tuoi figli, nati a nuova vita nelle acque del Battesimo e animati dall'unica fede, esprimano nelle opere l'unico amore. Per il nostro Signore.

*Venerdì*

**D**io onnipotente ed eterno, che nella Pasqua del tuo Figlio hai offerto agli uomini il patto della riconciliazione e della pace, donaci di testimoniare nella vita il mistero che celebriamo nella fede. Per il nostro Signore.

*Sabato*

**O** Padre, che nella tua immensa bontà estendi a tutti i popoli il dono della fede, guarda i tuoi figli di elezione, perché coloro che sono rinati nel Battesimo ricevano la veste candida della vita immortale. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

1Cor 15,20-22

**C**risto è risorto dai morti, primizia di coloro che sono morti. Perché se per mezzo di un uomo venne la morte, per mezzo di un uomo verrà anche la risurrezione dei morti. Come infatti in Adamo tutti muoiono, così in Cristo tutti riceveranno la vita.

## *Proprio del Tempo*

V. Questo è il giorno fatto dal Signore.

R. Ralleghiamoci in esso ed esultiamo, alleluia, alleluia.

### ORAZIONE

#### *Lunedì*

**F**a', o Signore, che la tua visita non ci trovi mai in preda al dubbio nel cammino della vita, ma sappiamo invece disporre il cuore a riconoscerti come nostro Dio nella frazione del pane. Tu sei Dio.

#### *Martedì*

**E**ffondi nei nostri cuori, o Padre, la grazia della nuova vita, perché nulla di terreno vi sia nel nostro amore, nulla di discorde nella nostra fede. Per il nostro Signore.

#### *Mercoledì*

**O** Dio, che agli uomini nati a nuova vita dall'acqua e dallo Spirito Santo apri la porta del tuo regno, accresci in noi la grazia del Battesimo, perché nessun errore intralci il nostro cammino lungo la via della salvezza. Per il nostro Signore.

#### *Giovedì*

**O** Dio, che per la tua grazia, da peccatori ci fai diventare giusti e da infelici beati, conferma in noi l'opera del tuo amore, e custodisci il tuo dono, perché a tutti coloro che hai giustificato mediante la fede non manchi la forza della perseveranza. Per il nostro Signore.

*Venerdì*

**O** Dio, bontà immutabile, che avevi stabilito di redimere l'uomo prima ancora di crearlo, concedi a noi, che hai rinnovato e redento, di aver parte alla gioia che non avrà mai fine. Per il nostro Signore.

*Sabato*

**G**uarda con bontà, o Padre, al gregge del tuo Figlio, perché coloro che sono stati consacrati da un solo Battesimo, formino una sola famiglia nel vincolo dell'amore e della vera fede. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

Col 3,1-2

**S**e siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove è Cristo, seduto alla destra di Dio; rivolgete il pensiero alle cose di lassù, non a quelle della terra.

*V.* Questo è il giorno fatto dal Signore.

*R.* Ralleghiamoci in esso ed esultiamo, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

*Lunedì*

**A**umenta, Signore, nella Chiesa il desiderio dei tuoi doni, perché mentre contempliamo nella fede la luce velata del tuo volto, ne aspettiamo il pieno fulgore con la pazienza che viene dal saperci tuoi figli. Per il nostro Signore.

## *Proprio del Tempo*

### *Martedì*

**O** Dio, che sei tutto misericordia e fedeltà per noi, continua ad elargirci i tuoi doni, perché la nostra adesione al mistero pasquale ci radichi in una fede piena e brilli nella purezza di uno spirito rinnovato. Per il nostro Signore.

### *Mercoledì*

**S**ignore Gesù, che con la tua morte hai distrutto il potere della morte e con la tua risurrezione hai offerto la speranza di risorgere a noi che non lo meritiamo, fa' che evitando il male moriamo al peccato e compiendo il bene risorgiamo con te. Tu sei Dio.

### *Giovedì*

**C**i custodisca, Padre, il tuo unico Figlio, perché risorti in lui nella fede per mezzo del Battesimo, possiamo meritare in santità di vita d'incontrarlo un giorno nella patria del cielo. Egli è Dio.

### *Venerdì*

**U**milmente supplichiamo la tua bontà, Signore, perché il mistero celebrato nella fede e desiderato nella speranza, diventi nell'amore nostra vita per sempre. Per il nostro Signore.

### *Sabato*

**A**scolta la nostra preghiera, Signore, e fa' che si compia in ogni luogo, con la predicazione del vangelo, la salvezza acquistata dal sacrificio di Cristo. Per il nostro Signore.

## **DALLA II DOMENICA DI PASQUA ALL'ASCENSIONE**

### **DOMENICA**

#### **Prima**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio, ..., p. 55.

#### **Terza**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

1Cor 5,7-8ac

**T**ogliete via il lievito vecchio, per essere pasta nuova, poiché siete azzimi. E infatti Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato! Celebriamo dunque la festa non con il lievito vecchio, né con lievito di malizia e di perversità, ma con azzimi di sincerità e di verità.

*V.* Davvero il Signore è risorto.

*R.* Ed è apparso a Simone, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

*Domenica II*

**O** Padre, che ci hai donato il Salvatore e lo Spirito Santo,

## *Proprio del Tempo*

guarda con benevolenza i tuoi figli di adozione, perché a tutti i credenti in Cristo sia data la vera libertà e l'eredità eterna. Per il nostro Signore.

### *Domenica III*

**O** Dio, che nell'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato il mondo dalla sua caduta, donaci la santa gioia pasquale, perché, liberi dall'oppressione della colpa, partecipiamo alla felicità eterna. Per il nostro Signore.

### *Domenica IV*

**D**io onnipotente e misericordioso, guidaci al possesso della gioia eterna, perché l'umile gregge dei tuoi fedeli giunga con sicurezza accanto a te, dove lo ha preceduto Cristo, suo pastore. Egli è Dio.

### *Domenica V:*

**V**enga, o Padre, il tuo Spirito e ci trasformi interiormente con i suoi doni; crei in noi un cuore nuovo, perché possiamo piacere a te e cooperare al tuo disegno di salvezza. Per il nostro Signore.

### *Domenica VI*

**D**io onnipotente ed eterno, che ci dai il privilegio di chiamarti Padre, fa' crescere in noi lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

2Cor 5,14-15

**L'**amore del Cristo ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risuscitato per loro.

*V.* I discepoli gioirono.

*R.* Al vedere il Signore, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Padre, autore di ogni bene, nutri i tuoi figli con l'azione dello Spirito Santo, perché crescano incessantemente in Cristo come nuova creatura. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

At 4,33

**C**on grande forza gli apostoli davano testimonianza della risurrezione del Signore Gesù e tutti godevano di grande favore.

*V.* Cristo risorto dai morti non muore più.

*R.* La morte non ha più potere su di lui, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Dio, che hai impresso in noi con la grazia del Battesimo la fede nella risurrezione, fa' che ci spogliamo dell'immagine dell'uomo di terra per rivestirci di Cristo in santità di vita. Egli è Dio.

## **GIORNI FERALI**

### **Prima**

*Ant.* Alleluia (3).

### **Terza**

*Ant.* Alleluia (3).

LETTURA BREVE

Rm 6,9-10

**C**risto, risorto dai morti, non muore più; la morte non ha più potere su di lui. Infatti, egli morì, e morì per il peccato una volta per tutte; ora invece vive, e vive per Dio.

*V.* Davvero il Signore è risorto.

*R.* Ed è apparso a Simone, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**S**ignore Gesù Cristo, che ti sei offerto al Padre come sacrificio della sera e con la tua risurrezione all'alba ci hai portato il dono del nuovo giorno, rendici a te graditi perché giungiamo al giorno che non ha tramonto. Tu sei Dio.

*Martedì e venerdì*

**T**i preghiamo, Signore, perché la tua grazia faccia crescere fino alla pienezza di Cristo quelli che sono rinati dall'acqua e dallo Spirito Santo come nuova creatura. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**O** Padre, che con il tuo Spirito hai risuscitato Gesù dai morti, fa' che Cristo sia la nostra vita e nulla ci separi dal suo amore. Egli è Dio.

## **Sesta**

*Ant. Alleluia (3).*

LETTURA BREVE

1Cor 15,20-22

**C**risto è risorto dai morti, primizia di coloro che sono morti. Perché se per mezzo di un uomo venne la morte, per mezzo di un uomo verrà anche la risurrezione dei morti. Come infatti in Adamo tutti muoiono, così in Cristo tutti riceveranno la vita.

**V.** I discepoli gioirono.

**R.** Al vedere il Signore, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

*Lunedì e giovedì*

**O** Padre, cancella la condanna scritta per noi dalla legge del peccato, poiché ci hai liberato grazie al mistero pasquale della morte e della risurrezione del tuo Figlio. Egli è Dio.

*Martedì e venerdì*

## *Proprio del Tempo*

**O** Dio onnipotente, fa' che ci spogliamo dell'uomo vecchio con i suoi modi di agire per vivere trasformati in Cristo Gesù, a cui il mistero pasquale ci ha innalzati. Per il nostro Signore.

### *Mercoledì e sabato*

**O** Dio, che hai unto con l'olio della salvezza le membra di Cristo, fa' che i tuoi figli da te rivestiti del sacerdozio regale, esalino il profumo di una vita integra. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Alleluia (3).

LETTURA BREVE

Col 3,1-2

**S**e siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove è Cristo, seduto alla destra di Dio; rivolgete il pensiero alle cose di lassù, non a quelle della terra.

**V.** Cristo risorto dai morti non muore più.

**R.** La morte non ha più potere su di lui, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

### *Lunedì e giovedì*

**O** Dio, che ci hai reso re e sacerdoti per l'eternità, donaci una volontà efficace nel seguire i tuoi precetti, perché animati dall'unica fede esprimiamo nelle opere l'unico amore. Per il nostro Signore.

### *Martedì e venerdì*

**O** Dio, che nella risurrezione del tuo Figlio ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, porta a compimento il mistero ineffabile della tua misericordia, perché quando il Salvatore tornerà nella gloria, noi tutti, rinati dal Battesimo, riceviamo la veste candida dell'immortalità. Per il nostro Signore.

*Mercoledì e sabato*

**O** Dio, riposo dei nostri cuori, che hai cessato ogni opera nel settimo giorno, concedi a noi di celebrare la Pasqua del tuo Figlio in modo da risorgere alla quiete del giorno eterno. Per il nostro Signore.

**Giovedì dopo la VI domenica di Pasqua**  
**ASCENSIONE DEL SIGNORE**  
*Solemnità*

**Prima**

*Ant.* Gesù fu elevato in alto sotto i loro occhi e una nube lo sottrasse al loro sguardo, alleluia.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio, ..., p. 55.

## **Terza**

*Ant.* Poiché essi stavano fissando il cielo mentre il Signore se n'andava, ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro, alleluia.

LETTURA BREVE

At 1,1-2

**N**el mio primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

*V.* Si innalza la tua magnificenza.

*R.* Sopra i cieli, o Dio, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**E**sulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio.

## **Sesta**

*Ant.* Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che è stato di tra voi assunto fino al cielo, tornerà un giorno, alleluia.

LETTURA BREVE

At 1,4-5

**M**entre si trovava a tavola con gli apostoli, il Signore ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere

l'adempimento della promessa del Padre «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni ha battezzato con acqua, voi, invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

V. Sorge da un estremo del cielo.

R. E la sua corsa raggiunge l'altro estremo, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Dio onnipotente e misericordioso, dona ai tuoi figli come pegno di questa festa un desiderio più vivo della patria celeste, dove Cristo ha innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Egli è Dio.

## **Nona**

*Ant.* Gesù tornerà un giorno allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo, alleluia.

LETTURA BREVE

At 1,6-7

**Q**uelli che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere».

V. Alzati, Signore, in tutta la tua forza.

R. Canteremo e inneggeremo alla tua potenza, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**A**scolta, o Padre, la preghiera dei tuoi figli, che professano la fede in Cristo Salvatore, asceso alla tua destra nella gloria, e fa' che, secondo la promessa, sentiamo la sua presenza in mezzo a noi, sino alla fine dei tempi. Per il nostro Signore.

## **GIORNI FERALI TRA L'ASCENSIONE E PENTECOSTE**

### **Prima**

*Ant.* Alleluia (3).

### **Terza**

*Ant.* Alleluia (3).

LETTURA BREVE

Rm 8,22-23

**S**appiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre nelle doglie del parto fino ad oggi. Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo.

**V.** Si innalza la tua magnificenza.

**R.** Sopra i cieli, o Dio, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**S**cenda su di noi, Signore, lo Spirito Santo, perché tu possa prendere intimo possesso dei nostri cuori e accogliere benevolmente la nostra umile preghiera. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Alleluia (3).

LETTURA BREVE

Rm 8,24-25

**N**ella speranza siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza.

**V.** Sorge da un estremo del cielo.

**R.** E la sua corsa raggiunge l'altro estremo, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**S**ignore Gesù, che ti sei presentato al Padre nel tabernacolo celeste con le primizie della risurrezione, concedi a noi la caparra dello Spirito Santo, perché di virtù in virtù ci innalziamo alle realtà eterne. Tu sei Dio.

## **Nona**

*Ant.* Alleluia (3).

LETTURA BREVE

Ap 21,5a-6

**C**olui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose»; e soggiunse: «Ecco, sono compiute! Io sono l'Alfa e l'Omèga, il Principio e la Fine. A colui che ha sete io darò gratuitamente da bere alla fonte dell'acqua della vita».

V. Alzati, Signore, in tutta la tua forza.

R. Canteremo e inneggeremo alla tua potenza, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Dio, poiché il tuo unico Figlio, asceso al cielo per la potenza dello Spirito, ha imprigionato la nostra schiavitù, fa' che egli doni anche a noi i beni di cui rese partecipi i discepoli. Egli è Dio.

## VII DOMENICA DI PASQUA

### Prima

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio, ..., p. 55.

## **Terza**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

Rm 8,22-23

**S**appiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre nelle doglie del parto fino ad oggi. Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo.

*V.* Si innalza la tua magnificenza.

*R.* Sopra i cieli, o Dio, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**P**adre onnipotente e misericordioso, fa' che lo Spirito Santo venga ad abitare in noi e ci trasformi in tempio della sua gloria. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Alleluia (5).

LETTURA BREVE

Rm 8,24-25

**N**ella speranza siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza.

*V.* Sorge da un estremo del cielo.

*R.* E la sua corsa raggiunge l'altro estremo, alleluia, alleluia.

## *Proprio del Tempo*

### ORAZIONE

**S**ignore Gesù, che al momento di portare in cielo la natura umana da te assunta hai dato ai tuoi discepoli il comandamento nuovo, fa' che i nostri cuori aderiscano a te solo, che ci hai meravigliosamente trasferiti nel regno del Padre tuo. Tu sei Dio.

## **Nona**

*Ant.* Alleluia (5).

### LETTURA BREVE

Ap 21,5a.6

**C**olui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose»; e soggiunse: «Ecco, sono compiute! Io sono l'Alfa e l'Omèga, il Principio e la Fine. A colui che ha sete io darò gratuitamente da bere alla fonte dell'acqua della vita».

**V.** Alzati, Signore, in tutta la tua forza.

**R.** Canteremo e inneggeremo alla tua potenza, alleluia, alleluia.

### ORAZIONE

**F**a', o Padre, che perseveriamo nella preghiera e nell'amore, perché mediante il tuo Spirito viviamo già in terra la vita che speriamo piena e perfetta in cielo. Per il nostro Signore.

**DOMENICA DI PENTECOSTE**  
*Solemnità*

**Prima**

*Ant.* Al compiersi della Pentecoste i discepoli si trovavano tutti insieme, alleluia.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio, ..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Le parole che vi ho detto, alleluia, sono spirito e vita, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 12,13

**N**oi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito.

*V.* Venne all'improvviso dal cielo un fragore.

*R.* Quasi un vento che si abbatte impetuoso, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Dio grande e forte, che hai santificato la Chiesa nascente con la misericordiosa effusione dello Spirito Santo, continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del vangelo. Per il nostro.

## **Sesta**

*Ant.* Gli apostoli furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 3,16-17

**N**on sapete che siete tempio di Dio e che lo Spirito di Dio abita in voi? Se uno distrugge il tempio di Dio, Dio distruggerà lui. Perché santo è il tempio di Dio, che siete voi.

*V.* Manda il tuo Spirito e saranno creati.

*R.* E rinnoverai la faccia della terra, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**P**adre onnipotente, fa' che lo Spirito effuso oggi sui discepoli di Cristo in lingue di fuoco, ci unisca a te e al tuo Figlio, Gesù Cristo. Egli è Dio.

## **Nona**

*Ant.* Lo Spirito del Signore ha riempito l'universo, alleluia.

LETTURA BREVE

Gal 5,22-23a.25

**I**l frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. Se viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito.

*V.* In molte lingue gli apostoli proclamavano.

*R.* Le grandi opere di Dio, alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Dio onnipotente, suscita nei tuoi fedeli che celebrano il prodigio della Pentecoste il desiderio delle realtà eterne, perché aneliamo alla fonte della vita, Cristo Gesù nostro Signore. Egli è Dio.

**LUNEDÌ DI PENTECOSTE**  
*Solennità*

*Tutto come il giorno di Pentecoste, tranne ciò che segue*

**Terza**

ORAZIONE

**P**adre d'immensa gloria, che hai effuso lo Spirito Santo sugli Apostoli, ascolta la preghiera filiale della tua Chiesa e, come l'hai chiamata alla fede, concedile anche il dono della pace. Per il nostro Signore.

**Sesta**

ORAZIONE

**I**mprimi in noi, o Padre, con forza sempre maggiore il sigillo dello Spirito Santo, perché non contristiamo mai colui che è l'Amore con mancanze contro la carità. Per il nostro Signore.

## **Nona**

### ORAZIONE

**C**i sostenga, o Padre, la potenza dello Spirito Santo, perché aderiamo pienamente alla tua volontà per testimoniarla con amore di figli. Per il nostro Signore.

## TEMPO ORDINARIO

*Il martedì dopo la Pentecoste riprende il Tempo Ordinario. Per le orazioni domenicali ved. pag. 203.*

### **Domenica dopo Pentecoste** **SANTISSIMA TRINITÀ** *Solemnità*

#### **Prima**

*Ant.* Gloria a te, Trinità, uguale nelle Persone, unico Dio, prima di tutti i secoli, ora e per sempre.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio,... p. 55.

#### **Terza**

*Ant.* Gloria e onore all'unico Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, nei secoli dei secoli!

LETTURA BREVE

Rm 11,33

**O** profondità della ricchezza, della sapienza e della conoscenza di Dio! Quanto insondabili sono i suoi giudizi e inaccessibili le sue vie!

**V.** Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo.

**R.** Lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

## *Proprio del Tempo*

### ORAZIONE

**O** Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito Santificatore per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore.

### **Sesta**

*Ant.* Sulla bocca di tutti risuoni splendida lode al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo: a te lode nei secoli, o santa Trinità.

### LETTURA BREVE

2Cor 13,13

**L**a grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**V.** Dalla Parola del Signore furono fatti i cieli.

**R.** Dal Soffio della sua bocca ogni loro schiera.

### ORAZIONE

**D**io misericordioso, concedi ai tuoi fedeli, che nel nome del Padre e del Figlio colgono la verità della generazione divina, di conoscere nello Spirito Santo la sostanza di tutta la Trinità. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* Tutto viene da te, o Dio, per la tua parola tutto vive in te, gloria a te nei secoli!

LETTURA BREVE

Gd 20b-21

**P**regate nello Spirito Santo, conservatevi nell'amore di Dio, attendendo la misericordia del Signore nostro Gesù Cristo per la vita eterna.

V. Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo.

R. Degno di lode e di gloria nei secoli.

ORAZIONE

**S**ignore Dio, Padre onnipotente, benedici e proteggi i tuoi figli a te sottomessi, per il tuo unico Figlio, nella potenza dello Spirito, perché liberi da ogni male ci rallegriamo continuamente nella tua lode. Per il nostro Signore.

**Giovedì dopo la SS. Trinità**  
**SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* La Sapienza si è costruita la casa, ha preparato il vino e ha imbandito la tavola, alleluia.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio... p. 55.

**Terza**

*Ant.* Hai sfamato il tuo popolo con il cibo degli angeli, dal cielo hai offerto loro un pane, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 11,23b-24

**I**l Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me».

V. Diede loro pane del cielo.

R. L'uomo mangiò il pane degli angeli.

ORAZIONE

**S**ignore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu sei Dio.

## **Sesta**

*Ant.* Il pane di Cristo è pingue e fornisce delizie da re, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 11,27

**C**hiunque in modo indegno mangia il pane o beve al calice del Signore, sarà colpevole verso il corpo e il sangue del Signore.

V. Li hai nutriti con fiore di frumento.

R. Li hai saziati con miele dalla roccia.

ORAZIONE

**G**uarda, Padre, Cristo tuo Figlio e concedi anche a noi, tuoi servi, che hai voluto partecipi del suo sacerdozio, di offrirti

insieme a lui, sacerdote e vittima, come sacrificio spirituale a te gradito. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Al vincitore darò la manna nascosta e un nome nuovo, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 10,16b-17

**I**l pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il corpo di Cristo? Poiché vi è un solo pane, noi siamo, benché molti, un solo corpo: tutti, infatti, partecipiamo all'unico pane.

*V.* Ci hai dato il pane, frutto della terra.

*R.* E il vino che allieta il cuore dell'uomo.

ORAZIONE

**O** Dio, che in questo mirabile sacramento comunichi alla Chiesa la tua forza e la tua pace, donaci di aderire intimamente a Cristo, per edificare con le nostre occupazioni quotidiane il tuo regno eterno di amore. Per il nostro Signore.

**Secondo venerdì dopo la SS. Trinità  
SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ**

*Solemnità*

**Prima**

*Ant.* Sul rotolo del libro di me è scritto che io faccio il tuo volere. Mio Dio, questo io desidero, la tua legge è nel profondo del mio cuore.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio... p. 55.

**Terza**

*Ant.* Che meraviglia è l'opera dell'Altissimo! Di fronte al suo calore chi può resistere? È come una fornace ardente.

LETTURA BREVE

Ef 3,16a.19

**I**l Padre vi conceda di conoscere l'amore di Cristo che supera ogni conoscenza, perché siate ricolmi di tutta la pienezza di Dio.

*V.* Ti ho amato di amore eterno.

*R.* Per questo nella mia misericordia continuo ad esserti fedele.

ORAZIONE

**S**ignore Gesù, concedi a noi, tuoi fedeli, di rivestirci delle virtù e dei sentimenti del tuo sacratissimo Cuore, perché, trasformati ad immagine della tua bontà, diventiamo partecipi della redenzione eterna. Tu sei Dio.

## Sesta

*Ant.* È in Cristo che abita corporalmente tutta la pienezza della divinità, e voi avete in lui parte alla sua pienezza.

LETTURA BREVE

Sir 24,19-20

**A**vvicinatevi a me, voi che mi desiderate, e saziatevi dei miei frutti, perché il ricordo di me è più dolce del miele, il possedermi vale più del favo di miele.

*V.* Mi rendono male per bene.

*R.* E odio in cambio del mio amore.

ORAZIONE

**O** Dio, che nel tuo diletto Figlio hai nascosto tutti i tesori della sapienza e della scienza, fa' che le ricchezze della sua bontà, traboccando in noi, ci arricchiscano dei tesori del suo cuore. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Per mezzo di Cristo possiamo presentarci al Padre in un solo Spirito.

LETTURA BREVE

Ef 5,1-2

**F**atevi imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.

*V.* Sono venuto a portare fuoco sulla terra.

*R.* E quanto vorrei che fosse già acceso!

## *Proprio del Tempo*

### ORAZIONE

**C**oncedi a noi, o Padre, di essere potentemente rafforzati dal tuo Spirito nell'uomo interiore, perché, radicati e fondati nell'a-more, cerchiamo di crescere in ogni cosa verso colui che è il capo, Cristo tuo Figlio, nostro Signore. Egli è Dio.

## **Sabato dopo il Sacratissimo Cuore di Gesù** **CUORE IMMACOLATO DELLA B. V. MARIA** *3 letture*

*Dal comune della B.V. Maria (p. 327) tranne:*

### ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che hai preparato nel cuore della beata Vergine Maria una degna dimora dello Spirito Santo, fa' che imitando il suo amore purissimo per te, impariamo a vivere secondo il tuo cuore. Per il nostro Signore.

## **DOMENICHE DEL TEMPO ORDINARIO**

### ORAZIONI

*Domenica II:*

**O** Dio, nostro Padre, unica fonte di ogni dono perfetto, suscita in noi l'amore per te e ravviva la nostra fede, perché si sviluppi in noi il germe del bene e con il tuo aiuto maturi

fino alla sua pienezza. Per il nostro Signore.

*Domenica III:*

**O** Dio, nostro rifugio e nostra forza, che ispiri ogni vera preghiera, ascolta le suppliche della tua Chiesa e concedi che possiamo ottenere in pienezza ciò che chiediamo con fede. Per il nostro Signore.

*Domenica IV:*

**C**oncedi, Signore, che il corso degli eventi del mondo si svolga secondo la tua volontà nella giustizia e nella pace, e la tua Chiesa si dedichi con serena fiducia al tuo servizio. Per il nostro Signore.

*Domenica V:*

**O** Padre, che prepari il regno ai piccoli e agli umili, fa' che pieni di fiducia camminiamo per la via della semplicità, perché ci siano rivelati i misteri della tua gloria. Per il nostro Signore.

*Domenica VI:*

**O** Dio, che ci hai reso figli della luce con il tuo Spirito di adozione, fa' che non ricadiamo nelle tenebre dell'errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità. Per il nostro Signore.

*Domenica VII:*

**O** Dio della vita, disponi i nostri cuori a renderti un culto in spirito e verità, perché la nostra esistenza, mossa dall'amore, diventi preghiera incessante. Per il nostro Signore.

## *Proprio del Tempo*

### *Domenica VIII:*

**O** Padre, il tuo unico Figlio ci ha rivelato l'amore di predilezione che hai per gli umili: concedici di seguirlo con cuore di povero per giungere a contemplarti nel regno dei cieli. Per il nostro Signore.

### *Domenica IX:*

**S**ignore Gesù, Dio di bontà, per la tua infinita misericordia si fa gran festa in cielo per un solo peccatore che si converte; concedi anche a noi, che abbiamo errato come pecore sperdute, di entrare in paradiso sulle tue spalle. Tu sei Dio.

### *Domenica X:*

**C**i preceda e ci accompagni sempre la tua grazia, Signore, perché, sorretti dal tuo paterno aiuto, non ci stanchiamo mai di operare il bene. Per il nostro Signore.

### *Domenica XI:*

**D**io onnipotente e misericordioso, tu solo puoi dare ai tuoi fedeli il dono di servirti in modo lodevole e degno; fa' che camminiamo senza ostacoli verso i beni da te promessi. Per il nostro Signore.

### *Domenica XII:*

**D**io onnipotente ed eterno, accresci in noi la fede, la speranza e la carità, e perché possiamo ottenere ciò che prometti, fa' che amiamo ciò che comandi. Per il nostro Signore.

*Domenica XIII:*

**C**ustodisci, o Padre, la tua Chiesa con la tua continua benevolenza, e poiché, a causa della debolezza umana, non può sostenersi senza di te, il tuo aiuto la liberi sempre da ogni pericolo e la guidi alla salvezza eterna. Per il nostro Signore.

*Domenica XIV:*

**P**adre santo, fa' che giorno e notte meditiamo in cuore la tua parola, perché essa produca in noi frutti abbondanti. Per il nostro Signore.

*Domenica XV:*

**O** Dio, nostra forza e nostra speranza, senza di te nulla esiste di valido e di santo: effondi su di noi la tua misericordia perché, da te sorretti e guidati, usiamo saggiamente dei beni terreni nella continua ricerca dei beni eterni. Per il nostro Signore.

*Domenica XVI:*

**O** Dio, che hai promesso di essere presente in coloro che ti amano e con cuore retto e sincero custodiscono la tua parola, rendici degni di diventare tua stabile dimora. Per il nostro Signore.

*Domenica XVII:*

**O** Dio, forza di chi spera in te, ascolta benigno le nostre invocazioni, e poiché nella nostra debolezza nulla possiamo senza il tuo aiuto, soccorrici con la tua grazia, perché fedeli ai tuoi comandamenti possiamo piacerti nelle intenzioni e

## *Proprio del Tempo*

nelle opere. Per il nostro Signore.

### *Domenica XVIII:*

**V**enga, o Dio misericordioso, il tuo Spirito d'Amore a guidare i nostri cuori nella giusta direzione, perché senza il tuo aiuto non potremo mai essere a te graditi. Per il nostro Signore.

### *Domenica XIX:*

**D**io grande e misericordioso, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti con tutta l'anima e di amare i nostri fratelli nella carità di Cristo. Egli è Dio.

### *Domenica XX:*

**O** Dio, nostro Padre, che sei la fonte di ogni bene, fa' che riconosciamo i benefici della tua paternità e ti amiamo con tutta la forza del cuore. Per il nostro Signore.

### *Domenica XXI:*

**O** Dio, che nella tua provvidenza tutto disponi secondo il tuo disegno di salvezza, allontana da noi ogni male e dona ciò che giova al nostro vero bene. Per il nostro Signore.

### *Domenica XXII:*

**O** Dio, gloria dei credenti e vita dei giusti, che ci hai salvati con la morte e risurrezione del tuo Figlio, sii misericordioso con noi, e come crediamo che risorgeremo in Cristo, donaci anche la beatitudine senza fine. Per il nostro Signore.

*Domenica XXIII:*

**O** Dio delle misericordie, che ci hai tratto dal mondo alla vita nascosta del chiostro, ascolta le nostre preghiere e fa' che, fuggendo ogni vanità, godiamo di sedere all'ultimo posto. Per il nostro Signore.

*Domenica XXIV:*

**O** Dio, che nell'amore verso di te e verso il prossimo hai posto il fondamento di tutta la legge, fa' che osservando i tuoi comandamenti meritiamo di entrare nella vita eterna. Per il nostro Signore.

*Domenica XXV:*

**O** Dio, che riveli la tua onnipotenza soprattutto con la misericordia e il perdono, continua ad effondere su di noi la tua grazia, perché, camminando verso i beni da te promessi, diventiamo partecipi della felicità eterna. Per il nostro Signore.

*Domenica XXVI:*

**P**adre santo, concedi ai tuoi figli una fede e una speranza tenaci nell'attendere la venuta del sommo Re, perché, quando si spalancheranno le porte del regno, vi possiamo entrare esultanti di gioia. Per il nostro Signore.

*Domenica XXVII:*

**O** Padre, che sei il grande agricoltore dei campi dello spirito, rendi la nostra vita una terra fertile, dove maturino i frutti dell'amore. Per il nostro Signore.

*Proprio del Tempo*

*Domenica XXVIII:*

**O** Dio, fonte di ogni bene, che esaudisci le preghiere del tuo popolo al di là di ogni desiderio e di ogni merito, effondi su di noi la tua misericordia: perdona ciò che la coscienza teme e aggiungi ciò che la preghiera non osa sperare. Per il nostro Signore.

*Domenica XXIX:*

**D**io onnipotente ed eterno, che governi il cielo e la terra, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e dona ai nostri giorni la tua pace. Per il nostro Signore.

*Settimana XXXI:*

**P**adre misericordioso, infondi nei nostri cuori il tuo Santo Spirito, e poiché ci hai creati nella sua sapienza, fa' che siamo guidati dal suo provvido amore. Per il nostro Signore.

## **Domenica XXXI del Tempo Ordinario**

### **CRISTO RE DELL'UNIVERSO**

*Solennità*

#### **Prima**

*Ant.* Esaltate il Re dei re e date lode al suo nome.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Dio..., p. 55.

## Terza

*Ant.* Ecco, io contemplo i cieli aperti e il Figlio dell'uomo che sta alla destra di Dio.

LETTURA BREVE

Ap 1,5a.6b

**G**esù Cristo è il testimone fedele, il primogenito dei morti e il sovrano dei re della terra. A lui la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen.

*V.* Tutti i popoli, nazioni e lingue lo serviranno.

*R.* Il suo potere è un potere eterno, che non finirà mai.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che hai voluto rinnovare tutte le cose in Cristo tuo Figlio, Re dell'universo, fa' che ogni creatura, libera dalla schiavitù del peccato, ti serva e ti lodi senza fine. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Tutto viene da te, o Dio, per la tua parola tutto vive in te, gloria a te nei secoli!

LETTURA BREVE

Col 1,16b-18

**T**utte le cose sono state create per mezzo di lui e in vista di lui. Egli è prima di tutte le cose e tutte in lui sussistono. Egli è anche il capo del corpo, della Chiesa. Egli è principio, primogenito di quelli che risorgono dai morti, perché sia lui ad avere il primato su tutte le cose.

## *Proprio del Tempo*

V. Dite tra le genti.

R. Il Signore regna dalla croce.

### ORAZIONE

**S**ignore, Re dell'universo, che hai cambiato in trono la croce, ascolta la nostra preghiera, e fa' che viviamo santamente per onorare te che ci hai trasferiti dalle tenebre nel regno della luce. Tu sei Dio.

## **Nona**

*Ant.* Mi è stato dato ogni potere in cielo e in terra, alleluia.

### LETTURA BREVE

Ap 3,21

**I**l vincitore lo farò sedere con me, sul mio trono, come anche io ho vinto e siedo con il Padre mio sul suo trono.

V. Ralleghiamoci ed esultiamo, rendiamo gloria a Dio.

R. Perché sono giunte le nozze dell'Agnello; la sua sposa è pronta.

### ORAZIONE

**S**ignore Gesù Cristo, il cui regno non conosce limiti di spazio e di tempo, concedi a noi di far fruttificare tutti i tuoi doni e di aderire a te in ogni evento. Tu sei Dio.

# Proprio dei Santi

## GENNAIO

**1 gennaio**  
**MARIA SS. MADRE DI DIO**  
*Solennità*

*Vedi nel Proprio del Tempo a p. 125:*

**2 gennaio**  
**SANTI BASILIO MAGNO, GREGORIO NAZIANZENO E**  
**GREGORIO NISSENO**  
**Dottori e Pastori**  
*12 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai illuminato la tua Chiesa con l'insegnamento e l'esempio dei tuoi santi, donaci uno spirito umile e ardente, per conoscere la tua verità, e attuarla con un coraggioso programma di vita. Per il nostro Signore.

**4 gennaio**  
**SANTO NOME DI GESÙ**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore all'inizio..., p. 55,  
*ma se cade di domenica: O Dio, ...*

**Terza**

*Ant.* Dio ha esaltato Gesù e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome.

LETTURA BREVE

cf. At 4,12

**N**on c'è salvezza se non nel nome di Gesù; non vi è infatti, sotto il cielo, altro nome dato agli uomini, nel quale è stabilito che noi siamo salvati.

**V.** Il Nome del Signore Gesù duri in eterno.

**R.** Davanti al sole germogli il suo Nome.

ORAZIONE

**G**uarda, o Padre, questa tua famiglia, che onora il santo Nome di Gesù, tuo Figlio: donaci di gustare la sua dolcezza in questa vita, per godere la felicità eterna nella patria del cielo. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 12,3bc

**N**essuno che parli sotto l'azione dello Spirito di Dio può dire «Gesù è anatema!»; e nessuno può dire «Gesù è Signore!», se non sotto l'azione dello Spirito Santo.

*V.* Nel Nome di Gesù siano benedette tutte le stirpi della terra.

*R.* E tutte le genti lo dicano beato.

ORAZIONE

**O** Dio, che hai reso il Nome di Gesù dolcissimo per i fedeli e terribile per i nemici, concedi che nel venerarlo amorosamente siamo inebriati di gioia spirituale. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre.

LETTURA BREVE

1Cor 6,11b

**S**iete stati lavati, siete stati santificati, siete stati giustificati nel nome del Signore Gesù Cristo e nello Spirito del nostro Dio.

*V.* Benedetto il Nome glorioso di Gesù per sempre.

*R.* Della sua gloria sia piena tutta la terra. Amen, amen.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, fa' che i nostri atti siano conformi al tuo volere, perché abbondiamo di buone opere nel Nome di Gesù, tuo amatissimo Figlio. Egli è Dio.

**6 gennaio**  
**EPIFANIA DEL SIGNORE**  
*Solennità*

*Vedi nel Proprio del Tempo a p. 133.*

**10 gennaio**  
**SAN PAOLO E I SANTI EREMITI**  
**Monaci**  
*3 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai condotto san Paolo ed i santi eremiti nella solitudine, dona a noi, per loro intercessione, di tendere con tutte le forze là dove permane immutabile la pienezza della tua gloria. Per il nostro Signore.

*Proprio dei Santi*

**13 gennaio**  
**BATTESIMO DEL SIGNORE**  
*12 letture*

*Vedi nel Proprio del Tempo a p. 136.*

**17 gennaio**  
**SANT'ANTONIO**  
**Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai ispirato a sant'Antonio abate di ritirarsi nel deserto, per servirti in un nuovo modello di vita cristiana, concedi anche a noi per sua intercessione di superare i nostri egoismi per amare te sopra ogni cosa. Per il nostro Signore.

**21 gennaio**  
**SANT'AGNESE**  
**Vergine e Martire**  
*12 letture*

*Dal comune delle Vergini Martiri, tranne:*

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che scegli le creature miti e deboli per confondere le potenze del mondo, concedi a noi, che celebriamo la nascita al cielo di sant'Agnese vergine e martire, di imitare la sua eroica costanza nella fede. Per il

nostro Signore.

**24 gennaio**  
**SAN FRANCESCO DI SALES**  
**Pastore e Dottore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Pastori o dei Dottori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, tu hai voluto che il santo vescovo Francesco di Sales si facesse tutto a tutti nella carità apostolica: concedi anche a noi di testimoniare sempre, nel servizio dei fratelli, la dolcezza del tuo amore. Per il nostro Signore.

**25 gennaio**  
**CONVERSIONE DI SAN PAOLO, APOSTOLO**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Io ho piantato, Apollo ha irrigato, ma è Dio che ha fatto crescere, alleluia.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore all'inizio..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Tre volte sono stato battuto con le verghe, una volta sono stato lapidato, tre volte ho fatto naufragio.

LETTURA BREVE

1Tim 1,14.15b

**L**a grazia del Signore nostro ha sovrabbondato insieme alla fede e alla carità che è in Cristo Gesù. Egli è venuto nel mondo per salvare i peccatori, il primo dei quali sono io.

V. Li farai principi di tutta la terra.

R. Faranno ricordare il tuo nome, Signore.

ORAZIONE

**O** Dio, che hai illuminato tutte le genti con la parola dell'apostolo Paolo, concedi anche a noi, che oggi ricordiamo la sua conversione, di essere testimoni della tua verità e di camminare sempre nella via del Vangelo. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* A Damasco, il governatore del re Areta voleva catturarmi, ma dai fratelli fui calato per il muro in una cesta e così sfuggii dalle sue mani.

LETTURA BREVE

2Tim 1,12b

**S**o in chi ho posto la mia fede e sono convinto che egli è capace di custodire fino a quel giorno ciò che mi è stato affidato.

V. Annunciano i cieli la sua giustizia.

R. E tutti i popoli vedono la sua gloria.

ORAZIONE

**C**oncedi a noi tuoi fedeli, Signore, ad imitazione della prima comunità cristiana, di perseverare nella dottrina degli apostoli, nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere. Per il nostro Signore.

**Nona**

*Ant.* Mi vanterò ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo.

LETTURA BREVE

2Tim 4,7-8a

**H**o combattuto la buona battaglia, ho terminato la mia corsa, ho conservato la fede. Ora mi resta soltanto la corona di giustizia che il Signore, il giudice giusto, mi consegnerà in quel giorno.

*V.* I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

*R.* E si è molto consolidata la loro autorità.

ORAZIONE

**O** Signore, che ci hai formati mediante la parola dei profeti e degli apostoli, effondi sopra di noi, che celebriamo la memoria di san Paolo, la luce della tua verità. Per il nostro Signore.

**26 gennaio**  
**SANTI TIMOTEO E TITO**  
**Pastori**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, nostro Padre, che hai formato alla scuola degli Apostoli i santi Vescovi Timoteo e Tito, concedi anche a noi per loro intercessione di vivere in questo mondo con giustizia e con amore di figli, per giungere alla gloria del tuo regno. Per il nostro Signore.

**28 gennaio**  
**SAN TOMMASO D'AQUINO**  
**Dottore e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che illumini la tua Chiesa con la scienza mirabile di san Tommaso d'Aquino e con le sue virtù ne arricchisci la santità, ti chiediamo la luce per comprendere quanto ha insegnato e la forza per seguirne gli esempi. Per il nostro Signore.

**31 gennaio**  
**SAN GIOVANNI BOSCO**  
**Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che in san Giovanni Bosco hai dato alla tua Chiesa un padre e un maestro dei giovani, suscita anche in noi la stessa fiamma di carità a servizio della tua gloria per la salvezza dei fratelli. Per il nostro Signore.

## FEBBRAIO

### 2 febbraio PRESENTAZIONE DEL SIGNORE

*Solennità*

#### Prima

*Ant.* Quando venne il tempo della purificazione di Maria secondo la legge di Mosè, portarono Gesù a Gerusalemme per offrirlo al Signore.

LETTURA BREVE: Al re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore all'inizio..., p. 55  
*ma se cade di domenica: O Dio...*

#### Terza

*Ant.* Simeone, uomo giusto e timorato di Dio, aspettava il conforto d'Israele, e lo Spirito Santo era sopra di lui.

LETTURA BREVE

MI 3,1ab

**E**cco, io manderò un mio messaggero a preparare la via davanti a me e subito entrerà nel suo tempio il Signore che voi cercate; e l'angelo dell'alleanza, che voi sospirate.

V. Portarono Gesù a Gerusalemme.

R. Per presentarlo al Signore.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, guarda i tuoi fedeli riuniti nella

fešta della Presentazione al tempio del tuo unico Figlio fatto uomo, e concedi anche a noi di essere presentati a te pienamente rinnovati nello spirito. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Lo Spirito Santo gli aveva preannunciato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Signore.

LETTURA BREVE

Eb 10,5-7

**E**ntrando nel mondo, Cristo dice: Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato. Allora ho detto: «Ecco, io vengo – poiché di me sta scritto nel rotolo del libro – per fare, o Dio, la tua volontà».

*V.* Luce per rivelarti alle genti.

*R.* E gloria del tuo popolo Israele.

ORAZIONE

**O** Dio, il tuo Spirito fece riconoscere a Simeone il bambino Gesù come l'atteso Messia: fa' che anche noi, consolati da quel medesimo Spirito, possiamo conoscere il tuo Verbo. Egli è Dio.

## Nona

*Ant.* Giuseppe e Maria, madre di Gesù, si stupivano delle cose che si dicevano di lui.

LETTURA BREVE

cf Es 29,43

**I**l Signore disse a Mosè: «Darò convegno agli Israeliti all'ingresso della tenda del convegno, luogo che sarà consacrato dalla mia Gloria».

V. Egli è qui per la caduta.

R. E la risurrezione di molti in Israele.

ORAZIONE

**O** Signore, che esaudisti l'attesa del santo Simeone, compi in noi l'opera della tua grazia, perché come egli meritò di non morire prima di aver visto Cristo Signore, anche noi otteniamo la vita eterna. Per il nostro Signore.

**3 febbraio**  
**SAN BIAGIO**  
**Martire e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Martiri o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**E**saudisci, Signore, la tua famiglia, riunita nel ricordo del martire san Biagio, e donale pace e salute nella vita presente perché giunga alla gioia dei beni eterni. Per il nostro Signore.

**4 febbraio**  
**BEATO LANUINO**  
**Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai chiamato il beato Lanuino a condividere la medesima vita monastica del nostro padre san Bruno nella solitudine della Certosa, dona a noi per i meriti di entrambi di giungere alla felicità eterna. Per il nostro Signore.

**5 febbraio**  
**SANT'AGATA**  
**Vergine e Martire**  
*3 letture*

*Dal comune delle Vergini Martiri, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che fra gli altri miracoli della tua potenza hai concesso anche a deboli donne la vittoria del martirio, dona a noi, che celebriamo la nascita al cielo di sant'Agata vergine e martire, di salire a te imitandone gli esempi. Per il nostro Signore.

*Proprio dei Santi*

**6 febbraio**

**SAN PAOLO MIKI E I MARTIRI GIAPPONESI**

**Martiri**

*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, forza dei martiri, che hai chiamato alla gloria eterna san Paolo Miki e i suoi compagni attraverso il martirio della croce, concedi anche a noi per loro intercessione di testimoniare in vita e in morte la fede del nostro Battesimo. Per il nostro Signore.

**10 febbraio**

**SANTA SCOLASTICA**

**Vergine e Monaca**

*Memoria*

ORAZIONE

**S**antifica la tua famiglia, Signore, per l'intercessione e l'esempio di santa Scolastica, e concedi a noi di amarti e servirti con purità di cuore, per sperimentare la gioia della tua amicizia. Per il nostro Signore.

**14 febbraio**

**SANTI CIRILLO E METODIO**

**Pastori**

*3 letture*

*Dal comune dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, ricco di misericordia, che nella missione apostolica dei santi fratelli Cirillo e Metodio hai donato ai popoli slavi la luce del Vangelo, per la loro comune intercessione fa' che tutti gli uomini accolgano la tua parola e formino il tuo popolo santo concorde nel testimoniare la vera fede. Per il nostro Signore.

**22 febbraio**  
**CATTEDRA DI SAN PIETRO**  
*3 letture*

**Prima**

*Ant.* «Simone di Giovanni, mi vuoi bene tu più di costoro?».  
«Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene».

LETTURA BREVE: Amate la verità..., p.49.

ORAZIONE: *feriale ved. p. 56.*

**Terza**

*Ant.* Beato te, Simone, figlio di Giona, perché né la carne né il sangue te l'hanno rivelato, ma il Padre mio che sta nei cieli.

LETTURA BREVE

At 12,5

**M**entre Pietro era tenuto in carcere, dalla Chiesa saliva incessantemente a Dio una preghiera per lui.

## *Proprio dei Santi*

V. Li farai principi di tutta la terra.

R. Faranno ricordare il tuo nome, Signore.

### ORAZIONE

**O** Dio, che ci comandi di abitare nella tua casa con animo concorde, da' a noi uno spirito di pace e di unione, perché fondati saldamente sulla roccia della sede apostolica di Pietro, ci consacrriamo a te con tutto il cuore. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa.

### LETTURA BREVE

1Pt 5,1b-2a

**E**sorto gli anziani, quale anziano come loro, testimone delle sofferenze di Cristo e partecipe della gloria che deve manifestarsi: pascete il gregge di Dio che vi è affidato.

V. Annunciano i cieli la sua giustizia.

R. E tutti i popoli vedono la sua gloria.

### ORAZIONE

**C**oncedi a noi tuoi fedeli, Signore, ad imitazione della prima comunità cristiana, di perseverare nella dottrina degli apostoli, nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Il Signore indicò a Pietro con quale morte egli avrebbe glorificato Dio.

LETTURA BREVE

At 15,7c-9

**D**io in mezzo a voi ha scelto che per bocca mia le nazioni ascoltino la parola del vangelo e vengano alla fede. E Dio, che conosce i cuori, ha dato testimonianza in loro favore, concedendo anche a loro lo Spirito Santo, come a noi; e non ha fatto alcuna discriminazione tra noi e loro, purificando i loro cuori con la fede.

**V.** I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

**R.** E si è molto consolidata la loro autorità.

ORAZIONE

**O** Signore, che ci hai formati mediante la parola dei profeti e degli apostoli, effondi sopra di noi, che celebriamo la memoria di san Pietro, la luce della tua verità. Per il nostro Signore.

**23 febbraio**  
**SAN POLICARPO**  
**Martire e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Martiri o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, Signore e Padre di tutti gli uomini, che hai unito alla schiera dei martiri il vescovo san Policarpo, concedi anche a noi per sua intercessione di bere al calice della passione di Cristo e di comunicare alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore.

## MARZO

**7 marzo**

**SANTE PERPETUA E FELICITA**

**Vergini Martiri**

*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai sostenuto le sante martiri Perpetua e Felicità con la forza invincibile della tua carità e le hai rese intrepide di fronte ai persecutori, concedi anche a noi, per loro intercessione, di perseverare nella fede e di crescere nel tuo amore. Per il nostro Signore.

**19 marzo**

**SAN GIUSEPPE**

**SPOSO DELLA B.V. MARIA**

*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Il Signore condusse il giusto per diritti sentieri e gli mostrò il regno di Dio.

LETTURA BREVE: *In Quaresima*: Pietà di noi, Signore... p. 51.  
*Tempo di Pasqua*: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

## Terza

*Ant.* Servo buono e fedele, prendi parte alla gioia del tuo padrone.

LETTURA BREVE

cf. Sap 10,10

**I**l Signore per diritti sentieri guidò il giusto, gli mostrò il regno di Dio e gli diede la conoscenza delle cose sante.

*V.* Lo hai coronato di gloria e di onore.

*R.* Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**D**io onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di san Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Beato il servo che il Signore, al suo ritorno, quando busserà alla porta, troverà vigilante.

LETTURA BREVE

Sir 39,9

**M**olti loderanno la sua intelligenza, egli non sarà mai dimenticato; non scomparirà il suo ricordo, il suo nome vivrà di generazione in generazione.

*V.* Hai soddisfatto i desideri del suo cuore.

*Proprio dei Santi*

R. Non hai respinto il voto delle sue labbra. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**D**onaci, o Padre, la stessa fedeltà e purezza di cuore che animò san Giuseppe nel servire il tuo unico Figlio, perché nella nostra vita rendiamo testimonianza al tuo amore. Per il nostro Signore.

**Nona**

*Ant.* Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità.

LETTURA BREVE

Sir 39,5

**I**l giusto sta a cuore alzarsi di buon mattino per il Signore, che lo ha creato; davanti all'Altissimo fa la sua supplica.

V. Il giusto gioirà nel Signore e riporrà in lui la sua speranza.

R. I retti di cuore ne trarranno gloria. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**D**io, che nella tua provvidenza hai chiamato l'uomo a cooperare con il lavoro al disegno della creazione, fa' che per l'intercessione e l'esempio di san Giuseppe siamo fedeli alle responsabilità che ci affidi e riceviamo la ricompensa che ci prometti. Per il nostro Signore.

**25 marzo**  
**ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* L'angelo Gabriele fu mandato alla vergine Maria, promessa sposa a Giuseppe. *Alleluia.*

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE: *In Quaresima:* Pietà di noi, Signore... p. 51.  
*Tempo di Pasqua:* Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, concepirai un figlio e lo darai alla luce. *Alleluia.*

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Is 7,14b-15

**E**cco: la vergine concepirà e partorirà un figlio, che chiamerà Emmanuele. Egli mangerà panna e miele, finché non imparerà a rigettare il male e a scegliere il bene.

**V.** Da Sion, bellezza perfetta, Dio risplende.

**R.** Vieni il nostro Dio e non sta in silenzio. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Padre, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo.  
*Alleluia.*

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Is 45,8

**S**tillate, cieli, dall'alto e le nubi facciano piovere la giustizia; si apra la terra e produca la salvezza e germogli insieme la giustizia. Io, il Signore, ho creato tutto questo.

**V.** Un germoglio spunterà dal tronco di Iesse.

**R.** Un virgulto germoglierà dalle sue radici. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**I**nfondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che all'annuncio dell'angelo, ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce, guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto. *Alleluia.*

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Is 11,1-3a

**U**n germoglio spunterà dal tronco di Iesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e d'intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di conoscenza e di timore del Signore. Si compiacerà del timore del Signore.

**V.** Manda, Signore, l'Agnello, Dominatore del mondo.

**R.** Dal deserto al monte della figlia di Sion. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**T**u hai voluto, o Padre, che all'annuncio dell'angelo la Vergine immacolata concepisse il tuo Verbo eterno, e avvolta dalla luce dello Spirito Santo divenisse tempio della nuova alleanza: fa' che aderiamo umilmente al tuo volere come la Vergine si affidò alla tua parola. Per il nostro Signore.

## APRILE

**2 aprile**

**SAN FRANCESCO DA PAOLA**

**Monaco**

*12 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, grandezza degli umili, che hai scelto san Francesco da Paola, minimo tra i fratelli, per innalzarlo ai vertici della santità e lo hai proposto al tuo popolo come modello e protettore, donaci di seguire il suo esempio per condividere con lui l'eredità promessa ai miti e umili di cuore. Per il nostro Signore.

**7 aprile**

**SAN GIOVANNI BATTISTA DE LA SALLE**

**Pastore**

*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai scelto san Giovanni Battista de la Salle per l'educazione cristiana dei giovani, suscita sempre nella tua Chiesa educatori e maestri che s'impegnino generosamente al servizio delle nuove generazioni nella scuola e nella vita. Per il nostro Signore.

**22 aprile**  
**SANT'UGO DI GRENOBLE**  
**Pastore**  
*12 letture*

*Dal comune dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai reso sant'Ugo di Grenoble lo strumento della tua provvidenza per manifestare ai nostri primi padri la premura della Chiesa per la vita contemplativa, donaci, per la sua intercessione, la forza di progredire continuamente nella fedeltà alla nostra vocazione. Per il nostro Signore.

**25 aprile**  
**SAN MARCO EVANGELISTA**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai glorificato il tuo evangelista Marco con il dono della predicazione apostolica, fa' che alla scuola del Vangelo impariamo anche noi a seguire fedelmente Cristo Signore. Egli è Dio.

*Proprio dei Santi*

**29 aprile**  
**SANTA CATERINA DA SIENA**  
**Vergine e Dottore**  
*12 letture*

*Dal comune delle Vergini dottori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che in santa Caterina da Siena, ardente del tuo spirito di amore, hai unito la contemplazione di Cristo crocifisso e il servizio della Chiesa, per sua intercessione concedi a noi tuoi fedeli, partecipi del mistero di Cristo, di esultare nella rivelazione della sua gloria. Per il nostro Signore.

# MAGGIO

**2 maggio**  
**SANT'ATANASIO**  
**Dottore e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune de Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**D**io di infinita sapienza, che hai suscitato nella tua Chiesa il vescovo sant'Atanasio, intrepido assertore della divinità del tuo Figlio, fa' che per la sua intercessione e il suo insegnamento cresciamo sempre nella tua conoscenza e nel tuo amore. Per il nostro Signore.

**3 maggio**  
**SANTI FILIPPO E GIACOMO**  
**Apostoli**  
*12 letture*

## **Prima**

*Ant.* Se conoscete me, conoscerete anche il Padre: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto, alleluia, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

## **Terza**

*Ant.* Signore, mostraci il Padre e ci basta. Alleluia.

LETTURA BREVE

Rm 8,28

**N**oi sappiamo che tutto concorre al bene per quelli che amano Dio, per coloro che sono stati chiamati secondo il suo disegno.

*V.* Li farai principi di tutta la terra.

*R.* Faranno ricordare il tuo nome, Signore. Alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Dio, nostro Padre, che rallegri la Chiesa con la festa degli apostoli Filippo e Giacomo, per le loro preghiere concedi al tuo popolo di comunicare al mistero della morte e risurrezione del tuo unico Figlio, per contemplare in eterno la gloria del tuo volto. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Filippo, chi ha visto me ha visto il Padre, alleluia.

LETTURA BREVE

At 1,8

**R**iceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra.

*V.* Annunciano i cieli la sua giustizia.

*R.* E tutti i popoli vedono la sua gloria. Alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**C**oncedi a noi tuoi fedeli, Signore, ad imitazione della prima comunità cristiana, di perseverare nella dottrina degli Apostoli, nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere. Per il nostro Signore.

**Nona**

*Ant.* Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato, alleluia, alleluia, alleluia.

LETTURA BREVE

Ef 2,19-20

**V**oi non siete più stranieri né ospiti, ma siete concittadini dei santi e familiari di Dio, edificati sopra il fondamento degli apostoli e dei profeti, avendo come pietra d'angolo lo stesso Cristo Gesù.

**V.** I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

**R.** E si è molto consolidata la loro autorità. Alleluia, alleluia.

ORAZIONE

**O** Signore, che ci hai formati mediante la parola dei profeti e degli apostoli, effondi sopra di noi, che celebriamo la festa dei santi Filippo e Giacomo, la luce della tua verità. Per il nostro Signore.

*Proprio dei Santi*

**4 maggio**  
**SS. GIOVANNI, AGOSTINO, ROBERTO E CO.**  
**Martiri e Monaci**  
*12 letture*

*Dal comune dei Martiri o dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**H**ai consacrato, o Padre, con il martirio la fedeltà di san Giovanni e dei suoi compagni verso il Sommo Pontefice: concedi a noi, sul loro esempio, di restare saldi sulla roccia dell'unità con la sede di Pietro, per servirti con animo sicuro. Per il nostro Signore.

**9 maggio**  
**BEATO NICOLA ALBERGATI**  
**Monaco**  
*Memoria*

ORAZIONE

**C**oncedi a noi, o Padre, quella semplicità che permise al beato Nicola Albergati di rimanere fedele alla sua vocazione di certosino nonostante gli assilli della carica. Per il nostro Signore.

**14 maggio**  
**SAN MATTIA**  
**Apostolo**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai voluto aggregare san Mattia al collegio degli Apostoli, per sua intercessione concedi a noi che abbiamo ricevuto in sorte la tua amicizia, di essere contati nel numero degli eletti. Per il nostro Signore.

**24 maggio**  
**BEATO GUGLIELMO FENOGLIO**  
**Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, grandezza degli umili, che ci chiami a servirti per regnare con te, fa' che camminiamo sulla via della semplicità evangelica ad imitazione del beato Guglielmo, per approdare al regno promesso ai piccoli. Per il nostro Signore.

**26 maggio**  
**SAN FILIPPO NERI**  
**Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Padre, che glorifichi i tuoi santi e li doni alla Chiesa come modelli di vita evangelica, infondi in noi il tuo Spirito, che infiammò mirabilmente il cuore di san Filippo Neri. Per il nostro Signore.

**31 maggio**  
**VISITAZIONE DELLA B. V. MARIA**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano. *Alleluia.*

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Come sei bella, amica mia, come sei bella e quanto sei graziosa! I tuoi occhi sono colombe. *Alleluia.*

LETTURA BREVE

Zc 9,9ab

**E**sulta grandemente, figlia di Sion, giubila, figlia di Gerusalemme! Ecco, a te viene il tuo re. Egli è giusto e vittorioso.

*V.* Sulle tue labbra è diffusa la grazia.

*R.* Perciò Dio ti ha benedetta per sempre. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che nel tuo disegno di amore hai ispirato alla beata Vergine Maria, che portava in grembo il tuo Figlio, di visitare sant'Elisabetta, concedi a noi di essere docili all'azione del tuo Spirito, per magnificare con Maria il tuo santo nome. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Tutta bella tu sei, amica mia, in te nessuna macchia. *Alleluia.*

LETTURA BREVE

Ct 2,10-11

**O**ra l'amato mio prende a dirmi: «Alzati, amica mia, mia bella, e vieni, presto! Perché, ecco, l'inverno è passato, è cessata la pioggia, se n'è andata».

*V.* Nella tua bellezza e nella tua maestà.

*R.* Avanza trionfante e regna. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**D**io onnipotente, che hai accolto e benedetto il gesto di carità di Maria, Madre del tuo unico Figlio, accetta la nostra vita di preghiera e rendila a te gradita. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!  
*Alleluia.*

LETTURA BREVE

Ab 3,18-19

**I**o gioirò nel Signore, esulterò in Dio mio salvatore. Il Signore Dio è la mia forza, egli rende i miei piedi come quelli delle cerva e sulle mie alture mi fa camminare.

*V.* Le vergini sono condotte al Re.

*R.* Dietro a lei le sue compagne a te sono presentate. *Alleluia, alleluia.*

*Proprio dei Santi*

ORAZIONE

**D**io misericordioso, che santificasti Giovanni nel seno di Elisabetta, quando ancora Maria ti portava in grembo, assisti la Chiesa e purifica senza sosta nel suo seno i tuoi figli di adozione. Per il nostro Signore.

## GIUGNO

**1 giugno**  
**SAN GIUSTINO**  
**Martire**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai donato al santo martire Giustino una mirabile conoscenza del mistero di Cristo, attraverso la sublime follia della Croce, per la sua intercessione allontana da noi le tenebre dell'errore e confermaci nella professione della vera fede. Per il nostro Signore.

**3 giugno**  
**SAN CARLO LWANGA E I MARTIRI AFRICANI**  
**Martiri**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che nel sangue dei martiri hai posto il seme di nuovi cristiani, concedi che il mistico campo della Chiesa, fecondato dal sacrificio di san Carlo Lwanga e dei suoi compagni, produca una messe sempre più abbondante, a gloria del tuo nome. Per il nostro Signore.

**5 giugno**  
**SAN BONIFACIO**  
**Martire e Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**I**nterceda per noi, Signore, il santo vescovo e martire Bonifacio, perché custodiamo con fierezza e professiamo con coraggio la fede che egli ci ha insegnato con la parola e testimoniato con il sangue. Per il nostro Signore.

**11 giugno**  
**SAN BARNABA**  
**Apostolo**  
*3 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**O** Padre, che hai scelto san Barnaba, pieno di fede e di Spirito Santo, per convertire i popoli pagani, fa' che sia sempre annunciato fedelmente, con le parole e con le opere, il Vangelo di Cristo, che egli testimoniò con coraggio apostolico. Per il nostro Signore.

**13 giugno**  
**SANT'ANTONIO DI PADOVA**  
**Dottore e Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che in sant'Antonio di Padova hai

dato al tuo popolo un insigne predicatore e un patrono dei poveri e dei sofferenti, fa' che per sua intercessione seguiamo gli insegnamenti del Vangelo e sperimentiamo nella prova il soccorso della tua misericordia. Per il nostro Signore.

**19 giugno**  
**SAN ROMUALDO**  
**Monaco**  
*3 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai scelto san Romualdo per rinnovare nella tua Chiesa la vita eremitica, donaci la forza di rinnegare noi stessi per seguire Cristo sulla via della croce e salire con lui nella gloria del tuo regno. Per il nostro Signore.

**21 giugno**  
**SAN LUIGI GONZAGA**  
**Santo**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, principio e fonte di ogni bene, che in san Luigi Gonzaga hai unito in modo mirabile l'austerità e la purezza, fa' che per i suoi meriti e le sue preghiere, se non lo abbiamo imitato nell'innocenza, lo seguiamo sulla via della penitenza evangelica. Per il nostro Signore.

**24 giugno**  
**NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Giovanni sarà il suo nome e molti si rallegreranno della sua nascita.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55

**Terza**

*Ant.* Egli sarà grande davanti al Signore; non berrà vino né bevande inebrianti, sarà pieno di Spirito Santo.

LETTURA BREVE

Is 49,1

**A**scoltatemi, o isole, udite attentamente, nazioni lontane; il Signore dal seno materno mi ha chiamato, fino dal grembo di mia madre ha pronunciato il mio nome.

**V.** Prima di formarti nel grembo materno, ti ho conosciuto.

**R.** Prima che tu uscissi alla luce, ti ho consacrato.

ORAZIONE

**O** Padre, che hai mandato san Giovanni Battista a preparare a Cristo Signore un popolo ben disposto, allieta la tua Chiesa con l'abbondanza dei doni dello Spirito Santo e guidala sulla via della salvezza e della pace. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Egli camminerà innanzi al Signore con lo spirito e la forza di Elia per preparare un popolo ben disposto.

LETTURA BREVE

Is 49,2ab

**I**l Signore ha reso la mia bocca come spada affilata, mi ha nascosto all'ombra della sua mano, mi ha reso freccia appuntita.

*V.* Ecco, io metto le mie parole sulla tua bocca.

*R.* Oggi ti do autorità sopra le nazioni e sopra i regni.

ORAZIONE

**C**oncedi a noi, o Dio, d'imitare l'umiltà del Precursore, che rese testimonianza all'Agnello senza macchia, con la parola, col Battesimo e col sangue. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Domandavano con cenni a suo padre come voleva che si chiamasse ed egli scrisse: «Giovanni è il suo nome».

LETTURA BREVE

Is 49,7b

**I**re vedranno e si alzeranno in piedi, i principi si prosterneranno, a causa del Signore che è fedele, del Santo di Israele che ti ha scelto.

*V.* Il Signore ha reso la mia bocca come spada affilata.

*R.* Mi ha nascosto all'ombra della sua mano.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, guidaci nelle tue vie e concedi ai nostri cuori quella rettitudine che Giovanni Battista a gran voce insegnò nel deserto. Per il nostro Signore.

**26 giugno**  
**SANT'ANTELMO**  
**Monaco e Pastore**  
*12 letture*

*Dal comune dei Monaci o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, creatore dell'unità e della pace, concedi a noi, per intercessione di sant'Antelmo, di cercare sempre la tua gloria e di lodarti unanimi d'una sola voce e d'un sol cuore. Per il nostro Signore.

**27 giugno**  
**SANT'IRENEO**  
**Martire e Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che al vescovo sant'Ireneo hai dato la grazia di confermare la tua Chiesa nella verità e nella pace, fa' che per sua intercessione ci rinnoviamo nella fede e nell'amore, e cerchiamo sempre ciò che promuove l'unità e la concordia. Per il nostro Signore.

**29 giugno**  
**SANTI PIETRO E PAOLO**  
**Apostoli**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* «Simone di Giovanni, mi vuoi bene tu più di costoro?».  
«Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene».

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55  
*se cade in domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa.

LETTURA BREVE

Gal 2,8

**C**olui che aveva agito in Pietro per farne un apostolo dei circoncisi aveva agito anche in me per le genti.

*V.* Li farai principi di tutta la terra.

*R.* Faranno ricordare il tuo nome, Signore.

ORAZIONE

**O** Dio, che allieti la tua Chiesa con la solennità dei santi Pietro e Paolo, fa' che la tua Chiesa segua sempre l'insegnamento degli apostoli dai quali ha ricevuto il primo annuncio della fede. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Il Signore indicò a Pietro con quale morte egli avrebbe glorificato Dio.

LETTURA BREVE

Gal 2,9ab

**R**iconoscendo la grazia a me data, Giacomo, Cefa e Giovanni, ritenuti le colonne, diedero a me e a Barnaba la loro destra in segno di comunione.

*V.* Annunciano i cieli la sua giustizia.

*R.* E tutti i popoli vedono la sua gloria.

ORAZIONE

**O** Dio, che ci hai dato la Chiesa come madre e maestra, concedi a noi, che celebriamo la festa dei santi apostoli Pietro e Paolo, di riconoscere la tua voce nella sua dottrina e nei suoi precetti. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Io ho piantato, Apollo ha irrigato, ma è Dio che ha fatto crescere, alleluia.

LETTURA BREVE

1Cor 15,9-10a

**I**o sono il più piccolo tra gli apostoli e non sono degno di essere chiamato apostolo perché ho perseguitato la Chiesa di Dio. Per grazia di Dio, però, sono quello che sono.

*V.* I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

*R.* E si è molto consolidata la loro autorità.

ORAZIONE

**P**adre onnipotente, siano anche per noi luce e forza le parole di vita che i tuoi Apostoli udirono dalla bocca stessa della Verità e ci hanno fedelmente trasmesso. Per il nostro Signore.

## LUGLIO

**3 luglio**  
**SAN TOMMASO**  
**Apostolo**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**E**sulti la tua Chiesa, o Dio, nostro Padre, nella festa dell'apostolo Tommaso; per la sua intercessione si accresca la nostra fede, perché credendo abbiamo vita nel nome di Cristo, che fu da lui riconosciuto suo Signore e suo Dio. Egli vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**6 luglio**  
**SANTA ROSELLINA**  
**Vergine e Monaca**  
*12 letture*

*Dal comune delle Vergini, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, per tuo amore santa Rosellina rinunciò al mondo per aderire unicamente a te: fa' che sul suo esempio guardiamo con distacco alle cose terrene, e nella gioia partecipiamo sempre ai doni celesti. Per il nostro Signore.

**11 luglio**  
**SAN BENEDETTO**  
**Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai scelto san Benedetto abate e lo hai costituito maestro di coloro che dedicano la vita al tuo servizio, concedi anche a noi di non anteporre nulla all'amore di Cristo e di correre con cuore libero e ardente nella via dei tuoi precetti. Per il nostro Signore.

**14 luglio**  
**BEATO GIOVANNI DI SPAGNA**  
**Monaco**  
*3 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Signore, che hai scelto il beato Giovanni per aiutare le vergini di Cristo nella scoperta della loro vocazione certosina, concedi a noi, che nella gioia abbiamo abbracciato la vita monastica, di giungere ad amarti con tutto il cuore e le forze. Per il nostro Signore.

*Proprio dei Santi*

**15 luglio**  
**SAN BONAVENTURA**  
**Dottore e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**D**io onnipotente, guarda a noi tuoi fedeli riuniti nel ricordo della nascita al cielo del vescovo san Bonaventura e fa' che siamo illuminati dalla sua sapienza e stimolati dal suo serafico ardore. Per il nostro Signore.

**22 luglio**  
**SANTA MARIA MADDALENA**  
**E LE SANTE DISCEPOLE DI CRISTO**  
**Sante**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Una donna, una peccatrice di quella città, venne con un vasetto di olio profumato e fermatasi dietro si rannicchiò piangendo ai piedi di lui e cominciò a bagnarli di lacrime, poi li asciugava con i suoi capelli. Alleluia.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

## Terza

*Ant.* Gesù disse alla donna: «La tua fede ti ha salvata; va' in pace!», alleluia.

LETTURA BREVE

1Gv 4,10

**I**n questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati.

*V.* Quelli che Dio da sempre ha conosciuto.

*R.* Li ha anche predestinati a essere conformi all'immagine del Figlio suo.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, il tuo Figlio ha voluto affidare a Maria Maddalena il primo annuncio della gioia pasquale; fa' che per il suo esempio e la sua intercessione proclamiamo al mondo il Signore risorto, per contemplarlo accanto a te nella gloria. Egli è Dio.

## Sesta

*Ant.* Gesù risuscitato al mattino nel primo giorno dopo il sabato, apparve prima a Maria di Magdala, dalla quale aveva cacciato sette demoni, alleluia.

LETTURA BREVE

Ct 8,6

**M**ettimi come sigillo sul tuo cuore, come sigillo sul tuo braccio; perché forte come la morte è l'amore, tenace come

## *Proprio dei Santi*

il regno dei morti è la passione: le sue vampe son vampe di fuoco, una fiamma divina!

V. Ho detto al Signore: il mio Signore sei tu.

R. Solo in te è il mio bene.

### ORAZIONE

**O** Dio, che attiri verso la patria del cielo noi esuli sulla terra, fa' che come santa Maria Maddalena viviamo secondo la verità nella carità, per essere accolti nel regno dei cieli. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Andate ad annunciare ai miei fratelli, alleluia, che vadano in Galilea; là mi vedranno, alleluia, alleluia, alleluia.

### LETTURA BREVE

Ct 2,15c-17b

**L**e nostre vigne sono in fiore. Il mio amato è mio e io sono sua; egli pascola il gregge fra i gigli. Prima che spiri la brezza del giorno e si allunghino le ombre, ritorna.

V. La tua parola fu la gioia.

R. E la letizia del mio cuore.

### ORAZIONE

**C**oncedi, o Padre di bontà, che santa Maria Maddalena ci ottenga dalla tua misericordia la felicità eterna, come il suo amore totale per il Signore le valse il perdono dei peccati. Per il nostro Signore.

**23 luglio**  
**SAN GIOVANNI CASSIANO**  
**Monaco**  
*3 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che per mezzo dell'abate san Giovanni Cassiano ci hai tramandato gli esempi di vita dei padri del deserto, fa' che tra il flusso delle cose terrene aderiamo con tutto il cuore alle realtà celesti. Per il nostro Signore.

**25 luglio**  
**SAN GIACOMO**  
**Apostolo**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, tu hai voluto che san Giacomo, primo fra gli apostoli, sacrificasse la vita per il Vangelo; per la sua gloriosa testimonianza conferma nella fede la tua Chiesa e sostienila sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore.

**26 luglio**  
**SANTI GIOACCHINO E ANNA,**  
**GENITORI DELLA B.V. MARIA**  
*Memoria*

ORAZIONE

**D**io dei nostri padri, che ai santi Gioacchino e Anna hai dato il

privilegio di avere come figlia Maria, Madre del Signore, per loro intercessione concedi ai tuoi fedeli di godere i beni della salvezza eterna. Per il nostro Signore.

**29 luglio**  
**SANTI MARTA, MARIA E LAZZARO**  
**Santi**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che nella casa di Betania facesti trovare al tuo Figlio l'affetto dell'amicizia, le premure dell'ospitalità e l'adorante silenzio dell'ascolto, donaci di seguire il Maestro nell'ardore della contemplazione e nel fervore delle opere, perché un giorno egli ci introduca come amici nelle dimore di pace del tuo regno. Per il nostro Signore.

**31 luglio**  
**SANT'IGNAZIO DI LOYOLA**  
**Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che a gloria del tuo nome hai suscitato nella Chiesa sant'Ignazio di Loyola, concedi anche a noi, con il suo aiuto e il suo esempio, di combattere la buona battaglia del Vangelo, per ricevere in cielo la corona dei santi. Per il nostro Signore.

## AGOSTO

**1 agosto**

**SANT'ALFONSO M. DE' LIGUORI**

**Dottore e Pastore**

*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che proponi alla tua Chiesa modelli sempre nuovi di vita cristiana, fa' che imitiamo l'ardore apostolico del santo vescovo Alfonso Maria de' Liguori nel servizio dei fratelli, per ricevere con lui il premio riservato ai tuoi servi fedeli. Per il nostro Signore.

**4 agosto**

**SAN GIOVANNI MARIA VIANNEY**

**Pastore**

*Memoria*

ORAZIONE

**D**io onnipotente, e misericordioso, che in san Giovanni Maria Vianney ci hai offerto un mirabile pastore, pienamente consacrato al servizio del tuo popolo, per la sua intercessione e il suo esempio, fa' che dedichiamo la nostra vita per guadagnare a Cristo i fratelli e godere insieme con loro la gioia senza fine. Per il nostro Signore.

*Proprio dei Santi*

**5 agosto**

**SANTI MARTIRI DEL NOSTRO ORDINE**

**Martiri e Monaci**

*3 letture*

*Dal comune dei Martiri o dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**R**afforza, o Padre, il nostro spirito perché, come i nostri fratelli e sorelle hanno raggiunto la pienezza della loro solitudine soffrendo ogni prova per la Chiesa, così anche noi, vivendo nel segreto del tuo volto, perveniamo alla perfezione della carità. Per il nostro Signore.

**6 agosto**

**TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE**

*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

*se cade di domenica:* O Dio...

## Terza

*Ant.* Il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce, alleluia.

LETTURA BREVE

Fil 3,20b-21a

**A**spettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso.

*V.* Davanti al Padre sei apparso nella gloria.

*R.* Egli ti ha rivestito di splendore.

ORAZIONE

**O** Dio, che nella gloriosa Trasfigurazione di Cristo Signore hai confermato i misteri della fede con la testimonianza della legge e dei profeti e hai mirabilmente preannunciato la nostra definitiva adozione a tuoi figli, fa' che ascoltiamo la parola del tuo amatissimo Figlio per diventare coeredi della sua vita immortale. Egli è Dio.

## Sesta

*Ant.* Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

LETTURA BREVE

2Cor 3,18

**N**oi tutti, a viso scoperto, riflettendo come in uno specchio la gloria del Signore, veniamo trasformati in quella medesima immagine, di gloria in gloria, secondo l'azione dello Spirito del Signore.

## *Proprio dei Santi*

V. Lo hai coronato di gloria e di onore.

R. Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani.

### ORAZIONE

**O** Padre, che oggi hai rivelato ai testimoni delle due alleanze lo splendore mirabile del tuo unico Figlio, nel quale ti sei compiaciuto, fa' che viviamo in modo da piacere a te, per giungere a contemplare la sua gloria in eterno. Egli è Dio.

## **Nona**

*Ant.* Pietro stava ancora parlando quando una nuvola luminosa li avvolse con la sua ombra.

### LETTURA BREVE

Ap 21,22b-23

**I**l Signore Dio, l'Onnipotente, e l'Agnello sono il tempio della città. La città non ha bisogno della luce del sole, né della luce della luna: la gloria di Dio la illumina e la sua lampada è l'Agnello.

V. Grande è la sua gloria per la tua vittoria.

R. Lo ricopri di maestà e di onore.

### ORAZIONE

**S**orga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, perché ci trasformi ad immagine di Cristo, il cui mistero ci hai svelato sul monte santo. Per il nostro Signore.

**8 agosto**  
**SAN DOMENICO**  
**Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**G**uida e proteggi, Signore, la tua Chiesa per i meriti e gli insegnamenti di san Domenico: egli, che fu insigne predicatore della tua verità, interceda come nostro patrono davanti a te. Per il nostro Signore.

**10 agosto**  
**SAN LORENZO**  
**Martire**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Le anime dei giusti sono nelle mani di Dio, nessun tormento le toccherà.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Dio diede ai santi la ricompensa delle loro pene, li guidò per una strada meravigliosa.

## *Proprio dei Santi*

LETTURA BREVE

Sir 51,1-3a

**T**i loderò, Signore, re, ti canterò, Dio, mio salvatore, loderò il tuo nome, perché sei stato mio riparo e mio aiuto, salvando il mio corpo dalla perdizione.

V. Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

R. Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!.

ORAZIONE

**O** Dio onnipotente, che hai concesso a san Lorenzo la forza di vincere la tortura del fuoco, concedi a noi di domare l'impeto delle nostre passioni. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* I corpi dei santi sono sepolti nella pace, e il loro nome rimane per sempre.

LETTURA BREVE

Sir 51,6b.8b

**L**a mia anima era vicina alla morte, ma tu liberi quelli che sperano in te e li salvi dalla mano dei nemici.

V. I giusti si rallegrano, esultano davanti a Dio.

R. E cantano di gioia.

ORAZIONE

**F**a', o Signore, che in mezzo al flusso delle cose terrene il nostro cuore arda per le realtà celesti e la nostra stabile adesione alla croce ci conduca alla luce eterna. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Hanno lavato le loro vesti rendendole candide col sangue dell'Agnello.

LETTURA BREVE

2Cor 9,6

**C**hi semina scarsamente, scarsamente raccoglierà e chi semina con larghezza, con larghezza raccoglierà.

*V.* Dio è mirabile nei suoi santi.

*R.* Il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo.

ORAZIONE

**O** Dio, san Lorenzo martire superò i tormenti del corpo perché godeva in cuore la presenza di Cristo: concedi anche a noi di correre vittoriosi, sorretti dal medesimo Re, nella corsa che ci sta davanti. Per il nostro Signore.

**11 agosto**  
**SANTA CHIARA**  
**Vergine e Monaca**  
*Memoria*

ORAZIONE

**D**io misericordioso, che hai ispirato a santa Chiara un ardente amore per la povertà evangelica, per sua intercessione concedi anche a noi di seguire Cristo povero e umile, per godere della tua visione nella perfetta letizia del tuo regno. Per il nostro Signore.

**15 agosto**  
**ASSUNZIONE DELLA B.V. MARIA**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano.

LETTURA BREVE: *Al Re dei secoli...*, p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.  
*se cade di domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Come sei bella, amica mia, come sei bella e quanto sei graziosa! I tuoi occhi sono colombe.

LETTURA BREVE

Ap 12,1

**U**n segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e, sul suo capo, una corona di dodici stelle.

*V.* Chi è costei che sorge come l'aurora?

*R.* Bella come la luna, fulgida come il sole.

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che hai innalzato alla gloria del cielo in corpo e anima l'immacolata Vergine Maria, Madre di Cristo tuo Figlio, fa' che viviamo in questo mondo costantemente rivolti ai beni eterni, per condividere la sua

stessa gloria. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Tutta bella tu sei, amica mia, in te nessuna macchia.

LETTURA BREVE

Is 60,19

**I**l sole non sarà più la tua luce di giorno, né ti illuminerà più lo splendore della luna. Ma il Signore sarà per te luce eterna, il tuo Dio sarà il tuo splendore.

*V.* Chi è colei che sta salendo dal deserto.

*R.* Appoggiata al suo diletto?

ORAZIONE

**I**mploriamo la tua misericordiosa bontà, o Padre, nel celebrare l'Assunzione in cielo di Maria Vergine: lei che un giorno sulla terra si proclamò tua serva, ora regna in cielo nella felicità della patria. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!

LETTURA BREVE

Fil 3,20-21a

**L**a nostra cittadinanza è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso.

*V.* Alzati, amica mia, mia bella, e vienipresto!

*R.* Perché, ecco, l'inverno è passato.

ORAZIONE

**C**elebriamo, Signore, il riposo in te della beata Vergine Maria, pura immagine della Chiesa giunta alle nozze eterne, alle quali speriamo di aver parte anche noi. Per il nostro Signore.

**20 agosto**  
**SAN BERNARDO**  
**Dottore e Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai suscitato nella tua Chiesa san Bernardo abate, come lampada che arde e risplende, fa' che per sua intercessione camminiamo sempre con lo stesso fervore di spirito, come figli della luce. Per il nostro Signore.

**21 agosto**  
**SAN PIO X**  
**Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che per difendere la fede cattolica e unificare ogni cosa in Cristo, hai animato del tuo Spirito di sapienza e di forza il papa san Pio X, fa' che, alla luce dei suoi insegnamenti e del suo esempio, giungiamo al premio della vita eterna. Per il nostro Signore.

**22 agosto**  
**BEATA VERGINE MARIA REGINA**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Padre, che ci hai dato come nostra madre e regina la Vergine Maria, dalla quale nacque Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per il nostro Signore.

**24 agosto**  
**SAN BARTOLOMEO**  
**Apostolo**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**C**onfermaci nella fede, o Padre, perché aderiamo a Cristo, tuo Figlio, con l'entusiasmo sincero di san Bartolomeo apostolo, e per sua intercessione fa' che la tua Chiesa si riveli al mondo come sacramento di salvezza. Per il nostro Signore.

**27 agosto**  
**SANTA MONICA**  
**Santa**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, consolatore degli afflitti, che hai esaudito le pie lacrime

*Proprio dei Santi*

di santa Monica con la conversione del figlio Agostino, per la loro comune preghiera donaci una viva contrizione dei nostri peccati, perché gustiamo la dolcezza del tuo perdono. Per il nostro Signore.

**28 agosto**  
**SANT'AGOSTINO**  
**Dottore e Pastore**  
*12 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

Suscita sempre nella tua Chiesa, Signore, lo spirito che animò il tuo vescovo Agostino, perché anche noi, assetati della vera sapienza, non ci stanchiamo di cercare te, fonte viva dell'eterno amore. Per il nostro Signore.

**29 agosto**  
**MARTIRIO DI SAN GIOVANNI BATTISTA**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Erode aveva fatto arrestare Giovanni e lo aveva messo in prigione a causa di Erodiade.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

## Terza

*Ant.* Giovanni diceva a Erode: «Non ti è lecito tenere la moglie di tuo fratello».

LETTURA BREVE

Gc 1,12

**B**eato l'uomo che resiste alla tentazione perché, dopo averla superata, riceverà la corona della vita, che il Signore ha promesso a quelli che lo amano.

*V.* Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

*R.* Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

ORAZIONE

**O** Dio, che a Cristo tuo Figlio hai dato come precursore, nella nascita e nella morte, san Giovanni Battista, concedi anche a noi di impegnarci generosamente nella testimonianza del tuo Vangelo come egli immolò la sua vita per la verità e la giustizia. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Erode temeva Giovanni, sapendolo giusto e santo, e vigila su di lui.

LETTURA BREVE

Col 1,24

**I**o sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

*V.* I giusti si rallegrano, esultano davanti a Dio.

*R.* E cantano di gioia.

## *Proprio dei Santi*

### ORAZIONE

Fa', o Signore, che in mezzo al flusso delle cose terrene il nostro cuore arda per le realtà celesti e la nostra stabile adesione alla croce ci conduca alla luce eterna. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* «Dammi su un vassoio la testa di Giovanni il Battista». E il re ne fu rattristato.

### LETTURA BREVE

Ap 3,21

**I**l vincitore lo farò sedere con me, sul mio trono, come anche io ho vinto e siedo con il Padre mio sul suo trono.

*V.* Dio è mirabile nei suoi santi.

*R.* Il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo.

### ORAZIONE

**O** Dio, san Giovanni Battista martire superò i tormenti del corpo perché godeva in cuore la presenza di Cristo: concedi anche a noi di correre vittoriosi, sorretti dal medesimo Re, nella corsa che ci sta davanti. Per il nostro Signore.

## SETTEMBRE

**3 settembre**  
**SAN GREGORIO MAGNO**  
**Pastore e Dottore**  
*12 letture*

*Dal comune dei Pastori o dei Dottori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che guidi il tuo popolo con la soavità e la forza del tuo amore, per intercessione del papa san Gregorio Magno dona il tuo Spirito di sapienza a coloro che hai posto maestri e guide nella Chiesa, perché il progresso dei fedeli sia gioia eterna dei pastori. Per il nostro Signore.

**8 settembre**  
**NATIVITÀ DELLA B.V. MARIA**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.  
*se cade di domenica: O Dio...*

## **Terza**

*Ant.* Come sei bella, amica mia, come sei bella e quanto sei graziosa! I tuoi occhi sono colombe.

LETTURA BREVE

Prv 8,22-24a

**I**l Signore mi ha creato come inizio della sua attività, prima di ogni sua opera, all'origine. Dall'eternità sono stata formata, fin dal principio, dagli inizi della terra. Quando non esistevano gli abissi, io fui generata.

V. Sulle tue labbra è diffusa la grazia.

R. Perciò Dio ti ha benedetta per sempre.

ORAZIONE

**D**onaci, Signore, i tesori della tua misericordia e poiché la maternità della Vergine ha segnato l'inizio della nostra salvezza, la festa della sua Natività ci faccia crescere nell'unità e nella pace. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Tutta bella tu sei, amica mia, in te nessuna macchia.

LETTURA BREVE

Ap 21,3b

**E**cce la tenda di Dio con gli uomini! Egli abiterà con loro ed essi saranno suo popolo ed egli sarà il Dio con loro.

V. Nella tua bellezza e nella tua maestà.

R. Avanza trionfante e regna.

ORAZIONE

**T**i renda lode, Signore, la tua Chiesa, che si rallegra nel ricordo della Natività della beata Vergine Maria, speranza e aurora di salvezza al mondo intero. Per il nostro Signore.

**Nona**

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!

LETTURA BREVE

Sir 24,21-22

**Q**uanti si nutrono di me avranno ancora fame e quanti bevono di me avranno ancora sete. Chi mi obbedisce non si vergognerà, chi compie le mie opere non peccherà.

*V.* Le vergini sono condotte al Re.

*R.* Dietro a lei le sue compagne a te sono presentate.

ORAZIONE

**F**a', o Dio misericordioso, che nel celebrare con gioia la festa della Natività della beata Vergine Maria, sul suo esempio collaboriamo fedelmente al mistero della redenzione. Per il nostro Signore.

**13 settembre**  
**SAN GIOVANNI CRISOSTOMO**  
**Dottore e Pastore**  
*12 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, sostegno e forza di chi spera in te, che ci hai dato in san Giovanni Crisostomo un vescovo mirabile per l'eloquenza e per l'invitta costanza nelle persecuzioni, fa' che il popolo cristiano, illuminato dalla sua dottrina, sappia imitare la sua forza evangelica. Per il nostro Signore.

**14 settembre**

**ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE**

*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55  
*se cade di domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Cristo ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.

LETTURA BREVE

Gal 6,14

**Q**uanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo.

V. Dite tra i popoli.

R. Il Signore regna dalla croce.

ORAZIONE

**D**io grande e misericordioso, che ti sei degnato di redimere il genere umano con il prezioso sangue del tuo Unigenito, il Signore nostro Gesù Cristo, concedi a coloro che si prostreranno per adorare la Croce, fonte di vita, di essere sciolti dai lacci dei loro peccati. Per il nostro Signore.

**Sesta**

*Ant.* Chi non prende la sua croce e non mi segue, non è degno di me.

LETTURA BREVE

Fil 2,8bc

**C**risto si fece obbediente fino alla morte, e alla morte di croce.

V. Il Signore ha pigiato nel torchio.

R. La vergine figlia di Giuda.

ORAZIONE

**O** Padre, tu hai voluto che il tuo unico Figlio santificasse con il suo sangue prezioso la Croce, fonte di vita: fa' che noi, esclusi dal Paradiso per aver gustato il frutto dell'albero proibito, possiamo ritornarvi per il prezzo pagato da Cristo

## *Proprio dei Santi*

sull'albero della croce. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* Il Signore alzerà un vessillo per le nazioni e raccoglierà gli espulsi di Israele.

LETTURA BREVE

1Cor 1,18

**L**a parola della croce è stoltezza per quelli che si perdono, ma per quelli che si salvano, ossia per noi, è potenza di Dio.

*V.* Darai loro come scudo per il cuore, Signore.

*R.* La Passione che soffristi in croce.

ORAZIONE

**C**oncedi, Padre, alla tua Chiesa, che hai tratto dal fianco aperto del tuo Figlio, addormentato sulla Croce, di attingere alla fonte dei tuoi misteri lo Spirito di santità per corrispondere sempre più all'amore nuziale di Cristo. Egli è Dio.

### **16 settembre** **SANTI CORNELIO E CIPRIANO** **Martiri e Pastori** *3 letture*

*Dal comune dei Martiri o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai dato al tuo popolo i santi Cornelio e Cipriano, pastori generosi e martiri intrepidi, con il loro aiuto rendici forti e perseveranti nella fede, per collaborare assiduamente

all'unità della Chiesa. Per il nostro Signore.

**20 settembre**  
**SANT'ANDREA KIM E I MARTIRI COREANI**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, creatore e salvezza di tutte le genti, che hai chiamato a far parte dell'unico popolo di adozione i figli della terra coreana e hai fecondato il germe della fede cattolica con il sangue dei santi martiri Andrea Kim e compagni, per il loro esempio e la loro intercessione, rinnova i prodigi del tuo Spirito e concedi anche a noi di perseverare fino alla morte nella via dei tuoi comandamenti. Per il nostro Signore.

**21 settembre**  
**SAN MATTEO**  
**APOSTOLO ED EVANGELISTA**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che nel disegno della tua misericordia hai scelto Matteo il pubblicano e lo hai costituito apostolo del Vangelo, concedi anche a noi, per il suo esempio e la sua intercessione, di corrispondere alla vocazione cristiana e di seguirti fedelmente in tutti i giorni della nostra vita. Per il nostro Signore.

**27 settembre**  
**SAN VINCENZO DE' PAOLI**  
**Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che per il servizio dei poveri e la formazione dei tuoi ministri hai donato al tuo sacerdote san Vincenzo de' Paoli lo spirito degli Apostoli, fa' che, animati dallo stesso fervore, amiamo ciò che egli ha amato e mettiamo in pratica i suoi insegnamenti. Per il nostro Signore.

**29 settembre**  
**SAN MICHELE E TUTTI GLI ANGELI**  
*Solemnità*

**Prima**

*Ant.* L'angelo si fermò all'altare, reggendo un incensiere d'oro.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.  
*se cade di domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio.

LETTURA BREVE

Ap 12,7-8

**S**coppiò una guerra nel cielo: Michele e i suoi angeli combattevano contro il drago. Il drago combatteva insieme ai suoi angeli, ma non prevalse e non vi fu più posto per loro in cielo.

V. Benedite il Signore, suoi angeli.

R. Potenti esecutori dei suoi comandi.

ORAZIONE

**O** Dio, che chiami gli angeli e gli uomini a cooperare al tuo disegno di salvezza, concedi a noi pellegrini sulla terra la protezione degli spiriti beati, che in cielo stanno davanti a te per servirti e contemplano la gloria del tuo volto. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Tutti gli angeli che stavano intorno al trono si inchinarono profondamente con la faccia davanti al trono e adorarono Dio.

LETTURA BREVE

cf. Ap 1,1b-2

**D**io manifestò le cose che dovranno accadere tra breve, inviando il suo angelo al suo servo Giovanni, il quale attesta la parola di Dio e la testimonianza di Gesù Cristo, riferendo ciò che ha visto.

V. Un angelo si fermò presso l'altare del tempio.

R. Reggendo un incensiere d'oro.

## *Proprio dei Santi*

### ORAZIONE

**S**ignore, Dio degli angeli che senza tregua sono fissi nella contemplazione del tuo volto, accoglici fra loro, perché insieme ti lodi il nostro amore umano e quello degli spiriti puri. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* I loro angeli nel cielo vedono sempre la faccia del Padre mio.

### LETTURA BREVE

Ap 7,11-12a

**T**utti gli angeli stavano attorno al trono e agli anziani e ai quattro esseri viventi, e si inchinarono con la faccia a terra davanti al trono e adorarono Dio dicendo: «Amen!».

*V.* Il fumo degli aromi salì davanti a Dio.

*R.* Dalla mano dell'angelo.

### ORAZIONE

**T**i sia accetta, Signore, la nostra preghiera, innalzata in onore degli angeli, che per tua grazia hanno conservato lo splendore in cui li creasti e mentre stanno al nostro fianco incessantemente ti adorano. Per il nostro Signore.

**30 settembre**  
**SAN GIROLAMO**  
**Dottore e Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai dato al sacerdote san Girolamo una conoscenza viva e penetrante della Sacra Scrittura, fa' che il tuo popolo si nutra sempre più largamente della tua parola e trovi in essa una sorgente di vita. Per il nostro Signore.

## OTTOBRE

**1 ottobre**

**SANTA TERESA DI GESÙ BAMBINO**

**Vergine, Dottore e Monaca**

*12 letture*

*Dal comune delle Vergini Dottori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, nostro Padre, che apri le porte del tuo regno agli umili e ai piccoli, fa' che seguiamo con serena fiducia la via tracciata da santa Teresa di Gesù Bambino, perché anche a noi si riveli la gloria del tuo volto. Per il nostro Signore.

**4 ottobre**

**SAN FRANCESCO D'ASSISI**

**Santo**

*12 letture*

*Dal comune dei Santi, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che in san Francesco d'Assisi, povero e umile, hai offerto alla tua Chiesa una viva immagine di Cristo, concedi anche a noi di seguire il tuo Figlio nella via del Vangelo e di unirci a te in carità e letizia. Per il nostro Signore.

**6 ottobre**  
**SAN BRUNO NOSTRO PADRE**  
**Monaco**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55  
*se cade di domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

LETTURA BREVE

Is 56,7

**L**i condurrò sul mio monte santo e li colmerò di gioia nella mia casa di preghiera. I loro olocausti e i loro sacrifici saliranno graditi sul mio altare, perché la mia casa si chiamerà casa di preghiera per tutti i popoli.

*V.* L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente.

*R.* Quando verrò e vedrò il volto di Dio?

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che hai preparato in cielo la dimora ai tuoi figli che rinunciano al mondo, per la tua immensa bontà e misericordia con l'intercessione del nostro Padre san Bruno, fa' che siamo fedeli ai nostri voti e

## *Proprio dei Santi*

giungiamo per una via sicura alla mèta che hai promesso a chi ti cerca con perseveranza. Per il nostro Signore.

### **Sesta**

*Ant.* Tu quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo.

LETTURA BREVE

Dt 32,10acd.12a

**E**gli lo trovò in terra deserta. Lo circondò, lo allevò, lo custodì come la pupilla del suo occhio. Il Signore, lui solo ha guidato.

*V.* Cercate il Signore.

*R.* E vivrà il vostro cuore.

ORAZIONE

**O** Dio, che hai chiamato san Bruno a servirti nel silenzio e nella solitudine, per la sua intercessione e il suo esempio, donaci di conservare, nella dispersione della vita quotidiana, una continua unione con te. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* Siate misericordiosi, come è misericordioso il Padre vostro, dice il Signore.

LETTURA BREVE

1Gv 3,23a.24b

**Q**uesto è il comandamento di Dio: che crediamo nel nome del Figlio suo Gesù Cristo e ci amiamo gli uni gli altri. In

questo conosciamo che Dio rimane in noi: dallo Spirito che ci ha dato.

V. Il mio bene è stare vicino a Dio.

R. Nel Signore Dio ho posto il mio rifugio.

ORAZIONE

**O** Dio, che nel nostro Padre san Bruno ci hai offerto un modello di perfezione evangelica, fa' che, fedeli a quanto abbiamo promesso, ci lasciamo guidare dallo Spirito Santo, per seguire Cristo obbediente. Egli è Dio.

**7 ottobre**

**B.V. MARIA DEL ROSARIO**

*Memoria*

ORAZIONE

**I**nfondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce, con l'intercessione della beata Vergine Maria, guidaci alla gloria della risurrezione. Per il nostro Signore.

**13 ottobre**

**SANTI MONACI E MONACHE**

**DEL NOSTRO ORDINE**

**Monaci**

*12 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**N**ella festa dei santi monaci e monache del nostro Ordine, donaci, Padre, sul loro esempio, di camminare alla luce del tuo volto; se il nostro cuore sarà fisso in te, nessun'altra realtà potrà sedurlo. Per il nostro Signore.

**15 ottobre**

**SANTA TERESA DI GESÙ**  
**Vergine, Dottore e Monaca**

*12 letture*

*Dal comune delle Vergini Dottori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Padre, che per mezzo del tuo Spirito hai suscitato nella Chiesa santa Teresa di Gesù per indicare una via nuova nella ricerca della perfezione, concedi a noi, tuoi fedeli, di nutrirci spiritualmente della sua dottrina e di essere infiammati da un vivo desiderio di santità. Per il nostro Signore.

**17 ottobre**

**SANT'IGNAZIO DI ANTIOCHIA**  
**Martire e Pastore**

*3 letture*

*Dal comune dei Martiri o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che nel sacrificio dei martiri edifichi la tua Chiesa, mistico corpo di Cristo, fa' che la gloriosa passione che meritò a sant'Ignazio una corona immortale, ci renda sempre forti nella fede. Per il nostro Signore.

**18 ottobre**  
**SAN LUCA**  
**EVANGELISTA**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

ORAZIONE

**S**ignore Dio nostro, che hai scelto san Luca per rivelare al mondo il mistero della tua predilezione per i poveri, fa' che osserviamo il comandamento nuovo per esprimere l'immagine viva del tuo amore nei rapporti con i nostri fratelli. Per il nostro Signore.

**21 ottobre**  
**SANT'ILARIONE**  
**Monaco**  
*3 letture*

*Dal comune dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**S**ignore Gesù, che hai scelto sant'Ilarione abate perché rinunciaste alla vita del secolo e si rifugiaste all'ombra delle tue ali, per sua intercessione concedi a noi un cuore puro perché aneliamo a te che solo sei il Signore. Tu sei Dio.

**28 ottobre**  
**SANTI SIMONE E GIUDA**  
**APOSTOLI**  
*12 letture*

*Dal comune degli Apostoli, tranne:*

*Proprio dei Santi*

ORAZIONE

**O** Dio, che per mezzo degli apostoli Simone e Giuda ci hai fatto conoscere il tuo mistero di salvezza, concedi a noi di celebrare la loro gloria eterna progredendo nella virtù e di trovare in questa celebrazione motivo di nuovo progresso. Per il nostro Signore.

# NOVEMBRE

**1° novembre**  
**TUTTI I SANTI**  
*Solennità*

## **Prima**

*Ant.* Le anime dei giusti sono nelle mani di Dio, nessun tormento le toccherà.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.  
*se cade di domenica: O Dio...*

## **Terza**

*Ant.* I corpi dei santi sono sepolti nella pace, e il loro nome rimane per sempre.

LETTURA BREVE

Ap 7,2-3

**I**o, Giovanni, vidi salire dall'oriente un altro angelo, con il sigillo del Dio vivente. E gridò a gran voce ai quattro angeli, ai quali era stato concesso il potere di devastare la terra e il mare: «Non devastate né la terra né il mare né le piante, finché non avremo impresso il sigillo sulla fronte dei servi del nostro Dio».

## *Proprio dei Santi*

V. Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

R. Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

### ORAZIONE

**L**a santità dei tuoi figli, Signore, è una lode della tua gloria; fa' che risplendiamo per la fede sulla terra, come i santi, vedendoti a faccia a faccia, sono sfolgoranti nella patria. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* I santi per fede conquistarono regni, esercitarono la giustizia, conseguirono le promesse.

### LETTURA BREVE

Ap 7,4

**I**o, Giovanni, udii il numero di coloro che furono segnati con il sigillo: centoquarantaquattromila segnati, provenienti da ogni tribù dei figli di Israele.

V. I giusti si rallegrano, esultano davanti a Dio.

R. E cantano di gioia.

### ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, mentre esultiamo per la festa di tutti i santi, fa' che la gioia di celebrarli in terra si perpetui con loro nell'eternità. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* I giusti risplenderanno, come scintille nella stoppia correranno qua e là. Governeranno le nazioni e regneranno in eterno.

LETTURA BREVE

Ap 7,9

**I**o, Giovanni, vidi una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in vesti candide, e tenevano rami di palme nelle loro mani.

*V.* Dio è mirabile nei suoi santi.

*R.* Il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo.

ORAZIONE

**V**isita i nostri cuori, o Padre, e purificali, perché quando Cristo Gesù verrà con tutti i santi, trovi pronta in noi una dimora. Egli è Dio.

## 2 novembre

### COMMEMORAZIONE DI TUTTI I FEDELI DEFUNTI

*3 letture*

*Il salmo penitenziale dopo le intercessioni viene detto anche se si tratta di una commemorazione di 3 letture*

## Prima

*Ant.* Udii una voce dal cielo che diceva: «Beati i morti che muoiono nel Signore».

## **Terza**

*Ant.* Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me; colui che viene a me, non lo respingerò.

LETTURA BREVE

Is 25,8

**I**l Signore Dio eliminerà la morte per sempre. Asciugnerà le lacrime su ogni volto, l'ignominia del suo popolo farà scomparire da tutta la terra, poiché il Signore ha parlato.

*V.* Nell'ombra della morte non temerò alcun male.

*R.* Perché tu sei con me, Signore.

ORAZIONE

**O** Dio, nostro creatore e redentore, concedi ai nostri fratelli defunti il perdono di tutti i peccati, perché ottengano la misericordia e la pace che hanno sempre sperato. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Ricordati di me, Signore, quando entrerai nel tuo regno.

LETTURA BREVE

Gb 19,25-26

**I**o lo so che il mio redentore è vivo e che, ultimo, si ergerà sulla polvere! Dopo che questa mia pelle sarà strappata via, senza la mia carne, vedrò Dio. Io lo vedrò, io stesso, i miei occhi lo contempleranno e non un altro. Languisco dentro di me.

*V.* Presso il Signore è la misericordia.

R. E grande presso di lui la redenzione.

ORAZIONE

**A**scolta, o Dio, la preghiera che la comunità dei credenti innalza a te nella fede del Signore risorto, e conferma in noi la beata speranza che insieme coi nostri fratelli defunti risorgeremo in Cristo a vita nuova. Per il nostro Signore.

**Nona**

*Ant.* Dice il Signore: «Io sono la risurrezione e la vita: chi crede in me, anche se muore, vivrà; e chi vive e crede in me, non morrà in eterno.»

LETTURA BREVE

Rm 14,7-9

**N**essuno di noi vive per se stesso e nessuno muore per se stesso, perché se noi viviamo, viviamo per il Signore, se noi moriamo, moriamo per il Signore. Sia che viviamo, sia che moriamo, siamo del Signore. Per questo infatti Cristo è morto ed è ritornato alla vita: per essere il Signore dei morti e dei vivi.

V. È in te la sorgente della vita.

R. Alla tua luce vediamo la luce.

ORAZIONE

**O** Padre, che ci hai resi partecipi del mistero di Cristo crocifisso e risorto per la nostra salvezza, fa' che i tuoi servi ti possano contemplare in eterno nel gaudio dello Spirito Santo. Per il nostro Signore.

*Proprio dei Santi*

**4 novembre**  
**SAN CARLO BORROMEIO**  
**Pastore**  
*Memoria*

*Dal comune dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**C**ustodisci nel tuo popolo, o Padre, lo spirito che animò il vescovo san Carlo, perché la tua Chiesa si rinnovi incessantemente, e sempre più conforme al modello evangelico manifesti al mondo il vero volto di Cristo Signore. Egli è Dio.

**9 novembre**  
**DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE**  
*12 letture*

*Dal Comune della Dedicazione di una chiesa, p. 324*

**10 novembre**  
**SAN LEONE MAGNO**  
**Dottore e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che non permetti alle potenze del male di prevalere contro la tua Chiesa, fondata sulla roccia di Pietro, per l'intercessione del papa san Leone Magno fa' che resti salda nella tua verità e proceda sicura nella pace. Per il nostro Signore.

**11 novembre**  
**SAN MARTINO**  
**Pastore e Monaco**  
*12 letture*

*Dal comune dei Pastori o dei Monaci, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai fatto risplendere la tua gloria nella vita e nella morte del vescovo san Martino, rinnova in noi i prodigi della tua grazia, perché né morte né vita ci possano mai separare dal tuo amore. Per il nostro Signore.

**12 novembre**  
**SAN GIOSAFAT**  
**Martire e Pastore**  
*Memoria*

ORAZIONE

**S**uscita nella Chiesa, o Padre, il tuo Santo Spirito, che mosse il vescovo san Giosafat a dare la vita per il suo popolo, perché fortificati dallo stesso Spirito, non esitiamo a donare la nostra vita per i fratelli. Per il nostro Signore.

**13 novembre**  
**DEDICAZIONE DELLA CHIESA DEL MONASTERO**  
*12 letture*

*Dal Comune della Dedicazione di una chiesa, p. 324*

*Proprio dei Santi*

**14 novembre**  
**COMMEMORAZIONE DEI NOSTRI FRATELLI E**  
**SORELLE DEFUNTI**

*3 letture*

*Tutto come per il 2 novembre, tranne:*

**Terza**

ORAZIONE

**O** Dio, fonte di perdono e di salvezza, per l'intercessione della Vergine Maria e di tutti i santi, concedi ai nostri confratelli e consorelle, che sono passati da questo mondo a te, di godere la gioia perfetta nella patria celeste. Per il nostro Signore.

**Sesta**

ORAZIONE

**S**punti, Signore, per i nostri fratelli e le nostre sorelle il giorno senza tramonto. Nascosti nel segreto del tuo volto, aderirono a te nell'oscurità della fede e ora ti possano contemplare per sempre a faccia a faccia. Per il nostro Signore.

**Nona**

ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che esaudisci chi ti prega con vera fede, abbi pietà dei tuoi fedeli che si sono congedati da noi con il tuo nome sulle labbra e uniscili alla comunità dei

tuo i santi. Per il nostro Signore.

**17 novembre**  
**SAN UGO DI LINCOLN**  
**Monaco e Pastore**  
*12 letture*

*Dal comune dei Monaci o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai fatto risplendere nella tua Chiesa il vescovo sant'Ugo di Lincoln per i meriti insigni e il dono dei miracoli, fa' che i suoi esempi ci stimolino e le sue virtù ci illuminino ad imitare Cristo tuo Figlio. Egli è Dio.

**21 novembre**  
**PRESENTAZIONE DELLA B. V. MARIA**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Come sei bella, amica mia, come sei bella e quanto sei graziosa! I tuoi occhi sono colombe.

## *Proprio dei Santi*

LETTURA BREVE

Sir 24,10.11a

**N**ella tenda santa davanti a lui ho officiato e così mi sono stabilita in Sion. Nella città che egli ama mi ha fatto abitare.

*V.* Sulle tue labbra è diffusa la grazia.

*R.* Perciò Dio ti ha benedetta per sempre.

ORAZIONE

**O** Dio, che hai reso la beata Vergine Maria perfettamente conforme all'immagine del Figlio tuo, fa' che ne imitiamo le virtù per diventare anche noi pura trasparenza di Cristo. Egli è Dio.

## **Sesta**

*Ant.* Tutta bella tu sei, amica mia, in te nessuna macchia.

LETTURA BREVE

Ct 6,1

**D**ov'è andato il tuo amato, tu che sei bellissima tra le donne? Dove ha diretto i suoi passi il tuo amato, perché lo cerchiamo con te?

*V.* Nella tua bellezza e nella tua maestà.

*R.* Avanza trionfante e regna.

ORAZIONE

**O** Dio, prima ancora dell'incarnazione del tuo unico Figlio, la beata Vergine Maria si consacrò a te con tutto il cuore: fa' che la imitiamo con quella umiltà che la rese tua serva in parole e in opere. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!

LETTURA BREVE

Sir 24,19-20

**A**vvicinatevi a me, voi che mi desiderate, e saziatevi dei miei frutti, perché il ricordo di me è più dolce del miele, il possedermi vale più del favo di miele.

*V.* Le vergini sono condotte al Re.

*R.* Dietro a lei le sue compagne a te sono presentate.

ORAZIONE

**I**rradia su di noi, Signore, la luce dello Spirito Santo, perché serbiamo in cuore meditandolo quanto ci hai detto di te, come fece Maria. Per il nostro Signore.

**22 novembre**  
**SANTA CECILIA**  
**Vergine e Martire**  
*3 letture*

*Dal comune delle Vergini Martiri, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, rendici vittoriosi sul nemico invisibile, perché aderiamo a Cristo tuo Figlio, sull'esempio di santa Cecilia, in cui ti sei compiaciuto per la forza del martirio e lo splendore della verginità. Per il nostro Signore.

**24 novembre**  
**SANT'ANDREA DUNG LAC**  
**E I MARTIRI VIETNAMITI**  
**Martiri**  
*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, origine e fonte di ogni paternità, che hai reso fedeli alla croce del tuo Figlio, fino all'effusione del sangue, i santi Andrea Dung-Lac e compagni martiri, per la loro comune intercessione fa' che diventiamo missionari e testimoni del tuo amore fra gli uomini, per chiamarci ed essere tuoi figli. Per il nostro Signore.

**25 novembre**  
**BEATA BEATRICE**  
**Vergine e Monaca**  
*3 letture*

*Dal comune delle Vergini, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai reso la beata vergine Beatrice una vittima di amore nell'unirsi alla passione di Cristo, per il suo esempio e la sua intercessione, fa' che anche noi partecipiamo in terra alle sofferenze del tuo Figlio, per condividere in cielo la sua gloria. Egli è Dio.

**30 novembre**  
**SANT'ANDREA**  
**Apostolo**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55

**Terza**

*Ant.* Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici.

LETTURA BREVE

Fil 3,8b.10

**T**utto considero spazzatura, perché io possa conoscere Cristo, la potenza della sua risurrezione, la comunione alle sue sofferenze, facendomi conforme alla sua morte.

*V.* Li farai principi di tutta la terra.

*R.* Faranno ricordare il tuo nome, Signore.

ORAZIONE

**D**io onnipotente, esaudisci la nostra preghiera nella festa dell'apostolo sant'Andrea; egli che fu annunciatore del Vangelo e pastore della tua Chiesa, sia sempre nostro intercessore nel cielo. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando, dice il Signore.

LETTURA BREVE

Ef 4,4-6

**U**n solo corpo e un solo spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. Un solo Dio Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti.

*V.* Annunciano i cieli la sua giustizia.

*R.* E tutti i popoli vedono la sua gloria.

ORAZIONE

**C**oncedi a noi tuoi fedeli, Signore, ad imitazione della prima comunità cristiana, di perseverare nella dottrina degli Apostoli, nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Con la vostra perseveranza salverete le vostre anime.

LETTURA BREVE

Rm 10,8b-9

**V**icino a te è la parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore, cioè la parola della fede che noi predichiamo. Poiché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo.

V. I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

R. E si è molto consolidata la loro autorità.

ORAZIONE

**O** Signore, che ci hai formati mediante la parola dei profeti e degli apostoli, effondi sopra di noi, che celebriamo la festa di sant'Andrea, la luce della tua verità. Per il nostro Signore.

## DICEMBRE

**3 dicembre**

**SAN FRANCESCO SAVERIO**

**Pastore**

*Memoria*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai chiamato molti popoli dell'Oriente alla luce del Vangelo, con la predicazione apostolica di san Francesco Saverio, fa' che ogni comunità cristiana arda dello stesso fervore missionario, perché su tutta la terra la santa Chiesa si allieti di nuovi figli. Per il nostro Signore.

**7 dicembre**

**SANT'AMBROGIO**

**Dottore e Pastore**

*3 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che nel vescovo sant'Ambrogio ci hai dato un insigne maestro della fede cattolica e un esempio di apostolica forza, suscita nella Chiesa uomini secondo il tuo cuore, che la guidino con coraggio e sapienza. Per il nostro Signore.

**8 dicembre**  
**IMMACOLATA CONCEZIONE**  
**DELLA B. V. MARIA**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Tutta bella sei, o Maria: la colpa originale non ti ha sfiato.

LETTURA BREVE: Petà di noi, Signore..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.  
*se cade di domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Bianca come la neve la tua veste; il tuo volto, come il sole.

LETTURA BREVE

Gen 3,14a.15

**I**l Signore Dio disse al serpente: «Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno».

*V.* Da questo saprò che tu mi ami.

*R.* Se non trionfa su di me il mio nemico.

ORAZIONE

**O** Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di

## *Proprio dei Santi*

peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore.

### **Sesta**

*Ant.* Tu gloria di Gerusalemme, tu letizia d'Israele, tu onore del nostro popolo.

LETTURA BREVE

Is 61,10abd

**I**o gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti della salvezza, mi ha avvolto con il mantello della giustizia, come una sposa si adorna di gioielli.

*V.* Dio che mi ha cinto di vigore.

*R.* Ha reso integro il mio cammino.

ORAZIONE

**N**ella festa dell'Immacolata Concezione della Vergine Maria fa', o Padre, che sperimentiamo la pienezza dei tuoi benefici e comunichiamo sempre più profondamente al mistero della salvezza. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* Attracci a te, Vergine immacolata! Ti seguiamo attratti dalla soavità dei tuoi profumi.

LETTURA BREVE

Ef 5,25b-26a.27

**C**risto ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei, per renderla santa, per presentare a se stesso la Chiesa tutta glo-

riosa, senza macchia né ruga o alcunché di simile, ma santa e immacolata.

V. La tua Immacolata Concezione, Vergine Madre di Dio.

R. Ha annunciato la gioia al mondo intero.

ORAZIONE

**C**oncedi, Signore, alla tua Chiesa, che celebra l'Immacolata Concezione della Madre di Cristo tuo Figlio, di diventare simile a lei, in cui ammira come in fulgido specchio le primizie della redenzione. Per il nostro Signore.

**13 dicembre**  
**SANTA LUCIA**  
**Vergine e Martire**  
*Memoria*

ORAZIONE

**R**iempi di gioia e di luce il tuo popolo, Signore, per l'intercessione gloriosa della santa vergine e martire Lucia, perché noi, che festeggiamo la sua nascita al cielo, possiamo contemplare con i nostri occhi la tua gloria. Per il nostro Signore.

**14 dicembre**  
**SAN GIOVANNI DELLA CROCE**  
**Dottore e Pastore**  
*3 letture*

*Dal comune dei Dottori o dei Pastori, tranne:*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai guidato san Giovanni della Croce alla santa montagna che è Cristo, attraverso la notte oscura della rinuncia

*Proprio dei Santi*

e l'amore ardente della croce, concedi a noi di seguirlo come maestro di vita spirituale, per giungere alla contemplazione della tua gloria. Per il nostro Signore.

**25 dicembre**  
**NATALE DEL SIGNORE**  
*Solennità*

*Vedi nel Proprio del Tempo a p. 118*

**26 dicembre**  
**SANTO STEFANO**  
**Primo Martire**  
*Solennità*

**Prima**

*Ant.* Stefano, pieno di grazia e di forza, faceva grandi prodigi e miracoli tra il popolo.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.  
*se cade di domenica: O Dio...*

**Terza**

*Ant.* Ecco, io contemplo i cieli aperti e il Figlio dell'uomo che sta alla destra di Dio.

LETTURA BREVE

At 6,8

**S**tefano, pieno di grazia e di potenza, faceva grandi prodigi e segni tra il popolo.

V. Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

R. Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

ORAZIONE

**D**onaci, o Padre, di esprimere con la vita il mistero che celebriamo nel giorno natalizio di santo Stefano primo martire e insegnaci ad amare anche i nostri nemici sull'esempio di lui, che morendo pregò per i suoi persecutori. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Si scagliarono tutti insieme contro Stefano, lo trascinarono fuori della città e si misero a lapidarlo, mentre lui pregava e diceva: «Signore Gesù, accogli il mio spirito».

LETTURA BREVE

At 7,55-56

**S**tefano, pieno di Spirito Santo, fissando il cielo, vide la gloria di Dio e Gesù che stava alla destra di Dio e disse: «Ecco, contemplo i cieli aperti e il Figlio dell'uomo che sta alla destra di Dio».

V. I giusti si rallegrano, esultano davanti a Dio.

R. E cantano di gioia.

## *Proprio dei Santi*

### ORAZIONE

**A**ccoglici, Padre, alle nozze dell'Agnello, grazie all'intercessione di santo Stefano primo martire, che fu giudicato degno di passare dall'umile servizio delle mense al banchetto eterno. Per il nostro Signore.

### **Nona**

*Ant.* Persone pie seppellirono Stefano e fecero un grande lutto per lui.

### LETTURA BREVE

At 7,60

**S**tefano piegò le ginocchia e gridò a gran voce: «Signore, non imputare loro questo peccato». Detto questo, morì.

*V.* Dio è mirabile nei suoi santi.

*R.* Il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo.

### ORAZIONE

**D**io onnipotente ed eterno, che nel sangue del santo diacono Stefano hai consacrato le primizie del martirio, fa' che interceda per noi lui che pregò per i suoi stessi persecutori il Signore nostro Gesù Cristo. Egli è Dio.

**27 dicembre**  
**SAN GIOVANNI**  
**Apostolo ed Evangelista**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Questi è il discepolo che Gesù amava, quello che nella cena si era trovato al fianco di Gesù.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49.

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55.

**Terza**

*Ant.* Se voglio che egli rimanga finché io venga, tu seguimi.

LETTURA BREVE

Sir 15,2-3

**L**a sapienza gli andrà incontro come una madre, lo accoglierà come una vergine sposa; lo nutrirà con il pane dell'intelligenza e lo disseterà con l'acqua della sapienza.

V. Li farai principi di tutta la terra.

R. Faranno ricordare il tuo nome, Signore.

ORAZIONE

**O** Dio, che per mezzo dell'apostolo Giovanni ci hai rivelato le misteriose profondità del tuo Verbo, donaci l'intelligenza penetrante della Parola di vita, che egli ha fatto risuonare nella tua Chiesa. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Si diffuse tra i fratelli la voce che quel discepolo non sarebbe morto. Gesù però non gli aveva detto che non sarebbe morto, ma: «Se voglio che rimanga finché io venga, che importa a te?».

LETTURA BREVE

Sir 15,4.5b

**E**gli si appoggerà alla sapienza e non vacillerà, a lei si affiderà e non resterà confuso. Gli farà aprire bocca in mezzo all'assemblea.

V. Annunciano i cieli la sua giustizia.

R. E tutti i popoli vedono la sua gloria.

ORAZIONE

**G**uarda benigno la tua Chiesa, Signore, e mediante l'insegnamento di san Giovanni apostolo, fa' che nella ricerca sincera e nel comune impegno ricostruiamo tra di noi la perfetta unità. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Non sta a me concedere che vi sediate alla mia destra o alla mia sinistra, ma è per coloro per i quali è stato preparato dal Padre mio.

LETTURA BREVE

Sir 15,6

**T**roverà gioia e una corona di esultanza e un nome eterno egli erediterà.

V. I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

R. E si è molto consolidata la loro autorità.

ORAZIONE

**O** Signore, che mentre pendevi dalla croce hai dato il discepolo che tu amavi come figlio alla tua Madre, fa' che noi, divenuti per grazia figli di Maria, imitiamo l'amore di Giovanni per lei. Tu sei Dio.

**28 dicembre**  
**SANTI INNOCENTI**  
**Martiri**  
*12 letture*

**Prima**

*Ant.* Erode s'infuriò e mandò ad uccidere tutti i bambini di Betlemme e del suo territorio.

LETTURA BREVE: Al Re dei secoli..., p.49

ORAZIONE: O Signore, all'inizio..., p. 55

**Terza**

*Ant.* Lasciate che i bambini vengano a me, perché di questi è il regno dei cieli.

LETTURA BREVE

Ap 14,1

**E** vidi: ecco l'Agnello in piedi sul monte Sion, e insieme a lui centoquarantaquattromila persone, che recavano scritto sulla fronte il suo nome e il nome del Padre suo.

## *Proprio dei Santi*

V. Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

R. Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

### ORAZIONE

**S**ignore nostro Dio, che oggi nei santi Innocenti sei stato glorificato non a parole, ma col sangue, concedi anche a noi di esprimere nella vita la fede che professiamo con le labbra. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Essi mi scorteranno in vesti bianche, perché ne sono degni; io non cancellerò il loro nome dal libro della vita.

### LETTURA BREVE

Ap 7,14b

**E**ssi sono quelli che vengono dalla grande tribolazione e che hanno lavato le loro vesti, rendendole candide nel sangue dell'Agnello.

V. I giusti si rallegrano, esultano davanti a Dio.

R. E cantano di gioia.

### ORAZIONE

**O** Dio, che sei magnifico nel grande e anche più mirabile nel piccolo, fa' che celebriamo con gioia la festa di questi tuoi santi che pur senza parlare resero testimonianza a tuo Figlio, il nostro Signore Gesù Cristo. Egli è Dio.

## **Nona**

*Ant.* Un grido è stato udito in Rama, un pianto e un lamento grande: Rachele piange i suoi figli.

LETTURA BREVE

Ap 14,4c-5

**Q**uesti sono stati redenti tra gli uomini come primizie per Dio e per l'Agnello. Non fu trovata menzogna sulla loro bocca: sono senza macchia.

**V.** Dio è mirabile nei suoi santi.

**R.** Il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo.

ORAZIONE

**O** Padre, il tuo unico Figlio all'inizio della sua vita terrena rese sacra col martirio l'infanzia: concedi a noi di imitare la semplicità dei bambini, i cui angeli contemplano senza posa il tuo volto. Per il nostro Signore.



# Comuni

## COMUNE DELLA DEDICAZIONE DI UNA CHIESA

### Prima

*Ant.* Giacobbe eresse una pietra come stele e versò olio sulla sua sommità. *Alleluia.*

### Terza

*Ant.* Il Signore sarà il mio Dio e questa pietra sarà una casa di Dio. *Alleluia.*

LETTURA BREVE

Ap 21,2

**I**o, Giovanni, vidi la città santa, la Gerusalemme nuova, scendere dal cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo.

**V.** Entrerò nella tua casa, o Signore.

**R.** Mi prostrerò verso il tuo santo tempio. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

*Per la dedicazione della Basilica Lateranense:*

**O** Padre, che prepari il tempio della tua gloria con pietre vive e scelte, effondi sulla Chiesa il tuo Santo Spirito, perché edifichi il popolo dei credenti che formerà la Gerusalemme del cielo. Per il nostro Signore.

*Per la chiesa del monastero:*

**A**scolta, o Padre, la preghiera del tuo popolo, che ricorda con gioia il giorno della dedicazione di questo tempio, e da' la grazia di partecipare ancora ai tuoi sacri misteri: fa' che chiunque entri qui a pregarti abbia la gioia di ottenere i frutti della redenzione. Per il nostro Signore.

*Nel giorno della dedicazione della chiesa:*

**O** Dio, che reggi l'universo con la tua mano invisibile e mostri segni visibili della tua potenza per la salvezza degli uomini, in questo tempio della tua gloria rivela la tua grandezza a coloro che vengono a pregarti, e rispondi ad ogni affanno umano con la manifestazione della tua bontà. Per il nostro Signore.

## **Sesta**

*Ant.* Benedetta la gloria del Signore dal luogo della sua dimora. Alleluia. (*In Quaresima si omette: Alleluia*)

LETTURA BREVE

Ap 21,3

**I**o, Giovanni, udii una voce potente, che veniva dal trono e diceva: «Ecco la tenda di Dio con gli uomini! Egli abiterà con loro ed essi saranno suo popolo ed egli sarà il Dio con loro».

**V.** Beato chi abita nella tua casa, o Signore.

**R.** Senza fine canta le tue lodi. *Alleluia, alleluia.*

## Comuni

### ORAZIONE

**O**nnipotente eterno Dio, che abiti nei cuori e sei tu stesso dimora dei credenti, fa' che come l'Agnello è la lampada della Gerusalemme celeste, così la sua presenza in noi ci illumini. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* La mia casa sarà chiamata casa di preghiera. *Alleluia.*

### LETTURA BREVE

1Cor 3,10b-11

**C**iascuno stia attento come costruisce. Infatti nessuno può porre un fondamento diverso da quello che già vi si trova, che è Gesù Cristo.

*V.* La santità si addice alla tua casa.

*R.* Per la durata dei giorni, Signore. *Alleluia, alleluia.*

### ORAZIONE

**O** Signore, che hai voluto chiamare la Chiesa tua Sposa, fa' che il popolo radunato nel tuo nome ti adori, ti tema, ti segua e sotto la tua guida giunga ai beni da te promessi. Tu sei Dio.

## COMUNE DELLA BEATA VERGINE MARIA

### Prima

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano. *Alleluia.*

### Terza

*Ant.* Come sei bella, amica mia, come sei bella e quanto sei graziosa! I tuoi occhi sono colombe. *Alleluia.*

LETTURA BREVE

Gal 4,4-5

**Q**uando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli.

*V.* Sulle tue labbra è diffusa la grazia.

*R.* Perciò Dio ti ha benedetta per sempre. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio, che ai tuoi apostoli riuniti nel cenacolo con Maria Madre di Gesù hai donato lo Spirito Santo, concedi anche a noi, per intercessione della Vergine, di consacrarci pienamente al tuo servizio e annunciare con le parole e con l'esempio le grandi opere del tuo amore. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Tutta bella tu sei, amica mia, in te nessuna macchia. *Alleluia.*

LETTURA BREVE

Is 61,10abd

**I**o gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti della salvezza, come una sposa si adorna di gioielli.

V. Nella tua bellezza e nella tua maestà.

R. Avanza trionfante e regna. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**P**adre santo, che nell'incarnazione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, fa' che i nostri cuori ricevano Cristo con lo stesso amore che arse nella vergine Maria. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!  
*Alleluia.*

LETTURA BREVE

Gdt 13,18bc

**B**enedetta sei tu, figlia, davanti al Dio altissimo più di tutte le donne che vivono sulla terra e benedetto il Signore Dio che ha creato il cielo e la terra.

V. Le vergini sono condotte al Re.

R. Dietro a lei le sue compagne a te sono presentate. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**P**adre, che nel tuo Figlio, nato dalla vergine Maria, ti consacri la moltitudine dei popoli, concedi a noi, che la proclamiamo regina del cielo, di fruire in terra della sua protezione. Per il nostro Signore.

## COMUNE DEGLI APOSTOLI

### Prima

*Ant.* Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Rm 8,28

**N**oi sappiamo che tutto concorre al bene per quelli che amano Dio, per coloro che sono stati chiamati secondo il suo disegno.

*V.* Li farai principi di tutta la terra.

*R.* Faranno ricordare il tuo nome, Signore. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio di bontà, il tuo unico Figlio scelse umili pescatori di Galilea per farne pescatori di uomini: concedi che Egli stesso ci guidi attraverso i marosi di questa vita, fino al porto della beatitudine eterna. Per il nostro Signore.

**Sesta**

*Ant.* Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando, dice il Signore.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

At 1,8

**R**iceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra.

*V.* Annunciano i cieli la sua giustizia.

*R.* E tutti i popoli vedono la sua gloria. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**C**oncedi a noi tuoi fedeli, Signore, ad imitazione della prima comunità cristiana, di perseverare nella dottrina degli Apostoli, nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Con la vostra perseveranza salverete le vostre anime.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Ef 2,19-20

**V**oi non siete più stranieri né ospiti, ma siete concittadini dei santi e familiari di Dio, edificati sopra il fondamento degli apostoli e dei profeti, avendo come pietra d'angolo lo stesso Cristo Gesù.

**V.** I tuoi amici, o Dio, sono stati grandemente onorati.

**R.** E si è molto consolidata la loro autorità. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Signore, che ci hai formati mediante la parola dei profeti e degli apostoli, effondi sopra di noi, che celebriamo la memoria di san N., la luce della tua verità. Per il nostro Signore.

## COMUNE DEI MARTIRI

### Prima

*Ant.* Le anime dei giusti sono nelle mani di Dio, nessun tormento le toccherà.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Dio diede ai santi la ricompensa delle loro pene, li guidò per una strada meravigliosa.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Gc 1,12

**B**eato l'uomo che resiste alla tentazione perché, dopo averla superata, riceverà la corona della vita, che il Signore ha promesso a quelli che lo amano.

*V.* Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

*R.* Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia! *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

*Comuni*

*Per più martiri:*

**O** Dio, che attraverso il martirio hai reso gloriosi i santi N. e N., concedi alla tua Chiesa il soccorso di quelli che la coltivarono con le loro fatiche e l'hanno fecondata col proprio sangue. Per il nostro Signore.

*Per un martire:*

**O** Dio, che ricompensi non soltanto il martirio cruento, ma anche quello del cuore, dona a noi di essere perseveranti nella osservanza regolare, imitando la costanza del tuo santo martire N.. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* I corpi dei santi sono sepolti nella pace, e il loro nome rimane per sempre.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Col 1,24

**I**o sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

**V.** I giusti si rallegrano, esultano davanti a Dio.

**R.** E cantano di gioia. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**F**a', o Signore, che in mezzo al flusso delle cose terrene il nostro cuore arda per le realtà celesti e la nostra stabile adesione alla croce ci conduca alla luce eterna. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Hanno lavato le loro vesti rendendole candide col sangue dell'Agnello.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Ap 3,21

**I**l vincitore lo farò sedere con me, sul mio trono, come anche io ho vinto e siedo con il Padre mio sul suo trono.

V. Dio è mirabile nei suoi santi.

R. Il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio, san N. (e san N.) martire (martiri) superò (superarono) i tormenti del corpo perché godeva (godevano) in cuore la presenza di Cristo: concedi anche a noi di correre vittoriosi, sorretti dal medesimo Re, nella corsa che ci sta davanti. Per il nostro Signore.

## COMUNE DEI PASTORI

### Prima

*Ant.* Ecco il gran sacerdote che durante la sua vita piacque a Dio e fu trovato giusto.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Ecco un servo buono e fedele a cui il Signore ha affidato la sua famiglia.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Eb 5,1

**O**gni sommo sacerdote è scelto fra gli uomini e per gli uomini viene costituito tale nelle cose che riguardano Dio, per offrire doni e sacrifici per i peccati.

*V.* Il giusto fiorirà come palma.

*R.* Crescerà come cedro del Libano. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio, che mediante la luce del Vangelo hai innalzato san N. alla gloria immortale, fa' che la sua intercessione ottenga anche a noi di rivestirci di mansuetudine, come miti agnelli, per giungere fino a Cristo, pastore eterno. Egli è Dio.

**Sesta**

*Ant.* Beato il servo che il Signore, al suo ritorno, quando busserà alla porta, troverà vigilante.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Ez 34,15-16a

**I**o stesso condurrò le mie pecore al pascolo e io le farò riposare. Oracolo del Signore Dio. Andrò in cerca della pecora perduta e ricondurrò all'ovile quella smarrita; fascero quella ferita e curerò quella malata.

*V.* Il giusto fiorirà come un giglio.

*R.* E metterà radici come un albero del Libano. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**Fa'** che si mantenga nel tuo popolo, o Padre, lo spirito che animò san N. (vescovo), perché la tua Chiesa si rinnovi incessantemente e, sempre più conforme al suo Sposo, manifesti al mondo il vero volto di Cristo. Egli è Dio.

## Nona

*Ant.* Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

1Pt 5,2-3

**P**ascete il gregge di Dio che vi è affidato, sorvegliandolo non perché costretti ma volentieri, come piace a Dio, non per vergognoso interesse, ma con animo generoso, non come padroni delle persone a voi affidate, ma facendovi modelli del gregge.

*V.* Molti loderanno la sua intelligenza.

*R.* Egli non sarà mai dimenticato. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Padre di bontà, che ci hai chiamati a far parte del popolo sacerdotale, consacrato dal sigillo dello Spirito Santo, fa' che sull'esempio di san N. (vescovo) siamo nel mondo testimoni fedeli della redenzione. Per il nostro Signore.

## COMUNE DEI DOTTORI

### Prima

*Ant.* Il Signore ci insegnerà le sue vie e cammineremo sui suoi sentieri.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Ogni sapienza viene dal Signore, da sempre essa è con lui.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Sap 7,27-28

**S**ebbene unica, la sapienza può tutto; pur rimanendo in se stessa, tutto rinnova e attraverso i secoli, passando nelle anime sante, prepara amici di Dio e profeti. Dio infatti non ama se non chi vive con la sapienza.

*V.* È in te, Signore, la sorgente della vita.

*R.* Alla tua luce vediamo la luce. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio, che ti compiacci di rivelarti ai piccoli e agli umili, fa' che impariamo a disfarci della falsa sapienza del mondo, seguendo l'esempio di san N., per conoscere solo Gesù crocifisso. Egli è Dio.

**Sesta**

*Ant.* La mia dottrina non è mia, ma di colui che mi ha mandato.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

1Cor 2,7.10

**P**arlamo della sapienza di Dio, che è nel mistero, che è rimasta nascosta, e che Dio ha stabilito prima dei secoli per la nostra gloria. A noi Dio ha rivelato questa sapienza per mezzo dello Spirito; lo Spirito infatti conosce bene ogni cosa, anche le profondità di Dio.

V. Noi annunciamo Cristo crocifisso.

R. Cristo potenza di Dio e sapienza di Dio. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**P**adre, lo Spirito Santo ci conceda di accogliere nel più intimo di noi stessi quelle verità che san N., per il soffio del medesimo Spirito, suggerì ai nostri orecchi. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Lo Spirito del Signore è sopra di me; mi ha mandato per annunciare ai poveri il lieto messaggio della salvezza.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

1Gv 4,7

**A**miamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è stato generato da Dio e conosce Dio.

*V.* La rivelazione delle tue parole illumina.

*R.* Dona intelligenza ai semplici. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai dato a san N. di penetrare nelle profondità della tua sapienza e di comunicarle, fa' che la fede ci illumini l'intelligenza perché il nostro cuore gusti soavemente le verità che ci ordini di credere. Per il nostro Signore.

## COMUNE DEI MONACI

### Prima

*Ant.* Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Is 56,7

**L**i condurrò sul mio monte santo e li colmerò di gioia nella mia casa di preghiera. I loro olocausti e i loro sacrifici saliranno graditi sul mio altare, perché la mia casa si chiamerà casa di preghiera per tutti i popoli.

**V.** L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente.

**R.** Quando verrò e vedrò il volto di Dio? *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**S**antificaci, o Signore, e concedi a noi, che onoriamo la memoria di san N., di vivere sotto la guida dello Spirito, affinché, afferrati da Cristo, lo possediamo per l'eternità. Per il nostro Signore.

**Sesta**

*Ant.* Tu quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Dt 32,10acd.12a

**E**gli lo trovò in terra deserta. Lo circondò, lo allevò, lo custodì come la pupilla del suo occhio. Il Signore, lui solo ha guidato.

*V.* Cercate il Signore.

*R.* E vivrà il vostro cuore. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**N**ella festa di san N. donaci, Padre, di camminare nella luce del tuo volto; se il nostro cuore sarà fisso in te, nessun'altra realtà potrà sedurlo. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Siate misericordiosi, come è misericordioso il Padre vostro, dice il Signore.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

1Gv 3,23a.24b

**Q**uesto è il comandamento di Dio: che crediamo nel nome del Figlio suo Gesù Cristo e ci amiamo gli uni gli altri. In questo conosciamo che Dio rimane in noi: dallo Spirito che ci ha dato.

*V.* Il mio bene è stare vicino a Dio.

*R.* Nel Signore Dio ho posto il mio rifugio. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**F**a', o Signore, che il nostro cuore arda d'amore come il tuo, perché ti brami sempre più intensamente e, progredendo nella carità, abbracci nello stesso amore anche i fratelli. Per il nostro Signore.

## COMUNE DELLE VERGINI

### Prima

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Le tue labbra stillano miele vergine, o sposa, il profumo delle tue vesti è come il profumo del Libano.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

*Vergini martiri*

Ct 8,6ab.7a

**M**ettimi come sigillo sul tuo cuore, come sigillo sul tuo braccio; perché forte come la morte è l'amore, tenace come il regno dei morti è la passione. Le grandi acque non possono spegnere l'amore né i fiumi travolgerlo.

**V.** Ti ho amato di amore eterno.

**R.** Per questo nella mia misericordia continuo ad esserti fedele. *Alleluia, alleluia.*

## Comuni

### Vergini dottori

Sap 6,12b-14

**L**a sapienza facilmente si lascia vedere da coloro che la amano e si lascia trovare da quelli che la cercano. Nel farsi conoscere previene coloro che la desiderano. Chi si alza di buon mattino per cercarla non si affaticherà, la troverà seduta alla sua porta.

V. Mi indicherai il sentiero della vita.

R. Gioia piena nella tua presenza. *Alleluia, alleluia.*

### Vergini

Os 2,16b.21a.22

**I**o la condurrò nel deserto e parlerò al suo cuore. Ti farò mia sposa per sempre, ti farò mia sposa nella fedeltà e tu conoscerai il Signore.

V. Io sono per il mio amato.

R. E il mio amato è mio. *Alleluia, alleluia.*

## ORAZIONE

**S**ignore, come alla santa vergine N., dona la dottrina della salvezza anche a noi che vogliamo seguirne l'esempio, perché possiamo condividere con lei la parte migliore che non ci sarà tolta. Per il nostro Signore.

## Sesta

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

*Vergini martiri*

Fil 3,8abd-9a

**R**itengo che tutto sia una perdita a motivo della sublimità della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore. Per lui ho lasciato perdere tutte queste cose, per guadagnare Cristo ed essere trovato in lui.

V. Non vivo più io.

R. Ma Cristo vive in me. *Alleluia, alleluia.*

*Vergini dottori*

Gc 3,17

**L**a sapienza che viene dall'alto anzitutto è pura; poi pacifica, mite, arrendevole, piena di misericordia e di buoni frutti, imparziale e sincera.

V. La rivelazione delle tue parole illumina.

R. Dona intelligenza ai semplici. *Alleluia, alleluia.*

*Vergini*

1Cor 7,32a.34b

**I**o vorrei che foste senza preoccupazioni: la vergine si preoccupa delle cose del Signore, per essere santa nel corpo e nello spirito.

V. Come gioisce lo sposo per la sposa.

R. Così il tuo Dio gioirà per te. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio grande nell'amore, infuoca le nostre anime con la potenza dello Spirito, perché come lampade ardenti e brillanti ci presentiamo al tuo Figlio quando verrà. Egli è Dio.

## Nona

*Ant.* Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

*Vergini martiri*

Rm 8,38a.39b

**I**o sono persuaso che né morte né vita, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, in Cristo Gesù, nostro Signore.

*V.* Dio della mia vita, vengono meno la mia carne e il mio cuore.

*R.* Ma Dio è roccia del mio cuore, mia parte per sempre. *Alleluia, alleluia.*

*Vergini dottori*

Ct 5,15b-16a

**L'**aspetto del mio amato è quello del Libano, magnifico come i cedri. Dolcezza è il suo palato; egli è tutto delizie!

*V.* Dove è andato il tuo amato.

*R.* Perché lo cerchiamo con te? *Alleluia, alleluia.*

*Vergini*

2Cor 11,2

**I**o provo per voi una specie di gelosia divina: vi ho promessi infatti a un unico sposo, per presentarvi a Cristo quale vergine casta.

*V.* Ralleghiamoci ed esultiamo, rendiamo gloria a Dio.

*R.* Perché sono giunte le nozze dell'Agnello, la sua sposa è pronta. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**C**oncedici, Signore, Dio nostro, che santa N. vergine, la quale ti fu sposa fedele, ravvivi nei nostri cuori il fuoco dell'amore a gloria perenne della tua Chiesa. Per il nostro Signore.

## COMUNE DEI SANTI

### Prima

*Ant.* Chi mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Chi perderà la propria vita per me, la salverà, dice il Signore.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

cf. Sap 10,10

**P**er diritti sentieri il Signore guidò il giusto, gli mostrò il regno di Dio e gli diede la conoscenza delle cose sante.

**V.** Lo hai coronato di gloria e di onore.

**R.** Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

Mentre celebriamo con letizia la festa di san N., imploriamo, Signore, umilmente la tua bontà; come ci hai chiamati tutti ad avere la Chiesa per madre, così degnati di unirci nel tuo amore. Per il nostro Signore.

**Sesta**

*Ant.* Chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita, dice il Signore.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Sir 39,9

**M**olti loderanno la sua intelligenza, egli non sarà mai dimenticato; non scomparirà il suo ricordo, il suo nome vivrà di generazione in generazione.

*V.* Hai soddisfatto i desideri del suo cuore.

*R.* Non hai respinto il voto delle sue labbra. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**F**a', o Signore, che ad imitazione di san N. cresciamo tanto nella comunione con lo Spirito Santo e nell'amore fraterno da sovrabbondare in carità ardente fino alla piena misura del Cristo totale. Per il nostro Signore.

## **Nona**

*Ant.* Se uno mi serve, il Padre lo onorerà, dice il Signore.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Sir 39,5

**I**l giusto sta a cuore alzarsi di buon mattino per il Signore, che lo ha creato; davanti all'Altissimo fa la sua supplica.

**V.** Il giusto gioirà nel Signore e riporrà in lui la sua speranza.

**R.** I retti di cuore ne trarranno gloria. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Padre, che nella tua bontà ci rallegri con la festa di san N., fa' che riconoscendo il tuo unico Figlio come nostra via e nostra patria, camminiamo in Lui senza vacillare per giungere a possederlo pienamente in cielo. Egli è Dio.

## COMUNE DELLE SANTE

### Prima

*Ant.* Mentre il re è nel suo recinto, il mio nardo spande il suo profumo.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

### Terza

*Ant.* Profumo olezzante è il tuo nome, per questo le giovinette ti amano.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Gen 1,27

**D**io creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò.

*V.* Quelli che Dio da sempre ha conosciuto.

*R.* Li ha anche predestinati a essere conformi all'immagine del Figlio suo. *Alleluia, alleluia.*

## Comuni

### ORAZIONE

**R**innova, o Signore, il nostro cuore, perché gustiamo le cose di lassù e meritiamo, come la tua serva santa N., di apparire con Cristo nella gloria. Per il nostro Signore.

### Sesta

*Ant.* Le tue labbra stillano miele vergine, o sposa, il profumo delle tue vesti è come il profumo del Libano.

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Pr 31,20

**L**a donna perfetta apre le sue mani al misero, stende la mano al povero.

V. Ho detto al Signore: il mio Signore sei tu.

R. Solo in te è il mio bene. *Alleluia, alleluia.*

### ORAZIONE

**O**Dio tu attiri verso la patria del cielo noi esuli sulla terra; fa' che come santa N. viviamo secondo la verità nella carità, per essere accolti nel regno dei cieli. Per il nostro Signore.

## Nona

*Ant.* Come son belli i tuoi piedi nei sandali, figlia di principe!

*Nel Tempo Pasquale:*

*Ant.* Alleluia (6).

LETTURA BREVE

Pr 31,25-26

**F**orza e decoro sono il suo vestito e fiduciosa va incontro all'avvenire. Apre la bocca con saggezza e la sua lingua ha solo insegnamenti di bontà.

*V.* La tua parola fu la gioia.

*R.* E la letizia del mio cuore. *Alleluia, alleluia.*

ORAZIONE

**O** Dio, che hai reso santa N. simile alle sante donne lodate dalla Scrittura, per sua intercessione concedi anche a noi di aumentare con la nostra vita la santità della Chiesa e di favorire il progresso della società umana. Per il nostro Signore.



# Appendice

## SALMI A SCELTA PER L'UFFICIO IN CELLA

### Presentazione

*Questa Appendice contiene una serie di salmi complementari per le Ore minori in cella dal mercoledì al sabato. Gli Uffici del lunedì e del martedì rimangono invariati per mantenere il principio della recita integrale del salterio in una settimana. Negli altri giorni si potranno utilizzare i salmi e le antifone qui contenuti. Nelle feste e nei giorni che prevedono delle antifone proprie, possono essere utilizzati questi salmi, ma si dovranno sempre prendere le antifone previste dal breviario. I salmi vanno utilizzati per quel giorno per cui sono stati scelti, ma non è necessario dire la serie completa nella settimana; si possono quindi utilizzare questi salmi soltanto in alcuni giorni. Per evitare però che ciò avvenga a capriccio, si raccomanda che la scelta sia concordata col Priore.*

*Per la scelta dei salmi, si sono adottati i seguenti criteri:*

- 1. Privilegiare quei salmi che hanno acquistato nella tradizione un posto particolare (Hallel, Canti delle ascensioni).*
- 2. Allargare il numero dei salmi scegliendoli tra quelli che attualmente non vengono detti in cella, cioè che non fanno parte delle Ore minori, dell'Ufficio dei defunti, dell'Ufficio De Beata o dei Salmi penitenziali.*
- 3. Evitare i salmi detti troppo frequentemente in chiesa, quelli troppo lunghi e gli imprecatori.*

**Mercoledì:** *alcuni salmi dell'Ufficio notturno, in particolare delle Lodi feriali.*

**Giovedì:** *si sono scelti i salmi 110-117, comprensivi dell'Hallel pasquale, omettendo 112 e 114 che si trovano in altri Uffici di cella e il 116 per la sua eccessiva brevità.*

**Venerdì:** *Terza e Nona comprendono salmi che si adattano alla Passione di Cristo, senza escludere l'attenzione alla Resurrezione.*

**Sabato:** *comincia con alcuni Canti delle ascensioni (130-132) che non sono già detti nelle Ore minori, prosegue con il grande Hallel (135) e si conclude a Nona con qualche Salmo dei Vespri.*

*Le antifone scelte provengono generalmente dall'Ufficio feriale e sono sempre tratte dai salmi che seguono.*

### **Sostituzione del Salmo 50**

*Coloro che preferiscono non ripetere troppo spesso il Salmo 50 alle preghiere d'intercessione, possono sostituirlo con uno dei salmi penitenziali. Questa facoltà non è legata all'utilizzo dei salmi a scelta, vale solo per l'Ufficio in cella e riguarda tutte le Ore in cui è previsto il Salmo 50, compresa la Compieta.*

## MERCOLEDÌ

### TERZA

*Inizio a p. 57*

*Salmodia:*

*Ant.* Signore, la tua grazia è nel cielo.

#### Salmo 29

#### Ringraziamento dopo un pericolo

*Il Dio di ogni grazia...dopo una breve sofferenza vi confermerà e vi renderà forti e saldi. (1Pt 5,10-11)*

**T**i esalterò, Signore, perché mi hai risollevato, \*  
non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me.

Signore, mio Dio, \*  
a te ho gridato e mi hai guarito.

Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi, \*  
mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa.

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*  
della sua santità celebrate il ricordo,

perché la sua collera dura un istante, \*  
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera ospite è il pianto \*  
e al mattino la gioia.

Ho detto, nella mia sicurezza: \*  
«Mai potrò vacillare!».

Nella tua bontà, o Signore, \*  
mi avevi posto sul mio monte sicuro;

il tuo volto hai nascosto \*

e lo spavento mi ha preso.  
A te grido, Signore, \*  
al Signore chiedo pietà:  
«Quale guadagno dalla mia morte, \*  
dalla mia discesa nella fossa?  
Potrà ringraziarti la polvere \*  
e proclamare la tua fedeltà?  
Ascolta, Signore, abbi pietà di me, \*  
Signore, vieni in mio aiuto!».  
Hai mutato il mio lamento in danza, \*  
mi hai tolto la veste di sacco, mi hai rivestito di gioia,  
perché ti canti il mio cuore, senza tacere; \*  
Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.

**Salmo 35**  
**Malizia dell'empio, bontà di Dio**

*Chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita. (Gv 8,12)*

**O**racolo del peccato nel cuore del malvagio: \*  
non c'è paura di Dio davanti ai suoi occhi;  
perché egli si illude con se stesso, davanti ai suoi occhi, \*  
nel non trovare la sua colpa e odiarla.  
Le sue parole sono cattiveria e inganno, \*  
rifiuta di capire, di compiere il bene.  
Trama cattiveria nel suo letto, \*  
si ostina su vie non buone, \*  
non respinge il male.  
Signore, il tuo amore è nel cielo, \*  
la tua fedeltà fino alle nubi,

## Appendice

la tua giustizia è come le più alte montagne, \*  
il tuo giudizio come l'abisso profondo: \*  
uomini e bestie tu salvi, Signore.

Quanto è prezioso il tuo amore, o Dio! \*  
Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,  
si saziano dell'abbondanza della tua casa: \*  
tu li disseti al torrente delle tue delizie.

È in te la sorgente della vita, \*  
alla tua luce vediamo la luce.

Riversa il tuo amore su chi ti riconosce, \*  
la tua giustizia sui retti di cuore.

Non mi raggiunga il piede dei superbi \*  
e non mi scacci la mano dei malvagi.

Ecco, sono caduti i malfattori: \*  
abbattuti, non possono rialzarsi.

### **Salmo 42** **Desiderio del tempio di Dio**

*Io sono venuto nel mondo come luce. (Gv 12,46)*

**F**ammi giustizia, o Dio, \*  
difendi la mia causa contro gente spietata; \*  
liberami dall'uomo perfido e perverso.

Tu sei il Dio della mia difesa: \*  
perché mi respingi? \*  
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?

Manda la tua luce e la tua verità: \*  
siano esse a guidarmi, \*  
mi portino alla tua santa montagna, alla tua dimora.

Verrò all'altare di Dio, \*

a Dio, mia gioiosa esultanza. \*  
A te canterò sulla cetra, Dio, Dio mio.

Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché ti agiti in me?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

*Ant.* Signore, la tua grazia è nel cielo.

*Continua a p. 66*

## **SESTA**

*Inizio a p. 70*

*Salmodia*

*Ant.* Beato chi abita la tua casa: sempre canta le tue lodi.

### **Salmo 56 In mezzo ai leoni**

*Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro cercando chi divorare.  
(1Pt 5,8)*

**P**ietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te si rifugia l'anima mia;

all'ombra delle tue ali mi rifugio \*  
finché l'insidia sia passata.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che fa tutto per me.

Mandi dal cielo a salvarmi, \*  
confonda chi vuole inghiottirmi; \*  
Dio mandi il suo amore e la sua fedeltà.

## Appendice

In mezzo a leoni devo coricarmi, \*  
infiammàti di rabbia contro gli uomini!

I loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua è spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
hanno piegato il mio collo,

hanno scavato davanti a me una fossa \*  
ma dentro vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,

svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò fra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni fra le nazioni:

grande fino ai cieli è il tuo amore \*  
e fino alle nubi la tua fedeltà.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

### **Salmo 83 Canto di pellegrinaggio**

*Non abbiamo quaggiù una città stabile, ma andiamo in cerca di quella futura. (Eb 13,14)*

**Q**uanto sono amabili le tue dimore, \*  
Signore degli eserciti!

L'anima mia anela \*  
e desidera gli atri del Signore.

Il mio cuore e la mia carne \*  
esultano nel Dio vivente.

Anche il passero trova una casa \*  
e la rondine il nido dove porre i suoi piccoli,  
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, \*  
mio re e mio Dio.

Beato chi abita nella tua casa: \*  
senza fine canta le tue lodi.

Beato l'uomo che trova in te il suo rifugio \*  
e ha le tue vie nel suo cuore.

Passando per la valle del pianto la cambia in una sorgente; \*  
anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.

Cresce lungo il cammino il suo vigore, \*  
finché compare davanti a Dio in Sion.

### **Divisione**

**S**ignore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, \*  
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.

Guarda, o Dio, colui che è il nostro scudo, \*  
guarda il volto del tuo consacrato.

Sì, è meglio un giorno nei tuoi atri \*  
che mille nella mia casa;

stare sulla soglia della casa del mio Dio \*  
è meglio che abitare nelle tende dei malvagi.

Perché sole e scudo è il Signore Dio; \*  
il Signore concede grazia e gloria, \*

## Appendice

non rifiuta il bene a chi cammina nell'integrità.

Signore degli eserciti, \*  
beato l'uomo che in te confida.

*Ant.* Beato chi abita la tua casa: sempre canta le tue lodi.

*Continua a p. 79*

## NONA

*Inizio a p. 88*

*Salmodia*

*Ant.* È bello render grazie al Signore. †

### **Salmo 91** **Cantico del giusto**

*Ringrazio il mio Dio, pregando sempre con gioia per voi. (Fil 1,3)*

**È** bello render grazie al Signore \*  
† e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
annunciare al mattino il tuo amore, \*  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sulle dieci corde e sull'arpa, \*  
con arie sulla cetra.

Perché mi dai gioia, Signore, con le tue meraviglie, \*  
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
quanto profondi i tuoi pensieri!

L'uomo insensato non li conosce \*  
e lo stolto non li capisce:

se i malvagi spuntano come l'erba \*  
e fioriscono tutti i malfattori, \*  
è solo per la loro eterna rovina,

ma tu, o Signore, \*  
sei l'eccelso per sempre.

Ecco, i tuoi nemici, o Signore, \*  
i tuoi nemici, ecco, periranno, \*  
saranno dispersi tutti i malfattori.

Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
mi hai cosperso di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici \*  
e, contro quelli che mi assalgono, \*  
i miei orecchi udranno sventure.

Il giusto fiorirà come palma, \*  
crescerà come cedro del Libano;

piantati nella casa del Signore, \*  
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
saranno verdi e rigogliosi,

per annunciare quanto è retto il Signore, \*  
mia roccia: in lui non c'è malvagità.

**Salmo 102**  
**Dio è amore**

*Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio, ci visiterà un sole che sorge dall'alto. (Lc 1,78)*

**B**enedici il Signore, anima mia, \*  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia, \*

## Appendice

non dimenticare tutti i suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe, \*  
guarisce tutte le tue infermità,

salva dalla fossa la tua vita, \*  
ti circonda di bontà e misericordia,

sazia di beni la tua vecchiaia, \*  
si rinnova come aquila la tua giovinezza.

Il Signore compie cose giuste, \*  
difende i diritti di tutti gli oppressi.

Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie, \*  
le sue opere ai figli d'Israele.

Misericordioso e pietoso è il Signore, \*  
lento all'ira e grande nell'amore.

Non è in lite per sempre, \*  
non rimane adirato in eterno.

Non ci tratta secondo i nostri peccati \*  
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Perché quanto il cielo è alto sulla terra, \*  
così è la sua misericordia è potente  
su quelli che lo temono;

quanto dista l'oriente dall'occidente, \*  
così egli allontana da noi le nostre colpe.

### Divisione

**C**ome è tenero un padre verso i figli, \*  
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono,

perché egli sa bene di che siamo plasmati, \*  
ricorda che noi siamo polvere.

L'uomo: come l'erba sono i suoi giorni! \*  
Come un fiore di campo, così egli fiorisce.

Se un vento lo investe, non è più, \*  
né più lo riconosce la sua dimora.

Ma l'amore del Signore è da sempre, \*  
per sempre su quelli che lo temono, \*  
e la sua giustizia per i figli dei figli,

per quelli che custodiscono  
la sua alleanza \*  
e ricordano i suoi precetti per osservarli.

Il Signore ha posto il suo trono nei cieli \*  
e il suo regno domina l'universo.

Benedite il Signore, angeli suoi, \*  
potenti esecutori dei suoi comandi, \*  
attenti alla voce della sua parola.

Benedite il Signore, voi tutte sue schiere, \*  
suoi ministri, che eseguite la sua volontà.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue, \*  
in tutti i luoghi del suo dominio. \*  
Benedici il Signore, anima mia.

*Ant.* È bello dar lode al Signore.

*Continua a p. 93*

## **GIOVEDÌ**

### **TERZA**

*Inizio a p. 57*

## Appendice

### Salmodia

*Ant.* Beato l'uomo che trova grande gioia nei comandi del Signore.

### **Salmo 110** **Elogio delle opere divine**

*Grandi e mirabili sono le tue opere, Signore Dio onnipotente. (Ap 15,3)*

**R**enderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
tra gli uomini retti riuniti in assemblea.

Grandi sono le opere del Signore: \*  
le ricerchino coloro che le amano.

Il suo agire è splendido e maestoso, \*  
la sua giustizia rimane per sempre.

Ha lasciato un ricordo delle sue meraviglie: \*  
misericordioso e pietoso è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme, \*  
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*  
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e diritto, \*  
stabili sono tutti i suoi comandi,

immutabili nei secoli, per sempre, \*  
da eseguire con verità e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, \*  
stabili la sua alleanza per sempre. \*  
Santo e terribile è il suo nome.

Principio della sapienza è il timore del Signore: \*  
rende saggio chi ne esegue i precetti. \*

La lode del Signore rimane per sempre.

**Salmo 111**  
**Elogio del giusto**

*Comportatevi come figli della luce; il frutto della luce consiste in ogni bontà giustizia e verità. (Ef 5,8-9)*

**B**eato l'uomo che teme il Signore \*  
e nei suoi precetti trova grande gioia.

Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*  
la discendenza degli uomini retti sarà benedetta.

Prosperità e ricchezza nella sua casa, \*  
la sua giustizia rimane per sempre.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: \*  
misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, \*  
amministra i suoi beni con giustizia.

Egli non vacillerà in eterno: \*  
eterno sarà il ricordo del giusto.

Cattive notizie non avrà da temere, \*  
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

Sicuro è il suo cuore, non teme, \*  
finché non vedrà la rovina dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, \*  
la sua giustizia rimane per sempre, \*  
la sua fronte s'innalza nella gloria.

Il malvagio vede e va in collera, \*  
digrigna i denti e si consuma. \*  
Ma il desiderio dei malvagi va in rovina.

**Salmo 115**  
**Ringraziamento**

*Per mezzo di Cristo offriamo continuamente a Dioun sacrificio di lode. (Eb 13,15)*

**H**o creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è bugiardo».

Che cosa renderò al Signore \*  
per tutti i benefici che mi ha fatto?

Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.

Agli occhi del Signore è preziosa \*  
la morte dei suoi fedeli.

Ti prego, Signore, perché sono tuo servo; \*  
io sono tuo servo, figlio della tua schiava: \*  
tu hai spezzato le mie catene.

A te offrirò un sacrificio di ringraziamento \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,

negli atrii della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

*Ant.* Beato l'uomo che trova grande gioia nei comandi del Signore.

*Continua a p. 66*

**SESTA**

*Inizio a p. 70*

*Salmodia*

*Ant.* Noi viventi benediciamo il Signore.

**Salmo 113 A**  
**Inno pasquale**

*La nostra cittadinanza è ei cieli e di la aspettiamo come salvatore il Signore nostro Gesù Cristo. (Fil 3,20)*

**Q**uando Israele uscì dall'Egitto, \*  
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,

Giuda divenne il suo santuario, \*  
Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse, \*  
il Giordano si volse indietro,

le montagne saltellarono come arieti, \*  
le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire, \*  
e tu, Giordano, per volgerti indietro?

Perché voi, montagne, saltellate come arieti \*  
e voi, colline, come agnelli di un gregge?

Trema, o terra, davanti al Signore, \*  
davanti al Dio di Giacobbe,

che muta la rupe in un lago, \*  
la roccia in sorgenti d'acqua.

**Salmo 113 B**  
**L'unico vero Dio**

*Vi siete convertiti dagli idoli a Dio, per servire il Dio vivo e vero. (1Ts 1,9)*

**N**on a noi, Signore, non a noi, \*  
ma al tuo nome da' gloria, \*  
per il tuo amore, per la tua fedeltà.

Perché le genti dovrebbero dire: \*  
«Dov'è il loro Dio?».

Il nostro Dio è nei cieli: \*  
tutto ciò che vuole, egli lo compie.

I loro idoli sono argento e oro, \*  
opera delle mani dell'uomo.

Hanno bocca e non parlano, \*  
hanno occhi e non vedono,

hanno orecchi e non odono, \*  
hanno narici e non odorano.

Le loro mani non palpano, \*  
i loro piedi non camminano; \*  
dalla loro gola non escono suoni!

Diventi come loro chi li fabbrica \*  
e chiunque in essi confida!

**Divisione**

**I**sraele, confida nel Signore: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Casa di Aronne, confida nel Signore: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Voi che temete il Signore, confidate nel Signore: \*

egli è loro aiuto e loro scudo.

Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: \*  
benedice la casa d'Israele, \*  
benedice la casa di Aronne.

Benedice quelli che temono il Signore, \*  
i piccoli e i grandi.

Vi renda numerosi il Signore, \*  
voi e i vostri figli.

Siate benedetti dal Signore \*  
che ha fatto cielo e terra.

I cieli sono i cieli del Signore, \*  
ma la terra l'ha data ai figli dell'uomo.

Non i morti lodano il Signore \*  
né quelli che scendono nel silenzio,  
ma noi benediciamo il Signore \*  
da ora e per sempre.

*Ant.* Noi viventi benediciamo il Signore.

*Continua a p. 79*

## **NONA**

*Inizio a p. 88*

*Salmodia*

*Ant.* Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto.

**Salmo 117**  
**Eterna è la sua misericordia**

*Questo Gesù è la pietra, che è stata scartata da voi costruttori, e che è diventata la pietra d'angolo. (At 4,11)*

**R**endete grazie al Signore perché è buono, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Dica Israele: \*  
«Il suo amore è per sempre».

Dica la casa di Aronne: \*  
«Il suo amore è per sempre».

Dicano quelli che temono il Signore: \*  
«Il suo amore è per sempre».

Nel pericolo ho gridato al Signore: \*  
mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è con me, non avrò timore: \*  
che cosa può farmi l'uomo?

Il Signore è per me, è il mio aiuto, \*  
e io guarderò dall'alto i miei nemici.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che confidare nell'uomo.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che confidare nei potenti.

**Divisione**

**T**utte le nazioni mi hanno circondato, \*  
ma nel nome del Signore le ho distrutte.

Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, \*  
ma nel nome del Signore le ho distrutte.

Mi hanno circondato come api, \*  
come fuoco che divampa tra i rovi, \*  
ma nel nome del Signore le ho distrutte.

Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, \*  
ma il Signore è stato il mio aiuto.

Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
egli è stato la mia salvezza.

Grida di giubilo e di vittoria, \*  
nelle tende dei giusti: \*  
la destra del Signore ha fatto prodezze,

la destra del Signore si è innalzata, \*  
la destra del Signore ha fatto prodezze.

Non morirò, ma resterò in vita \*  
e annuncerò le opere del Signore.

Il Signore mi ha castigato duramente, \*  
ma non mi ha consegnato alla morte.

Apritemi le porte della giustizia: \*  
vi entrerò per ringraziare il Signore.

È questa la porta del Signore: \*  
per essa entrano i giusti.

### **Divisione**

**T**i rendo grazie, perché mi hai risposto, \*  
perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*  
è divenuta la pietra d'angolo.

Questo è stato fatto dal Signore: \*  
una meraviglia ai nostri occhi.

## Appendice

Questo è il giorno che ha fatto il Signore: \*  
ralleghiamoci in esso ed esultiamo!

Ti preghiamo, Signore: dona la salvezza! \*  
Ti preghiamo, Signore: dona la vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore.\*  
Vi benediciamo dalla casa del Signore.

Il Signore è Dio, egli ci illumina. \*  
formate il corteo con rami frondosi \*  
fino agli angoli dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*  
sei il mio Dio e ti esalto.

Rendete grazie al Signore, perché è buono, \*  
perché il suo amore è per sempre.

*Ant.* Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto.

*Continua a p. 93*

## VENERDÌ

### TERZA

*Inizio a p. 57*

*Salmodia*

*Ant.* Il mio cuore è come cera, si fonde in mezzo alle mie viscere.

### Salmo 21 Sofferenze del giusto

*Gesù gridò a gran voce: "Eli, Eli lemà sabactàni?". (Mt 27,46)*

**D**io mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? \*

Lontane dalla mia salvezza \*

le parole del mio grido!

Mio Dio, grido di giorno e non rispondi, \*

di notte, e non c'è tregua per me.

Eppure tu sei il Santo, \*

tu siedi in trono fra le lodi di Israele.

In te confidarono i nostri padri, \*

confidarono e tu li liberasti;

a te gridarono e furono salvati, \*

in te confidarono e non rimasero delusi.

Ma io sono un verme e non un uomo, \*

rifiuto degli uomini, disprezzato dalla gente.

Si fanno beffe di me quelli che mi vedono, \*

storcono le labbra, scuotono il capo:

«Si rivolga al Signore; lui lo liberi, \*

lo porti in salvo, se davvero la ama!».

Sei proprio tu che mi hai tratto dal grembo, \*

mi hai affidato al seno di mia madre.

Al mio nascere, a te fui consegnato; \*

dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.

### **Divisione**

**N**on stare lontano da me, \*

perché l'angoscia è vicina \*

e non c'è chi mi aiuti.

Mi circondano tori numerosi, \*

mi accerchiano grossi tori di Basan.

## Appendice

Spalancano contro di me le loro fauci: \*  
un leone che sbrana e ruggisce.

Io sono come acqua versata, \*  
sono slogate tutte le mie ossa.

Il mio cuore è come cera, \*  
si scioglie in mezzo alle mie viscere.

Arido come un coccio è il mio vigore, \*  
la mia lingua si è incollata al palato, \*  
mi deponi su polvere di morte.

Un branco di cani mi circonda, \*  
mi assedia una banda di malfattori; \*  
hanno scavato le mie mani e i miei piedi.

Posso contare tutte le mie ossa. \*  
Essi stanno a guardare e mi osservano:  
si dividono le mie vesti, \*  
sulla mia tunica gettano la sorte.

Ma tu, Signore, non stare lontano, \*  
mia forza, vieni presto in mio aiuto.

Libera dalla spada la mia vita, \*  
dalle zampe del cane l'unico mio bene.

Salvami dalle fauci del leone \*  
e dalle corna dei bufali.

Tu mi hai risposto! \*  
Annuncerò il tuo nome ai miei fratelli, \*  
ti loderò in mezzo all'assemblea.

### Divisione

**L**odate il Signore, voi suoi fedeli, \*

gli dia gloria tutta la discendenza di Giacobbe, \*  
lo tema tutta la discendenza d'Israele;  
perché egli non ha disprezzato \*  
né disdegnato l'afflizione del povero,  
il proprio volto non gli ha nascosto \*  
ma ha ascoltato il suo grido d'aiuto.  
Da te la mia lode nella grande assemblea, \*  
scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.  
I poveri mangeranno e saranno saziati, \*  
loderanno il Signore quanti lo cercano; \*  
il vostro cuore viva per sempre!  
Ricorderanno e torneranno al Signore \*  
tutti i confini della terra;  
davanti a te si prostreranno \*  
tutte le famiglie dei popoli.  
Perché del Signore è il regno: \*  
è lui che domina sui popoli!  
A lui solo si prostreranno \*  
quanti dormono sotto terra,  
davanti a lui si curveranno \*  
quanti discendono nella polvere;  
ma io vivrò per lui, \*  
lo servirà la mia discendenza. \*  
Si parlerà del Signore alla generazione che viene;  
annunceranno la sua giustizia; \*  
al popolo che nascerà diranno: \*  
«Ecco l'opera del Signore!».

## Appendice

*Ant.* Il mio cuore è come cera, si fonde in mezzo alle mie viscere.

*Continua a p. 66*

### SESTA

*Inizio a p. 70*

*Salmodia*

*Ant.* Benedite, popoli, il nostro Dio.

#### **Salmo 60** **Preghiera di un esiliato**

*Cristo, venuto come sommo sacerdote dei beni futuri, attraverso una tenda più grande e perfetta, entrò una volta per sempre nel santuario. (Eb 9,11)*

**A**scolta, o Dio, il mio grido, \*  
sii attento alla mia preghiera.

Sull'orlo dell'abisso io t'invoco; \*  
mentre sento che il cuore mi manca: \*  
guidami tu sulla rupe per me troppo alta.

Per me sei diventato un rifugio, \*  
una torre fortificata davanti al nemico.

Vorrei abitare nella tua tenda per sempre, \*  
vorrei rifugiarmi all'ombra delle tue ali.

Tu, o Dio, hai accolto i miei voti, \*  
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

Ai giorni del re aggiungi altri giorni, \*  
per molte generazioni siano i suoi anni!

Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; \*

comanda che amore e fedeltà lo custodiscano.  
Così canterò inni al tuo nome per sempre,\*  
adempiendo i miei voti giorno per giorno.

**Salmo 65**  
**Ringraziamento pubblico**

*Ringraziate con gioia il Padre che ci ha messi in grado di partecipare alla sorte dei santi nella luce. (Col 1,12)*

**A**clamate Dio, voi tutti della terra,\*  
cantate la gloria del suo nome,\*  
dategli gloria con la lode.

Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere! \*  
Per la grandezza della tua potenza \*  
ti lusingano i tuoi nemici.

A te si prostri tutta la terra,\*  
a te canti inni, canti al tuo nome».

Venite e vedete le opere di Dio,\*  
terribile nel suo agire sugli uomini.

Egli cambiò il mare in terraferma;\*  
passarono a piedi il fiume:\*  
per questo in lui esultiamo di gioia.

Con la sua forza domina in eterno,\*  
il suo occhio scruta le genti;\*  
contro di lui non si sollevino i ribelli.

Popoli, benedite il nostro Dio,\*  
fate risuonare la voce della sua lode;

è lui che ci mantiene fra i viventi \*  
e non ha lasciato vacillare i nostri piedi.

O Dio, tu ci hai messi alla prova; \*

## Appendice

ci hai purificati come si purifica l'argento.

Ci hai fatto cadere in un agguato, \*  
hai stretto i nostri fianchi in una morsa.

Hai fatto cavalcare uomini sopra le nostre teste; \*  
siamo passati per il fuoco e per l'acqua \*  
poi ci hai fatto uscire verso l'abbondanza.

### Divisione

**E**nterò nella tua casa con olocausti, \*  
a te scioglierò i miei voti,  
pronunciati dalle mie labbra, \*  
promessi dalla mia bocca nel momento dell'angoscia.

Ti offrirò grassi animali in olocausto  
con il fumo odoroso di arieti, \*  
ti immolerò tori e capri.

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, \*  
narrerò quanto per me ha fatto.

A lui ho gridai con la mia bocca, \*  
lo esaltai con la mia lingua.

Se nel mio cuore avessi cercato il male, \*  
il Signore non mi avrebbe ascoltato.

Ma Dio ha ascoltato, \*  
si è fatto attento alla voce della mia preghiera.

Sia benedetto Dio, che non ha respinto la mia preghiera, \*  
non mi ha negato la sua misericordia.

*Ant.* Benedite, popoli, il nostro Dio.

*Continua a p. 79*

## **NONA**

*Inizio a p. 88*

*Salmodia*

*Ant.* O Dio, vieni a salvarmi. †

### **Salmo 69 Grido di angoscia**

*Salvaci, Signore, siamo perduti! (Mt 8,25)*

**O** Dio, vieni a salvarmi, \*  
† Signore, vieni presto in mio aiuto.

Siano svergognati e confusi \*  
quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano, coperti di infamia, \*  
quanti godono della mia rovina.

Se ne tornino indietro pieni di vergogna \*  
quelli che mi dicono: «Ti sta bene!».

Esultino e gioiscano in te quelli che ti cercano; \*  
dicano sempre: «Dio è grande!» \*  
quelli che amano la tua salvezza.

Ma io sono povero e bisognoso: \*  
Dio, affrettati verso di me.

Tu sei mio aiuto e mio liberatore: \*  
Signore, non tardare.

### **Salmo 89 Fragilità dell'uomo**

*Davanti al Signore un solo giorno è come mille anni e mille anni come un solo giorno (2Pt 3,8)*

## Appendice

**S**ignore, tu sei stato per noi un rifugio \*  
di generazione in generazione.

Prima che nascessero i monti \*  
e la terra e il mondo fossero generati, \*  
da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

Tu fai ritornare l'uomo in polvere, \*  
quando dici: «Ritornate, figli dell'uomo».

Mille anni, ai tuoi occhi, sono come il giorno di ieri  
che è passato  
come un turno di veglia nella notte.

Tu li sommergi: sono come un sogno al mattino, \*  
come l'erba che germoglia;

al mattino fiorisce e germoglia, \*  
alla sera è falciata e secca.

Sì, siamo distrutti dalla tua ira, \*  
atterriti dal tuo furore!

Davanti a te poni le nostre colpe, \*  
i nostri segreti alla luce del tuo volto.

Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua collera, \*  
consumiamo i nostri anni come un soffio.

Gli anni della nostra vita sono settanta,  
ottanta per i più robusti, \*  
e il loro agitarsi è fatica e delusione; \*  
passano presto e noi voliamo via.

### Divisione

**C**hi conosce l'impeto della tua ira \*  
e, nel timore di te, la tua collera?

Insegnaci a contare i nostri giorni \*  
e acquisteremo un cuore saggio.

Ritorna, Signore: fino a quando? \*  
Abbi pietà dei tuoi servi!

Saziaci al mattino con il tuo amore: \*  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Rendici la gioia per i giorni in cui ci hai afflitti, \*  
per gli anni in cui abbiamo visto il male.

Si manifesti ai tuoi servi la tua opera \*  
e il tuo splendore ai loro figli.

Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio: \*  
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani, \*  
l'opera delle nostre mani rendi salda.

*Ant.* O Dio, vieni a salvarmi.

*Continua a p. 93*

## **SABATO**

### **TERZA**

*Inizio a p. 57*

*Salmodia*

*Ant.* Ricordati, Signore, di Davide, di tutte le sue prove.

### **Salmo 130 Lo spirito dell'infanzia**

*Imparate da me, che sono mite e umile di cuore. (Mt 11,29)*

**S**ignore, non si esalta il mio cuore \*

né i miei occhi guardano in alto;  
non vado cercando cose grandi \*  
né meraviglie più alte di me.  
Io invece resto quieto e sereno: \*  
come un bimbo svezzato in braccio a sua madre, \*  
come un bimbo svezzato è in me l'anima mia.  
Israele attenda il Signore, \*  
da ora e per sempre.

**Salmo 131**  
**Il Signore ha scelto Sion**

*Il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre. (Lc 1,32)*

**R**icòrdati, Signore, di Davide, \*  
di tutte le sue fatiche,  
quando giurò al Signore, \*  
al Potente di Giacobbe fece voto:  
«Non entrerò nella tenda in cui abito, \*  
non mi stenderò sul letto del mio riposo,  
non concederò sonno ai miei occhi \*  
né riposo alle mie palpebre,  
finché non avrò trovato un luogo per il Signore, \*  
una dimora per il Potente di Giacobbe».  
Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata, \*  
l'abbiamo trovata nei campi di Iaar.  
Entriamo nella sua dimora, \*  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.  
Sorgi, Signore, verso il luogo del tuo riposo, \*  
tu e l'arca della tua potenza.

I tuoi sacerdoti si rivestano di giustizia \*  
ed esultino i tuoi fedeli.

Per amore di Davide, tuo servo, \*  
non respingere il volto del tuo consacrato.

### **Divisione**

**I**l Signore ha giurato a Davide \*  
promessa da cui non tornerà indietro: \*  
«Il frutto delle tue viscere io metterò sul tuo trono!

Se i tuoi figli osserveranno la mia alleanza \*  
e i precetti che insegnerò loro, \*  
anche i loro figli per sempre siederanno sul tuo trono».

Sì, il Signore ha scelto Sion, \*  
l'ha voluta per sua residenza:

«Questo sarà il luogo del mio riposo per sempre: \*  
qui risiederò, perché l'ho voluto.

Benedirò tutti i suoi raccolti, \*  
sazierò di pane i suoi poveri.

Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, \*  
i suoi fedeli esulteranno di gioia.

Là farò germogliare una potenza per Davide, \*  
preparerò una lampada per il mio consacrato.

Rivestirò di vergogna i suoi nemici, \*  
mentre su di lui fiorirà la sua corona».

*Ant.* Ricordati, Signore, di Davide, di tutte le sue prove.

*Continua a p. 66*

## SESTA

Inizio a p. 70

*Salmodia*

*Ant.* Lodate il Signore, perché eterna è la sua misericordia.

### **Salmo 132** **La vita fraterna**

*Amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio. (1Gv 4,7)*

**E**cco, com'è bello e com'è dolce \*  
che i fratelli vivano insieme!

È come olio prezioso versato sul capo, \*  
che scende sulla barba, la barba di Aronne, \*  
che scende sull'orlo della sua veste.

È come la rugiada dell'Ermon, \*  
che scende sui monti di Sion.

Perché là il Signore manda la benedizione, \*  
la vita per sempre.

### **Salmo 135** **Eterna è la sua misericordia**

*Sia benedetto Dio, che nella sua grande misericordia ci ha rigenerati, mediante la risurrezione di Gesù Cristo. (1Pt 1,3)*

**R**endete grazie al Signore perché è buono: \*  
perché il suo amore è per sempre.

Rendete grazie al Dio degli dèi, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Rendete grazie al Signore dei signori, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Lui solo ha compiuto grandi meraviglie, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Ha creato i cieli con sapienza, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Ha disteso la terra sulle acque, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Ha fatto le grandi luci, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Il sole, per governare il giorno, \*  
perché il suo amore è per sempre.

la luna e le stelle, per governare la notte, \*  
perché il suo amore è per sempre.

### **Divisione**

**C**olpì l'Egitto nei suoi primogeniti, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Da quella terra fece uscire Israele, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Con mano potente e braccio teso, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Divise il mar Rosso in due parti, \*  
perché il suo amore è per sempre.

In mezzo fece passare Israele, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Vi travolse il faraone e il suo esercito, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Guidò il suo popolo nel deserto, \*  
perché il suo amore è per sempre.

## *Appendice*

Colpì grandi sovrani, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Uccise sovrani potenti, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Sicon, re degli Amorrei, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Og, re di Basan, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Diede in eredità la loro terra, \*  
perché il suo amore è per sempre.

In eredità a Israele suo servo, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Ci ha liberati dai nostri avversari, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Egli dà il cibo a ogni vivente, \*  
perché il suo amore è per sempre.

Rendete grazie al Dio del cielo, \*  
perché il suo amore è per sempre.

*Ant.* Lodate il Signore, perché eterna è la sua misericordia.

*Continua a p. 79*

## **NONA**

*Inizio a p. 88*

*Salmodia*

*Ant.* Signore, tu mi scruti e mi conosci. †

**Salmo 138**  
**Omaggio a chi sa tutto**

*Chi mai ha conosciuto il pensiero del Signore? O chi mai è stato suo consigliere?*  
(Rm 11,34)

**S**ignore, tu mi scruti e mi conosci, \*  
† tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo, \*  
intendi da lontano i miei pensieri,  
osservi il mio cammino e il mio riposo, \*  
ti sono note tutte le mie vie.  
La mia parola non è ancora sulla lingua \*  
ed ecco, Signore, già la conosci tutta.  
Alle spalle e di fronte mi circondi \*  
e poni su di me la tua mano.  
Meravigliosa per me la tua conoscenza, \*  
troppo alta, per me inaccessibile.  
Dove andare lontano dal tuo spirito? \*  
Dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei; \*  
se scendo negli inferi, eccoti.  
Se prendo le ali dell'aurora \*  
per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano \*  
e mi afferra la tua destra.

**Divisione**

**S**e dico: «Almeno le tenebre mi avvolgano \*

## Appendice

e la luce intorno a me sia notte»,  
nemmeno le tenebre per te sono tenebre \*  
e la notte è luminosa come il giorno; \*  
per te le tenebre sono come luce.

Sei tu che hai formato i miei reni \*  
e mi hai tessuto nel grembo di mia madre.

Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda; \*  
meravigliose sono le tue opere, \*  
le riconosce pienamente l'anima mia.

Non ti erano nascoste le mie ossa \*  
quando venivo formato nel segreto, \*  
ricamato nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi; \*  
erano tutti scritti nel tuo libro i giorni che furono fissati, \*  
quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri, \*  
quanto grande il loro numero, o Dio!

Se volessi contarli, sono più della sabbia. \*  
Mi risveglio e sono ancora con te.

Se tu, Dio, uccidessi i malvagi! \*  
Allontanatevi da me, uomini sanguinari!

Essi parlano contro di te con inganno, \*  
contro di te si alzano invano.

Quanto odio, Signore, quelli che ti odiano! \*  
Quanto detesto quelli che si oppongono a te!

Li odio con odio implacabile, \*  
li considero miei nemici.

Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore, \*

provami e conosci i miei pensieri;  
vedi se percorro una via di dolore \*  
e guidami per una via di eternità.

**Salmo 141**  
**Preghiera di un perseguitato**

*Disse loro: «La mia anima è triste fino alla morte. Restate qui e vegliate». (Mc 14,33)*

**C**on la mia voce grido al Signore, \*  
con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui sfogo il mio lamento, \*  
davanti a lui espongo la mia angoscia, \*  
mentre il mio spirito viene meno.

Tu conosci la mia via: \*  
nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore! \*  
Dico: «Sei tu il mio rifugio, \*  
sei tu la mia eredità nella terra dei viventi».

Ascolta la mia supplica \*  
perché sono così misero!

Liberami dai miei persecutori \*  
perché sono più forti di me.

Fa' uscire dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome;

*Appendice*

i giusti mi faranno corona \*  
quando tu mi avrai colmato di beni.

*Ant.* Signore, tu mi scruti e mi conosci.

*Continua a p. 93*

## **INTERCESSIONI**

*A scelta, in privato, per le Ore di Terza, Sesta e Nona, si possono usare liberamente le due serie di intercessioni previste, come anche quelle di Lodi e Vespri secondo i vari Tempi liturgici.*

*Le ultime 4 serie di Intercessioni qui riportate riguardano esclusivamente l'Ufficio dei fratelli.*

*Per Prima e Compieta si usano sempre quelle riportate nell'Ordinario.*

*Le intercessioni vengono sempre introdotte dall'invocazione:*

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

*Seguita da una preghiera silenziosa.*

*Nei giorni d'Ufficio feriale (ma non nelle 3 Lezioni) si aggiunge alle intercessioni di Terza, Sesta, Nona e Compieta, uno dei salmi penitenziali (vedi Appendice, p. 409).*

### **I Serie**

Nella tua misericordia, Signore, ricordati di noi,  
– guarisci la nostra anima ferita dal peccato.

## *Appendice*

Signore, sia su di noi la tua grazia,  
– perché in te speriamo.

I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia,  
– i tuoi fedeli cantino di gioia.

Assisti coloro che governano i popoli,  
– disponi il loro cuore a guidarci nella pace.

Salva il tuo popolo, Signore, e benedici la tua eredità,  
– guidaci e sostienici per sempre.

Accorda la pace al mondo intero  
– e il necessario a chi ne ha bisogno.

Preghiamo per i fedeli defunti:  
– l'eterno riposo dona loro, Signore, e splenda ad essi la  
luce perpetua.

Per i nostri fratelli assenti:  
– sii la loro protezione, ricolma la loro speranza.

Per i nostri benefattori:  
– degnati, o Signore, di ricompensare con la vita eterna tut-  
ti coloro che per il tuo nome ci fanno del bene.

Per gli afflitti e i prigionieri:  
– o Dio, libera il tuo popolo da tutte le sue angosce.

Rialzaci, Signore, Dio dell'universo,  
– fa' splendere il tuo volto e saremo salvi.

## **II Serie**

Concedi a noi, Padre, lo spirito di fede per conoscerti  
– e comprendere a quale speranza ci hai chiamati.

Regni la pace e l'unione dei cuori  
– tra gli uomini di tutta la terra.

Invia lo Spirito di sapienza e d'umiltà  
– a chi esercita il servizio dell'autorità tra i fratelli.

Coloro che sono a te consacrati  
– perseverino unanimi nella preghiera.

Concedici, o Dio, di completare nella nostra carne  
– quello che manca ai patimenti di Cristo a favore della sua  
Chiesa.

Benedici i nostri amici e benefattori,  
– concedi loro la vita eterna.

Ricordati del tuo amore,  
– innalza gli umili, ricolma di beni gli affamati.

Sia che viviamo, sia che moriamo,  
– fa' che siamo tuoi, o Signore.

Libera ogni creatura dalla schiavitù del peccato,  
– introducila nella libertà della gloria dei figli di Dio.

## **Tempo Ordinatio - Lodi**

A te, Dio Padre, per mezzo di Cristo, nello Spirito Santo,  
– ogni onore e gloria.

Dalle tenebre tu ci hai chiamati alla tua ammirabile luce,  
– fa' che in Cristo ci comportiamo come figli della luce.

Sorregga lo Spirito la nostra debolezza,  
– perché possiamo intercedere per i credenti, secondo i disegni di Dio.

Concedi a noi di nutrirci del tuo cibo spirituale,  
– perché il tuo amore in noi sia perfetto.

Tutto quello che si farà oggi sulla terra,  
– sia compiuto nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

Manda, o Signore, operai nel tuo campo,  
– perché la messe è molta, gli operai sono pochi.

Fa' che dimoriamo alla tua presenza,  
– come sacrificio santo, gradito a Dio.

Concedi che ci amiamo reciprocamente di vero cuore,  
– così come Cristo ci ha amati.

## **Tempo Ordinatio - Vespri**

Per il sangue del Figlio e la potenza dello Spirito,  
– Padre, presso di te tutto si raccolga.

Ricordati, Signore, della tua Chiesa,  
– perché cresca nel tuo amore.

O Cristo, attira a te tutte le pecore,  
– perché vi sia un solo gregge e un solo Pastore.

Preghiamo per coloro che piangono e soffrono:  
– confortali, Signore.

Per coloro che hanno fame e sete di giustizia:  
– saziali, Signore.

Per quelli che sono perseguitati a causa del tuo Nome:  
– Signore, di essi sia il Regno dei cieli.

O Padre, tutti i popoli proclamino te, vero Dio,  
– e colui che hai mandato, Gesù Cristo.

Accogli nella gloria tutti i defunti,  
– solo tu hai conosciuto il loro cuore.

Perché con un solo animo e una sola voce rendiamo gloria a  
Dio,  
– vieni, Signore Gesù.

## **Tempo di Avvento**

Vieni a riscattare l'uomo, opera delle tue mani.

– Vieni, Signore Gesù.

Vieni a strapparci dal potere della morte.

– Vieni, Signore Gesù.

Vieni ad illuminare chi giace nelle tenebre.

– Vieni, Signore Gesù.

Figlio Unigenito, che sei nel seno del Padre.

– Vieni, non tardare.

Splendore della Luce eterna.

– Vieni, non tardare.

Re delle genti, atteso da tutte le nazioni.

– Vieni, non tardare.

O Speranza d'Israele.

– Mostraci il tuo volto.

Tu che fosti annunciato alla Vergine Maria.

– Mostraci il tuo volto.

Il nostro cuore è fatto per te.

– Mostraci il tuo volto.

## **Tempo di Natale**

Il Verbo si è fatto carne.

– Gloria a te, Gesù.

Ed è venuto ad abitare in mezzo a noi.

– Gloria a te, Gesù.

Noi vedemmo la sua gloria.

– Gloria a te, Gesù.

Immagine del Dio invisibile.

– Dona agli uomini la pace.

Generato prima di ogni creatura.

– Dona agli uomini la pace.

Tu che fai nuove tutte le cose.

– Dona agli uomini la pace.

Povero e umile nascesti da Maria.

– Sii con noi, Emmanuele.

Concedi alla tua Chiesa lo spirito di povertà.

– Sii con noi, Emmanuele.

Trasformaci nell'immagine tua per l'azione dello Spirito Santo.

– Sii con noi, Emmanuele.

## **Tempo di Quaresima**

Il Padre ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio Unigenito,

– sia Cristo la vita dei credenti.

Spirito Santo, tu conducesti Gesù nel deserto,

– attiraci a te e parla al nostro cuore.

Non di solo pane vive l'uomo,

– fa' che gustiamo la parola di Dio.

Agli uomini assetati di te, versa l'acqua viva,

– perché non abbiano più sete in eterno.

O Cristo, fosti elevato da terra,

– attira a te tutti gli uomini.

Agnello trafitto dalla lancia del soldato,

– guarisci le nostre piaghe.

Abbiamo peccato, Signore, abbiamo peccato,

– Gesù, abbi pietà di noi.

Purifica la tua Chiesa,

– perché sia davvero sacramento di salvezza.

O Cristo, il Padre ti ha dato per noi,

– sii tu il Primogenito tra molti fratelli.

## **Tempo di Pasqua**

L'Agnello che fu immolato è degno di ricevere potenza, gloria e benedizione.

– Amen.

O Cristo risorto, oggi sei diventato per noi luce e vita.

– Gloria a te, Gesù.

Con la sua vittoria il Figlio di Dio ci ha resi liberi.

– Gloria a te, Gesù.

Cristo glorificato ha nascosto la nostra vita in Dio.

– Gloria a te, Gesù.

Padre, instaura sulla terra il tuo Regno.

– Davvero il Signore è risorto.

Gesù, rendi la tua Chiesa una Sposa senza macchia.

– Davvero il Signore è risorto.

Dal seno del Padre manda sul tuo popolo lo Spirito Consolatore che hai promesso.

– Davvero il Signore è risorto.

Prendi noi con te nella gloria del Padre.

– Vieni, Signore Gesù.

Fa' che risplendiamo della tua Luce.

– Vieni, Signore Gesù.

Sii tu la nostra gioia che nessuno ci potrà rapire.

– Vieni, Signore Gesù.

**Serie di Intercessioni  
per l'Ufficio dei fratelli**

**A**

Nella tua misericordia, Signore, ricordati di noi,  
– guarisci la nostra anima ferita dal peccato.

Signore, sia su di noi la tua grazia,  
– perché in te speriamo.

I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia,  
– i tuoi fedeli cantino di gioia.

Assisti coloro che governano i popoli,  
– disponi il loro cuore a guidarci nella pace.

Salva il tuo popolo, Signore, e benedici la tua eredità,  
– guidaci e sostienici per sempre.

Accorda la pace al mondo intero  
– e il necessario a chi ne ha bisogno.

**B**

Preghiamo per i fedeli defunti:  
– l'eterno riposo dona loro, Signore, e splenda ad essi la  
luce perpetua.

Per i nostri fratelli assenti:  
– sii la loro protezione, ricolma la loro speranza.

Per i nostri benefattori:

– degnati, o Signore, di ricompensare con la vita eterna tutti coloro che per il tuo nome ci fanno del bene.

Per gli afflitti e i prigionieri:

– o Dio, libera il tuo popolo da tutte le sue angosce.

Rialzaci, Signore, Dio dell'universo,

– fa' splendere il tuo volto e saremo salvi.

## C

Concedi a noi, Padre, lo spirito di fede per conoscerti

– e comprendere a quale speranza ci hai chiamati.

Regni la pace e l'unione dei cuori

– tra gli uomini di tutta la terra.

Invia lo Spirito di sapienza e d'umiltà

– a chi esercita il servizio dell'autorità tra i fratelli.

Coloro che sono a te consacrati

– perseverino unanimi nella preghiera.

Concedici, o Dio, di completare nella nostra carne

– quello che manca ai patimenti di Cristo a favore della sua Chiesa.

**D**

Benedici i nostri amici e benefattori,  
– concedi loro la vita eterna.

Ricordati del tuo amore,  
– innalza gli umili, ricolma di beni gli affamati.

Sia che viviamo, sia che moriamo,  
– fa' che siamo tuoi, o Signore.

Libera ogni creatura dalla schiavitù del peccato,  
– introducila nella libertà della gloria dei figli di Dio.

## **SALMI PENITENZIALI**

*Ant.* Non punirmi, Signore, per i miei peccati e per gli errori miei e dei miei padri.

### **Salmo 6 Implorazione nella prova**

*Adesso l'anima mia è turbata; ...Padre, salvami da quest'ora. (Gv 12,27)*

**S**ignore, non punirmi nella tua ira, \*  
non castigarmi nel tuo furore.

Pietà di me, Signore, sono sfinito; \*  
guariscimi, Signore: tremano le mie ossa.

Trema tutta l'anima mia. \*  
Ma tu, Signore, fino a quando?

Ritorna, Signore, libera la mia vita, \*  
salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda. \*  
Chi negli inferi canta le tue lodi?

Sono stremato dai miei lamenti, \*  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio, \*  
bagno di lacrime il mio letto.

I miei occhi nel dolore si consumano, \*  
invecchiano fra tante mie afflizioni.

Via da me, voi tutti che fate il male: \*  
il Signore ascolta la voce del mio pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica, \*  
il Signore accoglie la mia preghiera.

Si vergognino e tremino molto tutti i miei nemici, \*

tornino indietro e si vergognino all'istante.

**Salmo 31**  
**Il perdono dei peccati**

*Beato l'uomo a cui Dio accredita la giustizia indipendentemente dalle opere. (Rm 4,6)*

**B**eato l'uomo a cui è tolta la colpa \*  
e coperto il peccato.

Beato l'uomo a cui Dio non imputa il delitto \*  
e nel cui spirito non è inganno.

Tacevo e si logoravano le mie ossa, \*  
mentre ruggivo tutto il giorno.

Giorno e notte pesava su di me la tua mano, \*  
come nell'arsura estiva si inaridiva il mio vigore.

Ti ho fatto conoscere il mio peccato, \*  
non ho coperto la mia colpa.

Ho detto: «Confesserò al Signore le mie iniquità» \*  
e tu hai tolto la mia colpa e il mio peccato.

Per questo ti prega ogni fedele \*  
nel tempo dell'angoscia;

quando irromperanno grandi acque \*  
non potranno raggiungerlo.

Tu sei il mio rifugio, mi liberi dall'angoscia, \*  
mi circondi di canti di liberazione:

«Ti istruirò e ti insegnerò la via da seguire; \*  
con gli occhi su di te, ti darò consiglio.

Non siate privi d'intelligenza  
come il cavallo e come il mulo: \*  
la loro foga si piega con il morso e le briglie, \*

se no, a te non si avvicinano».

Molti saranno i dolori del malvagio, \*  
ma l'amore circonda chi confida nel Signore.

Rallegratevi nel Signore ed esultate, giusti! \*  
Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

**Salmo 37**  
**Preghiera nell'angoscia**

*Tutti i suoi conoscenti stavano lontano. (Lc 23,49)*

**S**ignore, non punirmi nella tua collera, \*  
non castigarmi nel tuo furore.

Le tue frecce mi hanno trafitto, \*  
la tua mano mi schiaccia.

Per il tuo sdegno, nella mia carne non c'è nulla di sano, \*  
nulla è intatto nelle mie ossa per il mio peccato.

Le mie colpe hanno superato il mio capo, \*  
sono un carico per me troppo pesante.

Fetide e purulente sono le mie piaghe \*  
a causa della mia stoltezza.

Sono tutto curvo e accasciato, \*  
triste mi aggiro tutto il giorno.

Sono tutti infiammati i miei fianchi, \*  
nella mia carne non c'è più nulla di sano.

Sfinito e avvilito all'estremo, \*  
ruggisco per il fremito del mio cuore.

Signore, è davanti a te ogni mio desiderio \*  
e il mio gemito non ti è nascosto.

Palpita il mio cuore, le forze mi abbandonano, \*

## Appendice

non mi resta neppure la luce degli occhi.

I miei amici e i miei compagni  
si scostano dalle mie piaghe, \*  
i miei vicini stanno a distanza.

Tendono agguati quelli che attentano alla mia vita, \*  
quelli che cercano la mia rovina tramano insidie \*  
e tutto il giorno studiano inganni.

Io come un sordo non ascolto \*  
e come un muto non apro la bocca;  
sono come un uomo che non sente \*  
e non vuole rispondere.

Perché io attendo te, Signore; \*  
tu risponderai, Signore mio Dio.

Avevo detto: «Non ridano di me! \*  
Quando il mio piede vacilla,  
non si facciano grandi su di me!».

Ecco, io sto per cadere \*  
e ho sempre dinanzi la mia pena.

Ecco, io confesso la mia colpa, \*  
sono in ansia per il mio peccato.

I miei nemici sono vivi e forti, \*  
troppi mi odiano senza motivo:

mi rendono male per bene, \*  
mi accusano perché cerco il bene.

Non abbandonarmi, Signore, \*  
Dio mio, da me non stare lontano;

vieni presto in mio aiuto, \*  
Signore, mia salvezza.

**Salmo 50**  
**Pietà di me, o Signore**

*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestitevi dell'uomo nuovo. (Ef 4,23-24)*

**P**ietà di me, o Dio, nel tuo amore; \*  
nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, \*  
dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:

così sei giusto nella tua sentenza, \*  
sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo, \*  
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Aspergimi con rami di issòpo e sarò puro; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia: \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.

## Appendice

Rendimi la gioia della tua salvezza, \*  
sostienimi con uno spirito generoso.

Insegnerò ai ribelli le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.

Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia salvezza: \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode.

Tu non gradisci il sacrificio; \*  
se offro olocausti, tu non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio, \*  
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

Nella tua bontà fa' grazia a Sion, \*  
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici legittimi, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione; \*  
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

### **Salmo 101** **Preghiera nella sventura**

*Dio ci consola in ogni nostra tribolazione. (2Cor 1,4)*

**S**ignore, ascolta la mia preghiera, \*  
a te giunga il mio grido di aiuto.

Non nascondermi il tuo volto  
nel giorno in cui sono nell'angoscia. \*  
Tendi verso di me l'orecchio, \*  
quando ti invoco, presto, rispondimi!

Svaniscono in fumo i miei giorni \*  
e come brace ardono le mie ossa.

Falciato come erba, inaridisce il mio cuore, \*  
dimentico di mangiare il mio pane.

A forza di gridare il mio lamento \*  
mi si attacca la pelle alle ossa.

Sono come la civetta del deserto, \*  
sono come il gufo delle rovine.

Resto a vegliare: \*  
sono come un passero solitario sopra il tetto.

Tutto il giorno mi insultano i miei nemici, \*  
furenti imprecano contro di me.

Cenere mangio come fosse pane, \*  
alla mia bevanda mescolo il pianto;

per il tuo sdegno e la tua collera \*  
mi hai sollevato e scagliato lontano.

I miei giorni declinano come ombra \*  
e io come erba inaridisco.

Ma tu, Signore, rimani in eterno, \*  
il tuo ricordo di generazione in generazione.

Ti alzerai e avrai compassione di Sion: \*  
è tempo di averne pietà, l'ora è venuta!

Poiché ai tuoi servi sono care le sue pietre \*  
e li muove a pietà la sua polvere.

Le genti temeranno il nome del Signore \*  
e tutti i re della terra la tua gloria,

quando il Signore avrà ricostruito Sion \*  
e sarà apparso in tutto il suo splendore.

Egli si volge alla preghiera dei derelitti, \*  
non disprezza la loro preghiera.

## Appendice

Questo si scriva per la generazione futura \*  
e un popolo, da lui creato, darà lode al Signore:  
«Il Signore si è affacciato dall'alto del suo santuario, \*  
dal cielo ha guardato la terra,  
per ascoltare il sospiro del prigioniero, \*  
per liberare i condannati a morte,  
perché si proclamino in Sion il nome del Signore \*  
e la sua lode in Gerusalemme,  
quando si raduneranno insieme i popoli \*  
e i regni per servire il Signore».

Lungo il cammino mi ha tolto le forze, \*  
ha abbreviato i miei giorni.

Io dico: mio Dio, non rapirmi a metà dei miei giorni; \*  
i tuoi anni durano di generazione in generazione.

In principio tu hai fondato la terra, \*  
i cieli sono opera delle tue mani.

Essi periranno, tu rimani; \*  
si logorano tutti come un vestito, \*  
come un abito tu li muterai ed essi svaniranno.

Ma tu sei sempre lo stesso \*  
e i tuoi anni non hanno fine.

I figli dei tuoi servi avranno una dimora, \*  
la loro stirpe vivrà sicura alla tua presenza.

### **Salmo 129** **Dal profondo a te grido**

*Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati. (Mt 1,21)*

**D**al profondo a te grido, o Signore; \*

Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia supplica.  
Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi ti può resistere?  
Ma con te è il perdono: \*  
così avremo il tuo timore.  
Io spero, Signore. \*  
Spera l'anima mia, attendo la sua parola.  
L'anima mia è rivolta al Signore \*  
più che le sentinelle all'aurora.  
Più che le sentinelle l'aurora, \*  
Israele attenda il Signore,  
perché con il Signore è la misericordia \*  
e grande è con lui la redenzione.  
Egli redimerà Israele \*  
da tutte le sue colpe.

**Salmo 142**  
**Umile supplica**

*L'uomo non è giustificato per le opere della Legge ma soltanto per mezzo della fede in Gesù Cristo. (Gal 2,16)*

**S**ignore, ascolta la mia preghiera! \*  
Per la tua fedeltà, porgi l'orecchio alle mie suppliche \*  
e per la tua giustizia rispondimi.  
Non entrare in giudizio con il tuo servo: \*  
davanti a te nessun vivente è giusto.

## *Appendice*

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita;  
mi ha fatto abitare in luoghi tenebrosi \*  
come i morti da gran tempo.  
In me viene meno il respiro, \*  
dentro di me si raggela il mio cuore.  
Ricordo i giorni passati, \*  
ripenso a tutte le tue azioni, \*  
medito sulle opere delle tue mani.  
A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra assetata.  
Rispondimi presto, Signore: \*  
mi viene a mancare il respiro.  
Non nascondermi il tuo volto: \*  
che io non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire il tuo amore, \*  
perché in te confido.  
Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te s'innalza l'anima mia.  
Liberami dai miei nemici, Signore, \*  
in te mi rifugio.  
Insegnami a fare la tua volontà, \*  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in una terra piana.  
Per il tuo nome, Signore, fammi vivere; \*  
per la tua giustizia, liberami dall'angoscia.

Per la tua fedeltà stermina i miei nemici, \*  
distruggi quelli che opprimono la mia vita, \*  
perché io sono tuo servo.

*Ant.* Non punirmi, Signore, per i miei peccati e per gli errori  
miei e dei miei padri.

## LITANIE DEI SANTI

*Le litanie si recitano in ginocchio, a capo scoperto.  
Per l'introduzione e le invocazioni di Cristo si può scegliere lo  
schema A oppure lo schema B; a piacere si possono invocare  
altri santi.*

### Introduzione A

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà

### Introduzione B

Padre celeste, Dio, *abbi pietà di noi.*  
Figlio, Redentore del mondo, Dio.  
Spirito Santo, Dio  
Santa Trinità, unico Dio

### Litanie

Santa Maria, *prega per noi.*  
Santa Madre di Dio  
Santa Vergine delle Vergini  
Santi Michele, Gabriele e Raffaele, *pregate per noi.*  
Voi tutti, santi Angeli  
Sant' Abramo  
San Mosè  
San Elia  
San Giovanni Battista  
San Giuseppe

Voi tutti, santi Patriarchi e Profeti

Santi Pietro e Paolo

Sant'Andrea

Santi Giovanni e Giacomo

San Tommaso

San Matteo

Voi tutti, santi Apostoli

San Luca

San Marco

San Barnaba

Santa Maria Maddalena

Voi tutti, santi discepoli del Signore

Santo Stefano

Sant'Ignazio di Antiochia

San Policarpo

San Giustino

San Lorenzo

San Cipriano

San Bonifacio

San Tommaso Becket

Santi Giovanni Fisher e Tommaso More

Santi Giovanni, Agostino, Roberto e compagni

San Paolo Miki

Santi Isacco Jogues e Giovanni di Brébeuf

San Pietro Chanel

San Carlo Lwanga

Sante Perpetua e Felicita

Sant'Agnese

Santa Maria Goretti

Voi tutti, santi martiri

Santi Leone e Gregorio

Sant'Ambrogio

## *Appendice*

San Girolamo  
Sant'Agostino  
Sant'Atanasio  
Santi Basilio e Gregorio di Nazianzo  
San Giovanni Crisostomo  
San Martino  
San Patrizio  
Santi Cirillo e Metodio  
Sant'Ugo  
San Carlo Borromeo  
San Francesco di Sales  
San Pio X

Sant'Antonio  
San Benedetto  
Santo Padre Bruno  
San Bernardo  
Santi Francesco e Domenico  
San Tommaso d'Aquino  
Sant'Ignazio di Loyola  
San Francesco Saverio  
San Vincenzo de' Paoli  
San Giovanni Maria Vianney  
San Giovanni Bosco  
Santa Rosellina  
Santa Caterina da Siena  
Santa Teresa d'Avila  
Santa Rosa da Lima  
Santa Teresa di Lisieux

San Luigi  
Santa Monica  
Santa Elisabetta d'Ungheria  
Voi tutti, santi e sante di Dio

**Invocazioni di Cristo A**

Sii propizio, *liberaci Signore.*  
Da ogni male  
Da ogni peccato  
Dalle insidie del demonio  
Dall'ira, dall'odio e da ogni cattiva volontà  
Dalla morte eterna  
Per la tua incarnazione  
Per la tua nascita  
Per il tuo battesimo e il tuo santo digiuno  
Per la tua croce e la tua passione  
Per la tua morte e la tua sepoltura  
Per la tua gloriosa risurrezione  
Per la tua ammirabile ascensione  
Per l'effusione dello Spirito Santo  
Per la tua desiderata venuta

**Invocazioni di Cristo B**

Gesù, Figlio del Dio vivo, *abbi pietà di noi.*  
Tu che sei venuto in questo mondo  
Tu che pendesti dalla croce  
Tu che per noi accettasti la morte  
Tu che giacesti nel sepolcro  
Tu che sei risorto dai morti  
Tu che sei asceso al cielo  
Tu che hai mandato lo Spirito Santo sugli Apostoli  
Tu che siedi alla destra del Padre  
Tu che verrai a giudicare i vivi e i morti

**Intercessioni**

Ci custodiscano la tua misericordia e la tua pietà,  
*ti preghiamo, ascoltaci*

## Appendice

Concedici possibilità di pentimento ed emendazione di  
vita

Degnati di infondere nei nostri cuori la grazia dello  
Spirito Santo

Degnati di dare a tutti i popoli la pace e la vera concordia

Degnati di governare e di conservare la tua santa Chiesa

Degnati di conservare nella tua santa religione il Sommo  
Pontefice e tutto il clero

Degnati di custodire tutto il popolo cristiano, redento dal  
tuo prezioso Sangue

Degnati di donare l'unità a tutti i credenti in Cristo

Degnati di guidare tutti gli uomini alla luce del Vangelo

Degnati di donare l'eterno riposo a tutti i fedeli defunti

### Conclusione

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.  
(3 volte)

### Orazione

*Si può scegliere a piacere una delle seguenti orazioni oppure  
quella di terza o di vespro in Quaresima*

**O** Dio, cui è proprio usar sempre misericordia e perdono, accogli la nostra preghiera ed il tuo amore misericordioso sciogla quanti sono legati dalla catena del peccato. Per Cristo nostro Signore.

**O** Dio, rifugio e fortezza nostra, tu che sei l'autore della pietà, ascolta le devote preghiere della tua Chiesa e fa' che otteniamo quanto chiediamo con fede. Per Cristo nostro Signore.

**O** Signore, tu che vedi come la nostra debolezza ci renda sempre vacillanti, rafforza misericordiosamente il tuo amore in noi e guidaci ad imitare i tuoi santi. Per Cristo nostro Signore.

**D**io misericordioso, crea un cuore nuovo in noi che ci prepariamo con gioia al mistero pasquale, perché possiamo aprirci in pienezza alla grazia della filiazione divina. Per Cristo nostro Signore.

## INNI A SCELTA

### SEZIONE I

*Sono qui riportati alcuni Inni composti per la liturgia delle Ore in italiano, insieme a traduzioni di testi liturgici antichi.*

*Le attribuzioni alle diverse Ore, Tempi e festività sono semplicemente indicative e i vari Inni possono utilizzarsi con libertà per tutte le Ore Minori celebrate in solitudine*

### PRIMA

**N**el primo chiarore del giorno,  
vestite di luce e silenzio,  
le cose riemergon dal buio  
com'era al principio del mondo.

E noi che di notte vegliammo,  
attenti alla fede del mondo,  
protesi al ritorno di Cristo,  
or verso la luce guardiamo.

O cristo, splendore del Padre,  
vivissima luce divina,  
in te ci vestiam di speranza,  
viviamo di fede e d'amore.

Al Padre cantiamo la lode,  
al Figlio che è luce da luce,  
e lode allo Spirito Santo,  
che è fonte eterna di vita. Amen.

**O** Cristo, splendore divino,  
tu avvolgi con doni di luce

il mondo che a vita si desta  
levandolo al Padre in offerta.  
La grazia di questo mattino  
trasformi la terra in altare:  
e l'opera tutta dell'uomo  
diventi oblazione di lode.  
Davanti al tuo volto di luce  
dirigi il fluire del tempo,  
e al giorno ch'è senza tramonto  
conduci il tuo popolo, o Cristo.  
A te, luce vera del mondo,  
al Padre, sorgente di luce,  
al Fuoco, ch'è luce d'amore,  
in questo mattino sia gloria. Amen.

**N**el primo mattino del mondo  
o Dio, tu dicesti: Sia luce!  
Sul vuoto inerte del cosmo  
passasti, respiro di vita.  
Nel primo mattino dell'uomo  
dicesti ad Abramo: Cammina!  
Ti chiedo la vita, la fede,  
per darti più figli che stelle.  
Nel primo mattino del tempo,  
venisti nel sangue del Figlio,  
che diede alla carne dell'uomo  
la nuova sostanza pasquale.  
Nell'unico eterno mattino,  
o Dio, tu rompesti la notte  
facendo risorgere Cristo:  
la Vita fu vita per sempre.  
O Padre, vedere il tuo volto,  
o Figlio, mangiare il tuo corpo,

## Appendice

o Spirito, in te esser fuoco:  
è questo soltanto il mattino. Amen.

**G**esù, dolce memoria,  
che riempi il nuovo giorno;  
Gesù gaudio del cuore,  
che accendi in noi la vita.

Gesù visita i cuori,  
immensa tenerezza;  
Gesù, fonte del vero,  
illumina le menti.

Tu superi ogni gioia,  
tu sei il desiderio.  
Tu speranza dei poveri,  
o nuovo sole, splendi.

Di te splenda lo sguardo  
e il gesto ti ripeta;  
per te s'elevi il canto  
nei secoli dei secoli. Amen.

## TERZA

**O** Spirito Paraclito,  
col Padre e l'Unigenito,  
vibrante scendi e penetra  
dei nostri cuori l'intimo.

Per la tua lode, Altissimo,  
la mente e i sensi illumina,  
l'amor fraterno suscita,  
nell'unità consumaci.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero

del Dio trino ed unico  
fonte di eterno Amore. Amen.

**L'**ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.  
Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa naascente.  
Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo Regno.  
Sia lode al Padre al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**S**cendi fra noi, Spirito Santo,  
svelaci di nuovo l'unico Dio  
il suo disegno di amore eterno.  
Dona la pace, suscita il bene,  
porta giustizia fra le nazioni  
e in mezzo a noi lode serena.  
Fa' di noi tutti uomini nuovi;  
parla nel cuore, mostraci il Padre  
e nel silenzio venga l'incontro. Amen.

SESTA

**T**u che ogni cosa susciti,  
qual sole su noi sfolgora:  
noi t'imploriamo, Altissimo,  
le nostre vite illumina.

Dopo il lavoro fervido,  
la pace dona all'anima,  
la gioia dello Spirito  
il corpo stanco temperi.

Rendiamo gloria unanimi  
al Padre e all'unigenito  
e gloria al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**L'**ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di Spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura.  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori. Amen.

**T**uo dono, Signore, è la forza  
per compiere il nostro lavoro;  
tuo dono, un giusto riposo  
che scioglie la dura fatica.

L'impegno dell'uomo da gloria  
a te, creatore del mondo;  
chi aspetta da te il nutrimento  
con noi ti ringrazia e ti canta.  
Nel nome del Cristo tuo Figlio  
che muore per noi sulla croce,  
concedi ai tuoi figli la gioia,  
o Padre che vivi in eterno. Amen.

## NONA

**E**terno Dio immutabile,  
la fonte è in te dell'essere:  
nella tua pace, immobile,  
tu segni ai tempi il volgere.  
La vera luce donaci,  
le nostre vite vigila,  
e nel tramonto fulgido  
i cuori in te s'immergano.  
Rendiamo gloria unanimi  
al Padre e all'Unigenito  
e gloria al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**L'**ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.  
San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

## *Appendice*

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo. Amen

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**L**a vita sei dell'universo,  
di ogni cosa l'energia;  
da te proviene il movimento,  
e a te ritorna nella pace.

Con la tua mano tu conduci  
i nostri giorni a compimento:  
nel declinare della luce guardiamo  
a te, che mai tramonti.

Nelle tue mani, Padre buono,  
ogni tuo figlio s'abbandona:  
dopo le prove della vita  
donaci gioia senza fine. Amen.

## COMPIETA

**D**el giorno giunti al termine,  
o Creator degli esseri,  
la nostra attesa illumina,  
la luce eterna svelaci.

Il nostro sonno vigili  
la tua pietà dolcissima;  
dal male che ci affascina  
il corpo stanco libera.

Onnipotente ascoltaci:  
per noi Cristo ti supplica,  
che regna in tutti i secoli  
con te e il santo Spirito. Amen

**A**l termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.  
Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.  
Dono salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.  
Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen

**T**utta la terra canti a Dio,  
lodi la sua maestà!  
Canti la gloria del suo nome:  
grande sublime santità!  
Dicano tutte le nazioni:  
non c'è nessuno uguale a te!  
Sono tremendi i tuoi prodigi,  
nell'universo tu sei re!  
Tu solo compi meraviglie  
con l'infinita tua virtù.  
Guidi il tuo popolo redento

## Appendice

dalla sua triste schiavitù.  
Sì, tu lo provi con il fuoco  
e vagli la sua fedeltà;  
ma esso sa di respirare  
nella tua immensa carità.  
Sii benedetto, eterno Dio:  
non mi respingere da te.  
Tendi l'orecchio alla mia voce,  
venga la grazia e resti in me.  
Sempre ti voglio celebrare,  
finché respiro mi darai.  
Nella dimora dei tuoi santi  
spero che tu mi accoglierai.

**O** Trinità infinita,  
cantiamo la tua gloria in questo vespro,  
perché nel Cristo tu ci hai resi figli  
e i nostri cuori sono tua dimora.  
Eterno, senza tempo,  
sorgente della vita che non muore,  
a te la creazione fa ritorno  
nell'incessante flusso dell'amore.  
Noi ti cantiamo, o Immenso,  
in questo breve sabato del tempo  
che annuncia il grande giorno senza sera  
in cui vedremo te, vivente luce.  
A te la nostra lode,  
o Trinità dolcissima e beata,  
che sempre sgorga e sempre rifluisce  
nel quieto mare del tuo stesso amore. Amen.

**L**uce gioiosa della gloria del Padre,  
O Gesù Cristo.

Giunti al tramonto del sole  
guardiamo al chiarore della sera:  
cantiamo il Padre e il Figlio  
e lo Spirito Santo di Dio.

Luce gioiosa della gloria del Padre,  
O Gesù Cristo.

Tu sei degno per sempre  
di essere cantato da voci pure,  
o Figlio di Dio che dai la vita.  
Perciò l'universo  
proclama la tua gloria.

Luce gioiosa della gloria del Padre,  
O Gesù Cristo.  
*(Liturgia bizantina)*

## **AVVENTO**

**R**aggiante fra tenebre dense,  
viene tra noi Gesù, la luce vera;  
commineran le genti al suo fulgore,  
a lui si volgeranno con amore.

La via prepariamo per lui,  
esulteremo innanzi al nostro Dio  
che viene a noi qual fonte di salvezza,  
che viene a noi con equità ed amore.

Venuto a redimere l'uomo,  
l'attira a sé con umiltà e mitezza;  
la fedeltà e la grazia manifesta,  
presente in mezzo a noi sarà per sempre.

## Appendice

Ai poveri porta l'annunzio:  
saranno i primi nel regno dei cieli;  
saran chiamati popolo di Dio,  
farà con loro un'alleanza eterna.  
Un giorno avrà fine l'attesa:  
saranno cieli nuovi e terra nuova.  
Dice il Signore: "Ecco vengo presto!".  
Dice la sposa: "Sì, vieni, Signore!". Amen

**R**isplenda nella notte una gran luce,  
discenda nel deserto la rugiada,  
getti virgulti il ceppo inaridito  
e germini la terra il Salvatore.  
Esulta d'allegrezza o tu che piangi,  
perché il tuo Dio sta per venirti incontro;  
alto risuona un grido nel deserto:  
"La strada preparate al Dio che viene".  
Al lungo desiderio delle genti  
risponderà un Dio fatto bambino,  
ed uscirà dal grembo di una donna  
colui che regge tutto l'universo.  
Il mondo intero è vigile, in attesa  
che l'ombra della notte si diradi;  
alzate il vostro capo e contemplate:  
all'orizzonte già si leva Cristo.  
A lui ch'è il vero sole di giustizia  
cantiamo nell'avvento della vita,  
desiderando l'ultimo ritorno  
che tutti ci consumi nell'Amore. Amen

**S**ignore altissimo,  
cosa farà questo tuo esule lontano,  
il tuo servo tormentato d'amore per te,

e gettato lontano dal tuo volto?  
Anela di vederti  
e il tuo volto troppo gli sfugge.  
Quando illuminerai i nostri occhi  
e ci mostrerai il tuo volto?  
Restituisciti a noi, Signore:  
stiamo male senza di te.  
Abbi pietà delle nostre fatiche  
e dei nostri sforzi a te protesi.  
Tu ci inviti, tu aiutaci.  
Vieni Signore Gesù!  
(*Sant'Anselmo †1109*)

## NATALE

**D**i luce mattutina sorgere nuovo  
in questo giorno che non ha l'eguale  
è il nascer tuo nell'umana carne,  
o immagine tersissima del Padre.  
La terra s'apre in umile accoglienza,  
dai cieli stilla sul mondo dolcezza;  
Tu sei il Verbo che era in principio,  
sei l'Uomo-Dio, la Luce, la Vita.  
Il tempo dell'attesa è ormai compiuto.  
Vergine pura ha generato il Figlio,  
ed ora avvolge, povera, silente,  
un bimbo, in pochi panni, in un presepe.  
A poveri pastori sconosciuti  
l'annuncio è stato dato nella notte:  
vengono a te, si prostrano adoranti;  
verranno a te le genti di lontano.

## Appendice

E anche a noi redenti dal tuo sangue,  
chiamati all'unità da tutto il mondo,  
con grande gaudio a te cantiamo lodi,  
o Emmanuele, principe di pace.  
Presente in mezzo a noi è ora il Figlio  
e fa da ponte fra il tempo e l'eterno.  
Per lui sia gloria al Padre dei cieli  
nel Santo Spirito, fonte di vita. Amen

**P**er te solo è chiara la notte,  
e le tenebre son come luce,  
generato dal seno del Padre  
nell'eterno splendore dei cieli.  
O Parola possente di Dio,  
tuo è il tempo, riempi ogni spazio,  
per te il mondo è stato creato,  
tu sei l'alfa e l'omega di tutto.  
Ineffabile grande mistero!  
Canti il cielo ed esulti la terra:  
oggi nasci da Vergine intatta  
rivestito di carne mortale.  
Come un povero vieni tra noi,  
ed il regno dei cieli ci annunci;  
dono al mondo la vita di Dio,  
ci redimi col prezzo del sangue.  
Benedetta per sempre la terra,  
qual rugiada è sceso il perdono,  
nuovo amore si effonde su noi,  
adoriamo in silenzio il mistero.  
Per il Figlio che tu ci hai donato,  
nello Spirito, fonte di vita,  
a te, Padre, sia gloria nei cieli,  
e sia pace agli uomini in terra. Amen

**G**loria alla tua incommensurabile  
condiscendenza,  
gloria alla tua misericordia,  
alla tua potenza, o Salvatore.  
Ai credenti ti sei fatto conoscere  
nella luce della tua divinità:  
per loro sei divenuto raggiungibile  
e interamente visibile,  
tu, l'invisibile per tutti.  
Tu vivi e abiti in noi  
nell'oscurità di questa vita,  
come sole senza tramonto,  
come lampada che non si può spegnere,  
che mai la tenebra potrà vincere,  
e sempre illumina quanti la vedono.  
Da mortali ci rendi immortali;  
rimanendo quello che siamo,  
diventiamo simili a te,  
tuoi figli che per tua grazia vedono Dio.  
Gloria a te!  
(*Simeone Nuovo Teologo †1022*)

## QUARESIMA

**S**empre cantiamo al rifiorir del giorno,  
onniponente Iddio, le tue lodi;  
sei fonte di bontà, tu sommo Bene,  
e misericordioso nel perdono.  
Con cuore aperto e colmo di fiducia,  
noi ci prostriamo nell'adorazione.  
Allora l'umiltà diviene luce,  
la via alla Verità a noi dischiude.

## Appendice

Nel nostro nulla solo in te speriamo,  
in te la vita è nella sua pienezza;  
la doni a noi per sempre per tuo Figlio,  
che nel suo grande amore s'è immolato.  
Rifioriranno in lui tutte le cose,  
nel giorno della luce e della gloria;  
verrà qual giorno, lo celebriamo,  
un canto nuovo allora canteremo.  
O Trinità, nel gaudio ti adoriamo;  
o Luce indefettibile ed eterna,  
con il perdono dona nuova vita  
e canteremo sempre le tue lodi. Amen.

**L**iberati dal giogo del male,  
battezzati nell'acqua profonda,  
noi giungiamo alla terra di prova,  
dove i cuori saran resi puri.  
Dal paese d'Egitto ci hai tratti,  
e cammini con noi nel deserto,  
per condurci alla santa montagna  
sulla quale si innalza la Croce.  
Tu sei l'acqua che sgorga dal sasso,  
sei la manna che sazia la fame,  
sei la nube che guida il cammino  
e sei legge che illumina i cuori.  
Su te, Roccia che t'alzi fra noi,  
troveremo difesa ed appoggio,  
e berremo alla fonte di vita  
che ci lava dai nostri peccati.  
Tu ci guidi nell'Esodo nuovo  
alla gioia profonda di Pasqua:  
dalla morte passando alla vita,  
giungeremo alla terra promessa. Amen.

**S**ignore e Padrone della mia vita,  
non darmi uno spirito di ozio, di curiosità  
di superbia e di loquacità.  
Concedi a me tuo servo  
uno spirito di saggezza, di umiltà,  
di pazienza e di amore.  
Sì, Signore e Sovrano,  
dammi di vedere le mie colpe  
e di non giudicare il mio fratello,  
perché tu sei benedetto  
nei secoli dei secoli. Amen.  
(*Sant'Efrem †372*)

## PASSIONE

**T**u, nuda radice divelta  
dall'arido suolo riarso,  
ci mostri il tuo volto sconvolto  
dal lungo patir per amore.  
Tu solo, o Santo che soffri,  
ti carichi il nostro dolore  
e fai che in te ora divenga  
fecondo per sempre di gloria.  
Dal cuore di pietra dell'uomo  
sgorgi una fonte di pianto,  
ne lavi le colpe segrete,  
lo renda capace d'amore.  
O Cristo, fratello che soffri,  
accogli la lode perenne  
di chi in te solo può dire  
"Padre" al Santo dei santi. Amen.

## Appendice

**I**l tuo fianco trafitto dalla lancia  
e la passione che hai sopportato per me,  
mi dicono tutto il tuo amore,  
o mio liberatore!

Tu mi hai ricondotto nella casa paterna  
da cui ero fuggito.

Hai pregato per me povero,  
mi hai procurato del vino,  
hai mitigato con olio le mie ferite,  
hai spezzato il tuo pane per me.

O Amato, ricevi l'eterna lode,  
tu che con proprio sangue,  
hai chiesto la mano della sposa!

*(Sant'Efrem †372)*

**O** Croce preziosa,  
scelta e tagliata per accogliere Cristo,  
nobile tronco da cui germogliano  
tutte le grazie e le virtù.

Ecco il legno beato,  
che con le sue braccia soppesò il riscatto del mondo;  
fatto bilancia del corpo divino,  
strappò la preda all'Inferno.

Dalla corteccia emani profumi,  
superi il nettare in dolcezza,  
orgoglioso del fertile frutto,  
plaudi al preclaro trionfo.

Dalla gloria della passione  
lode all'altare e alla Vittima;  
con la passione subì la morte,  
con la morte restituì la vita.

Ave, o Croce, unica speranza;  
in questo tempo di mestizia

Accresci la grazia dei fedeli,  
condona le colpe ai peccatori.  
O Trinità dolcissima e infinita,  
ogni anima ti esalti, ogni anima ti adori,  
conforta e santifica coloro  
che hai redento con la Croce benedetta.  
(*San Venanzio Fortunato †600 ca.*)

## PASQUA

**O** notte luminosa più del sole,  
o notte più fulgente della luce,  
notte pasquale tanto a lungo attesa,  
notte nuziale tra la Chiesa e il Cristo.  
Tu spogli l'avversario già sconfitto,  
infrangi le catene della morte,  
rigeneri nel fonte nuove vite,  
erompe in te il mistero dell'amore.  
La luce che in te dissipa le tenebre  
l'origine dei secoli precede,  
e dona trasparenza ad ogni cosa,  
in sé rinnova tutto l'universo.  
La nostra Pasqua, Cristo, sé immolato,  
e dal suo corpo – vero paradiso -  
è scaturito il fiume della vita,  
che il mondo intero lava dalla colpa.  
Or l'uomo riscattato dal peccato,  
un canto nuovo canta al suo Signore,  
ed alla mensa accede dell'Agnello,  
cinte le vesti, pronto per il cielo. Amen.

## Appendice

**D**al sangue dell' Agnello riscattati,  
purificate in lui le nostre vesti,  
salvati e resi nuovi dall' Amore,  
a te, Cristo Signor, diciamo lode.  
Con te siamo saliti sulla Croce,  
con te nella tua morte battezzati;  
in te noi siamo, Cristo, ormai risorti,  
e in seno al Padre ritroviamo vita.  
O Cristo è la tua vita immensa fonte  
di gioia che zampilla eternamente:  
splendore senza fine, in te s'immerge  
l'umana piccolezza dei redenti.  
Il nostro giorno scorre declinando:  
resta con noi, Signore, in questa sera,  
e la certezza della nostra fede  
illumini la notte che s'avanza.  
Fa' che la nostra morte sia assorbita  
dalla luce gloriosa della Pasqua,  
e, morti ormai della tua stessa morte,  
viviamo in te, che ormai sei la nostra vita.  
O Padre di bontà te lo chiediamo  
per mezzo di tuo Figlio, ch'è risorto,  
e per l'Amore eterno che ci guida  
verso la dolce luce del tuo volto. Amen.

**V**enite, purifichiamo i sensi  
e vedremo alla luce inaccessibile  
della risurrezione  
il Cristo sfolgorante che dice: «Godete!».  
Pasqua del Signore, Pasqua!  
Dalla morte alla vita,  
dalla terra al cielo

Cristo Dio ci ha fatto passare  
cantando l'inno di vittoria!  
Venite, beviamo una bevanda nuova,  
sgorgata prodigiosamente,  
non dalla pietra sterile,  
ma dal sepolcro di Cristo,  
che zampilla sorgente d'incorruttibilità.  
Oh la tua voce divina,  
dolcissima amica.  
O Cristo, Sapienza,  
Verbo e Potenza di Dio,  
donaci di comunicare  
più chiaramente con te,  
nel giorno senza tramonto  
del tuo regno.  
(*Liturgia bizantina*)

### **DOPO L'ASCENSIONE**

**È** asceso il buon Pastore  
alla destra del Padre,  
veglia il piccolo gregge  
con Maria nel cenacolo.  
Dagli splendori eterni  
scende il crisma profetico  
che consacra gli apostoli  
araldi del Vangelo.  
Vieni, o divino Spirito,  
con i tuoi santi doni  
e rendi i nostri cuori  
tempio della tua gloria.

## *Appendice*

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore.

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo,  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli,  
che solo in te confidano,  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen  
(*Composizione medievale*)

**V**ieni, luce vera,  
vieni, vita eterna,  
vieni, mistero nascosto,  
vieni, tesoro senza nome,  
vieni, realtà ineffabile,  
vieni, persona inconcepibile,  
vieni, felicità senza fine,  
vieni, attesa infallibile  
di tutti i predestinati.  
Vieni, o potente  
che sempre fai e trasformi  
le cose con il tuo volere.  
Vieni, tu che mi hai separato da tutto  
e fatto solitario in questo mondo.  
Vieni, tu, diventato in me desiderio.  
Vieni, mio soffio e mia vita.  
Vieni, mia consolazione, mia gioia,  
mia gloria, mia delizia senza fine,  
ora e sempre e nei secoli. Amen.  
(*Simeone Nuovo Teologo †1022*)

## **BEATA VERGINE MARIA**

**O** cielo che t'apri sul mondo,  
purissima ancella del Padre:  
la luce del Verbo divino  
discenda su noi dal tuo seno.

## Appendice

Qual vento possente e soave  
t'avvolge lo Spirito Santo:  
divieni la Madre di Dio,  
tu Vergine intatta e fedele.  
La Madre tu sei della Chiesa,  
ch'è nata dal sangue di Cristo,  
sei l'alba d'un giorno radioso,  
il fiore di tutto il creato.  
Per sempre sia gloria a te, Padre,  
al Figlio che tu ci ha donato,  
sia gloria allo Spirito Santo,  
ch'è fonte eterna di vita. Amen.

**A**cqua di fonte cristallina e pura,  
sei l'innocenza e il candore, o Madre;  
fertile terra, tutta aperta al sole,  
posa su te lo sguardo del Signore.  
Al messaggero del divino annunzio  
con umiltà e fede hai creduto:  
è ormai compiuto il tempo dell'attesa;  
vergine intatta hai concepito il Figlio.  
In te dimora, chiuso nel tuo grembo,  
il Verbo immenso che distende i cieli,  
a cui le stelle rispondon per nome,  
e regge nella mano l'universo.  
In lui sei Madre di tutti i viventi:  
verso di te la Chiesa si rivolge,  
e nel tuo amore, nella tua obbedienza,  
trova il sentiero per tornare a Dio.  
Presente in mezzo a noi per sempre è il Figlio,  
e fa da ponte tra il tempo e l'eterno:  
per lui sia gloria al Padre nei cieli,  
nel Santo Spirito, fonte di vita. Amen.

**T**i salutiamo, Maria, madre di Dio,  
tesoro venerato dall'universo intero,  
luce che non si spegne più.  
Ti salutiamo, tu hai accolto  
l'Infinito nel tuo virgineo seno!  
Grazie a te, la Trinità santa  
è adorata e glorificata,  
la Croce preziosa celebrata e adorata  
nel mondo intero.  
Grazie a te, il Figlio unico di Dio,  
ha fatto brillare la sua luce  
tra coloro che stavano  
nell'ombra della morte.  
Madre e vergine a un tempo,  
Ave, o Maria!  
(*Cirillo d'Alessandria †444*)

## **APOSTOLI**

**L'**annuncio che udiste nell'ombra  
gridatelo alto nel sole:  
è questa l'estrema consegna  
del Dio crocifisso e risorto.  
E dite, ridite sui tetti  
la voce che parla nel cuore:  
apostoli siate alle genti  
di Cristo, salvezza e vittoria.  
Il nuovo messaggio di vita  
vi ha spinti ai confini del mondo,  
su lunghi sentieri di croce,  
araldi del giorno che viene.

## Appendice

Su voi, resi saldi in eterno,  
si edifica e innalza la Chiesa  
che eterna riversa sul mondo  
da Dio, come un fiume, la pace. Amen.

**S**ignore Dio, redentore degli uomini,  
tu sei il re dei re,  
il maestro degli ignoranti,  
la guida dei fedeli,  
il principe dei pastori.

Tu sei il custode delle pecore,  
il salvatore e l'autore di ogni bene,  
la via retta, la luce vera,  
la vita eterna, il premio sicuro  
e la porta di salvezza.

Il mio cuore si rivolge a te,  
tutto il mio essere ti acclama.  
Tutte le cose del cielo e della terra  
ti benedicono e ti lodano,  
anch'io, piccola parte della tua creazione,  
ti adoro con umiltà e letizia.  
(*Rabano Mauro †856*)

## MARTIRI

**O** martire di Dio,  
discepolo fedele  
che hai segnato nel sangue  
il patto del battesimo!  
Tu dividi con Cristo,  
agnello del riscatto,

la croce e la vittoria  
nel regno dei beati.  
Intercedi per noi  
pellegrini nel tempo  
e guida i nostri passi  
sulla via della pace.  
Tu libera gli oppressi,  
sostieni i vacillanti,  
e raduna i dispersi  
nell'Amore del Padre.  
A te sia lode, o Cristo,  
Parola del Dio vivo,  
che sveli nel martirio  
la forza del tuo Spirito. Amen.

**B**eati martiri,  
grappoli umani della vite di Dio,  
il vostro vino inebria la Chiesa.  
Luci gloriose e divine  
avete accettato con gioia i tormenti  
e vinto gli iniqui carnefici.  
Salve, profeti e apostoli,  
salve, artefici della fede,  
colonne meravigliose  
che proteggete la terra  
dai peccati che la conducono alla rovina.  
O voi, che siete stati invitati  
nella dimora della luce,  
pregate e intercedete per noi!  
(*Rabbula di Edessa †435*)

## PASTORI E DOTTORI

**O** Cristo, Verbo del Padre,  
re glorioso fra i santi,  
luce e salvezza del mondo,  
in te crediamo.

Cibo e bevanda di vita,  
balsamo, veste, dimora,  
forza, rifugio, conforto,  
in te steriamo.

Illumina col tuo Spirito  
l'oscura notte del male,  
orienta il nostro cammino  
incontro al Padre. Amen.

**O** Cristo, Signore dei santi,  
parola incorruttibile  
del Padre altissimo,  
principe di sapienza,  
sostegno nelle fatiche,  
gioia eterna.

Gesù, salvatore del genere umano,  
pescatore degli uomini  
che vieni a salvare dal mare del vizio,  
prendi i pesci puri dall'onda paurosa  
e li porti a una vita felice.

Guidaci, pastore di un gregge di uomini,  
governa, o Santo,  
i figli che hai santificato.  
I tuoi passi, o Cristo,  
sono la via del cielo.

O Verbo eterno, tempo infinito,  
lume immortale, fonte di misericordia,

autore di virtù, premio impagabile,  
di chi loda l'Altissimo. Alleluia.  
(*Clemente Alessandrino III sec.*)

## MONACI

**O** alba della luce,  
o sole di giustizia  
in me risplendi.  
Tu emanato dal Padre  
fa' scaturire dal mio animo  
parole a te grate.  
Sorgi, Signore, ad aiutare,  
sveglia in me l'assopito,  
fammi imitare gli angeli.  
Rinnovatore dell'antico,  
rinnova anche me  
ornandomi di nuovo.  
Donatore di grazia,  
dona ai miei debiti  
il perdono.  
Accettami, o pietoso,  
accettami, o misericordioso,  
accettami o clemente!  
(*San Narsete †1173*)

**S**ignore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivo,  
concedimi di aspirare a te  
con tutto il cuore, con un desiderio totale  
e un'anima assetata.  
Concedimi di respirare in te,  
come nell'aria più soave e dolce,

## Appendice

e, dal fondo del mio cuore,  
di chiamarti senza fine,  
o mia unica beatitudine.  
Signore d'infinita misericordia,  
scrivi col tuo prezioso sangue  
le tue ferite nel mio cuore,  
perché mi facciano leggere  
le tue sofferenze e il tuo amore.  
Dammi di non dar valore a tutto il resto,  
e di trovare solo in te dolcezza.  
(*Gertrude d' Helfta †1302*)

**M**io Signore e mio Dio, amore e felicità  
a te grido la mia gioia.  
Tu sei la vita dell'anima mia,  
Dio vivo e vero,  
fonte di luce eterna.  
Tu sei la mia gloria, la mia gioia,  
la mia beatitudine;  
tu soddisfi la sete del mio spirito.  
Sei la vita dell'anima mia,  
il giubilo del mio cuore.  
Sei l'inizio e il compimento di ogni bene.  
Sei la lode del cuore e delle labbra.  
(*Santa Gertrude d' Helfta †1302*)

**F**a' sorgere, Signore,  
il vento del tuo amore,  
gettami con forza,  
nel turbine del tuo Spirito:  
ricevimi nel seno  
della tua sollecitudine,

in modo che svanisca a me stesso  
per vivere in te.  
Trasferiscimi totalmente nel tuo amore,  
perché il mio essere imperfetto  
vi sia annientato,  
e fuori di te non abbia più vita.  
Donami di perdermi in te completamente  
in modo che per tutta l'eternità  
non mi ritrovi se non in te. Amen.  
(*Santa Gertrude d' Helfta †1302*)

## VERGINI

**S**plendore luminoso, luce nuova,  
volto del Dio immortale, onnipotente,  
musica piena d'eterno mistero:  
sei tu verginità, tempio di Dio.  
Del creatore tenda e paradiso,  
Cristo Signore in te s'è riposato:  
la sua vittoria tutti in te consuma  
e dona a te l'eredità promessa.  
Con cuore vigile e con sicura fede,  
Verbo di Dio, a te veniamo incontro,  
e sia la nostra vita lode vera  
a te, al Padre e al divino Amore. Amen.

**S**orgete, o popolo nuovo,  
di vergini nate dal sangue;  
e un cantico nuovo cantate  
a Cristo che viene: Alleluia!  
Sorgete nel cuor della notte,  
in alto levate le luci;

## Appendice

destate l'attesa del mondo  
gridando il suo nome: Alleluia!  
Con voi adoriamo il Signore,  
o vergini in festa nel cielo;  
la nostra preghiera incessante  
è l'olio che arde: Alleluia!  
A te, Re del cielo, la gloria  
col Padre e lo Spirito Santo;  
a te Trinità, un solo Dio,  
la lode cantiamo: Alleluia!. Amen.

## SANTI

**G**erusalemme nuova,  
immagine di pace,  
costruita per sempre  
nell'amore del Padre.  
Tu discendi dal cielo  
come vergine sposa,  
per congiungerti a Cristo  
nelle nozze eterne.  
Dentro le tue mura,  
risplendenti di luce,  
si radunano in festa  
gli amici del Signore:  
pietre vive e preziose,  
scolpite dallo Spirito  
con la croce e il martirio  
per la città dei santi.  
Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,

al Dio trino e unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**S**ignore, signore Gesù,  
tu sei la vita eterna  
nella patria vera e senza fine  
che tu stesso ci hai preparato.  
Tu solo sei il tempio,  
il sacerdote e la vittima.  
Tu solo sei il re e il capo,  
il Signore e il maestro,  
l'artefice dell'unità,  
la fonte sorgiva e la pace:  
tu sei la dolcezza infinita.  
Tutti coloro che ti appartengono  
ti seguono là dove sei,  
e tu ci sei per sempre  
e non vai più via:  
dirigi in eterno la danza  
sui prati gioiosi. Alleluia.  
(*Quodvultdeus* †453)

## SEZIONE II

*In questa sezione si trovano delle composizioni poetiche di varie epoche, non concepite direttamente per la liturgia. ma che, per il loro carattere mistico e spirituale possono essere utilizzate come inni.*

**O** tu, che sei oltre ogni cosa  
come chiamarti con un altro nome?  
Quale inno può cantarti?  
Nessuna parola ti esprime.  
Quale mente può comprenderti?  
Nessuna intelligenza ti concepisce.  
Solo tu sei ineffabile:  
tutto quello che si dice è uscito da te.  
Solo tu sei inconoscibile:  
tutto quello che si pensa è uscito da te.  
Tutti gli esseri ti celebrano,  
quelli che parlano e quelli che sono muti.  
Tutti gli esseri ti rendono omaggio,  
quelli che pensano  
come quelli che non pensano.  
Il desiderio dell'universo,  
il gemito di tutti aspira te.  
Tutto quello che esiste ti prega  
e a te ogni essere che sa leggere il tuo universo  
fa salire un inno di silenzio.  
*(San Gregorio di Nazianzo †389)*

**S**ignore, voglio cercarti invocandoti  
e invocarti credendo in te:  
perché ci sei stato predicato.  
T'invoca, Signore,

la fede che tu mi hai dato,  
che tu mi hai ispirato  
per l'umanità di tuo Figlio.  
Chi mi darà riposo in te?  
Chi mi concederà che tu venga  
nel mio cuore a inebriarlo,  
perché io dimentichi i miei mali,  
e abbracci te, mio unico bene?  
Per la tua grande misericordia,  
dimmi, Signore mio Dio,  
che cosa sei per me.  
Dimmi: «Sono io la tua salvezza».  
Dillo in modo che io lo comprenda.  
Le orecchie del mio cuore  
stanno davanti a te, Signore.  
Aprile, e dimmi: «Sono io la tua salvezza».  
(*Sant'Agostino †430*)

**T**rinità, tu sei al di là dell'essere,  
del divino, del bene;  
tu che orienti i cristiani  
nelle vie della sapienza divina,  
guidaci verso la vetta ignota,  
splendente, sublime,  
delle mistiche sentenze,  
là dove i semplici, assoluti, immutabili  
misteri della fede  
sono avvolti dalla caligine lucente  
del silenzio che ci trasforma in te.  
Quanto è più fitta la tenebra,  
tanto più risplende e inonda  
di mirabili lumi le menti  
che non hanno sguardo per le cose sensibili.

## Appendice

Sia esaudita per noi questa preghiera,  
o Dio uno e Trino. Amen.

*(Pseudo Dionigi Areopagita V-VI sec.)*

**A**ltissimo, onnipotente, bon Signore,  
tue so le laude, la gloria, et l'honore  
et onne benedictione.  
A te solo, Altissimo, se konfanno:  
et nullo homo ene dignu te mentovare.  
Laudato si', mi' Signore, cum tucte le tue creature:  
spetialmente messer lo frate sole:  
lo quale è iorno, et allumini noi per lui.  
Et ellu è bellu e radiante cum grande splendore:  
de te, Altissimo, porta significatione.  
Laudato si', mi' Signore, per sora luna e le stelle:  
in celu l'ai formate clarite et pretiose e belle.  
Laudato si', mi' Signore, per frate vento  
et per aere et nubilo et sereno et onne tempo,  
per lo quale alle tue creature dai sustentamento.  
Laudato si', mi' Signore, per sora acqua;  
la quale è molto utile  
et humile et pretiosa et casta.  
Laudato si', mi' Signore, per frate focu,  
per lo quale ennallumini la nocte;  
et ello è bello e iocundo et robustoso et forte.

**L**audato si', mi' Signore, per sora nostra matre terra:  
la quale ne sustenta et governa  
et produce diversi fructi con coloriti fiori et herba.  
Laudato si', mi' Signore,  
per quelli ke perdonano per lo tuo amore  
et sostengon infirmitate et tribulatione.

Beati quelli ke le sosterranno in pace,  
ka da te, Altissimo, saranno incoronati.  
Laudato si', mi' Signore,  
per sora nostra morte corporale,  
da la quale nullo homo vivente po skappare.  
Guai a quelli ke morranno ne le peccata mortali;  
beati quelli ke trovarà ne le tue sanctissime voluntati,  
ka la morte secunda nol farà male.  
Laudate e benedicete mi' Signore e rengratiate  
et servitelo cum grande humilitate.  
(*San Francesco d'Assisi †1226*)

**O** Compagno mio, o mia Caverna,  
o Amore che il cuore mi divori!  
Compagno tu sei, caverna tu sei, Signore!  
Proteggimi e guidami!  
Noè tu sei, Spirito tu sei, Vincitore e Vinto tu sei,  
petto squarciato tu sei e io avanti alla porta del tuo mistero!  
Luce tu sei, gioia tu sei, fortuna trionfale tu sei,  
l'uccello del Sinai tu sei, e io ferito dal tuo becco!  
Goccia tu sei, mare tu sei, grazia tu sei, ira tu sei.  
Tu sei la dimora del sole, tu il palazzo della Luce,  
tu il giardino della speranza: mostrami la via o Compagno!  
Tu sei il giorno, tu sei il digiuno, tu l'elemosina,  
tu sei l'acqua, tu sei l'anfora, dammi da bere!  
Esca tu sei, rete tu sei, sei vino, sei calice,  
frutto tu sei maturo, per me, ancora da cogliere.  
Se questo corpo meno inganni tramasse,  
meno assalisse come predone il cuore,  
sarebbe questo un modo  
per por fine a tante parole.  
(*Gialâl ad-Dîn Rumî †1273*)

## Appendice

**A**mor, amore, grida tutto 'l mondo,  
amore, amore, onne cosa clama,  
amore, amore, tanto se' profondo,  
chi più t'abbraccia sempre più t'abrama.

Amore, amore che sì m'hai ferito  
altro che amore non posso gridare;  
amore, amore teco so' unito,  
altro non posso che te abbracciare;  
amore, amore, forte m'hai rapito,  
lo cor sempre se spande per amare.  
Per te voglio spasmare, amor, ch'io teco sia;  
amor, per cortesia, famme morir d'amore.

Amor, amor, Iesù, so' giunto a porto,  
amor, amor, Iesù, tu m'hai menato;  
amor, amor, Iesù, damme conforto,  
amor, amor, Iesù sì m'hai enfiammato;  
amor, amor, Iesù, pensa l'oporto,  
fàmmete star, amor, sempre abbracciato  
con teco trasformato en vera caritate  
e 'n somma veritate de trasformato amore.

Amore, amore, tanto tu me fai,  
amor, amore, nol posso patire;  
amor, amore, tanto me te dàì,  
amor, amore, tanto credo morire;  
amor, amore, tanto preso m'hai,  
amor, amor fammi in te transire;  
amor, dolce languire, amor, mio desioso,  
amor, mio delettoso, anegame en amore.

Amor, amor, Iesù desideroso  
amor, voglio morire te abbracciando;  
amor, amor, Iesù, dolce mio sposo,  
amor, amor, la morte t'ademando;  
amor, amor, Iesù sì delettoso,

tu me t'arendi en te trasformando,  
pensa ch'io vo spasmando, amor, non so o' me sia  
Iesù, speranza mia, abissame en amore.  
(*Jacopone da Todi †1306*)

**V**ergine Madre, figlia del tuo figlio,  
umile e alta più che creatura,  
termine fisso d'eterno consiglio,  
tu se' colei che l'umana natura  
nobilitasti sì, che 'l suo fattore  
non disdegnò di farsi sua fattura.  
Nel ventre tuo si raccese l'amore,  
per lo cui caldo ne l'eterna pace  
così è germinato questo fiore.  
Qui se' a noi meridiana face  
di caritate, e giuso, intra ' mortali,  
se' di speranza fontana vivace.  
Donna, se' tanto grande e tanto vali,  
che qual vuol grazia e a te non ricorre,  
sua disianza vuol volar sanz'ali.  
La tua benignità non pur soccorre  
a chi domanda, ma molte fiata  
liberamente al dimandar precorre.  
In te misericordia, in te pietate,  
in te magnificenza, in te s'aduna  
quantunque in creatura è di bontate.  
(*Dante Alighieri †1321*)

**Q**uesto Bene deserto  
mai piede ha calcato;  
intelletto creato  
mai lo ha racggiunto.  
È, ma nessuno sa cosa è.

## Appendice

È qui, è là,  
è lontano, è vicino,  
è profondo, è alto,  
è dunque così  
che non è né questo né quello.  
È luminoso e chiaro,  
è completa tenebra,  
è senza nome,  
è sconosciuto,  
senza inizio né fine,  
se ne sta in pace,  
nudo, senza veste.  
Chi conosce la sua dimora?  
Venga di là  
e ci dica la sua forma.  
Diventa come un bimbo,  
diventa sordo, diventa cieco!  
Tutto il tuo essere  
deve annullarsi,  
allontana ogni qualcosa e ogni nulla!  
Lascia il luogo, lascia il tempo,  
e anche le immagini!  
Procedi senza strada  
sullo stretto sentiero  
e troverai la traccia del deserto.  
O anima mia,  
esci, che Dio entri!  
Affonda tutto il mio qualcosa  
nel nulla divino,  
affonda nel flutto senza fondo!  
Se fuggo da te,  
tu vieni a me.  
Se perdo me,

io trovo te,  
o Bene al di sopra dell'essere!  
(*Meister Eckhart †1328*)

**P**iù in me non vivo e giubilo,  
vivo nel mio Signore.  
Per sé mi volle e struggomi  
or per intenso ardore.  
Gli detti il cuore e in margine  
scrissi con segni d'oro:  
Môro perché non môro...  
Oh, com'è triste vivere  
lungi da te, mio Dio!  
Se amar è dilettevole,  
lungo pensare è rio.  
Tropo pesante è il carico,  
troppo, Signor, m'accoro:  
Môro perché non môro...  
Quella che in ciel tripudia,  
quella è la vita vera;  
ma poiché invan raggiungerla  
senza morir si spera,  
morte, crudel non essere,  
dammi il Tesor che imploro!  
Môro perché non môro...  
(*S. Teresa d'Avila †1582*)

**O** fiamma d'amor viva  
Che tenera ferisci  
L'anima mia nel più profondo centro!  
Poiché non sei più schiva,  
Ormai, se vuoi, finisci,  
Strappa la tela a questo dolce incontro!

## Appendice

O cauterio soave!  
O diletta piaga,  
O man dolce, o tocco delicato,  
Che sa di vita eterna,  
E ogni debito paga!  
Morte uccidendo, in vita l'hai mutata.  
O lampade di fuoco,  
Nei cui vasti fulgori  
Le profonde caverne del sentire,  
Già cieco ed oscurato,  
Con strane perfezioni  
Dan luce e ardore insieme al loro amato!  
Come mite e amoroso  
Ti desti nel mio seno,  
Dove da solo in segreto dimori;  
Nel tuo aspirar gustoso,  
Di bene e gloria pieno,  
Con che delicatezza m'innamori!  
(S. Giovanni della Croce †1591)

**C**hi sono io  
perché tu cerchi la mia amicizia?  
Che interesse ti spinge, Gesù mio,  
che alla mia porta, coperto di brina  
trascorri le notti buie d'inverno?  
Oh quanto dure furono le mie viscere,  
che non ti apersi! Che strana follia  
se il gelo della mia ingratitudine  
irrigidì le piaghe dei tuoi piedi puri.  
Quante volte l'angelo mi diceva:  
Anima, affacciati ora alla finestra,  
vedrai con quanto amore  
si ostina a chiamare.

E quante volte, o bellezza sovrana!,  
“domani gli apriremo”, io rispondevo,  
per rispondere lo stesso l’indomani!  
(*Lope de Vega †1635*)

**S**empre caro mi fu quest'ermo colle,  
e questa siepe, che da tanta parte  
dell'ultimo orizzonte il guardo esclude.  
Ma sedendo e mirando, interminati  
spazi di là da quella, e sovrumani  
silenzi, e profondissima quiete  
io nel pensier mi fingo, ove per poco  
il cor non si spaura. E come il vento  
odo stormir tra queste piante, io quello  
infinito silenzio a questa voce  
vo comparando: e mi sovvien l'eterno,  
e le morte stagioni, e la presente  
e viva, e il suon di lei. Così tra questa  
immensità s'annega il pensier mio:  
e il naufragar m'è dolce in questo mare»  
(*Giacomo Leopardi †1837*),

**P**adre mio,  
io mi abbandono a Te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia di me,  
ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto, accetto tutto.  
La tua volontà si compia in me,  
in tutte le tue creature.  
Non desidero altro, mio Dio.  
Affido l'anima mia alle tue mani.  
Te la dono mio Dio,

## Appendice

con tutto l'amore del mio cuore  
perché ti amo,  
ed è un bisogno del mio amore  
di donarmi  
di pormi nelle tue mani senza riserve,  
con infinita fiducia,  
perché Tu sei mio Padre.  
(*Charles de Foucauld †1916*)

**S**ei sceso quaggiù perché  
la tua gioia è stare con me;  
altrimenti in me, o Dio,  
il tuo amore sarebbe menzogna.  
Per me fai festa nella natura,  
nel mio cuore fai scherzi gustosi;  
la tua volontà arriva a me  
come l'onde del mare.

Re dei Re  
vieni nel mio cuore  
vestito da amante.  
O Signore, Tu eternamente vegli:  
il tuo amore è sceso  
nell'amore del fedele  
e dall'unione è nato  
il tuo volto.  
(*Rabindranath Tagore †1941*)

**O** Amore non amato,  
Amore abbandonato,  
Amore sterminato,  
se noi ti siamo nemici,  
annientaci a colpi d'Amore.  
Togliaci la libertà di non volerti,

liberaci dalla libertà di non amarti.  
Scioglici da noi, uccidici in noi,  
rilegaci a Te.  
Noi siamo le tue membra stesse;  
e ci siamo staccati da Te!  
E ci allontaniamo l'uno dall'altro;  
e più ci allontaniamo da noi,  
quanto più ci allontaniamo da Te.  
Ma Tu, Signore,  
fa' che formiamo in Te un solo Cristo,  
un solo Cristo, un solo Figlio  
di quel solo Padre  
che ti mandò a resuscitarci.  
E giacché tu sei, Dio con noi,  
l'Albero della Vita,  
dacci a mangiare  
l'inconsumabile frutto del Tuo cuore.  
Finché Ti vediamo trionfante,  
più su delle Angeliche Gerarchie,  
tra il Padre e il Paraclito,  
nell'incomprensibile nodo  
della Santissima Trinità.  
(*Domenico Giuliotti †1956*),

**S**ignora dei silenzi  
Calma e addolorata  
Lacerata e più intatta  
Rosa della memoria  
Rosa dell'oblio  
Esausta e vivificante  
Tormentata riposante  
L'unica Rosa  
È ora il Giardino

## Appendice

Dove ogni amore ha fine  
Limitato tormentato  
Dell'amore insoddisfatto  
Il più grande tormento  
Dell'amore soddisfatto  
Fine del senza-fine  
Viaggio senza fine  
Conclusione di tutto ciò  
Che è inconcludibile  
Discorso senza parola e  
Parola di nessun discorso  
Grazie alla Madre  
Per il Giardino  
Dove ogni amore ha fine.  
(*Thomas Eliot †1965*)

**F**a piaga nel Tuo cuore  
la somma del dolore  
che va spargendo sulla terra l'uomo;  
il Tuo cuore è la sede appassionata  
dell'amore non vano.  
Cristo, pensoso palpito,  
astro incarnato nell'umane tenebre,  
fratello che t'immoli  
perennemente per riedificare  
umanamente l'uomo,  
Santo, Santo che soffri.  
Maestro e fratello e Dio che ci sai deboli,  
Santo, Santo che soffri  
per liberare dalla morte i morti  
e sorreggere noi infelici vivi,  
d'un pianto solo mio non piango più,

ecco, ti chiamo Santo,  
Santo, Santo che soffri.  
(*Giuseppe Ungaretti †1970*)



## INDICE

CALENDARIO	3
RUBRICHE	17
ORDINARIO	
PRIMA	22
TERZA	57
SESTA	70
NONA	84
COMPIETA	98
PROPRIO DEL TEMPO	
AVVENTO	108
NATALE	118
T.O. PRIMA DELLA QUARESIMA	140
QUARESIMA	144
PASQUA	169
TEMPO ORDINARIO	195
PROPRIO DEI SANTI	211
COMUNI DEI SANTI	323
APPENDICE	
SALMI A SCELTA	358
INTERCESSIONI	397
SALMI PENITENZIALI	409
LITANIE	420
INNI A SCELTA	426





